

De Boodschapper



voor alle ZESTIGPLUSERS
in de regio VLEDDER

SEPTEMBER 2026

COLOFON

Jaargang 31, nummer 1, september 2026

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1340 exemplaren. Die exemplaren gaan van hand tot hand waardoor onze lezerskring veel groter is, ook de digitale lezers zorgen voor aanwas in aantallen lezers.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie. Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 25 per jaar opgestuurd worden. (€ 19,80 verzenden en € 5,20 voor het blad) De Boodschapper is gratis digitaal beschikbaar via <https://naobuur.nl/de-boodschapper>

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter:	Dirk Boom	06 5126 4965
Secretaris:	Hilde Karner	06 4220 7545
Penningmeester:	Klaas Schoustra	06 5115 4018
e-mailadres:	adm.deboodschapper@gmail.com	

REDACTIE

Eindredactie:	Hubi de Gast	0521 387 438
Redacteuren:	Els Lanooy	06 3386 4487
	Matien Siddiqui	06 2480 2655
	Lammie Roffelsen	0521 382 347
	Dirk Boom	06 5126 4965

Distributie:	Henny de Wit	06 4179 9788
Advertenties:	Henk Maat	06 2042 1667
Lay-out:	Hubi de Gast, Zorgvlied	
Druk:	Drukkerij Kleen, Meppel	
Omslag:	Theun Veldhuizen	

Beeld: Bert Kiewiet
**Boodschapper met
boerstokkie**



Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 november 2026** insturen aan:
boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen, dat kan via rekening: NL67RAB00380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!



**KUIPERENVOS
BOUW**

*ook voor onderhoud
of woningaanpassing*

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuipervosbouw.nl

kuipervosbouw.nl



**STEENHOUWERIJ DE VERBINDING
STEENWIJK**

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u



**Kapsalon
Jeanet**
voor hem en haar

Huenderweg 16 Doldersum
Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl
facebook.com/kapsalonjeanet

Van de redactie

Wat gaat het snel, de zomer is alweer voorbij. September is de maand waarin men zich gaat afvragen: 'wat ga ik deze winter doen?' Zoals vrijwilligerswerk, een hobby in en om het huis, er tegenaan op het werk, het huis beter levensloopbestendig maken, zoiets of misschien niets.

Menigeen kan keuzes maken om actief te zijn, maar helaas niet iedereen. Dat wil niet zeggen dat er niets anders opzit dan stilzitten. Kijk eens in De Boodschapper wat er te doen is in onze woonomgeving en indien nodig, welke hulp beschikbaar is. Want ondanks zorgen om de Zorg, zijn er veel inwoners die naar elkaar omkijken, al dan niet in georganiseerd verband. Maak er gebruik van!

Altijd welkom is een inhoudelijke bijdrage aan De Boodschapper, het blad is er voor en door inwoners. Iets over de hobby vertellen, bespiegelingen schrijven of leuke gebeurtenissen, het kan allemaal.

Veel leesplezier gewenst.



Oproep: Enthousiaste deelnemers gezocht voor een schildersclub!

Lijkt het u leuk om samen met anderen creatief bezig te zijn? Dan zijn wij op zoek naar enthousiaste deelnemers voor het opstarten van een gezellige schildersclub in Vledder.

Het idee is om regelmatig bij elkaar te komen om in een ontspannen sfeer te schilderen, elkaar te inspireren en vooral samen een gezellige ochtend of middag te hebben. Iedereen is welkom, of u nu veel ervaring heeft of net wilt beginnen.

De bijeenkomsten vinden plaats bij Naobuur Vledder. U neemt uw eigen schildermaterialen mee; er is geen begeleiding, maar wel volop ruimte om elkaar te ontmoeten en creatief bezig te zijn.

Meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact op met de Dorpsondersteuner Vledder via 06 - 27 24 05 28. U kunt bellen, een WhatsApp-bericht sturen of een e-mail sturen naar info.vledder@dorpsondersteunerwesterveld.nl. Samen schilderen is niet alleen creatief, maar ook een mooie manier om nieuwe mensen te ontmoeten. We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen!

Met vriendelijke groet, Bernadette Waning
Dorpsondersteuner Vledder

Bericht van de penningmeester



Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

Ons mooie en gratis blad voor 60+-ers, bestaat naast de bijdrage van veel bedrijven in onze regio, ook uit de bijdrage van donateurs. Voor dit jaar hebben we de begroting nog niet rond weten te krijgen. Je kunt ons daarbij helpen. Onder aan de pagina staat hoe je een donatie kunt doen met de QR-code. Daarnaast willen je vragen deel te nemen aan de RABO- Clubsupport actie.

Het is weer zover! De **Rabo ClubSupport** waarbij je drie stemmen mag uitbrengen ten gunste van een club, Vereniging of Stichting die je een warm hart toedraagt.

De stemronde is van 7 t/m 29 september!

De Rabobank geeft dan een financiële bijdrage aan clubs en verenigingen. Dat doet zij door haar rekeninghouders te laten stemmen. De hoogte van de bijdrage hangt af van het aantal stemmen. Je kunt stemmen op een drietal verenigingen of clubs in je woonomgeving. Om te kunnen stemmen, dien je wel lid te zijn van de bank. **Aanmelden hiervoor is gratis via >Lidmaatschap en geeft verder geen verplichtingen.** Als je inlogt op rabobank.nl en jouw account, kun je bij ClubSupport stemmen voor de Boodschapper en lid worden van de bank.

Laat uw stem dus niet verloren gaan!

KIES VOOR:

BOODSCHAPPER

Alvast hartelijk dank –Team Boodschapper

U kunt uw donatie maken met behulp van de QR-code (10 euro) of door overboeking van een ander bedrag op NL67 RABO 0380 2307 98 t.n.v. Stichting De Boodschapper.





Al eerder heb ik het er met u over gehad hoe de fabrikanten mooie kreten op fris uitziende verpakkingen plaatsen want dat verkoopt beter. Op de voorkant van verpakkingen staan soms teksten als 'extra proteïnen'. Dit noemen we claims. Maar sommige claims kunnen misleidend zijn. Wat je ziet en leest op de verpakking hoeft niet altijd te kloppen.

'Proteïne' lijkt het toverwoord in de supermarkt. Proteïnen, ook wel eiwitten genoemd, zijn essentiële bouwstenen van het lichaam. Ze vormen de structuur van cellen en helpen onder andere bij herstel en groei. De kwaliteit van een proteïnen hangt af van het aantal essentiële aminozuren. Het lichaam kan ze niet zelf aanmaken en is afhankelijk van de voeding die wij binnenkrijgen. Er zijn dierlijke proteïnen zoals vlees, vis, eieren en zuivel en plantaardige proteïnen zoals bonen, noten en soja.

Aan talloze producten wordt extra eiwit toegevoegd. Hoewel het verkocht wordt als 'gezonder', betekent extra eiwit lang niet altijd een betere keuze. Vaak betaal je er meer voor en krijg je nauwelijks extra voedingswaarde, of zelfs minder. Wat de proteïne hype wel is?

Slimme marketing

Koopmans bijvoorbeeld verkoopt proteïnepannenkoekenmix in een schudbus met '11 gram eiwit per pannenkoek'. Deze mix is de helft duurder dan gewone (witte) mix in een schudfles en drie keer duurder dan de volkoren variant in een pak. Volkoren is een bron van vezels. Een voedingsstof waar veel consumenten wél een tekort aan hebben



Ook kaasfabrikanten misbruiken eiwitclaims. Zo staat op een pak 30+ kaas van Maaslander groot '33 gram proteïne'. En consumenten zouden met Philadelphia proteïne cottage cheese meer eiwitten binnenkrijgen dan met gewone cottage cheese. Maar er is niets extra's



toegevoegd aan deze kazen. Kaas bevat van nature veel eiwit. De nadruk leggen op een voedingsstof (eiwit) terwijl alle soortgelijke producten hetzelfde kenmerk hebben, is volgens de Warenwet misleidend.

Toch grijpt de NVWA niet in: 'De NVWA beschouwt de vrijwillige vermelding 'proteïne' op bovenstaande producten als voedingsclaim. Voor de consument waarschijnlijk dezelfde betekenis als de toegestane voedingsclaim 'eiwitrijk', waardoor er geen wettelijke bepalingen worden overtreden. In de supermarkt zie



ik jonge mensen en vooral militairen, kiezen voor een proteïnerijk product met de verwachting dat het een gezonder product is met extra veel eiwit. Ook cliënten vragen of het nodig is om deze producten te kiezen nu ze meer bewegen.

Proteïne op de verpakking klinkt gezond, maar laat je er niet te veel door leiden. Producten met extra eiwit zijn vaak duurder en voor de meeste mensen onnodig. De meeste mensen krijgen eerder te veel eiwit binnen dan te weinig.

Voor sommige groepen is het wel nodig om extra eiwit te nemen. Dit geldt voor mensen die te maken hebben met onbedoeld gewichtsverlies of ondervoeding, kwetsbare ouderen en mensen die ernstig ziek zijn of herstellen van een ziekte. Deze mensen hebben een hogere behoefte aan eiwit. Zij kunnen daarvoor meer eten van gewone producten met veel eiwit, zoals vlees, vis, ei, zuivel(alternatieven), peulvruchten, noten en granen.

Je eiwitbehoefte is afhankelijk van je gewicht. De hoeveelheid eiwit die een gezonde volwassen persoon nodig heeft is 0,83 gram per kilo lichaamsgewicht.

Voor iemand die 80 kg weegt, komt dat neer op zo'n 66 gram eiwit per dag. In Nederland krijgt een volwassen vrouw gemiddeld 0,98 gram eiwit per kilo lichaamsgewicht binnen. En mannen 1,1 gram. Meer dan voldoende dus. De proteïne-hype is dus nergens op gebaseerd.

Eet je voldoende en gevarieerd? Sta je niet iedere dag in de sportschool? Koop dan maar gewoon de normale variant, en het liefst volkoren. Want daar heb je wél wat aan. En is ook beter voor je portemonnee.

Varkenshaas met sperziebonen en aardappelen voor twee personen

Deze maaltijd bevat minimaal 25 gram eiwit per portie en minimaal 20% van de energie wordt geleverd door eiwit. Dit recept maak je met producten die van nature (veel) eiwit bevatten. Met knoflook, olijven en een uitje maak je van dit varkenshaasje iets bijzonders.

Ingrediënten: 500 gr aardappelen, 400 gram sperziebonen, 1 ui, 1 teentje knoflook, 5 zwarte olijven zonder pit, 1 varkenshaasje, peper, 2 eetlepels vloeibare margarine. ½ blik tomatenblokjes zonder zout, Provençaalse kruiden.

Bereiding: Schil en kook de aardappelen. Maak de sperziebonen schoon. Pel de ui en de knoflook en snijd dit klein. Halveer de olijven. Bestrooi het vlees met peper en bak het vlees rondom bruin.

Neem het uit de pan en fruit de ui en de knoflook in de achtergebleven margarine zacht. Voeg 100 ml water, de tomatenblokjes, de olijven en Provençaalse kruiden toe en laat de saus enigszins inkoken. Leg het varkenshaasje in de saus en laat het in 15-20 minuten gaar worden. Kook de sperziebonen in weinig water in ca. 10 minuten gaar. Snijd het varkenshaasje in dikke plakken. Geef de saus, groente en aardappelen erbij.

Informatiebijeenkomst valpreventie en cursus In Balans Vledder



Bent u onzeker op de been of bent u wel eens gevallen? Op maandag 28 september 2026 organiseert de gemeente Westerveld een vrijblijvende informatiebijeenkomst over **valpreventie** in Vledder. Ook krijgt u informatie over de cursus **In Balans**.

Tijdens deze bijeenkomst vertellen de sport- en beweegleider senioren en fysiotherapeut u meer over de cursus en wat u zelf kunt doen om het risico op een val te verkleinen. U krijgt informatie over de inhoud van de cursus, kunt vragen stellen en ontdekken of **In Balans** bij u past. Ook als u ouder wordt, wilt u graag zelfstandig de dagelijkse dingen blijven doen. Daarom is het belangrijk dat u zich zeker voelt in uw bewegingen. Tijdens de cursus **In Balans** werkt u aan spierkracht, evenwicht en balans. Zo vergroot u uw zelfvertrouwen en verkleint u de kans op een val.

Informatiebijeenkomst: maandag 28 september 2026

Tijd: 10:00 – 11:30 uur

Locatie: Sporthal De Spronk, Vledder

Aanmelden

Deelname aan de informatiebijeenkomst is vrijblijvend, maar aanmelden is wel verplicht. Aanmelden kan via westerveldverbonden.nu/valpreventie, per e-mail via beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl of telefonisch via tel. **14 0521**. Geef daarbij aan dat u zich wilt aanmelden voor de informatiebijeenkomst in Vledder.

Besluit u na de informatiebijeenkomst deel te nemen aan de cursus **In Balans**? Deze cursus start op maandag 5 oktober 2026, eveneens in Sporthal De Spronk.

Wist u dat ...

Wist u dat iedere dag gemiddeld 300 mensen van 65 jaar en ouder in het ziekenhuis belanden na een val? Een val kan grote gevolgen hebben, zoals lichamelijk letsel, minder zelfvertrouwen en verlies van zelfstandigheid. Gelukkig kunt u zelf veel doen om de kans op een val te verkleinen. Met de cursus **In Balans** zet u een belangrijke stap naar veilig, zelfstandig en met vertrouwen blijven bewegen. De cursus wordt georganiseerd door de gemeente Westerveld in samenwerking met lokale fysiotherapiepraktijken, sport- en beweegaanbieders en andere partners binnen de ketenaanpak valpreventie.

Gezellig rollator-wandelmaatje gezocht!

Voor een enthousiaste dame uit Wilhelminaoord zijn wij op zoek naar een gezellig maatje die het leuk vindt om samen wekelijks een rondje te lopen. Het wandelen gebeurt met behulp van een rollator en in een rustig tempo. Het doel is een frisse neus halen, de omgeving verkennen en vooral gezellig contact hebben.

Bent u of kent u iemand die dit leuk zou vinden? Laat dit dan aan ons weten via het e-mailadres:

Deurdele

Openingstijden:
ma 13:00 tot 17:00
di. t/m za.
9.30 tot 17:00

www.flexgarage.nl

**PAULS
HOUTZAGERIJ**

LOKAAL GEROOID EN GEZAAGD DOUGLAS HOUT



HOUTVERKOOP, TUINMEUBELN, LANDHEKKEN, UITVAARTKISTEN
MOERSBERGER ERVEN 11. NIJENSLEEK 06-54711939 PAULSHOUTZAGERIJ.NL



k.tenklooster@gemeentewesterveld.nl of bel naar beweegcoach Kim ten Klooster via het telefoonnummer: **06- 2797 7782**

Happen en trappen zondag 27 september



Wilhelminaard e.o. in actie organiseert op zondag 27 september wederom Happen en Trappen! De fietstocht start tussen 12.00 en 13.00 uur bij Ons Dorpshuis in Wilhelminaard en gaat o.a. door de dorpen Noordwolde, Oldebercoop en Boijl.

De tocht is ongeveer 35 kilometer en er zijn tussendoor drie stops waar een lekkere en gezonde versnapering wordt aangeboden. Iedereen kan deelnemen en de kosten bedragen slechts € 5,- per persoon.

Opgeven kan **tot en met 20 september** via:

www.westerveldverbonden.nu/happenentrappen of door een e-mail te sturen naar:

beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl

Let op: Vol = vol!

Nieuw watertappunt voor fietsers in Frederiksoord
Goed nieuws voor fietsers, wandelaars en andere bezoekers van Frederiksoord: er is nu een openbaar toegankelijk watertappunt bij het fietstransferium aan de doorgaande weg.

Enige tijd geleden kreeg de werkgroep Wilhelminaard e.o. in actie de vraag of er meer watertappunten in de gemeente Westerveld konden komen. In Wilhelminaard is al een geregistreerd watertappunt bij de dierenbegraafplaats, maar in Frederiksoord ontbrak zo'n voorziening nog. Sinds Frederiksoord onderdeel is van het UNESCO Werelderfgoed is het aantal bezoekers en recreatieve fietsers flink toegenomen. Bij de Vrijboerderij is inmiddels een fietstransferium gerealiseerd. De eigenaar had daar al een buitenkraan aangelegd en zette bovendien een bak met drinkwater neer voor passerende honden.

De werkgroep heeft de eigenaar gevraagd of ook fietsers en wandelaars gebruik mogen maken van de kraan om hun bidon of drinkfles te vullen. Gelukkig reageerde hij direct enthousiast. Zo kunnen dorstige bezoekers eenvoudig gratis drinkwater tappen en krijgt het transferium tegelijkertijd extra bekendheid.

De werkgroep hoopt dat veel recreanten gebruik zullen maken van deze mooie voorziening. Met name op warme dagen is voldoende drinken belangrijk. We bedanken de eigenaar hartelijk voor zijn medewerking en gastvrijheid!



Oproep voor bestuursleden Stichting Onderdak

Beste dorpsgenoten,

Met een aantal enthousiaste dorpsgenoten hebben we de Borgstee als zorgcentrum voor Vledder en omgeving gerealiseerd en draait het al een aantal jaren na volle verwachtingen. Het voldoet nog steeds zoals vooraf bedacht. We zijn met enig risico in een gat gesprongen om in ons dorp te voorzien in zorg voor ouderen op een moderne manier. Voor dit initiatief worden we inmiddels in heel Nederland gewaardeerd. De dorpsgenoten van detijds zijn inmiddels ruim in de 70.

De vraag die ons als bestuur van Stichting Onderdak Vledder bezig houdt is met name: hoe kunnen we het stokje overgeven aan de volgende generatie,

immers als eigenaar van het mooie gebouw en deels verantwoordelijk voor de exploitatie is dit initiatief gemaakt voor vele jaren. We hebben als bestuur besloten om niet direct op zoek te gaan naar een bestuurder met meteen een vaste taak. We zoeken mensen aan wie wij onze passie kunnen overdragen om samen met ons naar de toekomst te kijken en zodanig de juiste keuzes maken zodat de Borgstee nog decennia lang de zorgvraag in ons mooie dorp kan borgen.

Wie zou in ons bestuur willen deelnemen om het team te versterken. Graag contact opnemen met Gea Veldmeijer (voorzitter) **06 5147 0698** of via onze website www.deborgsteevledder.nl



**bouwbedrijf
Fledderus**
nieuwbouw ♦ verbouw ♦ onderhoud

**BOUWBEDRIJF
LEON**

Ook uw adres voor :
reparaties, (kunststof) kozijnen,
isolatie, badkamer renovatie en
overige woningaanpassingen.

klanttevredenheid is onze kwaliteit

Heuvelenweg 35	Dorpsstraat 7
7991CM Dwingeloo	8381AM Vledder
Tel. 06 - 2711 5960	Tel. 06 - 5392 3639
bouwbedrijf fledderus.nl	bouwbedrijf leon.nl



**PRAKTIJK VOOR
KUNST ZINNIGE
BEGELEIDING
VOOR OUDER EN KIND**



www.allesiseenteken.nl

Dames- en herenkleding & ondermode





**Modehûs
De Vries**





Dorpsstraat 26^A Vledder

**Net iets meer
notaris.**

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION



W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl



GEZINUS PRENT SCHILDERSBEDRIJF

Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86



www.schildersbedrijfprent.nl

Vergeet u vooral niet het vooraf aanmelden op de website: lezingen@naobuur.nl

Aanvang: alle lezingen beginnen om 19:30 uur

Plaats: bibliotheek, Lesturgeonplein 6 in Vledder

Zaal open: vanaf 19:00 uur is de deur los en bent u van harte welkom

Kosten: vijf euro (incl koffie/thee)

Leven tot het laatste moment

Spreker en gespreksleider: Luzette de Wind
donderdag 10 september

Wilt u zolang mogelijk thuis blijven wonen? Wie neemt beslissingen als u dat zelf niet meer kunt? Wat zou u uw naasten willen meegeven? En wat geeft u rust als het leven verandert?

Deze en andere vragen over het levenseinde willen we op 10 september behandelen en bespreekbaar maken.

Het wordt een avond waarin we het zullen hebben over het leven, over de wensen rondom de laatste levensfase en over keuzes die gemaakt moeten worden.

Dir gebeurt niet op een sombere manier want het gaat vooral over het leven vóór het einde.

De bijeenkomst is bedoeld voor iedereen: of u nu gezond bent of ziek, of u mantelzorger bent of gewoon nieuwsgierig bent naar dit onderwerp.

Juist door met elkaar in gesprek te gaan, ontdekken we dat veel mensen met dezelfde vragen rondlopen.

In de zaal zullen ook mensen uit het sociale domein aanwezig zijn: dorpsondersteuner en huisarts. U mag hen aanspreken en ook vragen stellen.

Lezing: Sterren en het Heelal

Spreker: dhr. Gert Kiers
donderdag 8 oktober

Afgelopen zomer hebben we wel eens op een warme avond naar de sterren en planeten gekeken. Misschien een meteor gezien, en zeker een satelliet. Wat is dat daar toch, die grote ruimte die maar nauwelijks lijkt te veranderen.

Op deze avond bieden wij één lezing aan met twee onderdelen: 'dichtbij' de aarde en verder weg in het heelal. En, mocht de techniek werken, een kijkje naar de sterrenbeelden met planetariumsoftware. (En... liever geen voorkennis vereist.)

Paardenheiligen

Spreker: de heer Nijkeuter
donderdag 19 november

Tijdens de Midwinter werd in vroeger tijden het begin van de winter gevierd.

Drie paardenheiligen, te weten Sint-Maarten, Sint-Nicolaas en Sint Steffen staan in deze periode centraal. Op hun achtergronden en betekenis zal in deze lezing worden ingegaan. Verder wordt aandacht besteed aan de legenden over deze heiligen.

In de midwinter zijn de laatste gewassen geoogst, er is voldoende geslacht om de winter door te komen en de geesten van overledenen worden geacht terug te keren naar hun voormalige woonplaats.

Het was een belangrijk moment in het jaar. De midwintertijd kent van oudsher veel gebruiken, voornamelijk rond Kerstmis en Oud en Nieuw.

Alle achtergronden en gebruiken die hier mee te maken hebben, passeren de revue. Ze worden verduidelijkt door liedjes, gedichten en verhalen die hierover vertellen. En natuurlijk vergeten we de Kerstman niet, die eigenlijk familie van de Sint is.

De werkgroep Lezingen

Hilde Karner en Simone Boreel

De Borgstee al vijf jaar een begrip in Vledder



In juni vierde De Borgstee haar vijfjarig bestaan. In die jaren is De Borgstee uitgegroeid tot een vertrouwde plek in Vledder, waar bewoners, medewerkers, vrijwilligers en dorpsgenoten elkaar weten te vinden. Het jubileum werd samen gevierd met het team van NNCZ, de vrijwilligers en de burens van het Thomashuis. Onder het genot van koffie en feestelijk gebak was er volop gelegenheid om herinneringen op te halen en stil te staan bij alles wat in de afgelopen vijf jaar is opgebouwd.

Brouwer4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...

Kozijnen, schuifpuien, deuren,
vouwwallen, terrasoverkappingen, carports,
dakramen, garagedeuren & meer...



Aluminium overkappingen



Lamellendak



Carports



Viva plaza zonwering



Kunststof kozijnen



Vouwwallen



Roto dakramen



Garagedeuren



Pelletkachels

Bezoek onze showroom:

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl

Knutselpagina

Lekker kleuren in een kleurboek

Het is algemeen bekend: van kleuren word je rustig, of je nu nog een kind bent of volwassen. Ik weet nog dat er bij ons thuis altijd wel een kleurboek klaar lag met van die kleine kleurpotloodjes, waar je telkens de punten van moest slijpen. Maar dan kon je ook aan de slag. Nu wordt kleuren ook aangeprezen voor volwassenen als manier om te ontspannen. Daarom deze keer wat voorbeelden om in te kleuren, zodat u een en ander kunt ervaren.

Boekenleggers, verjaardagskaarten, mandela's, bloemen, eigenlijk alles leent zich hiervoor! Er zijn allerlei kleurboeken te vinden. Veel plezier!



PS Gebruik vooral goede kleurpotloden, dat verhoogt het plezier!

Lammie Roffelsen

Groencafé najaar 2026

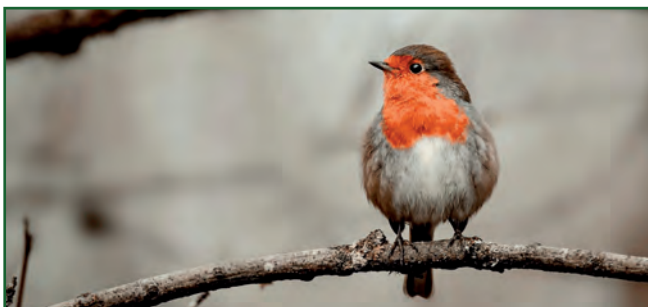
naobuur

Na de zomerstop starten we op **22 oktober**, zeer toepasselijk, met een avond over paddenstoelen. Joop Verburg kan daar enthousiast over vertellen aan de hand van prachtige foto's. Hij neemt ook een aantal paddenstoelen mee.

Met wat vochtiger weer zie je overal weer paddenstoelen. Niet alleen in het bos, maar ook in bermen, grasvelden en je eigen tuin. Bij de presentatie gaat Joop in op vragen als 'wat zijn paddenstoelen, wat is hun betekenis en wat gebeurt er onder de grond'? Hij zal laten zien wat een enorme variatie er is aan kleuren, vormen, levenswijze, sporenvorming en groeiplaats. Er wordt in prachtige beelden ingegaan op deze ongelooflijke schoonheden en alles wat er omheen mee samenleeft. Het is één grote stimulans om in deze herfsttijd goed om je heen te kijken en te genieten van paddenstoelen.



© Hubi de Gast



© IVN Westerveld

Op **26 november** sluiten we de Groencafé's in 2026 af met natuurkenner en natuurfotograaf Geert de Vries.

Hij houdt een boeiend verhaal over **Vogels in de woonomgeving**, geïllustreerd door prachtige foto's.

Voor de pauze staan bekende tuinvogels centraal. Na de pauze worden eenden, ganzen en zwanen behandeld. De grootste kwaliteit van de spreker is dat hij ingewikkelde zaken op een boeiende en vaak humoristische manier kan vertellen.

In de presentatie staan niet de soorten centraal, maar het gedrag van vogels. Zo wordt uitgebreid stilgestaan bij het liefdesleven van tuinvogels en wordt uitgelegd waarom meestal vrouwen een man uitkiezen en niet andersom. Door veel boeiende wetenswaardigheden over het gedrag worden onze 'gewone' tuinvogels bijzonder. Ook na de pauze staan verschillende wintervogels in het buitengebied centraal. Onder meer wordt uitgelegd waarom juist in Nederland 's winters meer dan twee miljoen ganzen te gast zijn.

Kortom deze avond gaat over de boeiende wereld van onze gevleugelde vrienden en is voor zowel ervaren als beginnende vogelaars interessant.

Plaats: bieb Vledder, Lesturgeonplein 6

Inloop: 19.15 uur - Start: 19.30 uur

Toegang gratis, koffie/thee 1 euro contant

Van harte welkom, Marijke en Sonja (voor vragen of verdere informatie **06 1049 0911**)



PCGO
computeradvies
dat ding moet 't gewoon doen!

Maurice Go, Delmer 21, 8381 CX Vledder 0622691398 / 0521590075
E: info@pcgoconsultancy.com W: www.pcgconsultancy.com

CHI-ORI
Acupunctuur en Natuurgeneeskunde

Ruim 20 jaar gespecialiseerd in
Chronische Pijnklachten en Leefstijl

www.chi-ori.nl
Wilderapels 37, Vledder
tel. 06-12921330

Praktijk Astrid Schoenmaker
Craniosacraaltherapie
Adem-en Ontspanningstherapie

www.praktijkastridschoenmaker.nl
aotschoenmaker@gmail.com

Bosbouwkamp 12
8381 AJ Vledder

06 41799365

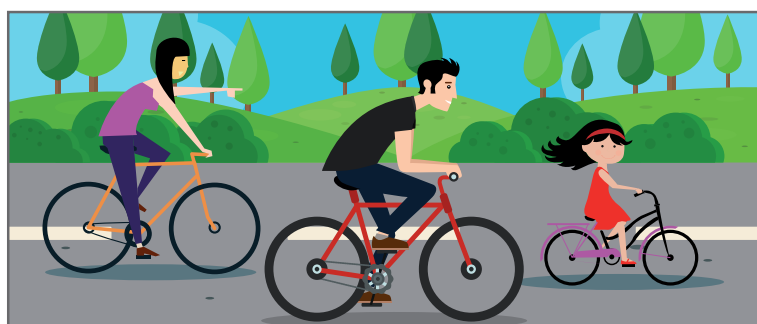
WIJ WERKEN AAN UW WOONPLEZIER

RENÉ SCHAAAP bouw
Vledder 06 50 55 73 21

AH bouw
Vledder 06 55 18 19 96
aanbouw & verbouw
& (badkamer)renovatie

Stukadoorsbedrijf
Huberts
Meppel 0612058072

www.stukadoorsbedrijfhuberts.nl



**Puper
Bikes en Cars**

De Rolle 2, Vledder
Tel: 0521 - 38 17 97

**Uitvaartzorg van nu,
met oog voor traditie**

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):
06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl
0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...



Digitaal nieuws

door Dirk Boom

Verrassing Windows 10

Het staat in <https://www.microsoft.com/nl-nl/windows/extended-security-updates?r=1>

Computers met Windows 10 die gebruikmaken van de verlenging met veiligheidsupdates tot oktober 2026, kunnen een jaar langer veilig gebruikt worden. De verlenging wordt namelijk met een jaar verlengd tot en met 12 oktober 2027.

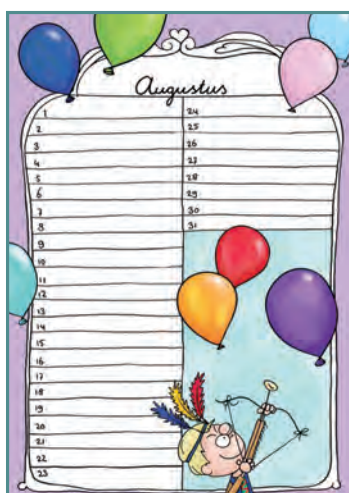
Deze verlenging wordt het z.g. ESU-programma genoemd. Er zijn een paar voorwaarden bij, m.n. het regelmatig gebruiken van een Microsoft account. Het geldt alleen in de EU en het moet een particuliere computer betreffen (geen ex-zakelijke).

Dit is voor iedereen een verrassing, het was tot in juni onbekend dat dit zou gebeuren.

Dubbele agenda

Houdt u een elektronische agenda bij? Dat is erg handig voor afspraken (en o.a. verjaardagen). Geen schrift meer op de schoorsteenmantel maar een agenda die je altijd bij je hebt. Nooit een afspraak vergeten of twijfelen over tijdstip en locatie. Voor ouderen en/of drukbezette mensen is dat een welkome geheugensteun.

Maar als u een partner hebt? Wat zou het handig zijn als die uw agenda kan inzien en als u de agenda van de partner kan inzien. Dan hoeft u nooit te zeggen: 'ik moet eerst thuis overleggen wanneer de afspraak is te maken'.



Het werkt goed als u de agenda koppelt aan uw gmailaccount. Dat kan op elk apparaat, zowel in Windows, Apple als Android. Door de koppeling aan het gmailaccount wordt de agenda niet alleen op de smartphone/tablet/computer bewaard, maar ook op internet (bij Google). En daarmee kan elk apparaat synchroniseren. Globaal werkt het als volgt:

- Open de agenda-app, zorg dat de agenda is gekoppeld aan gmail.
- Klik in de agenda-app op het menu, kies de Instellingen, dan de agenda en met wie je hem wilt delen en wat deze ermee mag (alleen lezen of ook wijzigen). Vervolgens opslaan. De ander ontvangt een e-mail met een link naar de agenda.
- Als de andere persoon hetzelfde doet met zijn/haar agenda, dan ziet u elkaars agenda. Geef wel uw eigen agenda en die van de ander een verschillende kleur.

Uitleg bij SeniorWeb:

<https://www.seniorweb.nl/artikel/google-agenda-items-delen>

Meer uitgebreide uitleg voor smartphones staat op de website van Google.

Lastig? Kom dinsdagavond even langs op het Digitrefpunt van SeniorWeb Vledder.

Kleine grote verspilling

Na het afrekenen in de zelfservice van supermarkten in Nederland, is het verplicht om een bonnetje te printen, anders kun je niet weg. Na het passeren van het poortje gooi je het bonnetje weg. Hierdoor raakt de prullenbak snel vol. Moet dat nou echt, zoveel papiertjes met een levensduur van een minuut?

In meerdere landen is dit al afgeschaft.



Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl

lekker dichtbij!
bakkerij
Strampel

Ambachtelijk brood & banket

www.bakkerijstrampel.nl

Oosterstraat 28
Steenwijk
0521-512385
Dorpsstraat 29
Vledder
0521-382040
Piet Soerplein 3
Havelte
0521-342368

Pedicure
Liesbeth Urff

Juffrouw Bosstraat 5
8437 PL Zorgvlied
06-50891737
liesbethurff@hotmail.com

- Praktijk aan huis
- Ambulant ook mogelijk
- Op afspraak



van afscheid tot herinnering

*Hoe gaat uw uitvaart eruitzien?
Kennen uw naasten uw wensen?
Ook als u verzekerd bent of een
verenigingslidmaatschap heeft,
is het goed om voorbereid te
zijn op wat er komen gaat.*

*Met mijn kennis en ervaring
kan ik uw vragen beantwoorden en
uw wensen omzetten in mogelijkheden.
Bel mij voor een vrijblijvende afspraak.*

Dag en nacht bereikbaar.

Inge Boerkamp
uitvaartbegeleiding

tel. 06 - 52 65 40 67
info@ingehuitvaart.nl
www.ingehuitvaart.nl

 **VENDEV**
BOUWKUNDE

BOUWADVIES

ONTWERP &
2D/3D UITWERKING

VERGUNNINGSAANVRAGEN

DUURZAAM BOUWEN

BOUWBEGELEIDING

PRECIES!  **VENDEV**
BOUWKUNDE

WWW.VENDEV.NL

CURSUSDATA, LOCATIES & AANMELDEN: WWW.RUSTINDEKOP.NL/AANMELDEN



RUSTINDEKOP
BUITEN GEWOON BEWEGEN

MELD JE NU AAN!

GRIP & GLANS (GROEP)

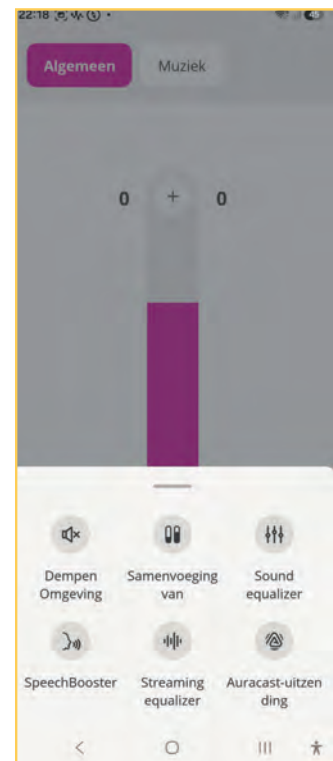
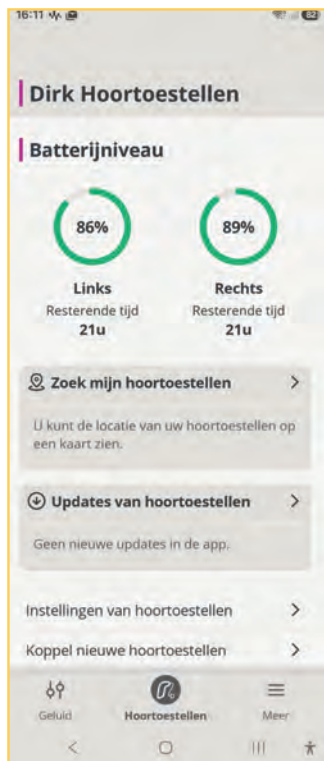
- ✓ PLEZIERIGER LEVEN, POSITIVITEIT, TEGENSLAG OVERWINNEN
- ✓ TIPS EN HANDVATEN
- ✓ ERVARINGEN UITWISSELEN, VAARDIGHEDEN OEFENEN

840,- (6X 1 SESSIE P/WK Á 2 UUR + 1 TERUGKOMDAG)

MINDFUL WALK (GROEP OF 1-OP-1)

- ✓ BEWEGING, ADEMHALING, YOGA & MEDITATIE
- ✓ BEWUSTWORDING, ENERGIE, PLEZIER, MINDER STRESS
- ✓ WANDELTECHNIEK, ADEMHALING, FOCUS, VERTROUWEN EN LEREN LOSLATEN

GROEP: €129,- (6X 1 SESSIE P/WK Á 90 MIN.)
1-OP-1: €242,- (4X 1 SESSIE P/WK Á 90 MIN.)



Velen hebben te maken met verminderd horen. Er kan dan medisch iets mis zijn waardoor u naar de KNO-arts moet. Mijn verhaal betreft de niet medische situatie met gehoorverlies, waarbij u na een bezoek aan de audicien aan een hoorapparaat begint. De apparaatkeuze hangt dan af van het gehoorverlies, de levensstijl en helaas de portemonnee. Verder geeft een goede smartphone meer mogelijkheden.

De basis is: een hoorapparaat versterkt het geluid, dat is al direct overtuigende winst. Maar wie wat verder kijkt, ontdekt dat er meer mogelijk is.

Het proces bij gehoorverlies:

1. Een hoortest is gratis. Ik raad aan om bij twee audiiciens een test te doen.
2. Vanaf een gehoorverlies van 35 Db vergoedt de basisverzekering meestal 75% van een basishoorapparaat. De audicien vult dat soms aan.
3. De vergoeding geldt voor de categorie waarin het gehoorverlies valt. De categorieën zijn 1 t/m 5. Deze toestellen zijn dankzij de vergoedingen vaak gratis.
4. Hoorwinkels stellen hoorapparaten op proef beschikbaar. Pas als het bevalt, volgt de aankoop. U kunt dus zonder kosten ontdekken welk apparaat u bevalt.

De keuzes:

- Hoorwinkels zijn meestal merkgebonden, het is niet altijd duidelijk welk merk. Voor een basistoestel is dat OK. Maar wilt u meer, let dan op de verschillen

tussen merken/types. Een internet zoektocht en een bezoek aan meerdere winkels geven inzicht. Het gaat immers om veel geld.

- Hoortoestellen die meer kunnen, zijn duurder. De kosten kunnen oplopen tot € 4000-5000 voor twee toestellen. De verzekering vergoedt hooguit een deel.
- Het verschil zit in het onderscheid dat een hoortoestel kan maken. Een duurder toestel heeft meerdere sensoren en goede software om het binnenkomende geluid te filteren. Daarmee kunt u comfortabel in een kleine of zelfs grote groep verkeren. Ook zijn er verschillen in de klankkleur en bijv. de accuduur.
- Toestellen kunnen meerdere programma's hebben, bijv. spraak en muziek.
- Steeds meer toestellen hebben een accu, het gebruik van batterijtjes vermindert.
- Een beetje hoortoestel kan met een app worden verbonden. Via de app ziet u de status van de accu/batterij, kiest u de geluidssterkte en het geluidsprogramma. Afhankelijk van merk/type hoorapparaat en de smartphone kan er meer.
- Smartphonegeluiden hoeven niet meer uit de smartphone te komen, u hoort ze in de oortjes. Heel fijn voor de omgeving! Het mooiste is als de telefoon in de oortjes overgaat en kan worden opgenomen met een tikje op het oor of het hoorapparaat. De smartphone blijft in de zak of tas. Het betere handsfree bellen!

Kwekerij Arborealis...

...staat al ruim twintig jaar bekend om het brede assortiment zelf gekweekte sterke bomen, struiken, vaste planten, rozen, bijenplanten, kruiden en voedselbosplanten.

In onze plantenwinkel staan de planten per thema uitgesteld. Kom eens langs!

Geopend:

donderdag t/m zaterdag 9:00 - 16:30 uur
1 maart - 1 december

Dirk de Ruiterpad 2 Wilhelminaoord
www.arborealis.nl 0521-383696



Icare wijkteam Vledder

Als u ons nodig heeft, zijn we er

icare
espiria



Heeft u vragen of wilt u advies op het gebied van (thuis)zorg?

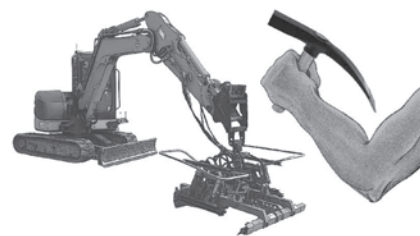
Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met wijkteam Vledder: (0522) 27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl

Otten infra bv

Wapse • tel. 0521-38 06 11

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



Samen van waarde
ook in de toekomst!

Levensloopbestendig wonen in Vledder

Zo lang mogelijk blijven wonen en participeren in uw vertrouwde omgeving. De NNCZ biedt professionele ondersteuning, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen met ondersteuning thuis. Wanneer dit niet meer mogelijk is, kunt u wonen in woonzorgcentrum De Borgstee in Vledder met 24-uurszorg.

- Thuiszorg Vledder e.o.
- Zelfstandig wonen in appartementen De Borgstee
- Verblijf in woonzorgcentrum De Borgstee met intensieve 24-uurszorg
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie?

✉ klantadvies@nncz.nl
☎ 0800 7076
🌐 www.nncz.nl

De NNCZ werkt nauw samen met Dorpsbelang Vledder, Stichting Onderdak Vledder en Stichting Naabuur.



Neem een kijkje op onze site! Daar vindt u meer informatie over Zam-Sam, virtuele tours door onze woonzorgcentra en meer...

Stichting Ouderen Beleid Vledder e.o.



Jaarlijkse Ouderenmiddag

zaterdag 3 oktober 2026 in

De Tippe te Vledder

Aanvang 14:30 uur

**Entree € 12,50 p.p. incl. een kopje koffie/thee,
een consumptie en een broodmaaltijd**

Stichting Ouderenbeleid Vledder e.o. organiseert op zaterdag 3 oktober 2026 de jaarlijkse Ouderenmiddag, waarvoor alle ouderen uit de voormalige gemeente Vledder van harte worden uitgenodigd.

Bij binnenkomst wordt u een kopje koffie/thee aangeboden met wat lekkers erbij.

Deze middag zal de groep L.E.U.K. (Leuk En Uniek Koppel) uit Hoogeveen een spetterend optreden verzorgen met een gevarieerd programma. Deze populaire gezellige groep staat bekend om hun energieke optredens en entertainment. Oude bekende nummers worden aan elkaar gezongen, waarbij volop meegezongen en geklapt kan worden. Het belooft dan ook een dolle boel te worden.

Aansluitend volgt een goed verzorgde broodmaaltijd.

Toegangskarten kunt u van 21 t/m 30 september 2026 tegen contante betaling verkrijgen bij:

Mevr. A. Veenstra

Hoofdweg 118

Nijensleek

Dhr. J. Pals

Scheperskamp 7

Vledder

Dhr. L. Tuut

Delmer 26

Vledder

Dhr. J. Righart

De Jongestraat 48

Wilhelminaoord

Burenmoestuin !
Sociaal gebeuren.
Wortels, sla, tuinbonen.
Eerst zaaien dan snaaien.

Samen !

Kraanvogels !
Trompetachtig geluid.
Fochteloërveen, Dwingelderveld, Doldersummerveld.
Vliegen met gestrekte nek.

Indrukwekkend !

*'Elfjes' door
Welmoed Zwerver*



Podotherapie Aart Scherff

Kun je iets vertellen over je werk als podotherapeut?

Ik heb ruim zeventien jaar in een schoenenspeciaalzaak gewerkt, waar ik samenwerkte met pedicures en podotherapeuten. Daar is mijn interesse voor het vak ontstaan en heb ik besloten om mij om te scholen. Eerst ben ik registerpodoloog geworden en daarna heb ik de opleiding tot podotherapeut gevolgd. Zo ben ik uiteindelijk podotherapeut geworden en kan ik in de praktijk complete voetzorg aanbieden. Je zou kunnen zeggen dat ik dicht bij de basis ben gebleven.

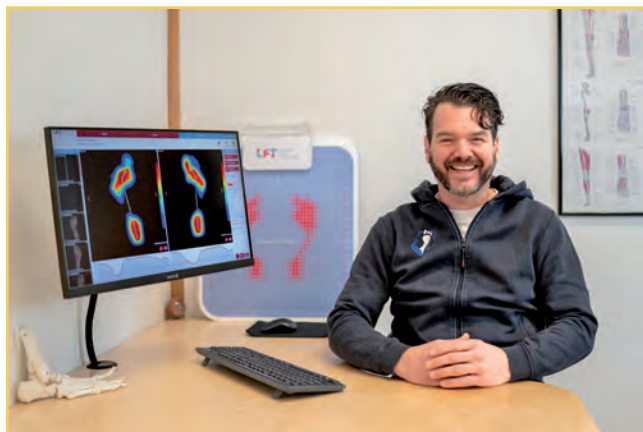
Mijn werk omvat het helpen van mensen met voet- en voetgerelateerde klachten. Klachten die hun oorsprong vinden in bijvoorbeeld een afwijkende voetstand of looppatroon. Denk hierbij aan hielpijn, enkelklachten, knieklachten, maar ook heup- en rugklachten behandelt ik in de praktijk.



Een klacht staat vaak niet op zichzelf. Daarom hecht ik veel waarde aan het beoordelen van de gehele lichaamshouding (statiek) en het looppatroon (dynamiek), zodat niet alleen de klacht, maar ook de mogelijke oorzaak ervan in kaart wordt gebracht.

In de praktijk kunnen verschillende therapieën worden ingezet. Zooltherapie (steunzolen) is een bekende behandeling, maar er worden ook siliconen ortheses vervaardigd om bijvoorbeeld drukproblemen aan de tenen te verminderen. Daarnaast kan een nagelbeugel worden geplaatst bij nagelproblematiek en kan taping als ondersteunende therapie worden toegepast.

De steunzolen worden in mijn eigen werkplaats gemaakt. Dat vind ik een van de leukste aspecten van mijn vak: naast het onderzoeken van de oorzaak van een klacht, kan ik ook zelf een hulpmiddel vervaardi-



gen. Het geeft veel voldoening om een behandeling van begin tot eind zelf vorm te geven. Ik denk dat dat ten goede komt aan het resultaat, en dat hoor ik ook terug van patiënten.

Ik merk dat mensen vaak bewust kiezen voor een kleinschalige praktijk. De lijnen zijn kort en patiënten hebben gedurende het hele traject met dezelfde persoon te maken. Degene met wie zij een afspraak maken, is ook degene die het onderzoek uitvoert en de behandeling verzorgt.

Naast podotherapeut ben je ook ondernemer. Welke uitdagingen brengt dat met zich mee?

Het mooie van een eigen praktijk is dat ik kan ondernemen en mezelf én het bedrijf voortdurend kan blijven ontwikkelen. Het leuke aan het vak van podotherapeut is dat er veel interessante verdiepende en verbredende scholingen worden aangeboden. Zo heb ik mij de afgelopen jaren verder geschoold in podomanuele technieken. Deze technieken kunnen worden toegepast wanneer er bijvoorbeeld bewegingsbeperkingen in het enkelgewricht aanwezig zijn.

Voor wat betreft het ondernemen merkte ik dat er in de regio Vledder behoefte is aan podotherapeutische zorg. Daar probeer ik op in te spelen door mijn praktijk ook in deze omgeving zichtbaar en toegankelijk te maken. Het is mooi om te zien dat steeds meer mensen uit de regio de weg naar de praktijk weten te vinden.

Houd je je bezig met innovaties of vernieuwing binnen je vakgebied?

Ja, dat doe ik zeker. Een van de innovaties zijn de nieuwe inzichten en therapieën die in de praktijk

kunnen worden toegepast als gevolg van het doorlopend volgen van bij- en nascholingen.

Wat veel mensen niet weten, is dat ik ook slippers kan laten maken op basis van hun steunzolen. In de zomer kiezen mensen vaak voor lichter schoeisel met minder ondersteuning, waardoor klachten aan voeten, knieën of rug kunnen ontstaan of terugkeren. Met deze slippers blijft de gewenste ondersteuning behouden.



Stilstaan past minder goed bij mij. Ik wil mij de komende jaren verder ontwikkelen in echografie, zodat ik klachten nog nauwkeuriger kan onderzoeken en beoordelen. Daarnaast volg ik de ontwikkelingen rondom 3D-geprinte steunzolen op de voet. Deze techniek biedt kansen om steunzolen duurzamer te produceren en materiaalverspilling te verminderen.

Matien Siddiqui

Rouwen over grenzen heen - wat andere culturen ons leren over afscheid nemen

Zomervakantie. Dagen van rust, zon en reizen. Toch reist het thema rouw ook dan met me mee. Juist onderweg zie ik hoe verschillend culturen omgaan met sterven en afscheid. Wat wij normaal, vreemd of ongemakkelijk vinden, is gevormd door waar we geboren zijn en hoe we zijn opgegroeid. In onze cultuur leerden onze ouders ons lange tijd dat verdriet met rechte schouders gedragen moest worden. Voor sommigen hielp dat, maar voor anderen was het eenzaam. In Ghana is huilen juist belangrijk. Er worden zelfs professionele huilers ingehuurd om het verdriet kracht bij te zetten.

Op reis kom ik vaak plekken tegen die iets vertellen over rouw en verlies. In een museum in Cambridge zag ik kleine poppetjes van klei, hout of steen: shap-tis. In het oude Egypte kregen mensen deze mee in hun graf om hen te helpen in het hiernamaals. Gewone burgers kregen er één of twee, farao's honderden. In het Romeinse Corbridge in Schotland zag ik beeldjes van hanen die verbonden waren met Mercurius, de beschermers van reizigers. Ze hielpen de doden door hun zielen de weg te wijzen naar het hiernamaals. In Mexico vierden families tijdens Día de Muertos feest



op het kerkhof om hun overleden dierbaren te eren.

In mijn praktijk hoor ik vaak dat nabestaanden steun missen, omdat mensen niet goed weten hoe ze die kunnen bieden. Rouw is uit ons straatbeeld verdwenen: we dragen geen rouwbanden meer en kennen onze buren minder goed. Dat maakt rouwen eenzaam.

Andere culturen laten zien hoe zichtbaar verdriet kan helpen. Bij een stam in Afrika wordt na de dood van een kind een houten beeld gemaakt dat de moeder lange tijd op haar rug draagt. Door het beeld te wassen en te strelen, kan de moeder haar verdriet uiten. Het verdriet is zichtbaar en steun meer vanzelfsprekend. Dichterbij, op een Grieks eiland, duurt een afscheid drie jaar: na een half jaar, een jaar en twee jaar wordt de overledene herdacht. Daarna worden de botten opgegraven en opnieuw begraven. Misschien passen deze rituelen niet bij onze nuchtere mentaliteit, maar ze zetten me wel aan het denken: waar is de eenzaamheid voor rouwenden groter?

Jolanda Sieders

Het oog wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars



Jorrit Muurling
optometrist/opticien

www.muurlinggoogzorg.nl

DE BAKKERS
VAN VERLOOP

De Bakkers van Fryslân

Oandacht smakket



AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK

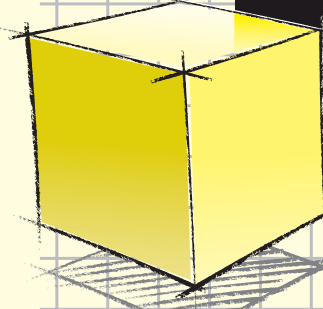


T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaord

www.autobedrijfarma.nl

ALLE HEYMAN



maatwerk
meubel
maker

Maatwerk
past altijd!

0521-383642 ■ 06-39182833

Vledderweg 27 ■ 8381 AB Vledder

idee-atelier@home.nl ■ www.ideeatelier-alle.nl



www.jedora.nl
06-38284833
Dorinde van den Berg

WELKOM OP ONZE INLOOP!

Iedere woensdag:
14:00-19:30 uur

- Persoonlijk schoonmaakadvies
- Aanschaf van producten
- Navullen van de reinigers

De Rolle 36
Vledder



Trend 2026



Nonfood Compounds
AB



Bijzonder vriendelijk voor
mens en natuur



Taalhuis Westerveld: Taalpunt is gratis advies

Taalhuis Westerveld is een samenwerking tussen gemeente, Biblionet Drenthe, Welzijn MensenWerk, IVIO-opleidingen en Stichting Lezen en Schrijven. Met de certificering van Certificeringsorganisatie Bibliotheekwerk, Cultuur en Taal (CBCT) heeft het Taalhuis de bevestiging gekregen dat er op een juiste manier gewerkt wordt. Het is vooral een erkenning voor de kwaliteit van het Taalpunt en de gezamenlijke inzet om taal- en basisvaardigheden in de gemeente Westerveld te versterken.

In de gemeente Westerveld hebben naar schatting zo'n 2.200 inwoners moeite met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden als werken met de computer en internet. Dat heeft grote impact op het dagelijks leven. Mensen hebben bijvoorbeeld hulp nodig bij het invullen van formulieren, het begrijpen van medische informatie, het voorlezen van hun (klein)kind of bij

het gebruikmaken van digitale diensten op een veilige manier. Vaak speelt schaamte een grote rol.

Taalpunt in Bibliotheek Havelte en Diever

In Westerveld kan men terecht bij het Taalpunt in Bibliotheek Havelte of Diever. Het Taalpunt is gratis, biedt ondersteuning op maat en persoonlijke aandacht staat voorop. De deur staat altijd open.

Jammer genoeg is er nog geen Taalpunt in Vledder, wie weet komt dat in de toekomst wel.

Hulp nodig of zelf (taal)vrijwilliger worden?

Kom dan langs bij het inloopsprekuur elke donderdag in Bibliotheek Diever van 15:00 tot 16:00 uur. Of neem contact op met Taalpuntoördinator Hissy Brouwer. Dit kan via info@taalpuntwesterveld.nl of

06 25 58 7278.

Wat betekent het beëindigen van de salderingsregeling voor u?

De energiecoaches van de stichting Energie Coaches Westerveld (ECW) zijn opgeleid om de inwoners van Westerveld te helpen bij het verduurzamen van de woning. Welke (eenvoudige) maatregelen kunt u nemen om uw energieverbruik te verlagen? Dat doen we zowel bij de woningen van eigenaren als bij huurwoningen.

Vragen als:

- Wat betekent het einde van de salderingsregeling regeling voor mij?
- Hoe kan ik meer van mijn zonnestroom zelf gebruiken?



- Is een warmtepomp geschikt voor mijn woning?
- Is mijn huis voldoende geïsoleerd tegen koude maar ook tegen warmte? Etc etc.

Zo nodig kunnen wij met een professionele infrarood-camera de warmtelekken in uw woning opzoeken en vastleggen.

Vraag uw (gratis) verkennende energiescan aan op www.ecwesterveld.nl

of stel uw vraag op info@ecwesterveld.nl.

Wandelen en fietsen in de regio Vledder

door Lammie Roffelsen

Elders in deze uitgave vindt u een verhaal over de Tuinbouwschooltuin in Frederiksoord, sinds drie jaar bekend als De Proef. Daar vindt een soort metamorfose plaats, die het bekijken waard is! De tuin stamt uit 1884, toen ook de G.A. van Swieten Tuinbouwschool werd opgericht.

De Proef werkt hard aan het herstellen van de tuin, nadat deze door het sluiten van de school in verval raakte. Het resultaat is te zien!

De tuin is vrij toegankelijk. En per seizoen is er een wandeling beschikbaar, die je leidt langs alle mooie plekjes. En elk seizoen is er weer iets anders te zien. Dus ga er eens kijken! En vraag in de school naar de wandeling. Veel plezier!

Ook in de Van Swietentuin, de tuin voor aangepast tuinieren, bent u van harte welkom! De ingang is achteraan bij het parkeerterrein van de Proefkolonie.

Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor een gratis waardebeoordeling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!

Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



Pijnlijke voeten? Hielpijn?

Kniesklachten? Rugklachten?

Een afwijkende voetstand kan een oorzaak zijn.

Deze klachten zijn vaak goed te behandelen door een podotherapeut.

Veel voorkomende klachten.

Er zijn veel aandoeningen waarbij podologie/podotherapie uitkomst kan bieden.

Loop niet onnodig door met uw klachten.

- Voorvoetpijn
- Heupklachten
- Hielpijn
- Achillespeesklachten
- Rugklachten
- Kniesklachten
- Enkelklachten

Behandelingen

- Zooltherapie - steunzolen
- Instrumentele (wond) behandeling
- Ortheses - Teerstukjes
- Sandalinos - Sandalen/slippers op maat
- Taping
- Preventieve voetverzorging bij risico voeten
- Ingroeinagel
- Schoenadvies
- Podo manuele therapie



U kunt
binnen
2 weken
terecht



Heeft u vragen?

Binnen 2 weken een afspraak!

Nijstad 4

7991 AP Dwingeloo

Telefoon: 06 21 33 85 18

Whatsapp: 06 21 33 85 18

E-mail: info@scherffpodotherapie.nl

Website: scherffpodotherapie.nl



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



Vledder

Tel. 0521 - 38 16 69

www.schildersbedrijfbisschop.nl

Winans Dakwerken

Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215

8356 ZL BLOKZIJL

Telefoon (0521) 371555

H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.





door Lammie Roffelsen

MAATSCHAPPIJ VAN WELDADIGHEID

Deel 58: De tuinbouwschooltuin (De Proef)

De G.A. Van Swieten Tuinbouwschool in Frederiksoord werd in 1884 gesticht en groeide van een kleine school voor leerlingen uit de kolonie tot een gerenommeerde opleiding met landelijke bekendheid. De leerlingen, *tuinhazen* genoemd, zwermde uit over de hele wereld.



In 1990 verdween de naam Gerard Adriaan van Swieten tuinbouwschool door een fusie met het AOC en later werd dat AOC Terra. In 2005 is de school verhuisd naar een nieuwe locatie in Meppel en sloot de locatie in Frederiksoord. Het unieke van de tuinbouwschool was de tuin, die voor de leerlingen het 'praktijklokaal' vormde. Zij deden hier hun praktische kennis op. Plantenkennis, snoeien, boom- en tuinonderhoud, grondbehandeling, enz., alles werd in de tuin, en in de kassen op het terrein in de praktijk geoefend. Daarmee werd dus ook de tuin onderhouden. Na de sluiting raakte de tuin in verval.

18 lange jaren gebeurde er praktisch niets. De school kwam bij drie partijen in beeld voor overname, maar dat lukte om verschillende redenen niet. Tot drie jaar geleden De Proef het overnam. Met bescheiden plannen voor de tuin en het gebouw is De Proef begonnen het resultaat van 18 jaar verwaarlozing aan te pakken in het gebouw, de kassen en de tuin.

Heilien Tonckens vertelt heel enthousiast hoe dit is aangepakt en wat het tot nu toe heeft opgeleverd. En dat is heel veel!: met veel vrijwilligers, waaronder een aantal oud tuinhazen, werden de paden vrijgemaakt van metershoge braamstruiken. Ook de strijd met de Japanse Duizendknoop is opgepakt. De kassen zijn vrijgemaakt van allerlei struiken en wildgroei. De grond van de kas moest helemaal schoongemaakt worden, omdat er allerlei glasdeeltjes lagen. Daarna kon de kassenbouwer aan de slag om de kassen te restaureren.

De tuin en de school zijn een gemeentelijk groen monument. Voor de tuin gaat het niet op detail per boom of struik maar om de indeling: de padenstructuur, de Franse tuin, de perenleiding, het pinetum, de katjesallee, de Engelse tuin, de leemsloot enz. Deze zijn of worden zoveel mogelijk teruggebracht in

de oude staat. Bv. de perenleiding, die stamt uit 1884, wordt met veel zorg en geduld onderhouden en hersteld waar nodig, met nieuwe stekjes en snoeiwerk, enz.

Na drie jaar hard werken is duidelijk te zien hoe de tuin zich verder zal kunnen ontwikkelen.

Een groen-adviesteam, bestaande uit oud tuinbouwschoolleerlingen, stippelt de plannen uit, die door de vrijwilligers kunnen worden aangepakt. Er zijn heel veel plannen, dus wilt u komen helpen, graag!

In de tuin vinden allerlei festiviteiten plaats, denk aan 'Zomerzinnen', 'Het nieuwe Gilde', maar ook workshops en cursussen. De school heeft een aantal plekken voor artist in residence. Er is een aanschuiftafel, waar gekookt wordt met de opbrengst uit de groente- en kruidentuin. Doel is om gebiedsbreed steeds meer verbinding te zoeken en samen te werken met lokale ondernemers. De eerste hand is gelegd aan een natuurlijke overgang tussen alle plekken die Frederiksoord zo uniek maken. De feestelijke opening van het paviljoen in het Verbindingsbos (oude gehandicaptentuin) was eind juni. Samen werken aan het totaalplaatje Frederiksoord! Meer informatie is te vinden op de website van De Proef.

De Proef gaat de status van Botanische Tuin aanvragen. Dat biedt meer kansen voor meer draagvlak, ondersteuning en bekendheid en indirect voor het krijgen van financiën. Tenslotte: De Proef is genomineerd voor de Cultuurprijs Drenthe Natuurschap 2026, samen met twee andere kandidaten. In november wordt bekend wie de prijs gaat krijgen. Alleen de nominatie is al een waardering voor al het werk dat tot nu toe verricht is.

Met dank aan Heilien Tonckens, Lammie Roffelsen



KUNSTZINNIG ATELIER in Frederiksoord

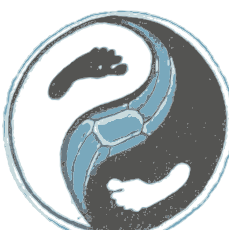


cursus & workshop
verf
textiel
papier

www.kunstzinnigatelier.nl *Ilkka Julijeth Schor*

**DROGISTERIJ
KOOPMAN**

Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51



PRAKTIJK
Hier en nu
Pedicurepraktijk
M.E. van der Meulenweg 11
8382 CC Frederiksoord
tel: 06 36 30 80 67



SPOKEDAM

autobedrijf
BOVENKAMP
Service is de sleutel tot ons succes!



VAKGARAGE

- ✓ Total tankstation 24/7
- ✓ nieuwe en gebruikte auto's
- ✓ APK keuringen
- ✓ autowasplaats
- ✓ reparatie en onderhoud alle merken
- ✓ airco onderhoud
- ✓ autoverhuur
- ✓ groot in camper onderhoud (tot 9m !)
- ✓ ruitreparaties

De Rolle 1
8381 CR VLEDDER

Tel: (0521) 381 231
f @fiat.bovenkamp

info@autobovenkamp.nl
www.autobovenkamp.nl



Wij's
UITVAARTZORG



**WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN**

Bevlogen en vanuit
het hart ...

ongeacht
waar je
verzekerd
bent

Bety Nicolai

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50 - 24 uur bereikbaar

Terug in de tijd

Wandel mee door de geschiedenis van Vledder

In ons vorige artikel vertelden we over de voorbereidingen voor het cultuur historisch ommetje in Vledder. Inmiddels is het zover: na maanden van voorbereiding, onderzoek en filmopnames is het ommetje gereed.

Misschien hebt u de afgelopen maanden wel iets van de filmopnames meegekregen. Zo werd de oude burgemeester gefilmd bij het voormalige gemeentehuis, stond dominee Lesturgeon voor de kerk en waren we ook op verschillende andere locaties in Vledder aan het filmen. Dat trok regelmatig nieuwsgierige belangstellenden. Dankzij de enthousiaste medewerking van de spelers van toneelvereniging Lesturgeon, kinderen uit Vledder, vele vrijwilligers en Lars van der Weij van VivaNet zijn de verhalen van vroeger op een bijzondere manier tot leven gebracht.

De wandeling voert u langs bijzondere plekken in en rond de dorpskern. Bij de informatiepanelen ontdekt u oude foto's en verhalen over gebouwen, inwoners en gebeurtenissen die Vledder hebben gevormd. Via de QR-codes kunt u de filmpjes bekijken, waarin bekende historische dorpsfiguren u meenemen naar het verleden.



Het was een prachtig project om aan te werken. We zijn iedereen die hieraan heeft meegewerkt ontzettend dankbaar. Zonder de inzet van zoveel betrokken mensen was dit niet gelukt.

We nodigen u van harte uit om het ommetje zelf te gaan wandelen. De route kunt u vinden via de QR code.



Of u nu al jarenlang in Vledder woont, hier bent opgegroeid of het dorp als bezoeker wilt ontdekken: we hopen dat de wandeling u verrast met verhalen die u misschien nog niet kende of juist mooie herinneringen oproept. We wensen u veel wandelplezier en horen graag wat u van het ommetje vindt.

Wist u dat IVN Westerveld op zondagmiddag 20 september een natuur- en cultuurhistorische wandeling door Vledder organiseert? Deze begeleide wandeling, die speciaal bedoeld is voor inwoners van Vledder, volgt deels de route van het Cultuurhistorisch Ommetje Vledder. Meer informatie vindt u op de website van IVN Westerveld bij Activiteiten.

De historische vereniging 't Fledder Kerspel bewaart, beschermt, verzamelt kennis en goederen betreffende het culturele en historische erfgoed van het grondgebied van de voormalige gemeente Vledder. Voor aanvullende informatie of vragen kunt u een mail sturen naar: info@t-fledderkerspel.nl

CRYPTOGRAMMEN

'Musicerende vlinders'

'Begint te blaffen als een hond'

bron: radio 4 - Oplossingen elders



Praktijk de Linde

Medisch Pedicure - Compressietherapeut - Schoonheidsspecialiste

Medisch Pedicure

Compressietherapeut

Aanmeten Steunkousen
en andere compressiemiddelen

Nieuweweg 27, 8391 KP Noordwolde (zuid) - Tel. 0561 - 43 14 42

Slechts 8 minuten vanaf Vledder

www.praktijk-delinde.nl

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel

EURONICS



INSTALLATIEBEDRIJF

DICK SJABBENS b.v.

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



**BOUWBEDRIJF
BROEKMAN**

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIEUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN



energieneutraal bouwen



houtbewerkingen



houten trappen op maat

BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL



*Enjoy food
& drinks!*

FAMILY WILHELMINA

Kon. Wilhelminalaan 48A, Wilhelmina

BESTEL ONLINE VOOR AFHALEN OP WILHELMINA.FAMILY.NL



Nieuws van de Naobuurtbus



In verband met de hoge dieselprijzen zijn onze tarieven voor mensen met een kleine beurs niet altijd even makkelijk te betalen. Deze tarieven zijn echter zo vastgesteld dat we in ieder geval quitte willen draaien en dat lukte in 2025 nog wel, maar over 2026 is dat nog maar de vraag.

Het betekent, dat wanneer we dit jaar niet met een positief saldo afsluiten, we ook niet kunnen bijsparen voor een nieuwe bus, die er echt wel over max. twee jaar moet komen.

We zijn tegen die tijd weer afhankelijk van sponsoring en fondsenwerving. Dus dat wordt nog een hele klus.

Privéchauffeurs (die ingezet worden wanneer de bus bezet is) mogen € 0,30/km rekenen en dat is ook niet echt een hoge prijs. Reizen met een auto is gewoon een stuk duurder geworden. Het is niet anders. En men zit ook met onderhoud en afschrijving van de auto.

Een vraag:

Zijn er mensen die chauffeur op de bus willen worden? Meld je dan aan!

Bel gewoon met 06 58 92 59 37.

Zijn er andere vragen? Ook dan zijn we bereikbaar op dit nummer. En als u denkt: ze nemen niet op, denk dan ook even aan het feit, dat we het allemaal vrijwillig doen en dus ook wel eens op het toilet zitten, naar sport gaan, onder de douche staan en, ja, soms vergeten daarna terug te bellen.

Bel ons dan gerust nog eens.

Tot de volgende keer,
Christiaan Meyboom

06 58 92 59 37

Nieuws van dorpsbelang Vledder



**Dorpsbelang
Vledder**
www.dorpsbelangvledder.nl

Beste inwoners van Vledder, heeft u uw e-mailadres al doorgegeven aan ons secretariaat? Nog niet? Doe het dan snel, dan wordt u elke keer op de hoogte gesteld van de gang van zaken! Voor ons heel erg prettig wanneer er een directe communicatie kan zijn met de inwoners van Vledder, met u dus.

En weet u ook al dat u automatisch uw lidmaatschap per jaar (€ 10) kunt betalen, via onze website:

dorpsbelangvledder.nl gaat u naar het lidmaatschapsformulier, u vult uw bankrekeningnummer in en wij zorgen verder dat het automatisch geregeld wordt. Dat maakt het voor ons als dorpsbelangleden wel gemakkelijker, hoeven we niet langs vele deuren om de contributie op te halen, dat is toch echt wat uit de tijd toch!?

De ontwikkelingen t.a.v. het multifunctioneel gebouw (school, bieb, ontmoeting, sport) gaan rustig door. De gemeente heeft in de tussentijd een nieuwe projectleider aangesteld die hopelijk snel en met enthousiasme aan de gang gaat. Wij als DBV hebben de verschillende werkgroepen (werktafels aldus de gemeente) samengesteld met minstens 25 inwoners uit Vledder die zich zelf hebben opgegeven. Heeft u daar ook nog zin in of belang bij, wees gerust de werktafels zijn in beweging en liggen niet geheel vast. Het gaat om de vijf tafels: infrastructuur, sport, Lesturgeonplein, school en bieb, en ontmoeting en welzijn.

De ontwikkeling t.a.v. het Lesturgeonplein heeft de eerste prioriteit en in september hebben we een gesprek met alle betrokkenen die direct (of indirect) gebruikmaken van het plein, dus de markten, de Tippe, de projectleider van de gemeente, de direct omwonenden, de Stichting Activiteiten Vledder, de kerk etc. Met hen samen zetten we een schets neer voor het plein dat, zoals we allemaal willen, een bruisend gebeuren moet zijn in het hart van het dorp. Met de uitkomst daarvan beleggen we een extra algemene ledenvergadering eind oktober of begin november waar we alle leden voor uitnodigen. We kunnen dan met z'n allen het definitieve plan vaststellen zodat het begin 2027 aangepakt kan worden.

De grootste uitdaging is om met elkaar te bepalen wat een bruisend hart precies inhoudt, hoe dat er dan uit moet gaan zien, want daar heeft iedereen een eigen idee of gedachte bij. Hopelijk komen we er goed uit met z'n allen.

Op diezelfde extra algemene ledenvergadering gaan we ook een paar statutenwijzigingen voorleggen, dus er is alle belang voor u als inwoner en zeker als dorpsbelanglid hierover mee te denken.

Tot dan en mail ons wanneer u vragen hebt!!

Namens (DBV) Dorpsbelang Vledder:
Christiaan Meyboom, voorzitter
info@dorpsbelangvledder.nl

Een honingbijenvolk heeft een koningin, ongeveer 30.000 werkbijen en zo'n 200 tot 300 mannetjesbijen (darren), die wat groter zijn dan de werkbijen. De koningin is in staat zowel bevruchte als onbevruchte eitjes te leggen. Hoe kan dat?

De koningin heeft de spermacellen die ze bij de bevruchting gekregen heeft door met meerdere darren te paren opgeslagen in een zaadblaasje. Als de koningin met haar voorpoten de grootte van een cel in de raat inschat als 'groot', dus als geschikt voor de grotere darren, dan legt ze een eicel die niet bevrucht is. Uit dit eitje ontstaat een dar. Dit heet parthenogenese, maagdelijke voortplanting. Darren hebben geen vader, wel een grootvader van hun moeder.

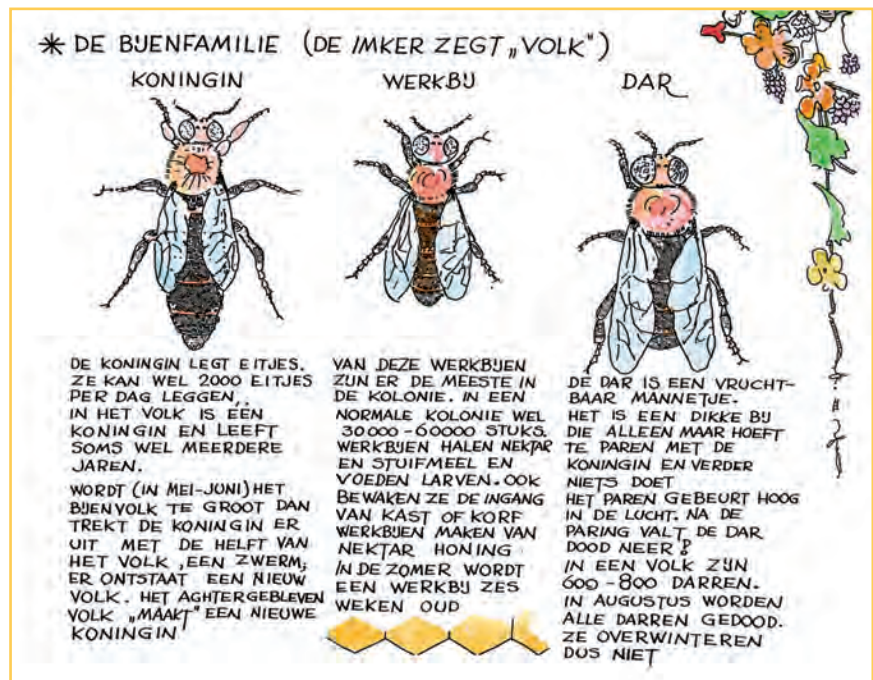
Bij gewone voortplanting meet de koningin een kleinere cel in de raat. Dat is voor haar het signaal om een zaadcel uit de zaadblaas een eicel te laten bevruchten en dat eitje te gaan leggen. Uit dit eitje kan zowel een werkbij als een koningin ontstaan, dus altijd een vrouwtje. Hoe kan dat?

Als uit het eitje een larve komt, dan bepaalt de voeding die het krijgt wat de larve gaat worden. Krijgt de larve zogenaamde koninginsepap (royal jelly) toegediend, dan wordt het een koningin. Bij minder eiwitrijk voedsel ontstaat een werkbij (een werkster). In aanleg zijn een werkster en een koningin hetzelfde.

Als er geen koningin meer in het bijenvolk aanwezig is, om wat voor reden dan ook, knagen werksters rond één cel met een bevrucht eitje enige cellen weg om die cel extra ruimte te geven. Dat wordt een redcel. Daarin zit de larve die met koninginsepap gevoerd wordt. Een koningin kan wel enkele jaren oud worden. De ontwikkelingsduur van eitje tot volwassen individu is:

- Koningin 15 dagen
- Werkbij 21 dagen
- Dar 24 dagen

De koningin werkt binnen de kast aan ei-productie. Ze wordt gevoerd en legt eieren. Ik vind koninginnen het tweede levensjaar het beste produceren, in de zomer tot wel 1500 eitjes per dag. Werkbijen werken eerst drie weken



binnen de kast: ze poetsen cellen, ze voeren larven en ze bouwen raten. Daarna worden ze wachtbij, dat wil zeggen ze controleren bij het vlieggat van de kast of de binnenkomende bijen wel van het eigen volk zijn, zo niet, dan worden die de toegang ontzegd. In de zomer vliegen ze daarna naar buiten en halen ze nectar en stuifmeel. Ook halen ze water voor de broedverzorging. Na ongeveer drie weken buitendienst gaan ze ten gronde aan dit zware werk. Werksters geboren in de nazomer doen dit zware werk niet en leven langer. Deze zogenaamde winterbijen zorgen in april weer voor nieuwe ontwikkeling van het volk.

En de dar? De dar die pas zijn cel verlaat, is eigenlijk een stakker. Hij kan nog niet vliegen, is nog niet geslachtsrijp, hij deugt voorlopig nergens voor. De lobbies laat zich vertroetelen. Zodra zijn vleugels sterk genoeg zijn, neemt hij bij mooi weer een kijkje buiten de kast. Het duurt ongeveer twee weken, nadat hij uit de cel is gekropen, tot hij in staat is een jonge koningin te bevruchten. Slechts enkele darren zijn uitverkoren



in de extase van de paring. Na de paring wordt zijn geslachtsorgaan afgerukt en valt de dar dood neer! Als de koningin bij de bijenkast terugkomt, is de penis van de laatste dar die haar bevrucht heeft, duidelijk te zien. De imker noemt dit een bevruchtingsteken. Hoe weten we dit? Japanners hebben dit ontdekt en gefotografeerd. Zij hebben de koningin aan een heel dun draadje tijdens de paring gefilmd. Knap toch! Praktisch alle darren worden in augustus door de

werkbijen afgemaakt, de zogenaamde darrenslacht. Ze zijn niet meer nodig, er zijn geen onbevuchte koninginnen meer. In april-mei worden weer nieuwe darren geboren.

Ik ben blij een 'mensenman' te zijn en geen 'bijenman' (dar).

Zo'n bijenvolk is een fascinerend iets en belangrijk voor de instandhouding van alles wat groeit en bloeit.



De Zonnebloemers bezoeken het Woudagemaal

De Zonnebloemuitjes worden gekozen op basis van door de deelnemers uitgebrachte stemmen op een lijst met ideeën. Een bezoek aan het Ir. D.F. Woudagemaal in Lemmer kreeg wel stemmen, maar viel net af. Voor deze groep geïnteresseerde deelnemers is een kleinschalig uitje georganiseerd.



Op 28 mei ging een groep van 10 Zonnebloem-deelnemers en zes vrijwilligers naar het stoomgemaal Lemmer. Het Ir. D.F. Woudagemaal stamt uit 1920 en is het grootste nog functionerende stoomgemaal ter wereld. Sinds 1998 staat het op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Het gemaal wordt bij te hoge waterstanden nog altijd ingezet door Wetterskip Fryslân om te zorgen dat de mensen in Friesland droge voeten houden. Het opstarten van het gemaal duurt 8 uur! Met prachtig zonnig weer begint de rondleiding buiten bij de 60 meter hoge gemetselde schoorsteen. Deze is twee keer gebouwd omdat de eerste al voor in gebruikname door blikseminslag flink werd beschadigd. Dan naar binnen. Hier volgt uitleg over de vier grote ketels, de geproduceerde oververhitte stoom van 300 graden, het centrale hart van het gemaal dat die oververhitte stoom verdeelt over de turbines die de centrifugaal pompen aandrijven. Met deze pompen wordt het teveel aan het Friese boezemwater omhoog gemalen naar het IJsselmeer (de eerste jaren naar de Zuiderzee, vóór de aanleg van de Afsluitdijk).



Weer buiten aangekomen is er nog uitleg over de massieve fundering van houten palen en beton die nodig is om het geweld van de pompen te kunnen weerstaan. Verder is daar een mooi uitzicht over het ontvangende IJsselmeer en op de rijen windmolens aan de Noordoostpolder-dijk.

Afsluitend is in het restaurant nog nagepraat onder genot van koffie/thee en een stuk oranjeboek. Een geslaagd en gewaardeerd uitje.

Tinus de Ruiter

Expositie in de bibliotheek Vledder

**Van lapjes stof naar kunst:
de natuur als inspiratiebron**
**Tirtsa van den Berg exposeert van
4 augustus t/m 29 september.**



De kunst van het ouder worden

In het kader van deze rubriek heb ik een gesprek met twee kwieke dames uit mijn wijk, die ogenschijnlijk nog midden in het leven staan: Janny Stoffels (93) en Nel Wessels (83). Beiden zijn na de pensionering van hun echtgenoten in Vledder komen wonen: Janny in 1994 vanuit Heiloo en Nel in 2001 vanuit Nieuwegein. Voor Janny, afkomstig uit Nijensleek, was dit bekend terrein. Voor Nel was het een geheel nieuw avontuur. Inmiddels zijn beiden hier helemaal thuis en dat is sinds het overlijden van hun echtgenoten, ruim tien jaar geleden, best wel belangrijk gebleken.

Hoe komt het dat jullie nog zo vitaal zijn? Ik zie jullie zonder enig hulpmiddel nog van alles doen: fietsen, lopen, sporten.

Janny geeft aan dat ze er best trots op is dat ze nog zoveel kan. De auto heeft ze kort geleden weggedaan, omdat ze daar alleen nog maar mee reed om de motor aan de praat te houden. Binnen het dorp doet ze nu alles met de gewone fiets en lopend. Voor belangrijke afspraken buiten het dorp brengt haar dochter haar; die woont in Steenwijk. Nel heeft nog wel een auto en gaat daarmee regelmatig op pad; meestal naar Nieuwegein waar haar twee kinderen wonen.

Beide dames gaan elke maandagmorgen naar Sportfit (gymnastiek voor senioren in sporthal de Spronk) met na afloop gezellig koffiedrinken. Janny doet elke dag aan yoga en is ook nog een fanatiek zwemster.

Wie regelmatig in het Bosbad komt heeft haar vast wel eens gezien: met badmuts en zwembrillette op doet ze daar de borstcrawl of de rugslag. In de winter gaat ze eens per week naar de Waterwijck in Steenwijk voor aquajogging. Nel heeft een hondje dat ze drie keer per dag uitlaat, waardoor ze bijna heel honden minnend Vledder kent want het maken van een praatje vindt ze wel zo belangrijk. Daarnaast maakt ze eens per week met drie andere vrouwen een flinke wandeling in de omgeving.

Kortom door voortdurend actief in beweging te blijven houden de dames hun conditie op peil en blijven ze vitaal. En natuurlijk spelen de genen een rol, maar leefstijl en stress zijn wel net zo belangrijk aldus Janny. Zij illustreert dit met het verhaal over haar eeneiige tweelingzusje, die veel zorgen heeft gekend, diabetes kreeg en al op 74 jarige leeftijd is overleden.

Als alleenstaande oudere zijn sociale contacten belangrijk. Hoe is dat voor jullie?

Janny en Nel beamen dat het na de dood van hun partners best moeilijk was om weer een draai aan het leven te geven. Door 'overal maar bij te gaan' is dat gelukkig goed gelukt al voelen ze zich soms nog wel alleen. Beiden zijn lid van de 'Vrouwen van Nu' en ouderenvereniging 'Ons Genoegen'. Nel zit nog op een 'breiclub' en zingt in een koor. Op mijn vraag of ze weleens naar de koffie ochtenden in Naobuur gaat zegt ze: 'daar heb ik toch gewoon geen tijd voor'. Janny zegt eerlijk dat het gezellig samen koffiedrinken na afloop van het sporten voor haar wel net zo belangrijk is als het sporten zelf. Om die reden is Janny ook altijd present bij 't Pannegie, waar ze twee keer per maand samen met anderen van een lekkere maaltijd geniet.



Jullie wonen allebei nog zelfstandig in best een groot huis met tuin. Hoe redden jullie dat?

Het antwoord verbaast me, want zowel Nel als Janny doen bijna nog alles zelf. Janny heeft wel een abonnement voor het onderhoud van de tuin en een robotmaaier, maar slechts eens in de vier weken huishoudelijke hulp. Nel doet af en toe een beroep op haar dochter om te stofzuigen of te dweilen.

En dan natuurlijk de hamvraag: wat als het echt niet meer gaat, hebben jullie daarover nagedacht?

Voor Janny is dit totaal geen issue. Ze vertrouwt erop dat als haar iets overkomt ze altijd in staat zal zijn om haar dochter te bellen. 'Ik heb mijn telefoon altijd bij me en mijn dochter en schoonzoon wonen in Steenwijk. Die bel ik dan en zij zullen alles voor me regelen'. De dochter van Janny komt sowieso elke zondag op bezoek. Janny's zoon woont in Duitsland. Hij en zijn vrouw zijn arts, dus voor medisch advies kan Janny snel bij hen terecht. Voor Janny is het dan ook logisch dat ze blijft zitten waar ze zit en dat haar familie er voor haar is.

Voor Nel is het anders. Haar dochter en zoon wonen in Nieuwegein. Nel heeft dan ook besloten om daar te gaan wonen en als ik met haar spreek heeft ze net

gehoord dat ze een mooi huurappartement toegewezen heeft gekregen. Ik ben er even stil van. 'Als Ben nog had geleefd, dan was ik hier wel blijven wonen' zegt Nel, 'maar het huis heeft onderhoud nodig en de tuin wordt me teveel en verder heb ik hier niks'. Dat klinkt wat negatief, maar ze bedoelt daarmee dat familie voor haar het belangrijkste is om op terug te vallen. Haar dochter komt nu vaak bij haar langs en zij is regelmatig bij haar dochter, maar dat heen en weer reizen is ook een gedoe. Dus heeft ze de knoop doorgehakt; verhuizen nu het nog kan.

En zo kiezen deze twee zelfstandige vrouwen elk hun eigen weg, de één blijft wonen in het huis waar ze al meer dan dertig jaar woont en de ander gaat terug naar de plaats waar ze vandaan komt. Allebei zijn ze nog heel vitaal en zelfredzaam, maar voor de toekomst vertrouwen ze beiden op de zorgzaamheid van hun nabij wonende kinderen.

Monique Molenaar

Walking korfbal: meer dan alleen korfbal !

Vorig jaar mei ging ik met nog enkele spelers van mijn voormalige midweek (veteranen)team van korfbalvereniging Moedig Voorwaarts uit Wapserveen naar Nijeveen om te kijken of walking korfbal iets voor ons zou zijn. Eerlijk is eerlijk: vanaf de tribune keken we een beetje lacherig naar de deelnemers van DOS '46, die al wandelend allerlei korfbaloefeningen deden.

Twee weken later zeiden we tegen elkaar: "We hebben zelf niet meegedaan, dus we moeten het eerst maar eens ervaren voordat we oordelen." En zo begon ons walking-korfbalavontuur.

Janco Schiphorst uit Nijeveen is een ervaren walking korfbaltrainer. Omdat hij ons om de week training geeft, werd ook Ab Winters uit Diever bereid gevonden om de andere week voor zijn rekening te nemen. In oktober gingen we van start met een enthousiaste groep van veertien deelnemers die allen de leeftijd van 60 jaar al enkele jaren zijn gepasseerd. Na die allereerste, verrassend gevarieerde training waren we het meteen over één ding eens: we hadden veel te vroeg gelachen. Walking korfbal bleek namelijk ontzettend leuk!

De trainingen zijn afwisselend en uitdagend. We beginnen met een wandelende warming-up, aangevuld met balans- en evenwichtsoefeningen. Janco, bedenkt regelmatig creatieve spelvormen die niet alleen goed zijn voor de conditie, maar ook voor het brein en de coördinatie. Denk aan oefeningen met skippyballen en zelfs ballonnen: eenvoudiger dan het lijkt, maar stiekem behoorlijk uitdagend. Ab houdt ons scherp met oefeningen gericht op balans en valpreventie – iets waar iedereen baat bij heeft.

Er wordt fanatiek meegedaan, maar minstens zo hard gelachen. De gezelligheid is minstens zo belangrijk als het sporten.

Zoals het hoort, wordt iedere training afgesloten met een partijtje walking korfbal. Zonder scheidsrechter worden de spelregels niet altijd even strikt nageleefd, maar juist dat zorgt vaak voor hilarische momenten. Na zo'n intensief partijtje zoeken we bezweet, maar vooral voldaan, de kleedkamer op.

Wordt mij gevraagd hoe ik walking korfbal ervaar, dan is mijn antwoord: "Walking korfbal: is verrassend, gezellig en geschikt voor iedereen"

De trainingen vinden op woensdagavond van 20.15 tot 21.15 uur in Sporthal De Spronk in Vledder, in de periode van 1 oktober tot 1 mei.

Iedereen kan meedoen. Korfbalervaring is niet nodig – enthousiasme wel!

Voor meer informatie kun je met mij (Henk Idserda) contact opnemen via 06 10 44 39 16.

Kosten zijn € 22,50 per kwartaal.

Nieuws van de opmaker

Wilt u als bijdrager aan De Boodschapper uw artikelen een passende naam geven?

Meestal krijg ik stukjes die stukjevoordeboodschapper heten, of stukboodschapper, artikel boodschapper, kopij boodschapper enzovoort. Het zou voor mij heel fijn zijn als de teksten die iedereen aanlevert een titel krijgen die weer geeft waar het artikel over gaat.

Ik bedank alvast iedereen weer voor de aandacht en medewerking.
met groet, Hubi de Gast



DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect, stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
 dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
 8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl

Museum Valse Kunst



Wil JOU als vrijwilliger
 Balie - Rondleiden - Administratie - Projecten
info@museumvalsekunst.nl 0615573988


sanidrome
 gebr. klok

**DOUCHEN
ZONDER
OBSTAKELS**

Ervaar het comfort van gelijkvloers douchen!
 Vraag in onze showroom naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
 Moleneinde 37, Diever
 (0521) 59 12 13

de betere badkamer


**BOUWBEDRIJF
VANDIJK BV**
 SINDS 1886

**Wat is er nodig om
nog lang in uw huis
te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
 Dorpsstraat 12
 8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl




DE TIPPE
café
 RESTAURANT

**DE BESTE
KOFFIE VAN DRENTHE**


MH
 MISSET HORECA


**KOFFIE
TOP 100**

kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
 8381 BX Vledder
0521-381737

Filmclub Naobuur najaar - 2026



Afgelopen zomerperiode zijn we voor het eerst doorgegaan met filmvertoningen. Op één avond na. Door een communicatiestoring was de bibliotheek die avond al bezet.

De middagen en avonden dat we wel een film hebben vertoond waren beperkt tot goed bezet. Dat is een opsteker voor de organiserende vrijwilligers.

Soms krijgen we de vraag waarom we alleen aan onze leden de te vertonen filmtitels bekend maken. Dat is een geldkwestie. Om films te mogen vertonen moeten we een licentie kopen. Die licentie is er in twee versies: een dure waarbij we de filmtitel uitgebreid, in de krant, in De Boodschapper, aan iedereen bekend mogen maken. En een goedkope versie waarbij we de filmtitel in kleine, besloten kring, onze leden, bekend mogen maken. En om de toegangsprijs zo laag mogelijk te houden kiezen we voor de goedkope licentie.

Iedereen die dat wil kan lid worden van onze filmclub. Dat betekent niet meer dan dat je je aanmeldt om zo'n twee keer per maand een e-mail te ontvangen. Daarin worden de komende twee filmtitels aangekondigd. Eerstkomende vertoningen zijn op **3 en 20 september, 1 en 16** (onder voorbehoud) **oktober, 5 en 22 november** en **3 en 18 december**.

Meld je aan om de e-mails te ontvangen met steeds de eerstkomende twee data en de films die we dan vertonen. Aanmelden met een e-mail aan film.naobuur@gmail.com. Graag in het onderwerp 'Nieuwsbrief' vermelden. Tot binnenkort!

Let op: mocht je een film willen zien dan dien je je vooraf op te geven bij film.naobuur@gmail.com
Entree: € 5,-.

Aanvullende informatie

**Er is ook een AED in de Borgstee in de hal.
(voor iedereen altijd toegankelijk)**

Bovendien is er in de Borgstee 24 uur een wakende zorgverlener.



Gezellig, inspirerend en dichtbij

Wij zijn een gezellige vereniging waar ontmoeten, samen beleven en plezier centraal staan.

Zin in een leuke avond uit, gewoon in de buurt?

Bij Vrouwen van Nu Vledder ontmoet je andere vrouwen en geniet je van een gevarieerd programma.

- Iedere maand een bijeenkomst en een paar keer per jaar ook een gezellige middagbijeenkomst.
- Boeiende gastsprekers over actuele en interessante onderwerpen.
- Regelmatig cabaret en humor.
- Af en toe muziek en/of een dansvoorstelling.
- Leuke uitjes en activiteiten.

Sluit je aan bij één van onze clubs, zoals de cultuurclub (bezoek aan musea, toneel en meer), of kies voor lezen, fietsen, wandelen, handwerken en andere interesses. Jaarlijkse extra's zoals een sfeervol kerstdiner.

Of je nu actief mee wilt doen of gewoon gezellig wilt aansluiten; je bent van harte welkom. Ontmoet, ontdek en geniet samen! Kom eens langs en proef de sfeer. In de zomermaanden zijn er geen bijeenkomsten, wel organiseert de reiscommissie enkele fietstochten.

Het programma t/m december 2026:

- **16 september:** Hoofdconductrice bij de NS, Renny van der Galiën, komt vertellen over haar belevenissen in haar werk
- **21 oktober:** Sjef Damhuis vertelt over de Rooms Katholieke voorzienigheid in Gelderingen.
- **4 november:** middagbijeenkomst met Mia Wiercx, een lezing over de Saharaoui nomaden.
- **18 november:** een optreden van het cabaret-duo Hepie en Sellotapie.
- **16 December:** Kerstdiner

Voor informatie kun je contact opnemen met:
Ellen Bom

vrouwenvannuvledder@gmail.com

06 2313 8308

Veranderingen in de psychiatrie

In 1977 ben ik begonnen als leerling verpleegkundige in een psychiatrisch ziekenhuis. De situatie die ik in die beginjaren daar tegen kwam was achteraf gezien erbarmelijk en mensonterend.

Mensen met depressieve en/of psychotische klachten waren opgenomen op een afdeling waar ook mensen verbleven die toen nog zwakzinnig of idioot genoemd werden.

Met zo'n 30 mannen of vrouwen op een slaapzaal en verdeeld over twee huiskamers. Mannen en vrouwen waren toen nog verdeeld over twee gescheiden afdelingen. Overdag was je verplicht om naar 'therapie' te gaan welke bijv. bestond uit werken in de spoelkeuken, tuin, linnenkamer of groentekeuken. Daarnaast zag je soms een psychiater die samen met de staf een rondje deed langs de 'patiënten'. Medicatie was er wel maar dat waren vaak nog paardenmiddelen met veel vervelende bijwerkingen.

In het begin van de jaren '80 kwamen er meer therapeutische afdelingen en verbleven mannen en vrouwen gemengd op een afdeling / unit. Zo kwamen er sociotherapeutische en gedragstherapeutische afdelingen naast gespecialiseerde crisis- en opnameafdelingen/-units. De staf werd o.a. uitgebreid met psychologen, maatschappelijk werkers, sociaal cultureel werkers en arbeid- en creatief therapeuten.

Patiënten die voorheen als debiel, idioot en zwakzinnig benoemd werden gingen naar gespecialiseerde instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking. De psychiatrie ging ook veel meer aandacht schenken aan het doen van de juiste diagnoses mede door aanvullend medisch onderzoek en de opkomst van verbeterde medicatie.

In de tweede helft van de jaren '80 werden de eerste beschermd wonen voorzieningen opgericht die veelal midden in een woonwijk gesitueerd waren. Hier konden 'patiënten' verblijven en werken aan hun terugkeer naar de maatschappij. Er werd veel meer gekeken naar de mens achter de 'patient' en wat hij/zij nodig had om te herstellen of om te kunnen gaan met de beperkingen van zijn of haar diagnose.

Vanaf de jaren '90 kwam de ambulante psychiatrie meer in opkomst. De Riagg's¹ waren er al wel en zij boden naast sociaal psychiatrische begeleiding ook crisisinterventie. Er was echter een grote groep cliënten (een meer menswaardige naam werd geïntrodu-

ceerd) die onvoldoende ondersteuning vonden bij de Riagg's en die intensiever begeleid en actief thuis bezocht moesten worden. De psychiatrische intensieve thuiszorg was hier een gedeeld antwoord op. Cliënten konden thuis blijven wonen en werden geregeld thuis bezocht door een Riagg medewerker samen met een ambulant psychiatrisch verpleegkundige.

Toezicht op het algeheel functioneren, het omgaan met voorgeschreven medicatie maar bovenal het vroegtijdig signaleren van terugval en verloedering waren de belangrijkste doelstellingen in het behandelplan. Een speciale groep ambulante cliënten waarbij psychoses (wanen en hallucinaties), alcohol en druggebruik voorop stonden kregen een op maat gesneden intensieve aanpak van gespecialiseerde multidisciplinaire teams. Hiermee is het gelukt om veel cliënten zelfstandig te laten blijven wonen.

Ondanks de intensieve aanpak waren er soms ook cliënten die niet in staat waren om hun huis te behouden, door bijvoorbeeld schulden en/of overlast. Deze cliënten werden vaak opgenomen in gespecialiseerde beschermd woonvoorzieningen waar zij langdurig konden en mochten verblijven.

Met de komst van de WMO² (2015) ontstond de situatie dat de gemeenten deze woonvoorzieningen diende te gaan betalen met aanzienlijk minder financiële middelen dan in de AWBZ³. Na twee tot drie jaar kwam vanuit diverse gemeenten de vraag of de beschikbare woningen binnen de beschermd woonvoorzieningen (RIBW's⁴) niet door de client zelfstandig gehuurd kon gaan worden. Voorheen kreeg namelijk de instelling de financiële middelen toegewezen en was verantwoordelijk voor de kwaliteit en kwantiteit van het aantal beschermd woonvoorzieningen. Gevolg was dat cliënten zelf verantwoordelijk werden voor afdracht huur en aanvragen van toeslagen. Uiteraard werd hierin wel begeleiding geboden maar de client bepaalde of hij/zij deze ondersteuning wel accepteerde.

Je kunt begrijpen dat dit voor veel cliënten erg moeilijk was en is. Zeker als je ook geld nodig hebt om bijv. je eten, huur en andere geneugten van het leven vast te willen houden. Een situatie die heden ten dage nog steeds als beleid gezien wordt.

Ondanks de geboden intensieve ambulante begeleiding lukt het de medewerkers binnen het psychiatrische werkveld niet altijd om erger te voorkomen en kan er ernstige overlast ontstaan, extra opnames of zelfs huisuitzetting plaatsvinden.

Als ik dan ook terugkijk om mijn jarenlange ervaring in de psychiatrie is er uiteraard veel verbeterd. Van een 'gek' werd je psychiatrisch client en heden ten dage ben je een mens met een Psychische Kwetsbaarheid. (Je bent bijvoorbeeld gevoelig voor psychoses of depressies net als een ander mens die gevoelig is voor griep en migraine).

Je psychische kwetsbaarheid kan je helaas ook ernstig invalideren en afhankelijk maken van zorg en begeleiding. Lukt het je niet om de aangeboden begeleiding te accepteren dan kunnen helaas schulden, overlast en regelmatige crisisopnames je overkomen. Dit laatste wens ik uiteraard niemand want uit ervaring weet ik dat je pas echt hersteld of kunt omgaan

met je kwetsbaarheid als je accepteert dat je soms steun en begeleiding nodig hebt van dierbaren of een professional.

*1 Riagg = Regionale Instelling Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg

*2 WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning

*3 AWBZ= Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (thans Wet Langdurige Zorg)

*4 RIBW= Regionale Instelling Ambulant Wonen en Begeleiden

Rob Groenendijk
Wilhelminaoord



DigiTrefpuntmiddag: Ontdek de wereld van AI!

Op **woensdag 14 oktober 2026** verandert het DigiTrefpunt in het gebouw van Naobuur in Vledder in een inspirerende plek waar nieuwsgierigheid en verwondering samenkomen. Tijdens deze speciale bijeenkomst – geheel in lijn met de **themamaand over kunstmatige intelligentie (AI) van SeniorWeb** – nemen we je mee in een wereld die razendsnel verandert, maar verrassend toegankelijk blijkt zodra je ermee kennismakt.

Programma

Van 15:00 tot 17:00 uur duiken we op een laagdrempelige manier in vragen als:

- Wat is AI nu eigenlijk?
- Hoe werkt het in het dagelijks leven?
- Wat kun je er zelf mee doen?

Je krijgt praktische voorbeelden, duidelijke uitleg en uiteraard volop ruimte om vragen te stellen. Of je nu al een beetje ervaring hebt of juist helemaal aan het begin staat: dit digitale café is dé kans om samen met anderen te ontdekken wat AI voor jou kan betekenen. Natuurlijk zijn er de verhalen over misbruik, fouten en valkuilen in AI. Ook die zullen de revue zeker passeren. Des te meer reden om deze bijeenkomst bij te wonen.

Op je eigen niveau en apparaat kun je ervaren hoe AI je digitale werkelijkheid kan vereenvoudigen door voorbeelden te bekijken en zelf uit te proberen. Neem dus een opgeladen smartphone, tablet of laptop mee.

Kom langs, laat je verrassen en stap met vertrouwen de toekomst in. We staan klaar om je te ontvangen in het DigiTrefpunt. Dus zet de datum alvast in je agenda.



Uitnodiging DigiTrefpunt Vledder

Kunstmatige intelligentie (AI)
woensdag 14 oktober
15:00 – 17:00 uur

Gebouw Naobuur/Bibliotheek,
Lesturgeonplein 6 Vledder

Toegang is gratis en lidmaatschap van SeniorWeb is niet nodig

Consumptie kost € 1,00

Aanmelden

Om iedereen ruimte te kunnen geven ook zelf aan de slag te kunnen, is aanmelden zeer gewenst.

Waar?

Per e-mail: seniorwebvledder@gmail.com



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

Ons Dorpshuis
Wilhelminaoord

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.

FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES

S4B

SANDRA BUSINESS NI
ROSTEIND 3 VLEMMER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL

Herberg de Wilde Hof



Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl

Vledderland



www.vledderland.nl

De Menning

Gastrij thuis voor ouderen

Wie graag de vogels hoort fluiten en het heerlijk vindt om te genieten van een rustige en landelijke omgeving, vindt in De Menning een gastrij thuis.

In woonzorgcentrum De Menning bieden we een beschutte woonomgeving met zorg en ondersteuning voor ouderen met een lichamelijke aandoening of beginnende dementie. Een professioneel team is 24 uur per dag aanwezig om u te ondersteunen.

Wilt u meer informatie? Belt u dan met onze zorgbemiddelaars of kijk op de website: noorderboog.nl/demenning

Rondleiding

Het is altijd mogelijk om vrijblijvend een rondleiding aan te vragen. Na de rondleiding nemen we de tijd om in te gaan op uw persoonlijke situatie en geven wij antwoord op al uw vragen.

Bel met onze zorgbemiddelaars:

0522 - 498 498.



Slachten en voetballen

Jan Koops

Zoals bij veel boeren werden varkens niet alleen voor de verkoop gefokt, maar werd er ook wel een voor eigen consumptie vetgemest. Het eerste varken dat ik op die wijze aan zijn achterpoten heb zien hangen was bij ome Piet. Voordat hij hing, ging er echter een heel ritueel aan vooraf.

Het beest moest eerst worden doodgemaakt en dat was nog niet zo eenvoudig. De hals doorsteken was geen optie, omdat het bloed moest worden opgevangen om er bloedworst van te maken. Bovendien lieten gezonde varkens zich ook niet zomaar kelen. Met veel geweld en geschreeuw kreeg het varken een masker op de kop gezet. Daar zat op de voorkant een pin gemonteerd, vlak boven zijn ogen. Die moest met een

goedgeplaatste slag van een voorhamer naar binnen worden geslagen. Toen ik klein was, werd ik tijdens dit onderdeel van de ceremonie van het slachten, steevast in de keuken gezet. Als het varken uiteindelijk op zijn kop aan de ladder hing, mocht ik kijken hoe de huid werd geschrobd met heet water om het haar er af te krijgen. Hoe het bloed werd opgevangen in grote pannen en er van het beest langzaam eetbare porties werden gemaakt.

Voordat het zover was had ome Piet al een graai tussen de ingewanden gedaan naar de blaas van het varken. Die werd zorgvuldig schoongemaakt en opgeblazen. Na een dag drogen kreeg ik dan mijn eigen voetbal. Helaas stond er rond het erf van mijn oom een grote meidoornhaag met stekels en waren de ballen nooit een lang leven beschoren.

Een actieve herfst tegemoet in Vledder

De zomervakantie is voor veel mensen een fijne periode, maar niet voor iedereen. Juist in deze weken kunnen gevoelens van eenzaamheid sterker worden, omdat veel vaste activiteiten stil liggen en familie, vrienden of bekenden op vakantie zijn.

Gelukkig starten na de zomer weer volop activiteiten in het dorp. Een mooi moment om iets nieuws op te pakken, anderen te ontmoeten of een oude hobby weer op te pakken. Door sociale contacten te onderhouden of uit te breiden, bouwt u aan een netwerk dat het hele jaar door van waarde is. Een praatje, een kop koffie of deelnemen aan een activiteit kan al een groot verschil maken.

Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten is de officiële opening van het Historisch Rondje op **zondag 6 september**. Rond deze feestelijke opening organiseren verschillende verenigingen en organisaties diverse activiteiten. Samen laten zij zien wat ons dorp allemaal te bieden heeft. Het is een mooie kans om kennis te maken met verenigingen, nieuwe mensen te ontmoeten en samen te genieten van een gezellige en actieve middag. Iedereen is van harte welkom.

Naast vragen over activiteiten en ontmoeting krijg ik ook regelmatig vragen over hulpmiddelen en voorzieningen, zoals een driewiel fiets, scootmobiel, taxipas

of andere vormen van ondersteuning. Of iemand hiervoor in aanmerking komt, hangt af van de persoonlijke situatie. Er wordt altijd gekeken welke oplossing het beste aansluit bij de hulpvraag en de mogelijkheden van de persoon.

Heeft u vragen over activiteiten in het dorp, wilt u uw sociale netwerk vergroten of wilt u meer weten over de mogelijkheden op het gebied van zorg, welzijn of ondersteuning? Neem dan gerust contact met mij op. Ik denk graag met u mee.

Als dorpsondersteuner ben ik er om mee te denken, te verbinden en samen naar oplossingen te zoeken die passen bij uw situatie. Soms klein, soms wat groter – maar altijd met aandacht voor de mens achter de vraag.

Heeft u een vraag? Of wilt u gewoon eens kennismaken? Neem gerust contact met mij op.

Met vriendelijke groet,
Bernadette Waning

Dorpsondersteuner Vledder

mobiel: 06 - 272 405 28

e-mail: info.vledder@dorpsondersteunerwesterveld.nl



VOOR OOGSTRELENDE BRILMODE



DUTZ
EYEWEAR

So Dutz.

Den Heijer optiek

Oogmeting • Brillen • Contactlenzen

Peperstraat 29 | 7981 AT Diever | (0521) 590341

Tante Leentje

Persoonlijke assistente voor hulp & gemak

tante-leentje.nl 06-3630 8067

CHINEES INDISCH RESTAURANT

頤園酒樓

CHINA GARDEN






Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vledder • Tel. (0521) 38 14 01

WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL

rheeschenerij
DE BUYTENPLAETS

Téas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!



Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwolde - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493 Moersbergererven 23
mageet@nijevoeten.nl 8383 EA Nijnsleek

meer plezier van uw tuin

GreenFixx
ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oor voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel ?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
Dorpsstraat 13 Vledder

Jacobskruid

door Edo van Uchelen



Jacobskruid (*Jacobaea vulgaris*) is een mooie inheemse plant die veel voorkomt in Nederland. De plant groeit langs wegen, in graslanden en langs snelwegen. Hij bloeit in de zomer en is gemakkelijk te herkennen aan zijn felgele bloemen en diep ingesneden bladeren.

De bloemen leveren nectar en stuifmeel voor veel insecten, zoals bijen, zweefvliegen en vlinders. Daarnaast is jacobskruid de waardplant van de sint-jacobsvlinder: de gestreepte rupsen voeden zich vrijwel uitsluitend met deze plant. Hoewel jacobskruid dus een belangrijke rol speelt in de natuur, kan het ook problemen veroorzaken. De plant bevat namelijk giftige stoffen, de zogenoemde pyrrolizidine-alkaloïden. Vooral paarden en runderen kunnen ernstig ziek worden wanneer zij grote hoeveelheden van de plant binnenkrijgen via hooi of kuilvoer. Verse planten worden gemeden vanwege de bittere smaak, maar na het drogen verdwijnt die smaak terwijl de giftige stoffen aanwezig blijven. Daarom is het belangrijk dat jacobskruid niet in hooi terecht komt.

De bestrijding van jacobskruid hangt af van de locatie. Op landbouwgrond wordt de plant vaak verwijderd om risico's voor vee te beperken. In bermen en natuurgebieden wordt hij niet altijd bestreden, omdat hij ecologisch waardevol is. Sommige provincies maaien alleen op specifieke locaties, bijvoorbeeld



wanneer de plant dicht bij weilanden met grazend vee voorkomt.

In je tuin is jacobskruid een prachtige plant, met fraaie gele bloemen. Je zult versteld staan hoeveel insecten op de bloemen afkomen. Als je in de buurt woont van hooiland voor paarden of koeien kun je overwegen om direct na de bloei de planten met handschoenen te verwijderen, om overlast te voorkomen. Het is belangrijk om de plant zorgvuldig af te voeren, zodat de zaden zich niet verder verspreiden. Regelmatig controleren en verwijderen helpt om nieuwe groei te voorkomen.

Jacobskruid laat zien dat een wilde inheemse plant zowel voordelen als nadelen kan hebben. Voor insecten is het een waardevolle voedselbron, terwijl het voor veehouders in het hooi risico's met zich meebrengt.

Muziek jaren 60/70: 'Ja het is weer zover'

DIXIELANDMIDDAG IN 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaoord.

Op **zondag 22 november 2026** a.s. van 15.00 uur tot 18.00 uur met The Dixieland Connection. Deze in 1987 in Nieuwleusen opgerichte dixielandband is door jazzkenners omschreven als een goed geoliede dixie-swingmachine, die zich niet alleen tot dixieland beperkt maar ook swing, mainstream en blues op het repertoire heeft staan.

Zij spelen sinds 2023 bij ons met veel succes. In dit jaar is het vijf jaar geleden dat we begonnen zijn met een dixielandmiddag in 'Ons Dorpshuis'. 'Gezellig dansje' mogelijk.

Kosten € 10.- p.p. incl. koffie of thee bij binnenkomst.





Hoveniersbedrijf Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnkok.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden in
ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak

Wilderapels 23

8381CH Vledder

06 24675089

henkbinnema@gmail.com

WIJ ZOEKEN NIEUWE MEDEWERKERS

BEN JIJ OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE UITDAGING?

Tijdelijk werk of vast werk? Bats regelt het voor jou!

Het enthousiaste team van Bats Uitzendburo staat klaar om samen
met jou op zoek te gaan naar de baan die perfect bij jou past.

Wij hebben verschillende vacatures in de bouw, agrarische sector,
groenvoorziening en grond-, weg- en waterbouw.

Wil jij weten of Bats iets voor jou kan betekenen? Neem dan contact
met ons op via **0521-344007** of bekijk de vacatures op onze website!



STRATER



GROENVORZIENING



GRONDWERKER



LASSER



MELKERS



TIMMERMAN



SCHOONMAKER



LOOMWERKER



MONTEURS



OPERATOR



DAG KLUSSEN



EN NOG VEEL MEER...



WWW.BATSUITZENDBURO.NL
ADMINISTRATIE@BATSUITZENDBURO.NL



DE HJL GROEP

SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl



Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

Lenzen, Clips, Zonnebrillen,
Contactlenzen, Vloeistoffen,
Loepen, enz.

Bij Robtiek vindt u alles!

gratis: oogmeting en
brilreparatie



Openingstijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30
en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15 - 8391 AS Noordwolde
Tel. 0561 - 433 738

Seniorenvereniging Ons Genoegen

Een reisje naar Pantropica

Seniorenvereniging Ons Genoegen organiseerde voor haar leden een uitje naar Pantropica in Luttelgeest.

Om half 1 was iedereen in de bus en kon de reis beginnen. De reis ging via Steenwijk, Wollega, Kuinre de polder in naar Luttelgeest. Het was zomers warm en de zon scheen volop.

Eenmaal binnen waanden we ons even in een andere wereld. Wat een prachtige bloemen en soorten en vooral orchideeën waren daar te zien. Iedereen volgde de aangegeven route op eigen tempo en ging eventjes zitten als dat nodig was. Zo waren de tropentuin en vlindertuin best warm om door te lopen maar prachtig om te zien. Als laatste kwamen we in de jungle met onder andere stokstaartjes en dan naar het domein van de flamingo's en ooievaars en vele andere soorten vogels. Pantropica is echt een beleving in een andere wereld dicht bij huis in de Noord-Oost Polder.

We sluiten dit prachtige bezoek af in het restaurant, gezellig bijpraten met koffie/thee en een heerlijk stuk gebak. Bij vertrek was het buiten inmiddels ook een andere wereld geworden met een flinke onweersbui en een dikke plens regen.



Maar onze zorgzame chauffeur kon de bus dicht bij de overkapping parkeren zodat we allen droog konden instappen.

Vanaf hier ging de reis naar het nabij gelegen Nijetrijne om de dag af te sluiten met een heerlijk etentje bij paviljoen de Driewegsluis.

Dit was een prima plek om bij te praten en na een paar drankjes kwam het diner op tafel, dat was heerlijk en viel bij iedereen goed in de smaak.

Na deze goed verzorgde tussenstop ging de reis terug naar Vledder. Loek Tuut bedankte namens alle passagiers de chauffeur en prees de leden voor de grote deelname aan deze reis.

Omstreeks half acht stapten we uit de bus en ging iedereen na deze mooie en geslaagde reis weer op z'n eigen stekkie aan.

Deze reis is een afsluiting van de maandelijkse activiteiten van de vereniging. Die starten weer in oktober.

Th. De Haan

Bridge leren?

Bridgeclub Vledder organiseert introductielessen bridge

Ontdek hoe leuk en gezellig bridge is. Meld u nu aan voor een reeks van 10 introductielessen van ongeveer twee uur speciaal voor beginners.

In groepjes van 3, 4 of 5 personen leert u de basisbegrippen en speeltechnieken van dit kaartspel. Dat gebeurt in een ontspannen huiskamersfeer bij een van de deelnemers of de docent thuis. Vanaf het begin speelt u veel spellen, zodat u na afloop van de lessen serie al heel goed een potje bridge kan meespelen.

U kunt zich vanzelfsprekend aanmelden met een groep van vier mensen met wie u wilt samenspelen.



De kosten bedragen € 15 per persoon. Al het lesmateriaal en toebehoren is daarbij inbegrepen. Tijdstip en locatie in onderling overleg.

Aanmelden kan bij **Gert Kiers**,
tel.: 0521 383811 of **Toon Hendrix**
06-10293223 of een e-mail naar
bcvleddersecretariaat@gmail.com.



door Els Lanooy

Wat is het toch leuk om telkens weer met iemand in contact te komen en te zien hoe creatief die mensen zijn. Ik vraag altijd na een interview bij deze of gene of zij/hij nog andere personen kent die het leuk zouden vinden om voor deze rubriek geïnterviewd te worden. Dat is vaak het geval. Ik kreeg de naam van Anja Jansen door (terwijl zij zelf nog niet wist dat zij 'genoemd' was). Eén telefoontje en Anja zei, na enige twijfel ja, tegen dit interview. Ik stel haar nader aan jullie voor.

Anja Jansen, geboren in 1953, komt oorspronkelijk uit het kleine dorp Velp, vlakbij Grave, op de uiterste grens van Brabant en Gelderland. Voor de lagere school bleef zij in dit knusse dorp en de middelbare school, de ouderwetse MULO, volgde zij in Grave. Daarna ging zij naar Nijmegen voor de KLOS-opleiding (Kleuterleidster Opleiding School) en daarna de 2-jarige opleiding de Pabo. Ik moest even opzoeken waar die letters ook weer voor staan, dat wist ik niet meer (pedagogische academie voor het basisonderwijs).

Haar eerste baan was kleuterleidster in Gassel (vlakbij Grave) en daarna volgde Herpen. Al met al is zij ± 12 jaar in het kleuteronderwijs actief geweest. Anja was inmiddels getrouwd en na de geboorte van haar eerste zoon is zij gestopt met werken in het onderwijs.

Samen met haar echtgenoot maakte zij een bijzondere overstap. Ze openden een delicatessenzaak in Grave. Ongeveer een jaar of tien verkochten ze kaas en nootjes en allerlei andere delicatessen. In die periode werd ook de tweede zoon geboren.



Anja Jansen, schilder, beeldhouwer, keramist, tuinier en nog veel meer



Anja kwam er alleen voor te staan en keerde terug naar het onderwijs. Ze viel in op basisscholen in Noord-Oost Brabant en kreeg daarna een vaste aanstelling in Vortum Mullem, onder Boxmeer. Een heel druk leven want ze moest niet alleen werken maar ook de opvoeding en het huishouden in haar eentje regelen. In 2004 maakte zij ook nog eens een hele grote (verhuis)stap naar het uiterste noorden van het land. In de provincie Groningen werd zij in eerste instantie invalster voor andere leerkrachten die om diverse redenen kort of langer waren uitgeschakeld. Anja reed van het ene naar het andere dorp om op basisscholen in te vallen, van Ezinge tot Uithuizermeeden. Zo leerde ze snel de cultuur en gewoontes van de noord-Groningers kennen.

Ook is zij een half jaar op Schiermonnikoog leerkracht geweest. Een Brabantse in Groningen! Een hele grote overstap, maar Anja heeft het daar in het Noorden altijd uitstekend naar haar zin gehad.

Anja wilde graag les gaan geven op een middelbare school en na een sollicitatie kwam zij in Delfzijl terecht. Ze viel in voor docenten in verscheidende vakken, van Zorg en Welzijn tot algemene vorming. En toen er een docent ziek werd die Nederlands gaf, wist ze dat ze hier in verder wilde. Ze ging Nederlands studeren aan de Hogeschool in

Leeuwarden en werd docente Nederlands voor VMBO, 1e- en 2e-jaars leerlingen. Daarnaast ging zij zich verder ontwikkelen om leerlingen met dyslexie te begeleiden en werd daarna coördinator om deze ondersteuning in het hele college te implementeren. Daarna heeft zij nog een aantal cursussen gevolgd om faalangstreduc-tietrainer te worden. Ze kon op die manier veel leerlingen extra ondersteuning geven naast het lesgeven. Ze heeft ervan ge-noten, geen dag zonder tegenzin ging ze richting Delfzijl.

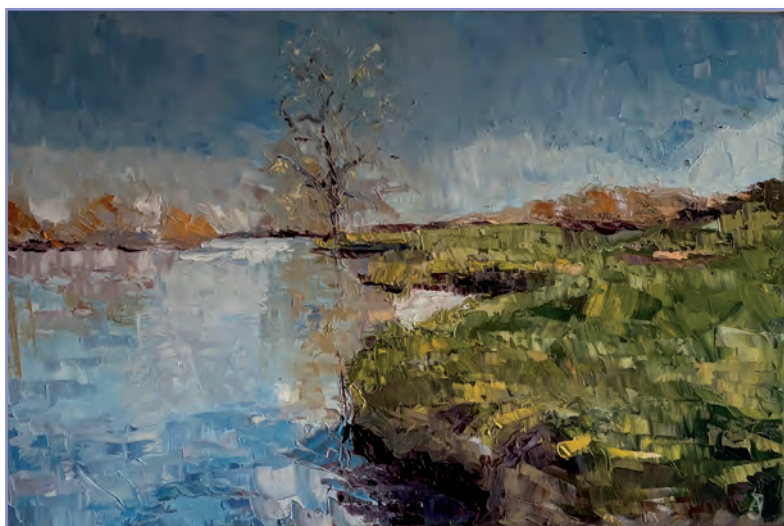


Net voor corona, tot 2019, is zij gestopt met lesgeven en ging zij met pensioen.

In 2014 leerde ze Wim Punter kennen. Wim woonde in Wilhelminaoord en Anja woonde in Haren. Ze realiseerde zich: Wim altijd vrij wonende, kan niet in een appartement aarden dus maakte ze de overstap van de provincie Groningen naar Drenthe en verhuisde in 2016 naar Wim.

De boerderij aan de Koningin Wilhelminalaan hebben zij inmiddels verlaten en sinds 2020 wonen Anja en Wim in een prachtig en ruim appartement in het complex van De Borgstee in Vledder.

Anja is al haar hele leven creatief. Door tijdgebrek kwam zij niet altijd toe aan creatieve uitspanningen (... uitspattingen..??). Alleen een gezin met twee kinderen op het spoor houden, de opvoeding en de huishouding regelen en een full-time baan, geeft weinig ruimte voor andere zaken.



Toen zij in Wilhelminaoord kwam wonen, is Anja begonnen met schilderen en beeldhouwen. Ze kreeg les van Annette Kiewit en beeldhouwde met haar en een groepje andere dames. Thuis leefde ze zich uit op albast en serpentijn.

Anja heeft veel objecten gemaakt, voornamelijk abstracte vormen. Zie bijgaande foto's waarop de resultaten te zien zijn. Naast beeldhouwen is Anja gaan schilderen en ook daar heeft zij talent voor. Bij Jan de Boer, voor diverse mensen eveneens een bekende figuur, leerde zij de fijne kneepjes van het schilderen en zij heeft zich bij hem o.a. bekwaamd in portret schilderen en landschap schilderen.

Op een bepaald moment bezocht Anja een door de gemeente georganiseerde Kunstmarkt in Frederiksoord en daar zag zij keramisten aan het werk. Dat boeide haar enorm en omdat beeldhouwen haar te zwaar werd i.v.m. artrose ging ze de uitdaging aan en volgde lessen bij de bekende keramiste Janet van Es.

Anja was 'gegrepen' door deze vorm van kunstuiting en volgde maar liefst zes verschillende cursussen. De combinatie van het maken van een keramiekvorm en beschilderen is iets wat Anja ontzettend leuk vindt. In huis staan en hangen veel objecten van de combinatie 'beschilderde keramiek'.

Anja zou zomaar op een kunstmarkt kunnen staan met al haar beelden, schilderijen en keramische voorwerpen maar helaas, dat doet zij niet. Zij heeft geen enkele interesse om 'voor de verkoop' kunstvoorwerpen te maken. Zij doet het puur voor zichzelf omdat ze het leuk vindt om zo bezig te zijn! De weg om iets te creëren is boeiender dan het resultaat, vindt zij.

Naast het bezig zijn met klei en verf heeft Anja nog een paar andere bezigheden die behoorlijk wat tijd opslokken. Zij leest graag, vooral historische romans, en ook is zij heel graag aan het tuinieren. De tuin in Vledder is een stuk kleiner dan de tuin bij de boerderij in Wilhelminaoord waar zij voorheen woonde, maar elke centimeter van die kleinere tuin ziet er 'pico bello' uit! Niet alleen is die tuin heel goed verzorgd maar er is zonder meer iemand met een 'artistiek oog' bezig geweest om er een prachtig totaalplaatje van te maken. Koken is ook een hobby waar zij veel tijd in stopt, heerlijk om te doen, daar kan zij zich



Anja luistert ook graag naar muziek. Ze zegt zelf: “zonder muziek geen leven”! Zij had ook graag, al van jongsaf aan, leren piano spelen. Ze heeft, over de jaren verspreid, diverse keren pianoles gehad en ook heeft er een piano in huis gestaan, maar het spelen echt onder de knie krijgen, is haar niet gelukt. Nu staat er ook weer een (digitale) piano in huis. Of die intensief bespeeld wordt, laat ik in het midden.

helemaal in ontspannen. En, ... vergeet de kleinkinderen niet. Zelf heeft ze twee kleinkinderen en Wim heeft er zes, dus vervelen?? Nee, dat komt niet in haar woordenboek voor.

Anja's talenten liggen duidelijk in de met de hand gecreëerde objecten. Kijk zelf maar naar de bijgevoegde foto's.



Versterking gezocht voor Naobuur-telefoondienst

In Vledder hebben we al vele jaren de Naobuur-telefoondienst. Daar bellen inwoners van ons dorp, Wilhelminaord of Vledderveen naartoe met hun vragen.

Dat zijn vragen over informatie over diverse onderwerpen of een hulpvraag voor kleine klusjes zoals het instellen van een tv, het repareren van een tuinslang of een tuinklusje, enz., enz.

Alles komt wel een keer voorbij. We krijgen zo'n 100 telefoontjes per jaar.

En de mensen van de telefoondienst proberen hen daarbij te helpen met het vinden van een oplossing. Het is heel gevarieerd en leuk om andere inwoners te helpen. We doen dat met een team van vier vrijwilligers, die om de maand wisselen.

En nu hebben wij hulp nodig!

Door het overlijden van een van onze vrijwilligers, zoeken wij een vervanger of vervangster.

U kunt het vanuit huis doen en het vraagt geen bijzondere kennis. Er is een inwerkperiode waarbij u ondersteuning en informatie krijgt.

Iets voor u?

Bel ons om u aan te melden of info te krijgen:

06 5128 2429: Anne J. de Vries

06 5126 4965: Dirk Boom

Biljarten in De Tippe



Nieuwe leden gezocht voor biljarten

De **damesgroep biljarten** is een gezellige groep met een leuke competitie. Wij spelen een keer per week, op **donderdagmiddag om 13:30 uur** De Tippe in Vledder.

We zijn nog op zoek naar nieuwe leden, zowel voor de dames als voor de heren.

De herengroep speelt op **dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag**.

Biljarten is een leuke sport voor iedereen die het graag wil leren of gewoon gezellig mee wil doen. Iedereen is welkom!

Informatie bij de secretaris:

Karin Oudendag 06 2115 1740

De Zonnebloem Vledder

BOOTTOCHT WEERRIBBEN



Op donderdag 9 juli stapten in Kalenberg 45 deelnemers en 15 vrijwilligers die de mensen naar de boot vervoerden aan boord van de Vrijstate van de Fam. Jongschaap. De Zonnebloem had subsidie van de gemeente gekregen, dus konden wij de boottocht tegen een acceptabel bedrag € 25 aanbieden. Wij vertrokken van de kade om 13:00 uur met warm weer en een zonnetje, ideaal weer om te varen. Twee kopjes koffie of thee met Blokzijler brok, dat liet een ieder zich lekker smaken. Blokzijler brok is een bekend streekgerecht uit het plaatsje Blokzijl, bestaande uit een smaakvolle speculaaskoek die het midden houdt tussen boterkoek en kruidkoek. Schipper Pieter Jongschaap vertelde welke route wij gingen varen en ook onderweg wees hij ons op voorbijkomende bijzonderheden langs het water. Ook vertelde Pieter dat de huizen in Kalenberg erg duur zijn, 1 miljoen is niks voor een mooie woning. Onze deelnemers konden op het benedendek blijven zitten of naar het bovenste dek gaan, vanaf daar had je mooi uitzicht over het omringende landschap, het Gieterse meer en Geertien in Muggebeet.



Alle aanwezigen hadden een consumptiemunt gekregen en konden daarvoor een glaasje fris, biertje, wijntje of een advocaatje met slagroom bestellen.

Aan boord was ook ijs te koop, hier deed menigeen zich ook te goed aan, heerlijk met dat warme weer.

Na drie uur varen door de Weerribben kwamen we weer terug in Kalenberg, wat een prachtige vaartocht hadden wij gemaakt. Met mooie indrukken van Kalenberg en omstreken werden we door onze vrijwilligers naar huis gebracht..



Ons volgende uitstapje is op 10 september, dit wordt een lunch in de proefkolonie te Frederiksoord.
Verslag: Mieke Vogelzang

Waar is dit? - oplossing en nieuw *door Femmy Stuurman*



Foto: Femmy Stuurman

Femmy had een mooi raadsel vorige keer. Er waren geen goede antwoorden deze keer. **De foto van juni is gemaakt op de Polderweg tussen Heerendijk en Hoofdweg.**

De laatste edities hebben maar weinig mensen een oplossing ingestuurd. We hopen toch op meer deelnemers en kijken wel uit naar uw reactie!

Deze raadrubriek heeft geen prijzen, vermelding van uw naam bij de oplossers is uw eeuwige roem :)).

En Femmy heeft ons een nieuwe foto gestuurd, aan u om te raden waar dat is!

We kijken uit naar uw oplossingen:

boodschappervledder@gmail.com

de redactie



Henk Pries, Conversatie

Activiteiten



Lesturgeonplein 6 te Vledder

0521 769 048 (beldienst: altijd bereikbaar)

info@naobuur.nl

www.naobuur.nl

organiseert in deze regio

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheek-boeken (alleen selfservice), gebruik bibliotheek PC's
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee/frisdrank voor € 1,-

Reserveren vergaderruimte:

Joost van Klinken: jvklinden21@gmail.com

Dorpsondersteuner Bernadette:

spreekuur 10:00 - 12:00 uur of op afspraak

tel. 0521 349 598/06 2724 0528, e-mail

info.vledder@dorpsondersteunerwesterveld.nl

Maandag

- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen

Dinsdag

- 08:00 - 10:00 uur: Bloedprikken
- 19:00 - 21:00 uur: DigiTrefpunt SeniorWeb Vledder

Woensdag

- 14:00-16:00 uur: beschikbaar voor een activiteit

Donderdag

- eerste donderdagavond van de maand: besloten filmclub Naobuur. Voor deelname opgeven bij film.naobuur@gmail.com
- Groencafé: vierde donderdag van de maand vanaf 19:15 inloop

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé.

Zaterdag

- Repair Café, 10:00 - 12:00 uur
2e zaterdag van de maand.
Info: geertpijman@hotmail.com.
Geen Repair Café in juli en augustus.
- Afspreken met de politie: de wijkagent Ewout van Es: via het algemene telefoonnummer **0900 8844**.

Naobuurtbus 06 5892 5937

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

Zonnebloem Vledder e.o.

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking. In Vledder betreft het meest ouderen. Wij proberen gezelligheid te bieden. Daartoe organiseren we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter:

aderuiter@live.nl

0521 381 171

06 2929 5571

Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd.

Voor meer informatie:

Annie Veenstra

06 5508 3820

Kees van Hasselaar

0521 380 830

Annette Kiewiet

06 5533 5502

Bridgeclub Vledder

Als u kunt bridgen en u hebt een donderdagavond vrij, neem eens contact op met de bridgevereniging op bcvleddersecretariaat@gmail.com. Wij zullen u graag verwelkomen. De contributie is voor 2026 € 50.

Kunt u NIET bridgen, maar zou u best eens willen proberen om het onder de knie te krijgen (het is niet heel moeilijk!), neem dan ook met ons contact op. Wij geven voortdurend bridgelessen in kleine groepen van 3, 4 of 5 mensen. Niet duur: € 15 per persoon.

Secretaris: (waarnemend) G. Kiers, Oosterkamp 9, 8381 BV Vledder.

De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine:

0521 380 272

Info Marcel Schaaïj:

06 5216 1369



Activiteiten

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

Sportvereniging Vledder

Sportvereniging Vledder is een omni-sportvereniging met meerdere sporten voor jong en oud. Wij sporten in Sporthal De Spronk in Vledder. Voor senioren is er:

Sportfit 55+

Voor actieve senioren die soepel willen blijven bewegen onder leiding van een trainer. Drie groepen op de maandagmorgen met gezellige nazit:

09:00 – 10:00 niveau sportief

10:00 – 11:00 niveau recreatief

11:00 – 12:00 niveau sportief

Dynamic Tennis

Combinatie van tennis, badminton en tafeltennis met een lichte bal en licht racket. Een bijzonder leuk en interactief spel.

Dinsdagmorgen: 09:30 – 10:30

Donderdagavond: 20:00 – 21:30

Verder is er nog recreatief volleybal en badminton. Interesse? Iedereen mag vrijblijvend twee keer meedoen. Voor meer informatie zie onze website: www.svvledder.nl of bel met

Katrien Slot

0521 851 750

Fietsclub

Er gaat in Vledder wekelijks een recreatieve fietsgroep (zelfstandig) starten, die zo'n 20-30 kilometer gaan fietsen. Deze fietsgroep is geschikt voor alle volwassenen, met of zonder e-bike, goed of minder goed ter been. Deze fietsgroep is opgezet in het kader van het landelijke fietsprogramma **Doortrappen**, wat als doel heeft om zo lang, veilig en zelfstandig mogelijk te kunnen blijven fietsen.

www.doortrappen.nl

Dag: elke woensdag

Vertrektijd: 13:30 uur

Vertrekpunt: De Tippe

Kosten: gratis



Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.

ELKE TWEDE WOENSDAG

van de maand van 12:30 tot 14:00 uur.

Maximaal 20 personen!

Hier wordt gekookt door vrijwilligers voor € 7,50 (inclusief een drankje)

ELKE VIERDE WOENSDAG van de maand in een restaurant in het dorp, van **12:30 tot 14:30 uur**. Hier is het aantal personen onbeperkt. De prijs is dan geen € 7,50. Er is geen keuzemenu, drankjes worden apart afgerekend. De prijzen in de restaurants liggen uiteraard hoger. Wel graag doorgeven of u een dieet heeft! Opgeven uiterlijk **vrijdag vóór 12 uur** voor de geplande woensdag!

Aanmelden bij de Nabuurtelefoon **0521 769 048**

Informatie: **Monique Molenaar** **06 1106 0196**



Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei, sluiten we het seizoen af, indien mogelijk met een middagreis.

Zie voor het programma elders in dit blad.

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gast-dames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naabuurtbus. Telefoon: **06 5892 5937**.

De jaarlijkse contributie is € 15,00 per persoon.

Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan **06 2031 2981**

P. Zwaneveld **0521 381 596**

Data activiteiten in 2026

- **Vrijdagmiddag 16 oktober** 14:00 uur
Bingomiddag
- **Vrijdagmiddag 20 november** 14:00 uur
Blaoskapel 'De Zendestriekers'
- * **Vrijdagmiddag 18 december** 15:30 uur
'The Neighbour Sisters'

Activiteiten

DigiTrefpunt

Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is. Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

seniorwebvledder@gmail.com



ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Plattelandsvrouwen Nijensleek

Onze bijeenkomsten worden gehouden in 't Werk aan de Hoofdweg in Nijensleek, iedere derde donderdag van de maand.

De ene maand hebben we een spreker, de andere maand verzorgen de dames van de activiteiten de avond. De avonden beginnen om 20:00 uur.

Wilt u een avond bijwonen dan bent u van harte welkom.

Voor inlichtingen secretaresse

Gre Kerssies

06 3169 9438

DUOFIETSEN 2026 IN VLEDDER EN WILHELMINAARD

In de maanden april, mei, september en oktober fietsen we 's middags (14:00-16:00 uur) en in de maanden juni, juli en augustus wordt er 's morgens (10:00-12:00 uur) gefietst.

Het seizoen eindigt over het algemeen halverwege oktober.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
(vrijwilligers) **Leo Wissink** **06 2052 3852**
(deelnemers) **Els Lanooy** **0521 852 727**

ACTIVITEITEN IN WILHELMINAARD ONS DORPSHUIS

De Scootmobielclub van Weldadigheid

Elke tweede vrijdag van de maand, zolang het weer het toelaat.

Start en meestal eindpunt:

Ons Dorpshuis in

Wilhelminaard of op de parkeerplaats bij de rotonde in Frederiksoord.

Start om circa 13:00 uur. Duur ongeveer 2,5 uur.

Koffiestop onderweg. Er wordt gereden vanaf april t/m oktober.

Contactpersonen voor informatie en/ of deelname:

Gerdien Boymans

06 2504 3077

Bij aanmelden naam + telefoonnummer opgeven.



Vrouwenkoor De Fladderrakken

Graag willen wij, het vrouwenkoor 'De Fladderrakken', u uitnodigen met ons mee te komen zingen.

U bent van harte welkom op onze zangochtend, op de donderdagmorgen, van 09:30 uur tot 11:30 uur in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaard.

Hebt u zin om met ons mee te zingen? Of, om eerst een keertje te komen luisteren? We zien uw komst graag tegemoet.

Wilt u meer informatie?

Dan kunt u contact zoeken

via het volgende e-mailadres:

zangendans@outlook.com



Een hartelijke groet en wie weet tot ziens bij het vrouwenkoor 'De Fladderrakken'.

Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:

Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen

0521 382 347

Oplossingen cryptogrammen

**Oplossing 1 :
Capellen**

**Oplossing 2:
Aanslaan**

STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: *groep1: 10:00-11:00 uur*

groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon: **Gerdien Boymans**

tel. **0521 852 307 / 06 2504 3077**

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**

Kosten € 60,00 voor het hele seizoen van 1 september tot 1 mei.

Wilhelminaoord en omstreken: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.

Contactpersoon: **Nel Zwerver**, tel. **06 1426 3084**

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**

Kosten: € 60,00 voor het hele seizoen, van 1 september tot 1 mei.

ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad

De Water-Wyck in Steenwijk



Groep 1:

dinsdagmorgen 09:45 uur.

AquaFit

Ineke Verbaan,

tel. **06 4217 5629**

Kosten: € 90,00 per seizoen

Groep 2:

donderdagmorgen 11:00 uur.

AquaFit

Adi Dijkgraaf,

tel. **06 8344 9639**

Kosten: € 90,00 per seizoen

Het seizoen loopt van 1 september tot 1 mei.



VOLKSDANSEN

Wilhelminaoord, Nijensleek en Vledder:

Volksdansgroep De Schakel
maandagmiddag:

13:30 - 14:45 uur *(met een korte*

pauze), in Ons Dorpshuis van Wilhelminaoord.

Contactpersonen:

mevr. Lida Steenbergen, tel. **06 4295 9687**

mevr. Minie Frans (Vledder), tel. **0521 381 844**

Lerares: **mevr. Willy Pleister**.

Kosten € 55,00 voor het hele seizoen van september tot mei.

TAICHI

Vledder: woensdag 11:00 - 12:00 uur.

Grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon:

mevr. Joke Loesberg, tel. **0521 380 820**.

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**.

Kosten: € 95,00.

BILJARTEN

de Tippestoters

Vledder: Locatie: De Tippe.



Dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag voor heren van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Donderdagmiddag voor **dames** van 13:30 uur tot 17:00 uur. Inlichtingen en opgave bij mevr. **Karin Oudendag**, tel. **06 2115 1740**. Eigen bijdrage € 50,00 per persoon.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Donderdagmiddag onderling wedstrijden van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Maandagmiddag is een oefenmiddag van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Inlichtingen en opgave bij **Harry Veldhuizen**, tel. **06 2125 8638**

Wilhelminaoord: Locatie Ons Dorpshuis.

Biljartvereniging S. V. (Samen Vooruit)

Locatie: Ons Dorpshuis

Dinsdagmiddag team 1 van 13:00 uur tot 17:00 uur, onder leiding van J. Righart.

Donderdagmiddag team 2 van 13:00 uur tot 17:00 uur onder leiding van F. Peek, tel. **06 1291 1310**.

Inlichtingen en opgave bij J. Righart, tel. **0521 381 236**
Beide teams eigen bijdrage van € 35,00 per persoon.

TAFELTENNIS

Wapse: Op donderdagmiddag van 13:45 - 16:30 uur.

Locatie: Oens Huus.

Contactpersoon:

Jan Kuijpers, tel. **06-1943 6623**

Eigen bijdrage: € 45,00 per seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter:	Loek Tuut	tel 06 2511 1216
Secretaris:	Wollie de Lange	tel 06 2274 9227
Penningm.:	Jan Pals	tel 0521 231 014

KAASBUS

Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:

kaas - noten
droge worst
koeken en eieren



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp
@ziggo.nl

Bevoegd docent
wiskunde & economie

PLUS

Simonides

Vledder & Diever



Primera Simonides
Hoofdstraat 51 Diever

Bloemen Plaza

Simonides



Vledder Plaza
Eten & drinken
DORPSSTRAAT 32 VLEDDER



Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp - Tuinaanleg
Tuinonderhoud - Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl

HENRIETTE VAN DEN DOOL
zangpedagoge klassiek

zangles en stemvorming

De Rolle 53 8381 CR VLEDDER
Tel. 0521 346610 06 53363564

www.henriettevandendool.nl
henriettevandendool192@gmail.com

MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDEN

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.