

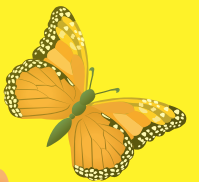
De Boodschapper



BOODSCHAPPER MET BOERSTOK

voor alle ZESTIGPLUSERS
in de regio VLEDDER

MAART 2024



COLOFON

Jaargang 28, nummer 3, maart 2024

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1290 exemplaren.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaoord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie. Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 25 per jaar opgestuurd worden. (€ 20 verzenden en € 5 voor het blad) De Boodschapper is gratis digitaal beschikbaar via <https://naobuur.nl/de-boodschapper>

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter: Dirk Boom 06 5126 4965
Secretaris: Hilde Karner 06 4220 7545
Penningmeester: Marjan van Driel 06 2212 2869

REDACTIE

Eindredactie: Hubi de Gast 0521 387 438
Redacteuren: Els Lanooy 06 3386 4487
Matien Siddiqui 06 2480 2655
Lammie Roffelsen 0521 382 347
Dirk Boom 06 5126 4965

Distributie: Marijke Heusdens 06 1042 8810
Advertenties: Marjan van Driel 06 2212 2869
Lay-out: Hubi de Gast, Zorgvlied
Druk: Drukkerij Kleen, Meppel
Omslag: Theun Veldhuizen

Beeld: Bert Kiewiet
Boodschapper met boerstokkie



Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 mei 2024** insturen aan:
boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen, dat kan via rekening: NL67RABO0380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!

Lenzen, Clips, Zonnebrillen, Contactlenzen, Vloeistoffen, Loepen, enz.

Bij Robtiek vindt u alles!

gratis: oogmeting en brilreparatie



Openingstijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30
en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15 - 8391 AS Noordwolde Tel. 0561 - 433 738

STEENHOUWERIJ DE VERBINDING STEENWIJK

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u

Vledderland



www.vledderland.nl



Huenderweg 16 Doldersum
Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl
facebook.com/kapsalonjeanet

Van de redactie

Maart roert zijn staart? Hoe dan ook, de dagen worden lichter, de zomertijd gaat eind deze maand in, alles wordt weer vrolijker, hopelijk geeft dat energie. Denkt u al na over een vakantie? Of hoeft dat niet in onze prachtige omgeving.

Er is weer een dikke Boodschapper dankzij de vele bijdragen, het blad wordt goed gedragen door de lezers al kan er altijd meer bij, we maken het met elkaar.

De nieuwe rubriek met een foto van een locatie in de buurt heeft diverse reacties opgeleverd, ik dacht dat het te moeilijk was maar nee hoor, de oplossingen kwamen binnen.

De penningmeester (die nog wat hulp kan gebruiken) heeft de advertenties weer op orde, wat altijd een uitdaging is. Ons blad moet het daar van hebben plus van vrijwillige bijdragen van lezers.

De eindredacteur heeft ook haar best gedaan, het blad ziet er goed uit. Wie wil haar bijstaan in het opmaken van het blad? Daar kunnen i.v.m. de continuïteit beter twee mensen mee bezig zijn dan een.

Laten we elkaar een mooi voorjaar toewensen, daar heeft iedereen plezier van. Bij deze.

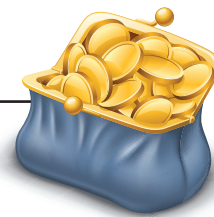
Boekpresentatie Bina met ruimte voor gesprek



Op donderdag 7 maart om 15:00 uur presenteert voormalig geestelijk verzorgster en schrijfster Bertha Kruizinga haar boek Bina bij Bibliotheek Vledder. Tijdens deze middag is er tevens ruimte voor ontmoeting en gesprek.

De Steenwijkse Bertha Kruizinga schrijft over de wereld van geestelijk verzorgster Bina. Zij gaat gesprekken aan met de gepensioneerde weduwnaar Menno. Hij is begin zeventig, woont zelfstandig, is redelijk gezond én heeft een doodswens. Bina probeert te ontrafelen waarom Menno niet langer wil leven. Gaandeweg komt Bina erachter dat het niet alleen anders loopt dan zij voor

Bericht van de penningmeester



De eerste uitgave van 2024 ligt alweer bij u op de mat.

Een aantal adverteerders is verleden jaar gestopt. Ik ben erg blij dat wij wederom nieuwe adverteerders hiervoor in de plaats bereid hebben gevonden om in De Boodschapper te adverteren.

Ik heet onze nieuwe adverteerders van harte welkom. Dit zijn in willekeurige volgorde:

Henriëtte van den Dool uit Vledder, Bouwbedrijf Leon uit Vledder, Kringloopwinkel de Veurdele uit Noordwolde, BvL Ateliers uit Wapserveen, Jedora uit Vledder, Alles is een teken/Praktijk voor Kunst Zinnige begeleiding voor ouder en kind in Eesveen en Chi-Ori uit Vledder.

Dankzij deze nieuwe adverteerders is de advertentieruimte weer ingevuld. Dat is goed voor de continuïteit van De Boodschapper.

De ervaring is wel dat het lastig is om nieuwe adverteerders te vinden, het is nodig dat er wat hulp bijkomt om het voor elkaar te krijgen. Want met genoeg inkomsten uit de advertenties kunnen wij het blad kosteloos blijven verspreiden onder onze doelgroep. Dus: kom bij het team!

Afgelopen december heb ik een beroep gedaan op de lezers voor een kleine donatie. **De lezers die afgelopen december gedoneerd hebben, dank ik van harte namens alle lezers.**

Doneren kan nog steeds, zodat we geen tekort oplopen. Ons bankrekeningnummer is:

NL67 RABO 0380 2307 98

t.n.v. Stichting de Boodschapper

Marjan van Driel

Penningmeester De Boodschapper

ogen had, maar dat er door deze gesprekken ook bij haarzelf van alles naar boven woelt. Deze roman gaat onder meer over de waarde en zin van het leven van de oudere mens, de meerdere lagen van een doodswens, over onderlinge verhoudingen in hulpverleningssituaties en over verborgen rouw.

De boekpresentatie is gratis toegankelijk. Wel graag aanmelden via info@bibliotheekvledder.nl of telefonisch via +31 (0)880128475. U bent van harte welkom!

FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES



SANDRA BUSINESS NI
POSTEIND 3 VLEDDER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL



Teaschenkerij
DE BUYTENPLAETS

Teas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!



Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwolde - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl



Hoveniersbedrijf
Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnnkok.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden
in ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak
Wilderapels 23 8381CH Vledder

06 24675089

henkbinnema@gmail.com www.henkbinnema.nl



KUIPERENVOS
BOUW

ook voor onderhoud
of woningaanpassing

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuiperenvosbouw.nl

kuiperenvosbouw.nl

Oproep: Miramar zoekt anekdotes over mej. Warners

Bijna iedereen zal bekend zijn met het Zeemuseum in Vledder, een plek waar je zo'n museum niet verwacht. Het verhaal van de stichtster, juffrouw Jeanne Warners, is nog steeds springlevend, dat blijkt wel uit het volgende: in 2026 bestaat Miramar Zeemuseum 60/70 jaar en dat willen wij graag op een bijzondere manier vieren.

In 2026 viert Miramar haar 60-jarig bestaan in Vledder en 70-jarig bestaan als museum an sich. Het is allemaal begonnen met mej. Warners en haar liefde voor verzamelen. Veel bezoekers hebben haar nog persoonlijk gekend en dat levert vaak leuke en bijzondere anekdotes op. Juffrouw Warners was namelijk niet bepaald een 'doorsnee vrouw' en zeker voor haar tijd een opvallende dame.



Wij willen graag de verhalen over mej. Warners optekenen om haar in 2026 in ons museum extra in het zonnetje te zetten. Wil je met ons een grappig of voor mej. Warners typerend verhaal delen, dan kun je dat op de volgende manieren doen:

Per mail: info@miramar-zeemuseum.nl

Per brief naar Miramar Zeemuseum, Vledderweg, 25, 8381 AB Vledder.

Is dit de eerste keer dat je hoort van deze bijzondere vrouw, die ook behoort tot de '1001 vrouwen uit de Nederlandse geschiedenis, dan volgt hier een samenvatting.

De fascinatie voor schelpen begint in 1955 als mej. Jeanne Warners 'een uiterst teer maar wondermooi schelpje' vindt op het strand van Mallorca: de Stekelhoorn. Getroffen door de schoonheid begint ze



schelpen te verzamelen. Haar verzamelwoede leidt tot het ontstaan van Miramar Zeemuseum, eerst in haar ouderlijk huis in Oosterbeek en sinds 1966 in Vledder. In de vaste expositie wordt het verhaal verteld van deze unieke en excentrieke dame, of zoals ze zichzelf noemde 'een zwerfster'. Alleen op reis in de jaren vijftig, dat was zeker voor een vrouw heel ongebruikelijk. Toch deed mej. Warners dat. Van haar vele reizen naar meer dan tachtig landen keerde ze terug met bijzondere verhalen en koffers vol schatten uit de zee.

In de Wunderkamer (Rariteitenkabinet) van Miramar Zeemuseum vind je een groot deel van haar uitgebreide collectie schelpen, vissen, krabben, zeesterren en zee-egels.

Inmiddels is niet alleen de collectie van mej. Warners in het museum te bezichtigen, maar biedt Zeemuseum Miramar elke twee tot drie jaar ook een wisseltentoonstelling met interessante onderwerpen. Sinds dit jaar is dat de bijzondere en druk bezochte tentoonstelling 'Oog in oog met de walvis'. Met als hoogtepunt een skelet van een dwergvinvis en een orkaschedel, die beide zijn uitgeleend door Museum Naturalis in Leiden.



Voor kinderen valt in Miramar van alles te beleven, zoals het volgen van een speurtocht of het knutselen van een eigen schelpenmonster. Verder biedt Miramar een uitgebreid assortiment van sieraden, schelpen, knuffels en thee in de museumwinkel en is er de mogelijkheid om iets te nuttigen in ons museumrestaurant.

credit foto: hubi en noëlla



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

**Ons
Dorpshuis
Wilhelminaord**

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.



Afspraak is afspraak

Op zoek naar werk? Bats Uitzendburo helpt je snel aan een baan. Bij ons vind je de leukste vacatures.

Bats uitzendburo biedt de mogelijkheid arbeidskrachten in te schakelen op uitzendbasis of op basis van detachering. Ook kunnen wij op basis van een werving & selectie voor jou de juiste kandidaat vinden.

**Voor een
persoonlijke
aanpak**

Bezoekadres:
Hoofdweg 22
8383 EG Nijensleek

Bel of bezoek onze website:
0521-344007
www.batsuitzendburo.nl



Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp - Tuinaanleg
Tuinonderhoud - Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493

mageet@nijevoeten.nl

Dorpsstraat 23-B

8381 AM Vledder



Woonzorgcentrum De Menning

Linthorst Homanstraat 1,
8384 ED Wilhelminaord, tel. **0521-527000**

U bent van harte welkom!

- In het winkeltje: op maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur.
- Bij verschillende recreatieve activiteiten zoals bingo en koersbal.

**Loop gerust eens binnen of
bel voor meer informatie.**



VOERMAN

kunststof rijplaten

Adri Voerman

Moersberger Erven 14
8383 EA Nijensleek (bij Steenwijk)
Mob. 06 53490284
Tel. 0521 381195
[email. a.voerman@worldonline.nl](mailto:a.voerman@worldonline.nl)



Hoeveel suiker drink jij?



Ieder jaar organiseert de basisschool een kerstfair waarvan de opbrengst besteed wordt aan een goed doel. Er wordt door de kinderen gebakken, geknutseld en de vele kraampjes worden voorzien van eigenge-maakte spullen om te verkopen. Ook de ondernemers en plaatselijke verenigingen doen mee om er een gezellige kerstfair van te maken.



In mijn kraam had ik een glas cola en een glas met zeven suikerklontjes neergezet.

Veel ouders geven dagelijks de kinderen pakjes frisdrank mee naar school en ook na school-tijd wordt er vaak een glas

cola of frisdrank gedronken. De verbazing en reacties van de ouders was groot bij het zien van de poster en het glas cola, waarop aangegeven wordt hoeveel suiker er in een pakje frisdrank zit. Door het inzichtelijk te maken worden wij er ons van bewust dat een pakje energydrank of een glas cola niet alleen vanwege de cafeïne afgeraden wordt voor jonge kinderen maar ook door de hoeveelheid suiker die erin zit.

Het dagelijks drinken van suikerhoudende dranken vergroot de kans op overgewicht. Dit geldt niet alleen voor kinderen maar ook voor volwassenen. Behalve in frisdrank, zit er ook in bijvoorbeeld energydranken, kant-en-klare ijskoffies en gezoete zuiveldranken veel suiker en dus veel loze koolhydraten en extra calorieën. Light en zero frisdranken bevatten minder of geen suiker en dus minder of geen calorieën. Als je af en toe frisdrank wilt drinken, dan is kiezen voor light-frisdrank wel beter voor je gewicht dan suikerrijke frisdrank. De beste keuze is om (kraan)water te drinken. Ook thee en koffie zonder suiker zijn gezonde dorstlessers. Drink je graag melk(dranken)? In melk zit van nature melksuiker. Aan veel melk- en yoghurtdranken is daarnaast veel suiker toegevoegd. Kies voor halfvolle melk of een drinkyoghurt zonder toegevoegd suiker. Dat scheelt weer een paar suikerklontjes.



Wil je ijskoffie drinken? Je kunt het ook zelf maken met koffie, halfvolle melk en ijsblokjes.

Wil je graag je gewicht behouden en toch een keer

een drankje met suiker?

Kies dan voor een kleine portie zoals één glas. Een glas cola van 250 ml bevat ongeveer 26 gram suiker. Dat is bijna zeven suikerklontjes want 1 klontje = 4 gram suiker. In andere frisdranken, zoals sinas, cassis, 7up en tonic, zit ongeveer dezelfde hoeveelheid suiker. Een klein glas van 100 ml bevat ongeveer 10.4 gram suiker = drie klontjes en in een blikje van 300 ml zit 31.2 gr = acht klontjes.



Met een blikje of flesje frisdrank drink je zo een stapeltje suikerklontjes.



Shiatsu betekent: vinger-druk. Het is een Japanse behandelmethode waarbij met duimen, vingers en handen druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Hierbij wordt niet alleen gewerkt op spieren, pezen en gewrichten, maar ook op de energiebanen (meridianen) en de daarbij horende drukpunten. Dit stimuleert het zelf-herstellend vermogen van het lichaam.

voor meer informatie
www.harate.nl / 06-15564130

HENRIETTE VAN DEN DOOL
 zangpedagoge klassiek

zangles en stemvorming

De Rolle 53 8381 CR VLEDDER
Tel. 0521 346610 06 53363564

www.henriettevandendool.nl
henriettevandendool192@gmail.com



DROGISTERIJ KOOPMAN

Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51



Verkoop
 Aankoop
 Taxaties



Bel ons vrijblijvend op 0521-516463

mijnmakelaarsteenwijk.nl



Kringloopwinkel



De keurdele

Openingstijden:

ma 13:00 tot 17:00

di. t/m za.

9.30 tot 17:00



Hellingstraat 2a, 8391 AD Noordwolde - tel. 0561 43 19 50

WELKOM

Groencafé



Groencafé elke vierde donderdag van de maand in Vledder! Na een goed bezochte start in januari is op 28 maart 2024 het derde Groencafé! (het tweede café is in de tussentijd geweest op 22 februari). Wilt u ook eens meedoen? Dat kan.

Elke vierde donderdag van de maand biedt het **Groencafé** de mogelijkheid om mensen te ontmoeten die interesse hebben in 'groen' in brede zin en daarover meer te weten willen komen, bijv. via korte presentaties of een stukje film. Daarnaast is er gelegenheid om elkaar informeel te ontmoeten en ideeën, kennis en ervaring uit te wisselen. Natuurlijk komen ook groene (vrijwilligers)initiatieven in de brede omgeving van Vledder aan bod.

Aan de volgende onderwerpen wordt de komende tijd aandacht besteed:

- Februari: (biologisch) moestuinieren
- Maart: Voedselbos op het (boeren)erf
- April: Niets is afval; wat kun je met 'groen'resten als basis van groei, bodemverbetering en natuurlijke bestrijding
- Mei: Bestuivers in allerlei soorten en maten.

Naobuur levert de gastvrije plek in de bibliotheek van Vledder en zorgt voor koffie, thee en fris (1 euro contant). De entree is gratis.

Spreekt dit initiatief je aan, heb je vragen over 'natuurlijke zaken' of vind je het gewoon leuk om andere, in groen geïnteresseerde, mensen te ontmoeten, kom dan op **28 maart, 25 april en/of 23 mei** naar het Lesturgeonplein 6 in Vledder!

Inloop vanaf **19.15 uur**, start **19.30 uur**.

PS. Op **11 mei** wordt een planten- en zaden ruilmarkt gehouden van 10.00 tot 12.00 uur voor de bibliotheek. Heb je stekjes of zaden over of zoek je een speciale plant? Kom brengen en ruilen!

Van harte welkom! Marianne Bos, Marijke Wulp en Sonja Kersten (tel: 06-10490911)

Lezing in de bibliotheek

Stichting Naobuur organiseert op 27 maart de interessante lezing:

THUIS TECHNOLOGIE

Weet u het nog? Een telefoon met een draaischijf, waar je nummer voor nummer moest



draaien, of een ouderwetse platenspeler waar je de naald op de plaat moest zetten om muziek te luisteren?

Er is sindsdien heel veel veranderd.

Mieke Koot van **Generatiethuis** komt naar Naobuur en laat u graag kennismaken met leuke en handige technologische snufjes die u het leven kunnen veraangenamen.

Weet u bijvoorbeeld wat een slaaprobot is? Of een slimme bedlamp?

Onder het genot van een kopje koffie/thee zal Mieke u alles vertellen over leuke technologie voor in huis. U kunt het ook bekijken en uitproberen.

Mieke Koot komt uit Friesland. Communicatie met ouderen over wonen en woningaanpassingen staan al 20 jaar centraal in haar werk. 'Je werk moet iets teweegbrengen, zichtbaar zijn en betekenis geven,' aldus Mieke.

Datum en tijd:

woensdag 27 maart 2024 van 15.00 uur tot 17.00 uur

Plaats: De bibliotheek in Vledder

Entree: € 5,- per persoon (incl.koffie/thee)

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Zwanda Nijboer

PS.: **GeneratieThuis** is een sociale onderneming. Het maatschappelijk doel is ouderen weloverwogen en op tijd kennis te kunnen laten maken over hoe en waar zij willen wonen en ouder worden.

Hilde Karner

meer plezier van uw tuin
GreenFixx
 ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oer voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
 M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
 Ten Have 6 Wapse

CHINEES INDISCH RESTAURANT
 頤園酒樓
CHINA GARDEN

Zaterdag, zondag en feestdagen: lopend buffet
 à la carte is natuurlijk ook mogelijk



Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vledder • Tel. (0521) 38 14 01
WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL



FLEX GARAGE

UNITS TE HUUR
 Locatie: Hoogeveen
 30 minuten vanaf Steenwijk

All in vanaf €180,89

Formaat: 6x3x2,5
 Inclusief servicekosten, voorschot, stroom en btw.
www.flexgarage.nl



**GEWOON
 gezellig!**

- VERJAARDAGFEESTJE
- DINER OF BUFFET
- GEWOON KOPJE KOFFIE

Brink 14 Vledder
 T (0521) 38 14 03
www.brinkzicht.com
info@brinkzicht.com



Brinkzicht

BvL Ateliers
 Workshops & Art

Wekelijkse lessen in
 schilderen en beeldhouwen
 in Wapserveen



meer informatie
www.bvlateliers.nl

Knutselpagina

Tulpen vouwen

Kent u **origami**, de Japanse papiervouwkunst, die prachtige bloemen, dieren, vogels en doosjes voortbrengt? Het internet biedt u vele voorbeelden, met uitleg via filmpjes of een vouwschema. Daarom deze keer geen uitleg, omdat er zoveel mogelijkheden zijn. Ik heb gekozen voor:

Origami TULP #papier vouwen.

Op de foto zie je het door mij gevouwen bosje tulpen. Het is een precies werkje, dat niet al te moeilijk is. Na een aantal pogingen krijg je er vanzelf handigheid in.



Ik heb gekozen om geen bladeren toe te voegen, maar ook daar zijn verschillende mogelijkheden voor.

Je hebt voor deze tulpen nodig:

- Vouwblaadjes of vouwkarton in je favoriete kleur
- Lange satéprikkers, of rietjes, die je als steel gebruikt, of je vouwt of knipt ook een blad
- Een vaasje

Veel plezier!

Lammie Roffelsen

De Borgstee: het Woonzorgcentrum van Vledder

Ondertussen kent iedereen in Vledder De Borgstee, het woonzorgcentrum van het dorp. De grote mooie boerderij met de schapen in de wei, achter de kerk. Het hele rechtergedeelte van het gebouw bestaat uit koopappartementen. Het linkergedeelte bestaat uit 18 zorgappartementen. De zorg is in handen van NNCZ. Zij bieden zorg aan de bewoners van De Borgstee maar bieden ook thuiszorg aan in Vledder.

De Borgstee kwam tot stand door de inzet van veel Vleddernaren. Samen mogen we ervoor verantwoordelijk zijn dat de bewoners en medewerkers die in De Borgstee wonen en werken ingebed zijn in onze dorpsgemeenschap. Voor het begeleiden bij een waardevolle invulling van de dag van de bewoners zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor de Borgstee.

Vrijwilliger zijn: dat kan op verschillende manieren. Gewoon eens binnenlopen, in een van de huiskamers een kijkje nemen, koffie meedrinken (rond 10.00 uur en 15.00 uur). Altijd welkom!

Maar ook een hele mooie manier is om 'mee te werken' in en rond het huis. We hebben nog wel een paar mensen nodig die zich in willen zetten als vrijwilliger. Op zich gaat het niet om hele dagen. Het gaat om een dagdeel, een uurtje of twee. Daarmee doe je al heel erg veel. Juist door op te trekken met de bewoners van De Borgstee kunnen wij hen het gevoel geven deel van ons dorp te zijn.

Op de website van De Borgstee lees je wat er nog meer mogelijk is als vrijwilliger: www.deborgsteevledder.nl

Van een vrijwilliger

Elke dinsdagochtend ben ik in De Borgstee te vinden. Rond 9.30 uur stap ik boven in de huiskamer binnen. Soms zitten er al dames of heren in de huiskamer. Sommigen aan het ontbijt. Sommigen al helemaal klaar voor de koffie. Anderen moeten nog in de kleren of hebben geen zin vandaag in de huiskamer te komen. Soms ga ik even naar ze toe om te kijken of ik ze over kan halen om samen met ons koffie te drinken. Ik zorg dat alles klaar staat voor de koffie. Rond 10.00 uur zit iedereen rond de tafel. Gezellig samen keuvelen over van alles en nog wat. Tegen de tijd dat de koffie op is gaat ieder zijn of haar eigen gang. Ik ruim alles op en kijk wat ik met diegenen kan doen die nog in de huiskamer zijn. Soms lees ik een verhaal voor, soms maak ik een wandelingetje met iemand, of we maken samen een legpuzzel. Genoeg te doen. Ook ga ik wel bij een bewoner op visite. Iets wat enorm op prijs gesteld wordt. Al is het maar een kwartiertje, het gaat om de oprechte aandacht.

Rond 12.00 uur zeg ik gedag en ga naar huis. Ik heb de mensen echt ontmoet en daar gaat het om.

Yvonne

Heeft u interesse? U kunt zich aanmelden bij Tineke vant Klooster. E-mail: tineke.vantKlooster@nncz.nl



Digitaal nieuws

door Dirk Boom

De krant

Het lijkt vreemd om in Digitaal Nieuws te schrijven over de krant, omdat velen dan denken aan woorden op papier. Papier kun je vasthouden, het knispert zo mooi, er zijn aantekeningen op te maken, het geeft overzicht en je kunt er iets uitknippen. Maar een krant moet worden gedrukt en rondgebracht, is volumineus, je gooit hem na een dag weg en het nieuws is altijd oud. En zo past de papieren krant steeds minder in een tijd waar het nieuws snel gaat en altijd en overal beschikbaar moet zijn.

Daarom is deze manier van nieuwslezen hard aan het veranderen. Dat is te zien aan de afnemende oplages van de dagbladen en van de gratis lokale krantjes. Kranten worden ook dunner en de bezorging geeft problemen. Dat is onprettig voor de lezers maar ook voor journalisten, er is minder geld beschikbaar en dat kan ten koste gaan van de kwaliteit van de nieuwsverstrekking. Dit wordt deels opgelost met digitale versies van kranten en ook de Boodschapper is digitaal te lezen (let wel: hij blijft op papier komen), zie <https://naobuur.nl/de-boodschapper/> (ook oudere Boodschappers).



en NU.nl gebeurt dat in mindere mate. Daarom zijn dit goede nieuwsverstrekkers die bovendien permanent het nieuws vernieuwen.

Toch is het niet verkeerd om een digitaal abonnement op de krant te nemen. Zij hebben journalisten in dienst die het nieuws selecteren en analyseren. En een lokale krant heeft als voordeel dat u op de hoogte blijft van het nieuws uit uw eigen omgeving dat niet te lezen is in het landelijk nieuws. Deze kranten leveren het nieuws niet altijd permanent, maar op bepaalde tijdstippen.



Het digitale nieuws is gemakkelijk te verkrijgen: zet de app op de smartphone of tablet en het nieuws van de NOS en NU.nl komt gratis binnen. Het kan ook binnenkomen op X (ex Twitter) of Facebook. Dit digitale nieuws is vrij uitgebreid en er worden achtergrondartikelen gemaakt. Het voordeel is leesgemak en snelle beschikbaarheid, probeer het eens op de smartphone of tablet.

Ook de landelijke kranten hebben apps voor het nieuws, echter hier kan men meestal maar een paar keer het nieuws gratis lezen (dit wordt geregeld met cookies), daarna wordt gevraagd om een abonnement te nemen. Dat is te begrijpen, er zijn immers redacteurs voor u aan het werk. U kunt ze ook direct op internet lezen via de computer, u moet dan inloggen. Een nadeel van het lezen van één krant is, dat deze alleen nieuws brengt dat bij uw smaak past, er wordt voor u geselecteerd dus u mist wel eens iets. Bij de NOS

Er zijn ook combinaties van permanente nieuwsverstrekking en nieuwsvertrekking op vaste tijden. Ik heb van een paar kranten de prijzen op internet bekeken (jan. 2024):

- Dagblad van het Noorden digitaal: € 143 per jaar (incl. op papier € 351 per jaar)
- Meppeler Courant digitaal: € 150 per jaar (incl. de papieren krant: € 282 per jaar)
- Algemeen Dagblad digitaal: € 278,95 per jaar (incl. op papier: € 489,95 per jaar)
- De Telegraaf digitaal: € 51,48 of € 103,48 per jaar (incl. op papier: € 467,48 per jaar)
- Trouw digitaal: € 117 of € 205,40 per jaar (incl. op papier: € 338 per jaar)
- De Volkskrant digitaal: € 205,40 per jaar (incl. op papier: € 338 per jaar).
- NRC digitaal: € 130 per jaar (incl. op papier: € 182 per jaar).

DVHN
KRANTMEPELER
COURANT

AD

T

Trouw

V

nrc

NOS

nu

Dit zijn doorgaans prijzen inclusief korting, ik weet niet of die tijdelijk zijn. Digitale kranten zijn flink goedkoper dan kranten op papier en u kunt ze op elke plek lezen, ook in het buitenland.

Tot slot een opmerking: de digitale krant is te downloaden. Dat neemt opslagcapaciteit in beslag op uw apparaat. Er moet dus voldoende opslagcapaciteit zijn en u moet oude kranten opruimen.

Dirk Boom

Volksdansgroep 'De Schakel' bestaat 50 jaar



Maandag 22 januari j.l. bestond de volksdansgroep 'De Schakel' precies 50 jaar.

Eind 1973 gaf ik in De Menning een demonstratie volksdansen met een groep Plattelandsvrouwen uit Noordwolde. De reactie van zuster Benthem, de toenmalige directrice van De Menning was: "Dat kunnen onze mensen ook!" Toentertijd kon men redelijk gezond naar De Menning als men 65 was.

Zuster Benthem startte de zaak op. En zo kon ik op dinsdag 22 januari 1974 met een groep dames en heren uit De Menning de volksdanslessen beginnen.

Na verloop van tijd vielen er mensen uit De Menning af, maar er meldden zich nieuwe leden uit Wilhelminaord en omgeving. De oude meneer Veldkamp deed de financiële administratie.

In januari 1981 moesten we naar een ander onderdak omzien, omdat er vaste vloerbedekking kwam in de grote zaal waar we dansten. We konden in het Dorpshuis ook op dinsdag dansen en dat is tot 2023

zo gebleven. Vanwege een verbouwing vonden we een winteronderdak in een zaal bij de R.K. kerk.

Na 40 jaar ben ik in 2014 gestopt als leidster. Willy Pleister uit Darp volgde mij op. Ze gaf al les aan meerdere groepen. De laatste jaren 10 jaar werd het ledental van 'De Schakel' steeds kleiner net als van veel andere dansgroepen. In 2018 fuseerden we met Nijensleek en sinds september met de groep uit Vlederveen. Zodoende is het een flinke groep geworden, die nu op maandag van 13.30 tot 14.45 in het Dorpshuis van Wilhelminaord danst. De theepauze tussendoor geeft rust en gezelligheid. Als danser hoop ik nog een poos gezellig bij Willy Pleister te kunnen dansen.



Richtje Mulder- de Boer

P.S. Nieuwe dansers zijn van harte welkom. Dansen is goed om lichamelijk en geestelijk tot op hoge leeftijd fit te blijven. Kom op een maandagmiddag eens langs in het Dorpshuis en probeer of dansen wat voor je is.

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel

EURONICS



INSTALLATIEBEDRIJF

DICK SJABBENS b.v.

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



BOUWBEDRIJF BROEKMAN

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIEUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN



energieneutraal bouwen



houtbewerkingen



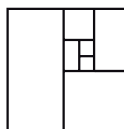
houten trappen op maat

BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL



Smelt Architecten b.n.a.

Ons bureau staat
voor duurzaamheid
en energieneutraal
bouwen en voor
kwalitatief hoog-
waardigeprojecten



Smelt Architecten
Lesturgeonplein 15
8381 BX Vledder
Tel. 0521-383338
info@smeltarchitecten.nl
www.smeltarchitecten.nl



autobedrijf

BOVENKAMP



Service is de sleutel tot ons succes!

- + nieuwe en gebruikte auto's
- + reparatie en onderhoud alle merken
- + airco onderhoud
- + ruitreparaties

- + Total tankstation 24/7
- + autoverhuur
- + APK keuringen
- + camper onderhoud

De Rolle 1 • 8381 CR Vledder • Tel. 0521 - 381 231
info@autobovenkamp.nl • www.autobovenkamp.nl


Wij's
UITVAARTZORG



Bety
Nicolai

WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN

Bevlogen en vanuit
het hart ...

ongeacht
waar je
verzekerd
bent

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50 - 24 uur bereikbaar

Vogels voeren mag het hele jaar door

Ik ben Edo van Uchelen (1964), bioloog en natuurfotograaf. Ik woon aan de rand van Vledder, met vier hectare eigen natuurgebied. Ik ben heel enthousiast over de natuur en elk kwartaal mag ik er iets over schrijven in 'De Boodschapper'.

Het kan geen kwaad om vogels in je tuin het hele jaar te voeren. Vogels proppen zich niet vol als hun honger gestild is. Ook verleren ze niet zelf voedsel te vinden. Het beste voer je vogels vooral in de winter. Het kost vogels dan veel energie om hun lichaamstemperatuur op 40 graden te houden. In een koude nacht verliezen kleinere soorten soms tien procent van hun gewicht. Ze kunnen ieder extraatje gebruiken: zadenmengsel, fruit en als extra energiebron kun je vetbollen en pinda's ophangen.

Bij lichte vorst mag je vers drinkwater aanbieden. Vogels badderen daar ook in. Dit is geen probleem: het water rolt van de ingevette veren, dus bevriest niet. Bij erg strenge vorst kun je beter geen open (warm) water aanbieden. Ze kunnen beter niet baden als het zo hard vriest.

Velen denken dat het bijvoeren van vogels in de lente niet hoeft, maar ook dan kan er voedselschaarste optreden. Als het twee dagen hard regent en waait, zijn er bijna geen insecten te vinden, dus ook dan



kunnen de vogels onze hulp goed gebruiken. Het gaat dan minder om vet, maar juist meer om de eiwitten en kalk die vogels normaal gesproken uit insecten halen.

In de zomer is een platte schaal vers water van levensbelang. Ze drinken ervan en badderen erin. Verder hebben ze veel eiwitrijk voedsel nodig. Vogels gaan ruien en krijgen het verenkleed dat ze tegen de winterse kou moet beschermen. Of dat hen in staat stelt om naar het zuiden te trekken.

Vogels gaan zelf op zoek naar de wormen en insecten die ze nodig hebben om aan hun portie eiwitten te komen. Je kunt ze helpen door met bloeiende planten insecten te lokken. Of door je gazon te besproeien en zo de wormen naar boven te lokken.

Duofietsen !

Oprichter M. Jacobs.

Enthousiaste start 2009.

Vrijwilligers, ouderen, bospaden verkennen.

Genieten !

Klimaatcrisis !

Droogte, overstromingen.

Dijken worden bedreigd.

Gronden verzakken, kromtrekkende rails.

Aktie !

*'Elfjes' door
Catrien Mulder*





door Lammie Roffelsen

MAATSCHAPPIJ VAN WELDADIGHEID

Deel 48: Nut en noodzaak Natuurwerkgroepen

Op het grondgebied van de Maatschappij van Weldadigheid ligt veel natuurterrein. Het onderhoud daarvan wordt samen met Landschapsbeheer Drenthe gedaan. Daarbij is een aantal natuurwerkgroepen actief; zij zijn onmisbaar voor de instandhouding, en het verbeteren van de verschillende natuurwaarden. Zij werken van half september tot en met half maart, dus buiten het broedseizoen.

De **werkgroep Westerveld** bestaat al 15 jaar en staat o.l.v. Edo van Uchelen. In opdracht van SBB worden boompjes en struiken verwijderd, zodat heide weer een kans krijgt. Ook worden er reptielenhopen aangelegd, met name in het Vledderveld. De groep telt vijf tot 10 vrijwilligers en werkt zes keer per winterseizoen. (Info: Edo van Uchelen: 06-53645023)

De **natuurwerkgroep Vrouwenveld** bestaat sinds 2016, en er zijn vijf vrijwilligers elke dinsdagmorgen actief. In dit gebied zijn al verschillende werkzaamheden, zoals plaggen, uitgevoerd; die hebben alleen maar resultaat als daarna regelmatig onderhoud wordt



gepleegd. De groep heeft in de afgelopen periode 18 ha. heide van jonge bomen en struiken ontdaan. Als dat niet gebeurt ontstaat er snel weer bos. De leden hebben ook een heidecursus gevolgd. Daar leerden ze een manier om de heide te verjongen en de biodiversiteit te verhogen. Resultaat: sinds kort nestelt er een raaf! Sinds vorig jaar is ook het Fjord onder handen genomen, nadat groot onderhoud is gepleegd. Ook hier komt de heide volop terug! Het gaat niet alleen om werken, maar vooral ook om de gezelligheid! (Info: Pieter Bosma: 06-41001830)

De **natuurwerkgroep Zuiderveld** werkt sinds 2020 op een terrein begrensd door de Solweg, Storklaan en de Huenderweg, samen met Landschapsbeheer Drenthe. Doel was en is de heide weer terug te krijgen in het gebied. Planmatig wordt het gebied onderhouden, door een groep van ± 12 vrijwilligers. Een keet voor opslag van materiaal dient ook als verzamelpunt voor het koffiemoment, waar vele leuke gesprekken worden gevoerd. Een van de laatste werkzaamheden was het vrijmaken van beplanting van de grafheuvels (de Generaal en de Majoor) langs de Huenderweg. Zij zijn nu weer in volle glorie te zien! Sinds 2023 worden schapen in het werkgebied actief ingeschakeld om in een aantal graasdagen het gebied te ontdoen van opkomende plantjes en struiken, ook in het broedseizoen. Elke dinsdagmorgen is de groep op het terrein aanwezig. (Info: Rob Groenendijk: 06-53952521)

De **natuurwerkgroep Blokkenbos** is ontstaan na de Natuurwerkdag in november 2022 (deze dag wordt elk jaar georganiseerd, telkens in een ander natuurgebied, waar onderhoud hoognodig is). ± 12 vrijwilligers



gaan elke eerste zaterdagmorgen van de maand aan de slag om opslag van jonge bomen en struiken te verwijderen, en de vogelkers te bestrijden, zodat ook hier de heide weer kan opbloeien. In de twee jaar die we nu bezig zijn, is er al een hele verbetering van het gebied te zien: het gebied wordt steeds mooier. Onze gewoonte om voor en na de werkzaamheden een foto te maken maakt dit echt heel duidelijk. Ook hier geeft Landschapsbeheer Drenthe aan wat er gedaan kan worden. (Info: Gustaaf Modderman: 06-51210158)

De **werkgroep bestrijding Japanse Duizendknoop** is een persoonlijk initiatief van André Kuperus. Op de grens van zijn achtertuin is hij begonnen met de bestrijding van deze vermaledijde, invasieve plant (de woorden van André). Hij graaft ze uit. Daarna komen ze terug, en hij graaft ze weer uit. Het is duidelijk een kwestie van lange adem. Maar dat gebied van 100 m2 is intussen schoon. Inmiddels is het gebied langs de Middenweg onder handen genomen. Hier ligt waarschijnlijk de brandhaard van deze plaag doordat een plant hier gestort is, i.p.v. in de grijze container. Ook bij de Reeweg wordt gewerkt, samen met zijn zoon Wybren en ongeveer 10 vrijwilligers, waaronder een aantal nieuwe Vleddernaren woonachtig in Brinkzicht. Landschapsbeheer Drenthe ondersteunt met mate-

rialen, de gemeente met veiligheidsvoorzieningen en door het afval af te voeren. (info: André Kuperus: 06-57351151)

Alle genoemde groepen dragen met hun inzet bij aan behoud van natuurgebied, meer balans in de natuur, en meer biodiversiteit. Maar ook het sociale aspect, het samen werken naar een doel, mag niet worden vergeten!

Wilt u meer weten? Of zich aanmelden voor een van de groepen? Neem contact op met de leiders van de groep, of met Jacob Kruijer (j.kruijer@mvmwfrederiksoord.nl) (Maatschappij van Weldadigheid).

Lammie Roffelsen

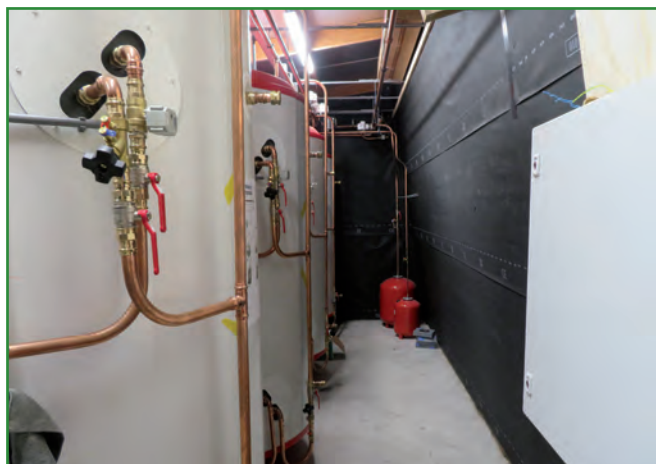
Thermische opslag Koloniewoningen Hooiweg Frederiksoord

In De Boodschapper van september 2023 heeft u kunnen lezen over de aanleg van een thermische opslag bij de koloniewoningen aan de Hooiweg in Frederiksoord. Inmiddels is de bouw en installatie afgerond. In de bijgebouwde schuur, horende bij de Koloniewoning met aanbouw, zijn vier manshoge opslagvaten geplaatst, zo ook het buffervat en de "meterkast". Aan de buitenkant van de schuur zijn 240 heatpipes geplaatst. Een heatpipe bestaat uit een ronde glazen buis, vergelijk het met een dikke TL-buis. Daarin zit aluminiumfolie, en een koperen buis, waar vloeistof door heen loopt. De vloeistof zorgt voor opwarming van het water in het gesloten circuit. Zo kan veel warm water worden verzameld in de opslagvaten. Het warme water wordt in 4 zones in de vaten opgeslagen, van heet (95 graden) tot handwarm water, van boven naar beneden. Via het buffervat gaat het warme water het verwarmingssysteem in, en komt uiteindelijk weer terug in het opslagvat. De software is ingeregeld en is in januari en februari getest. Uit deze test moet blijken dat het systeem aan de verwachtingen voldoet. Fine-tuning kan nog plaatsvinden, ook later; het is tenslotte een pilot!

De thermische opslag van het koloniehuis met aanbouw is groter dan die van het koloniehuis zonder aanbouw. Zo kunnen de resultaten worden vergeleken. Kijk voor meer info op de website:

www.koloniewoningoff-grid.nl

Lammie Roffelsen



Terug in de tijd – Straatnamen

Straatnamen zoals we ze vandaag de dag kennen bestaan eigenlijk helemaal nog niet zo lang. Vroeger woonde je bv op Vledderveen 122 of Dorp 24. In de tijd dat we nog echt postkantoren hadden en het sturen van brieven de normaalste zaak van de wereld was, werd langzamerhand wel duidelijk dat de aanduiding van een naam ('Eleveld') en het dorp ('Vledder') niet voldoende meer was. De gemeenteraad van de voormalige gemeente Vledder heeft in 1960 een voorstel aangenomen om de gemeente in wijken (dorpen) in te delen en de wegen en straten met de in de volksmond gebruikte namen aan te houden. Een straat werd bijvoorbeeld aangeduid als 'langs de boerderij van M. Eleveld'. In de loop van de tijd zijn de namen aangepast of komen te vervallen (bijvoorbeeld door de ruilverkaveling). We duiken eens in een aantal oude (verdwenen) straatnamen. Laten we beginnen met het dorp Nijensleek, daar kende men (in ieder geval rond 1937) de Albert Veensweg, een sintelweg voor de (oude) openbare school (aan de hoofdweg) naar het Nijenslekerveld. Die weg heeft zijn naam te danken aan Albert Veen. Hij woonde in Wijk III (Nijensleek) op nr. 50. Hij is geboren op 28 juli 1857 en hij is overleden op 13 februari 1940. In de archieven is te lezen dat hij landbouwer was.

In Frederiksoord en Wilhelminaoord komen we ook een paar leuke namen tegen: Doom's Laan, de Beaufortlaan, de Tromp Meesterslaan, Eilerts de Haanlaan en Weg negen huisjes. Op oude kaarten kunnen we deze straten zelfs nog vinden.



Zo heeft de Beaufortlaan heeft zijn naam te danken aan Willem Hendrik de Beaufort, secretaris van de Maatschappij van Weldadigheid te Frederiksoord (in de periode van 1896 tot 1899) en voorzitter van het bestuur van de Maatschappij van Weldadigheid van 1905 tot 1917.

Eilerts de Haan had ook een relatie met de Maatschappij van Weldadigheid: hij had zitting in de redactie van het bulletin De STAR. Ten slotte de Doom's laan (Oostvierdeparten/Hooiweg). Het vermoeden bestaat dat deze weg genoemd is naar Dominicus Doom (geboren op 14 februari 1827). Hij was onderdirecteur van de Maatschappij van Weldadigheid van 1 oktober 1867 tot 1 november 1899.

De Oprechte Steenwijker Courant schrijft op 9 oktober 1899: "Op zijn verzoek is aan de heer D. Doom, onder-Directeur der Maatschappij van Weldadigheid tegen 1 Nov. a.s. door h.h. Commissarissen eervol ontslag verleend, met toekenning van pensioen. Den 1 oktober 1867 werd de heer Doom benoemd tot onder-directeur te Wilhelmina'soord, welke betrekking hij 25 jaar vervulde. In 1892 werd hij overgeplaatst naar de afdeling Willemsoord. Gedurende deze 32-jarige ambtsvervulling heeft hij zich doen kennen als een man van verdienste, die gesteund door een helderen blik in zaken, niet achter is gebleven zooveel mogelijk het zijne te doen om de Maatschappij in welvaart te doen toenemen."



Over de bewoners van de Weg negen huisjes (een deel van de Hooiweg bij Wilhelmina'soord) is op enig moment een rijmpje gemaakt: 'De negen huisjes'

Have was het eerste huis
Katerberg was maar zelden thuis

Kees Vermeer zit zonder vrouw
en Hamekaa heeft vrouw Minke aan touw

Gerrit Vogelzang zit zonder werk
en Frans Lux sjouwt z'n eigen dood naar de kerk

Jan Beenen heeft een rooie nek
en Jesse Oost lijdt aan geldgebrek

Gradus Westerbeek heeft een bokkie
en Bertus de Naude lust graag een slokkie

In Boschoord komen we dan bij de Reeckers Laan. Ook hier kunnen we een link leggen met de Maatschappij van Weldadigheid: Mr. F.J.M.A. Reekers was van 1899 tot 1917 secretaris en van 1917 tot 1922 voorzitter van het bestuur van de Maatschappij van Weldadigheid.

In Vledder zijn er straten vernoemd naar de mensen die aan (het eind van) een straat woonden: De Koop Eleveld's weg moet vernoemd zijn naar bet-overgrootvader van website/archief commissielid Koop Eleveld: Koop Alberts Eleveld (1790-1871). Dit weggetje liep recht, van waar nu het vakantiepark Adelhof grenst aan de Pastorieweg tot ongeveer het punt waar nu Stal Arcadia staat. Vanaf 1908 is het weggetje niet meer op de oude kaarten te zien. Jan Eleveld's weg is wat nu de Pastorieweg is. Vernoemd naar een Jan Eleveld. Hiervan zijn er meerdere: Jan Eleveld (1804-1888) of zijn grootvader Jan Eleveld (1721 - ?)



In 2014 werd er door de Vereniging Dorpsbelang Vledder een boekje uitgegeven met de naam 'Weet waar je gaat – Over de achtergrond van de straatnamen in Vledder'. Ook op de website van 't Fledder Kerspel is veel te vinden over de achtergrond van de (nog bestaande) straatnamen in de voormalige gemeente.

De historische vereniging 't Fledder Kerspel bewaart, beschermt, verzamelt kennis en goederen betreffende het culturele en historische erfgoed van het grondgebied van de voormalige gemeente Vledder. Voor aanvullende informatie of vragen kunt u een mail sturen naar: info@t-fledderkerspel.nl

De Naobuurtbus

Weinig nieuws dit keer, er blijft voldoende vraag naar de bus en privéchauffeurs lossen elke keer een probleem op als er een dubbele inroostering is. We bedienen vooral mensen uit Wilhelminaord, Vledder, Doldersum, Zorgvlied en Vledderveen, soms uit Wapse, en Wapserveen, heel weinig uit Frederiksoord en Nijensleek. Maar dat kan dus allemaal wel he, bel gerust.

De bus blijft rijden naar Heerenveen, Meppel, Zwolle en Steenwijk, en al die plaatsen daar tussen in. Zo nodig ook naar Hoogeveen en Assen. Een bijzondere vraag? Stel 'm, we gaan meedenken.

En zijn we in Vledder nog niet toe aan de elektrische auto? Het zou mogelijk kunnen zijn hoor en dus mag u al mee gaan nadenken of u eigenlijk wel die auto voor de deur nog nodig heeft? Het is best handig een auto voor de deur, maar als u er maar heel weinig mee rijdt is het niet meer zo logisch, kan het best veel geld kosten (wegenbelasting, benzine, onderhoudskosten, afschrijving, verzekering, etc.) en zijn er alternatieven waarover u tot nu toe niet nagedacht hebt.

Bijv: de bus kan u brengen en misschien ook wel een elektrische auto die u zelf kunt gebruiken!! We zijn met Dorpsbelang aan het kijken of we misschien een paar elektrische auto's beschikbaar gaan stellen om te gebruiken voor die mensen die de auto niet zo veel meer nodig hebben, of die denken: dat ding staat hier maar voor de deur en kost ook nog eens geld, heb ik m wel nodig?? Dan kun je straks misschien bellen en zo'n auto reserveren, tegen zeer redelijke prijzen!!

Compliment aan al onze chauffeurs en planners (we zijn met z'n 15-en), die elke dag weer klaar staan!

En voor de bus: bel ons, we zijn elke dag bereikbaar en zitten we op de wc, of staan we onder de douche, we bellen terug, dus spreek uw boodschap in:

06 5892 5937

Tot ziens,
Christiaan Meyboom



Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor een gratis waardebepaling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!

Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



AnY

computers

& elektronica

Uw vakman om de hoek

Veel meer dan alleen computers en laptops!

Het adres in de regio voor al uw elektronica!



Hoofdstraat Oost 4A - Noordwolde



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



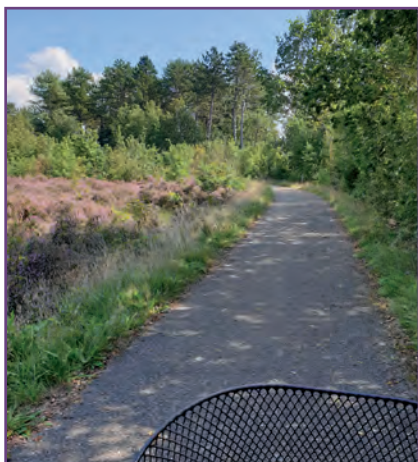
Vledder
Tel. 0521 - 38 16 69
www.schildersbedrijfbisschop.nl



KOM SCHILDEREN BIJ ELLEN
Nu weer mogelijk
Info: Ellen de Jongh 0521-351050



SLAGERIJ
DE KEI



Geweldig!

Arnold Bruin, Luuk en Ineke Groen, Thijs de Haan en Jacob Panjer stuurden de goede oplossing in! Echt leuk dat we reacties via de e-mail krijgen van onze lezers.

Arnold Bruin geeft een mooie omschrijving:

Volgens mij is deze foto genomen op de 'Jodenweg' komende van Vledderveen en na de afslag van 'Boergrub' nog ongeveer 200 meter verder. Aan de linkerkant van de Jodenweg bevindt zich op deze foto een heideveld.

Deze raadrubriek heeft geen prijzen, vermelding van uw naam bij de oplos-sers is uw eeuwige roem :)). We vinden het fijn als u een oplossing instuurt. Wilt u ook een keer een raadselfoto insturen?

Dat kan naar boodschappervledder@gmail.com

Nieuwe Waar is dit?

En opnieuw ging Femmy Stuurman op pad.

Zij maakte deze foto ergens, aan u om te raden waar!

Oplossingen naar
boodschappervledder@gmail.com

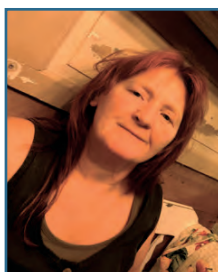


Kunstenaars Jikke Julieth Schor en Lia Meppelink exposeren de komende maanden hun nieuwste werken in de Bibliotheek van Vledder



De textiele werken van Jikke Julieth Schor zijn van 5 maart tot 30 april te bezichtigen tijdens de openingsuren van de bibliotheek.

Het zoeken en weergeven van de zachte kracht drijft haar in het maken van kunst. Zacht is ook het materiaal waarmee zij werkt, lakens en wol geverfd met natuurlijke materialen zoals avocadoschil, uienschil en walnotenbolster.



Lia Meppelink exposeert van 30 april tot 25 juni haar nieuwste schilderijen.

Haar kleine portretten in aquarel, acryl en olieverf laat ze spontaan ontstaan om er tijdens het schilderen verschillende karakters in te ontdekken en te versterken. Zij wil alles tekenen en schilderen wat haar raakt in het dagelijks leven. Onderwerpen waarmee zij zich verbonden voelt, worden geschetst en gefotografeerd om later uit te werken in een schilderij.



Het oog wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars

eyescan
onderzoekcentrum

Jorrit Muurling
optometrist/opticien

www.muurling oogzorg.nl

Icare wijkteam Vledder
Als u ons nodig heeft, zijn we er

icare
espria



Heeft u vragen of wilt u advies
op het gebied van (thuis)zorg?

Dan kunt u rechtstreeks contact op-
nemen met wijkteam Vledder: (0522)
27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare
Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl



WWW.JEDORA.NL

06-38284833

Dorinde van den Berg

WELKOM OP ONZE INLOOP

Iedere woensdag
14:00-19:30 uur

Advies, afhalen van je bestelling
en navullen van reinigers

DE ROLLE 36 - VLEDDER



AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK



T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaord

www.autobedrijferma.nl



DE BAKKERS VAN VERLOOP

Manaplein 32 - Noordwolde
0561 431 297 - www.bakkerijverloop.nl

Vrouwen van Nu Vledder

Op 15 November vierden wij, **de Vrouwen van Nu Vledder** ons 90-jarig bestaan. In 1933 hebben 45 dames deze vereniging opgericht als Boerinnenbond, later Plattelandsvrouwen en nu 'Vrouwen van Nu'. Onze afdeling telt 100 leden.

De zaal was gevuld met 83 leden en velen hadden heel gezellig een hoed op. De bestuursleden openden de avond met het zingen van 'Kom er in zet een hoed op' met aanvullend een gedicht met een terugblik op 90-jaar Vrouwen van Nu. **Duo Een en ander** zette in met Lang zullen ze leven, en gelijk was de toon gezet. Het duo vulde de avond met muziek en cabaret. Na afloop bedankte het bestuur de leden met het zingen van 'Ja dit was mooi, mooi, mooi, vrouw' op de melodie van Karrespoor. Bij de uitgang kregen de dames een rode roos mee. We kunnen terugzien op een gezellige avond.



Ons programma t/m het voorjaar 2024

- 20 maart. Auke Kuiper vertelt over de Weerribben en over de Rietnimf. De Rietnimf is een particulier initiatief dat een bijdrage levert aan Natuur- en Milieu-educatie. Aanvangstijd 20:00 uur.
- 3 april. Een strafbaar feit, verkeersongeval of calamiteit meemaken is vaak erg ingrijpend. Slachtofferhulp helpt op het moment dat jij dat wilt, op een manier die bij je past. Dolf ter Veen vrijwilliger bij Slachtofferhulp gaat ons hierover vertellen. Tijdstip: 13:30 uur tot 16:00 uur in De Gerf te Vledder.
- 19 april. Een Vledders avondje waarop Wijtze Hoogeveen vertelt over zijn bedrijf en een vertegenwoordiger van de oudejaarsvereniging 'De Oliebol' een tipje van de sluier oplicht. Locatie De Tippe. Aanvangstijd 20:00 uur.

Spreekt het u aan? Neem dan contact op met Geesje Thalen (0521 381 642)

vrouwenvannuvledder@gmail.com

Mooi uurtje Drents voorlezen maandelijks in Bibliotheek Vledder

Drents is een mooie taal. Lijkt het je leuk, om een gezellig uurtje Drents te beleven, kom dan een keer in de maand naar de bibliotheek. Onder het genot van een kopje koffie of thee met wat lekkers, gaan we met elkaar praten en luisteren naar mooie verhalen.

De voorlezers zijn Neeltje Visser-Stevens en Luuk Groen. De Drentse uurtjes vinden plaats op maandagmiddag van 14.00 – 15.00 uur op de volgende data:

Maandag **11 maart, 8 april, 13 mei** en **10 juni**.

Van tevoren wel even opgeven via onze website www.bibliotheekvledder.nl of meld je aan in de bibliotheek.

Kom langs voor een supergezellige middag in de bieb! Je hoeft geen lid te zijn, toegang is gratis en je bent ook van harte welkom als je zelf geen Drents praat.

CRYPTOGRAMMEN

'Reptielenhuis dat met sluiting wordt bedreigd'

'Dat schilderachtige kasteel kan je in je soep vinden'

bron: radio 4

Oplossingen elders

Levensloopbestendig wonen in Vledder



Zo lang mogelijk blijven wonen en participeren in uw vertrouwde omgeving. De NNCZ biedt professionele ondersteuning, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen met zorg thuis. Wanneer dit niet meer mogelijk is, kunt u wonen in woonzorgcentrum De Borgstee in Vledder met 24 uurszorg.

- Thuiszorg Vledder e.o.
- Zelfstandig wonen in appartementen De Borgstee
- Verblijf in woonzorgcentrum De Borgstee met intensieve 24 uurszorg
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie? Bel of mail het klantadviescentrum van de NNCZ
0800 7076 | klantadvies@nncz.nl

De NNCZ werkt nauw samen met Dorpsbelang Vledder, Stichting Onderdak Vledder en Stichting Naabuur.



Kwekerij Arborealis...

...staat al ruim twintig jaar bekend om het brede assortiment zelf gekweekte sterke bomen, struiken, vaste planten, rozen, bijenplanten, kruiden en voedselbosplanten.

In onze plantenwinkel staan de planten per thema uitgesteld. Kom eens langs!

Geopend:

donderdag t/m zaterdag 9:00 - 16:30 uur
1 maart - 1 december

Dirk de Ruiterpad 2 Wilhelminaoord
www.arborealis.nl 0521-383696



CURSUSDATA, LOCATIES & AANMELDEN: WWW.RUSTINDEKOP.NL/AANMELDEN

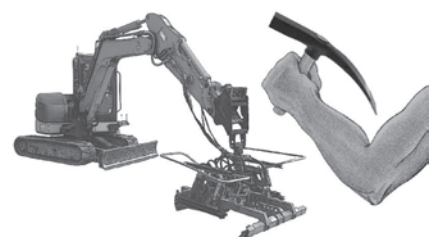
MELD JE NU AAN!

GRIP & GLANS (GROEP)	MINDFUL WALK (GROEP OF 1-OP-1)
✓ PLEZIERIGER LEVEN, POSITIVITEIT, TEGENSLAG OVERWINNEN ✓ TIPS EN HANDVATEN ✓ ERVARINGEN UITWISSELEN, VAARDIGHEDEN OEFENEN	✓ BEWEGING, ADEMHALING, YOGA & MEDITATIE ✓ BEWUSTWORDING, ENERGIE, PLEZIER, MINDER STRESS ✓ WANDELTECHNIEK, ADEMHALING, FOCUS, VERTROUWEN EN LEREN LOSLATEN
€40,- (6X 1 SESSIE P/WK À 2 UUR + 1 TERUGKOMDAG)	GROEP: €129,- (6X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.) 1-OP-1: €242,- (4X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.)

Otten infra bv

Wapse • tel. 0521-38 06 11

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



Vriendschap

Met Oud en Nieuw zei Simmie: bel Monique even om haar het allerbeste te wensen. Monique woont in België, in Bornem. Als ik haar Nieuwjaar wens zegt ze “Hoe zijt het met U?” Er volgt een amusant gesprek over van alles en nog wat. Wie is die Monique?

Ongeveer 30 jaar geleden hebben we haar ontmoet op een schilderclub in Frankrijk. Sinds die tijd hoort ze tot onze beste vriendenkring. Onze vriendschap bestaat nog steeds. Hoe kan dat? De kunst was een bindend element. We deden dezelfde leuke dingen, namelijk schilderen. Simmie ging met haar man Karel optrekken, terwijl Monique en ik schilderden. We waren een bevriend koppel zelfs na zoveel jaar nog!

Is dit uniek? Ik denk van niet. Vriendschap met iemand krijg je vaak door jezelf te zijn, gewoon je ware gezicht te laten zien, zonder enig commercieel belang. Vertrouwen in elkaar hebben.

Als zakelijke, sociale of commerciële facetten in een vriendschap een rol spelen, blijft die vriendschap vaak niet lang bestaan. Dergelijke vriendschappen eindigen vaak als het profijtbeginsel wegvalt. Het ging niet om iemand maar om iets. Vriendschap, werkelijke vriendschap, is ongevoelig voor ups en downs en blijft in goede en slechte tijden. Vriendschap is vaak spontaan ontstaan, een verrassing.

Met veel mensen kun je goed opschieten maar echte vrienden zullen ze nooit worden. Er blijft afstand, bij echte vrienden ben je jezelf, wederzijds vertrouwen, niet oordelen of veroordelen. Help elkaar zonder profijt. Hoe opener en oprechter je bent, hoe eerder iemand je zal herkennen als vriend. Je (gewone) ware gezicht laten zien is vaak een eerste stap naar



vriendschap. Ieder mens is uniek en mede daarom zijn vriendschappen zo exclusief.

Na al die jaren hoort Monique nog tot onze beste kennissenkring. Mooi toch! De schildercursus in Frankrijk is het (toevallige) begin geweest. Maar er ook sprake geweest van allerlei vriendschapbevorderende zaken die ik genoemd heb. Vriendschap is zinvol en vergroot onze veerkracht. Soms heb je dit nodig. En dan komt Henk Westbroek, de zanger van ‘Het Goede Doel’ met: “een keer trek je de conclusie vriendschap is een illusie”. Niks illusie, trek jouw conclusie, en bouw aan echte vriendschappen, waar vertrouwen de basis is.

Henk Pries

Duofietsen in 2024 – Open Dag 13 april 2024

**We starten met een
OPEN DAG op zaterdag 13 april 2024.**

Tijdstip: 10:00 - 12:00 uur

Locatie: stalling Bertus Kok, Oosteind 12, Vledder

Iedereen is welkom maar vooral nieuwe vrijwilligers en deelnemers worden van harte uitgenodigd om te komen kijken en een proefrondje te maken op onze duofietsen. Zo kan iedereen ontdekken hoe leuk dat is. Uiteraard zijn ‘geoefende’ vrijwilligers en deelnemers eveneens van harte welkom tijdens de Open Dag. Als

u besluit om vrijwilliger te worden bepaalt u zelf hoe vaak en in welke periode van het fietsseizoen u wilt meefietsen. Vrijheid – Blijheid.

Op de dinsdagen wordt er gefietst met deelnemers uit ‘De Menning’ in Wilhelminaoord en op de donderdagen gaan we op pad met deelnemers uit Vledder en omgeving.

Verdere informatie kunt u lezen op de activiteitenpagina achter in dit blad.

Mantelzorg - ondersteuning

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor familie, vrienden of buren, die door problemen met hun gezondheid hulp nodig hebben. Mantelzorgers hebben een persoonlijke band met degene die zij verzorgen. Het geven van mantelzorg is iets vanzelfsprekends. Er is vaak geen keus.

Een kind is gehandicapt, een ouder gaat dementeren, een partner krijgt een chronische ziekte, een vriend krijgt een hersenbloeding of een buurvrouw wordt slecht ter been. Het kan iedereen overkomen. Het is heel normaal om iemand een handje te helpen en het kan u veel voldoening geven. Maar wanneer de zorg langdurig en intensief is, kan het zwaar worden en leiden tot gezondheidsproblemen, variërend van stress, oververmoeidheid en frustratie tot ernstige lichamelijke of psychische klachten. Dan kunt u een beroep doen op de mantelzorgconsulent. Samen met u kijkt de consulent wat uw wensen en mogelijkheden zijn, om u zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen in uw taak als mantelzorger.

Wat kan mantelzorgondersteuning u bieden?

- Emotionele ondersteuning: bij de mantelzorgconsulent kunt u uw verhaal kwijt.
- Praktische ondersteuning: hulp bij regelzaken. Mogelijkheid tot inzetten van een vrijwilliger. Bemiddelen met instanties als het u niet meer lukt.
- Informatie: o.a. over mantelzorg, ziektebeelden, vrijwilligerszorg, Wmo-aangelegenheden, etc.



- Voorlichting: aandacht vragen voor herkennen en erkennen van mantelzorgers via lezingen, etc.
- Respijtzorg: u kunt de zorg tijdelijk, een dagdeel of meerdere dagen, overdragen aan een vrijwilliger of een professionele hulpverlener.
- Lotgenotencontact: Gespreksgroepen voor bepaalde doelgroepen, bijvoorbeeld voor mantelzorgers van patiënten met niet-aangeboren hersenletsel of dementie.

Ook jonge mantelzorgers, die thuis opgroeien met een langdurig ziek, verslaafd of een gehandicapt gezinslid kunnen terecht bij de consulent.

Via Naobuur kunt u doorverwezen worden naar een mantelzorgconsulent, zij leggen de verbinding met de juiste persoon. Tevens kunt u een sociaal werker bereiken via www.info@welzijnmw.nl, via het algemeen nummer **085-2731444**, of contact zoeken tijdens het koffie-uurtje in de supermarkt op de donderdagochtend.

Wilt u zich aanmelden voor de digitale nieuwsbrieven voor mantelzorgers uit Westerveld, dan kunt u uw emailadres invoeren op de website van Welzijn MensenWerk <https://www.welzijnmw.nl/gemeente-westerveld/mantelzorg/>

Gezondheid, een klein probleem of palliatief – wat komt daarbij kijken

Als niet-deskundige inwoner vertel ik graag wat over welzijn en zorg bij een palliatieve situatie.

Palliatief betekent dat je ongeneeslijk ziek bent. Dat kan korter of langer duren (soms jaren) met aanvallende palliatieve behandeling waarbij je nog volop in het leven staat. Echter er kan behoefte komen aan ondersteuning op welzijnsgebied, de energie kan afnemen, er zal ziekenhuisbezoek bijkomen, misschien zijn er hulpmiddelen nodig, en tegen het einde van het leven komt de noodzaak tot intensieve zorgverlening. Met een beetje geluk duurt de laatste zorgperiode niet lang. En ... bij alles is vroeg of laat mantelzorg nodig, een goed netwerk is dan belangrijk. Is dat netwerk er? De meeste mensen leven onbezorgd totdat er iets gebeurt. Voorbereiden op wat er kan gebeuren vindt

niemand leuk en is zonde van de tijd. Toch is het verstandig om vooraf iets te weten over de mogelijkheden bij ziekte/ongemak.

Bijvoorbeeld u breekt een been. Zijn er dan mensen om u heen die kunnen helpen, kunt u digitaal inkopen doen bij verminderde mobiliteit, weet u 'hoe het werkt' met welzijn en zorg, hoe kom je aan hulp? Om bij het laatste te beginnen: de medisch specialist en de huisarts geven meestal de aftrap, maar u moet zelf de specialisten benaderen.

Is bekend:

- dat er ergotherapeuten bestaan die kunnen adviseren over hulpmiddelen?
- dat die hulpmiddelen op kosten van de verzekering simpelweg kunnen worden besteld bij o.a.

Medipoint en dat zij die loopkruk, het speciale bed, de rollator, de toiletverhoger enz snel thuis komen bezorgen en zij dit declareren bij de verzekering? Er hoeft nog geen zorgsituatie te zijn en de leenperiode is maximaal 26 weken, daarna is de Wmo nodig, weet u dat? Je kunt veel lenen maar niet alles wordt volledig vergoed, bijv. een rollator is niet gratis, een douchestoel is dat wel.

Een ander onderwerp is het huis. Wordt er boven of beneden geslapen, zijn er drempels, hoe ruim is het toilet en de douche? Of voor wie een arm niet kan gebruiken, zijn er borden met een rand?

Zelfs bij een gebroken been heb je al met al te maken met een medisch specialist, de huisarts, een zorgverlener (wondverzorging), de ergotherapeut (hulpmiddelen), de fysiotherapeut (spieren trainen), de apotheker. Die weten niet alles van elkaar, wees dus alert, leg het steeds uit, blijf in regie.

Ik noemde een gebroken been maar stel u krijgt te maken met een palliatieve situatie. Dan wordt het spannend. Zicht op het einde van het leven maakt een einde aan de hoop dat alles altijd doorgaat. Dat is een enorme omschakeling, er komen levensvragen. Dan is ondersteuning nodig van vrienden en burens, ook misschien de praktijkondersteuner, een maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, psycholoog. Verder komt er een palliatief verpleegkundige bij, die iemand anders is dan de 'gewone' verpleegkundige. En wie knipt de nagels? (vaak niet de verpleger). Zo ontstaat er een rij aan deskundigen die allen hun best doen maar niet altijd hetzelfde weten dus hou dat maar eens uit elkaar en hou hen op één lijn. Dat valt niet mee want het is een spannende situatie, u bent dan niet op uw best, ook de mantelzorger niet. Dus praat erover, zoek het eerst bij de partner, vrienden en burens. Maar raakt u in de knel door levensvragen, schakel dan andere hulp in, ga nooit tobben.

Als er thuiszorg nodig is, is het huis dan wel geschikt en zijn de benodigde hulpmiddelen er bijtijds? Is bekend wat er nodig is, ook vooruit kijkend als de situatie verergert? Vraag advies!

Komt er thuiszorg, dan is dat een grote ingreep in de privacy. Er komen verschillende mensen in huis, er zit een marge in het tijdstip dat zij aanbellen, zij gaan deels hun eigen gang en beseffen niet altijd hoe groot de ingreep in je leven is of in dat van de partner, kortom je komt in een andere wereld terecht die het leven

gaat beheersen en je afhankelijk maakt. Dat is nogal wat. Ik hoor bijvoorbeeld vaak dat het als vervelend wordt ervaren om niet te weten hoe laat precies men langskomt, de Jumbo doet dat beter. Maak er goede afspraken over en gebruik de website [Carenzorgt.nl](https://www.carenzorgt.nl). Daarin staat het dossier en de geplande bezoektijd (die kan dus afwijken en per dag verschillen).

Eerder noemde ik de Wmo. In mijn omgeving hoor ik dat velen niet weten wat dat is. De afkorting staat voor Wet Maatschappelijke Ondersteuning, de uitvoering van de taken ligt bij de gemeente. Het Wmo-team bepaalt of u bepaalde hulpmiddelen en voorzieningen krijgt en of die vergoed worden. De behandeling van een aanvraag duurt meestal langer dan gewenst, wat komt omdat er vertragingen zijn in de behandeling van aanvragen en omdat men een Wmo-aanvraag pas kan doen als het echt nodig is. Bent u ontevreden over

de tijdlijn, aarzel dan niet om de **Adviesraad Sociaal Domein** in te schakelen, zij zijn onafhankelijk en staan klaar om voor u in de bres te springen.

Tot slot noem ik het levenstestament. Dat klinkt gewichtig maar is simpelweg het noteren van de wensen op het gebied van levensbeëindiging en de gebeurtenissen daarna. Cremeren of begraven, op welke wijze en waar, is er een testament, wie moeten er worden gewaarschuwd, waar gaan de kaarten naartoe, wat moet er na het overlijden worden gedaan (abonnementen, de digitale wereld).

Maak eens wat notities, bespreek die met anderen en geef ze aan nabestaanden, dat scheelt heel veel stress als het einde komt. Weet ook de mantelzorger ervan? Bij dit artikel zit een foto uit een voorlichtingsfolder waarin is te zien met hoeveel partijen je te maken kunt krijgen! U ziet ook een QR-code die leidt naar de website overpalliatievezorg.nl.

Hopelijk komt er meer voorlichting over het bovenstaande, worden de regels soepeler en gaat men beter klantgericht werken. Het project DOS wil daar iets aan doen.

Dirk Boom

VAN WIE KRIJG IK PALLIATIEVE ZORG?

Palliatieve zorg wordt gegeven door verschillende zorgverleners. Wie dat precies zijn, hangt af van jouw persoonlijke situatie. Het kan gaan om de volgende zorgverleners:

- medisch specialist
- huisarts
- verpleegkundige
- verzorgende
- praktijkondersteuner
- casemanager dementie
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- diëtist
- maatschappelijk werker
- geestelijk verzorger
- psycholoog
- apotheker



over
**Palliatieve
zorg**





Het ideale paleis

door Peter van der Eerden

Stel, je bent postbode. En dan bedoel ik niet de huidige postbezorgers, maar de mannen en (toen nog niet zoveel) vrouwen, die tot zo'n 10-15 jaar geleden het hele postproces van haver tot gort kenden, nachtdiensten draaiden, heel vroeg begonnen, hun eigen bestellingen klaarmaakten (instraten en zetten) en zelf wegbrachten. Te voet, op de fiets, brommer of met de postauto. Omdat we zo vroeg begonnen, waren we vaak ook op tijd klaar. Meestal al vroeg in de middag. En dan heb je doorgaans wat meer vrije tijd dan iemand met een baan met meer reguliere werktijden. In die extra vrije tijd sleutelt de een aan een oldtimer auto, een ander gaat vrijwilligerswerk doen, een derde knapt een bootje of stacaravan op. En zo zijn er nog wel meer bezigheden te bedenken. Velen hebben een droom die ze najagen en voor de meesten blijft het door de dagelijkse besommeringen bij een droom.



drie kinderen. Dagelijks loopt hij zijn ronde van zo'n 15 km door het geaccidenteerde terrein tussen zijn woonplaats en het verder naar het zuiden gelegen Tersanne en weer terug. Geïnspireerd door de ansichtkaarten en geïllustreerde tijdschriften die hij bezorgt, droomt hij, net zoals nu nog velen, van verre reizen naar vreemde landen, wetende dat het er nooit van zal komen. Dan breekt er een dag in april aan, die het leven van Ferdinand ingrijpend zal veranderen. Tijdens zijn postronde door het onherbergzame gebied, struikelt hij over een steen. Hij raapt hem op, bekijkt hem kritisch en komt tot de conclusie dat hij een vreemd gevormd en bijzonder exemplaar in zijn handen heeft. Hij stopt de steen in zijn schoudertas en neemt hem mee naar huis.



Er zijn echter collega's, die hun droom uit laten komen en dat krijgt dan zijn beslag door een samenloop van omstandigheden. En over zo'n collega wil ik het gaan hebben. We gaan er voor naar het 19e-eeuwse Frankrijk, naar het stadje Hauterives, 40 km ten noorden van Valance in het departement Drôme. We schrijven het jaar 1879. Ferdinand Cheval is een 43-jarige postbode uit Hauterives, getrouwd en heeft

Als hij genoeg stenen heeft verzameld, begint hij, geïnspireerd door de vele foto's, in zijn moestuin aan de bouw van zijn eigen fantasiepaleis.

Vanaf die dag begint hij tijdens zijn ronde van diezelfde plek meer stenen mee te nemen, die hij opslaat achter zijn huis. In zijn hoofd is langzaam een idee aan het rijpen. In het tijdschrift *Le Magasin Pittoresque* ziet hij foto's van hindoetempels, Arabische moskeeën, een Egyptisch graf, middeleeuwse kastelen, een Zwitsers chalet, en talloze dieren, mythologische wezens en monsters.





Volledig autodidact als hij is, maakt hij zichzelf alles eigen. Hij begint met de buitenmuren en zo werkt hij langzaam door. Steeds neemt hij nieuwe stenen mee, die hij verder verwerkt met mortel, cement en kalk. Vaak werkt hij 's nachts en de dorpsbewoners zien hem als de lokale dorpsgek. Maar zijn bouwwerk vordert langzaam maar gestaag en uiteindelijk zal onze postbode 33 jaar van zijn leven wijden aan het bouwen van zijn levenswerk. Als zijn *Palais Ideal*, zoals hij het is gaan benoemen, uiteindelijk is voltooid in 1912, is het een sprookjespaleis geworden van 12 meter hoog en 26 meter lang met elementen uit allerlei culturen erin verwerkt. In 1864 droomde Cheval ooit over de bouw van een enorm paleis en was die droom medebepalend voor zijn project. Na de voltooiing legde hij in een brief aan een regionale archivaris uit waarom hij zijn paleis bouwde: 'ALS BOERENZOON WIL IK LEVEN EN STERVEN OM TE LATEN ZIEN DAT ER IN MIJN CATEGORIE OOK BEGAAFDE MANNEN MET ENERGIE ZIJN.'

Intussen was hij 76 jaar oud en gaf hij te kennen dat hij samen met zijn vrouw begraven wilde worden in zijn paleis. Daarvoor kreeg hij echter geen toestemming van de autoriteiten. Daarop begon hij op de lokale begraafplaats met de bouw van zijn eigen mausoleum, dat hij na acht jaar voltooide in 1922. Zijn vrouw was intussen overleden en zij was de eerste die in het bijzondere familiegraf, uitgevoerd in dezelfde fantasiestijl als het



paleis, werd bijgezet. Ruim een jaar na de voltooiing van het mausoleum, overleed ook Ferdinand Cheval op 88-jarige leeftijd in augustus 1924, na een bijzonder en zeer bewogen leven. Hij werd naast zijn vrouw bijgezet en door de jaren heen vonden al zijn naasten ook een laatste rustplaats in het familiemausoleum.

Tot 1969 wordt het *Palais Ideal* beheerd door de familie. In dat jaar kreeg het de beschermde status van Nationaal Historisch Monument, als enige voorbeeld van de naïeve kunststroming in de Franse architectuur, en namen de autoriteiten het beheer over. Tegenwoordig trekt het Palais ieder jaar zo'n 120.000 bezoekers, waarvan Marjan en ik er enkele jaren geleden twee waren. Een bijzondere ervaring, die zeker een bezoek waard is als je in de regio op vakantie bent. Een levend bewijs, dat een droom geen droom hoeft te blijven.

Peter van der Eerden





Acupunctuur en Natuurgeneeskunde

Ruim 20 jaar gespecialiseerd in
Chronische Pijnklachten en Leefstijl

www.chi-ori.nl
Wilderapels 37, Vledder
tel. 06-12921330

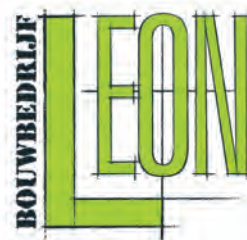
Herberg de Wilde Hof



Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl



bouwbedrijf
Fledderus
nieuwbouw ♦ verbouw ♦ onderhoud



Ook uw adres voor :
reparaties, (kunststof) kozijnen,
isolatie, badkamer renovatie en
overige woningaanpassingen.

klanttevredenheid is onze kwaliteit

Heuvelenweg 35
7991CM Dwingeloo
Tel. 06 - 2711 5960
bouwbedrijf**fledderus.nl**

Dorpsstraat 7
8381AM Vledder
Tel. 06 - 5392 3639
bouwbedrijf**leon.nl**

Net iets meer notaris.

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION

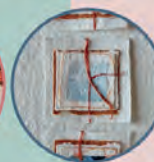
W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl



KUNSTZINNIG ATELIER

In Frederiksoord



cursus &
workshop

verf
textiel
papier

www.kunstzinnigatelier.nl

jikke julieth schor

Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl

lekker dichtbij!
bakkerij
Strampel

Ambachtelijk brood & banket

www.bakkerijstrampel.nl

Oosterstraat 28
Steenwijk
0521-512385
Dorpsstraat 29
Vledder
0521-382040
Piet Soerplein 3
Havelte
0521-342368



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp@ziggo.nl

Bevoegd docent wiskunde & economie



Tweede Kans Kleding Westerveld bestaat 10 jaar



Tweede Kans Kleding Westerveld drijft een ruime winkel aan de Entingheweg 13 in Dwingeloo. De winkel is goed gevuld met kleding die een tweede kans verdient.

Mensen die geen kleding of nauwelijks kleding kunnen betalen kunnen er terecht voor gratis kleding of kleding tegen een stukprijs van twee euro.

Dit jaar bestaat Tweede Kans Kleding Westerveld 10 jaar. Dat Tweede Kans Kleding Westerveld 10 jaar bestaat is volgens oprichtster Inge Kraijenbrink geen reden voor vreugde of festiviteiten. Ze vindt het triest dat er zoveel belangstelling is, die ook nog steeds groeiende is. Reeds 10 jaar ontvangt zij en de groep medewerkers van de winkel zo een 20 in aantal, cliënten die moeite hebben met rondkomen en die geen of nauwelijks budget voor kleding hebben. Ze ziet het armoedeprobleem in Westerveld alleen maar groter worden en ook steeds meer groepen wenden zich tot de Tweede Kans Kleding Westerveld voor hulp. Vooral onder ouderen, die in Westerveld de grootste groep inwoners vormt, neemt de belangstelling voor Tweede Kans Kleding Westerveld almaar toe. Ze ziet steeds meer mensen uit deze bevolkingsgroep de winkel in Dwingeloo bezoeken. Naast kleding worden ook dameshygiëneproducten en luiers verstrekt voor mensen die hier geen geld voor hebben.

Mensen kunnen cliënt worden als zij via de website een verwijfsformulier invullen. Mocht u alleen AOW of AOW met een klein pensioentje hebben, dan kunt u zonder formulier terecht bij de TweedeKansKledingWinkel.

De winkel is tevens een ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is aan de koffietafel. Waar mensen even tot rust kunnen komen, de eenzaamheid verdrijven, begrip krijgen voor elkaar en zich inzetten voor een ander.

Ook mensen met een iets ruimere beurs kunnen terecht in de winkel. De opbrengst van de kleding is bestemd voor bijvoorbeeld de aanschaf van ondergoed en sokken voor kinderen die het niet zo breed hebben.

**raad&daad
werkkelijk
WESTERVELD**

In de winkel zit sinds een aantal jaar ook Raad & Daad: Deze hulpinstantie kan u helpen bij diverse zaken. Er is een samenwerking met maatschappelijke instanties en de gemeente Westerveld.

- Gratis administratieve hulp bij aanvragen huur- en zorgtoeslag en bijvoorbeeld ook schuldhulpverlening
- Belastingaangiftes
- Zien of je nog recht hebt op kwijtschelding en/of vermindering van aanslagen
- Aanvragen wmo-hulp.

Ter informatie nog het volgende, het kan een keer op uw pad komen dat er hulp nodig is voor een kind. Voor de kinderen is er een Zwerfboekenservice, eentje inleveren, eentje ophalen. Ook kan er hulp gevraagd worden bij Kinderhulp, Jeugdfonds Sport & Cultuur en Stichting Babyspullen.

Matien Siddiqui



Harry Mulder
Weemstraat 61

8331 JA STEENWIJK
0521 - 512 361
0521 - 516 618

www.muldersteenwijk.keurslager.nl



GEZINUS PRENT SCHILDERSBEDRIJF

Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86

www.schildersbedrijfprent.nl

Winans Dakwerken

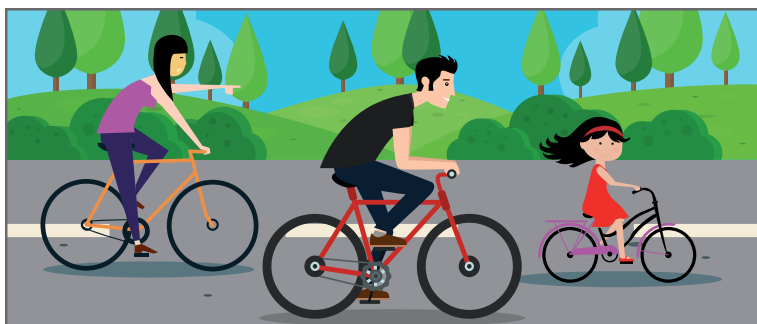
Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215 Telefoon (0521) 371555
8356 ZL BLOKZIJL H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.



Puper Bikes en Cars

De Rolle 2, Vledder

Tel: 0521 - 38 17 97

Uitvaartzorg van nu, met oog voor traditie

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn
Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):

06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl

0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...

Wandelen en fietsen in de omgeving van Vledder e.o.

door Lammie Roffelsen

U kent vast het Sterrebos in Frederiksoord. Een klein parkachtig bos, gelegen schuin tegenover museum De Proefkolonie. Het is een prachtig stukje natuur, waar je heerlijk kunt wandelen, via een route, of zomaar;



verdwalen is haast onmogelijk. In het Sterrebos vindt u de droge kom (het middelpunt van acht bij elkaar



komende paden), de natte kom daar vlak achter, en ook het triptrapbruggetje. Mijn man bracht in dit bos zijn jeugd door, en heeft daar veel mooie herinneringen aan! Samen met zijn vriendjes met de fiets over het triptrapbruggetje, wat een feest! Het bos biedt ook vele mooie fotogenieke doorkijkjes. Kortom een prachtig doel voor een mooie wandeling!

Vacature Adviesraad Sociaal Domein Westerveld

Doordat een van onze Adviesraadleden is gestopt, zijn we op zoek naar een nieuw lid.

Voelt u zich betrokken bij:

- jongeren, ouderen, mantelzorgers, voorzieningen, werk, bijstand en ondersteuning van mensen die dit nodig hebben
- en wilt u als 'ervaringsdeskundige' vanuit uw (vroegere) werk of vanwege betrokkenheid van uzelf of iemand in uw omgeving meewerken aan de uitvoering van één van de wetten van het Sociaal Domein
- woont u al een tijdje in de gemeente en staat u midden in het sociale leven van uw woonomgeving dan is de Adviesraad iets voor u.

U denkt mee en geeft, samen met de andere leden van de Adviesraad, het college van burgemeester en wethouders (B&W), gevraagd en ongevraagd, onafhankelijk en deskundig advies.

In themagroepen werkt u aan één van de volgende thema's:

- Jeugd en jeugdhulp
- Participatie

- Wmo (zorg, welzijn en wonen)
- Praktisch: we vergaderen maandelijks op een donderdagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur te Diever, indien nodig vaker. U ontvangt een vrijwilligersvergoeding voor het bijwonen van de Adviesraad en een bijdrage in de reiskosten voor het eventueel bezoeken van conferenties, etc.

Wij zien uw reactie met motivatie graag tegemoet via een brief (Lijnland 11, 8381 DD Vledder) of e-mail naar de voorzitter van de Adviesraad:

Pals Prop, secretariaat@asd-westerveld.nl

Als u meer wilt weten over deze boeiende en uitdagende functie dan kunt u bellen naar:

Pals Prop, voorzitter tel. **0521 344 230** of

Henny Volman tel. **06 2545 6647**

Voor meer informatie over onze adviesraad verwijzen we u graag naar onze website: www.asd-westerveld.nl

Brouwer4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...

**Kozijnen, schuifpuien, deuren,
vouwwallen, terrasoverkappingen, carports,
dakramen, garagedeuren & meer...**



Aluminium overkappingen



Lamellendak



Carports



Viva plaza zonwering



Kunststof kozijnen



Vouwwallen



Roto dakramen



Garagedeuren



Pelletkachels

Bezoek onze showroom:

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl



Gaat gij nog op in vreugde? *Jan Koops*

De meeste mensen zullen je tegenwoordig wel verbaasd aankijken als je zo'n vraag stelt.

Toen ik jong was leerde ik al snel wat er mee bedoeld werd. Namelijk of je nog met plezier naar de kerk ging. Ik was misschien wel te jong om te begrijpen dat je van de kerkgang kon genieten maar, ik kan me niet heugen dat ik er als kind van genoten heb.

In mijn jeugd was er nauwelijks aandacht voor de kinderen in de kerk, laat staan dat er zoiets was als een kindernevendienst. 'Stille zitten' was het parool. Waar ik 's morgens, toen ik een jaar of negen was, kon ontsnappen aan de kerkgang door naar de zondagsschool te gaan, ontkwam ik er 's middags niet aan. Niet dat ik moest begrijpen waar de preek over ging. Nee, het was goed om te vertoeven in het Huis des Heren, aldus mijn moeder. De vraag waarom ik mee moest werd door haar dan ook stevast beantwoord met de opmerking dat, net zo als je lichaam niet zonder eten kon, je ziel ook gevoed moest worden met geestelijk voedsel.

De dorpskerk in Nijensleek had harde lange banken waar je vanaf de zijkanen in kon schuiven. Zolang ik bij mijn ouders moest zitten, was ik vooral geïnteresseerd in de pepermuntjes die mijn moeder tijdens de dienst ter beschikking stelde. Het was een kleine gemeenschap en de sociale controle was groot. Als er iemand een paar keer niet naar de kerk was gegaan, werd hem of haar de volgende keer al snel gevraagd of alles wel goed was. De lange preken van de oude dominee hebben nooit veel indruk op mij gemaakt.



Daarna volgden de gebeden waarin alle leed van de wereld onder de aandacht van de Heer werd gebracht. Vervolgens werd er gebeden voor de zieke broeders of zusters van onze kerk. Dat had niet altijd het gewenste resultaat, want regelmatig werd de gemeente bij aanvang van de dienst gevraagd te gaan staan om met gebogen hoofden aan te horen dat een lid van onze kerk was overleden. Op het eind van het laatste gebed in een kerkdienst, volgde een stil gebed waarin ieder persoonlijk en in stilte zijn zorgen aan God kon toevertrouwen. Ik vroeg dan, ongeduldig wachtend op het 'Amen', en met dichtgeknepen ogen, stilzwijgend, snel en kort, even aan God of hij alle zieke mensen beter wilde maken. Tijdens de preek bestudeerde ik vanuit de kerkbank de wolken die ik langs de hoge ramen zag voorbijkomen.

Later toen ik kon rekenen ging ik in gedachten spelen met de cijfers waarmee de te zingen psalmen en gezangen op een bord stonden aangekondigd. Misschien werd daardoor op school (hoofd) rekenen ook wel het vak waar ik wel een hoog cijfer op kreeg.



Les Musiciens presenteert: Muziek uit de koninklijke kamer

Johannes de Doperkerk – Vledder, zondag 14 april om 14:00u

Het is elke keer weer de vraag bij wie ik op bezoek kan en mag om een interview af te nemen voor deze rubriek. Door iemand die ik zeer recent heb geïnterviewd voor de Kunst- en Cultuurrubriek werd ik attent gemaakt op Ashti de Jong. En zo kom ik dan bij verrassende kunstenaars terecht zoals bij Ashti en gelukkig vond zij het leuk om geïnterviewd te worden.

Eerst maar eens kennismaken met Ashti. Zij werd in 1966 geboren in Zaandam en verhuisde op negenjarige leeftijd naar Meppel. De lagere school volgde zij gedeeltelijk in Zaandam en daarna in Meppel. In deze laatste plaats ging zij ook naar de middelbare school en daarna startte zij haar werkzame leven in de jeugdhulpverlening in Zwolle waar zij zich opwerkte o.a. tot groepsleider en gezinsbegeleider. Dit werk heeft zij altijd met veel plezier gedaan maar door een noodlottige val in 2007 kwam aan haar carrière in de jeugdhulpverlening een einde.

Al vrij snel bleek dat Ashti als gevolg van die val blijvend hersenletsel had opgelopen.

Er volgde een lange periode van revalidatie waarin zij de gewoonste dingen weer opnieuw moest aanleren. Ook had zij een lichte vorm van afasie (= **taalstoornis die het gevolg is van niet aangeboren hersenletsel en die het moeilijk maakt om te spreken, begrijpen en schrijven**) en helaas kon zij daardoor niet meer in haar oorspronkelijke beroep terugkeren.

Tijdens haar revalidatie opperde één van haar begeleiders dat Ashti maar eens moest gaan schilderen. In eerste instantie verklaarde zij deze persoon voor gek. Schilderen? Nog nooit een kwast vastgehad, hoe komt hij op dat idee!



‘Ashti de Jong, een schilderende en beeldende kunstenaar maar vooral een levenslustige persoonlijkheid’



Nadat dit voorstel een beetje was bezonken heeft Ashti toch de kwasten opgepakt. Het bleek een prima suggestie te zijn. Ashti, die sinds haar val moeite had om zich in woorden te uiten en om emoties te tonen, vond juist in schilderen een uitlaatklep. Met de kwast in haar hand bracht zij de rollercoaster in haar hoofd en lijf tot bedaren!

Tijdens haar revalidatie kwam ze in contact met andere schilders en kunstenaars en volgde zij lessen bij hen. Het schilderen had haar ‘gegrepen’. Ze had graag een opleiding willen volgen aan de kunstacademie, maar les krijgen met meerdere cursisten in een groep was met haar ‘chaotische hoofd’ helaas niet mogelijk. Teveel geroezemoes en prikkels.

Ashti vond een andere weg om de ‘kunst’ tot zich te nemen. Als het werk van bepaalde kunstenaars en schilders haar aansprak belde zij ze gewoon op en vroeg of ze les kon volgen. In veel gevallen lukte dat en zo ontplooidde zij zich steeds verder.

Met haar partner woont zij sinds 2016 in een oud koloniehuisje annex boerderijtje op Westvierdeparten in Steggerda. Deze lange straat is bij iedereen wel bekend en loopt maar liefst door drie dorpen heen en houdt steeds dezelfde naam.

Op de eerste etage van haar huis heeft zij haar eigen ruime atelier. Schilderen is nu haar werk en hobby

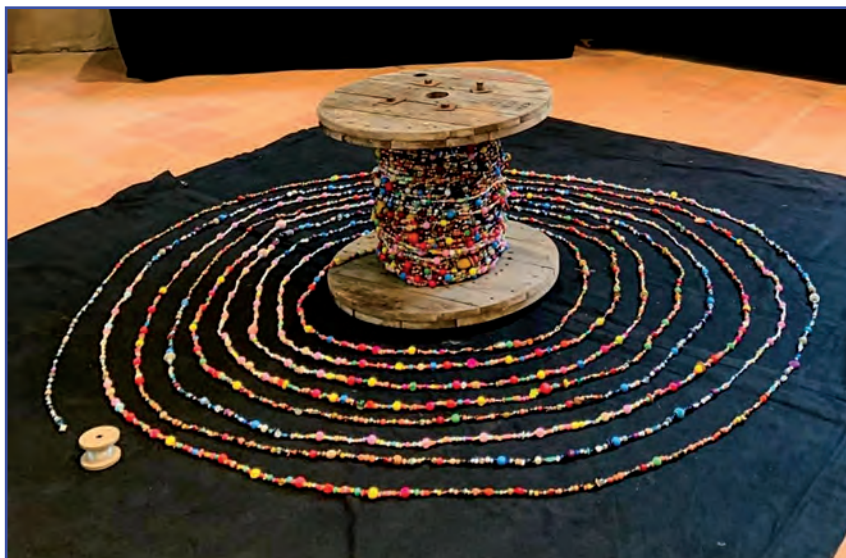


tegelijk. Minimaal zes uur per dag is zij in haar atelier te vinden. Ze schildert in alle stijlen maar heeft wel voorkeur voor abstract werk. Haar inspiratie haalt ze uit alles in en om haar heen. Terwijl ze haar kwasten oppakt borrelen de ideeën op en spelend met kleuren en vormen ontstaat er dan iets moois.

Ashti heeft een onbedwingbare drang om te creëren, in welke vorm dan ook. Vaak met schilderen maar ook in het maken van beeldend werk of installaties.

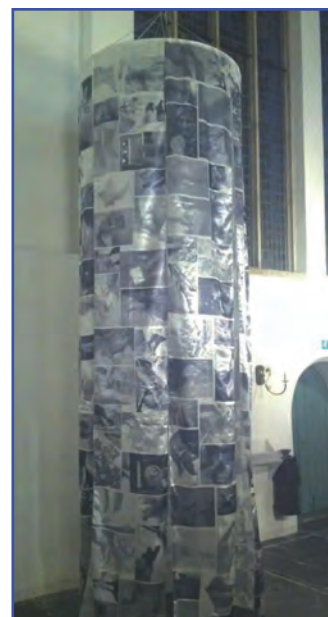
Met, bij voorkeur, afvalmateriaal maakt ze prachtige objecten. Vaak met een boodschap. Zo heeft zij een jurk gemaakt van plastic tasjes van (meestal dure) modewinkels die de gekochte kleding daarin verpakken. Die winkels zijn meestal niet erg geïnteresseerd in de arbeidsvoorwaarden van de mensen en vooral kinderen, die de kleding maken voor die winkels.

Een ander object dat ze heeft gemaakt is een voetenbeeld met als titel 'Stilstaand bewegen'. Gedurende een jaar lang fotografeerde Ashti haar voeten, meestal bloot, soms met sokken, sloffen of schoenen. Alle foto's zijn daarna afgedrukt op een glanzende stof en als lange stroken van ± zeven meter lang opgehangen.



Stilstand en beweging in één. Echt bijzonder.

Dit kunstwerk is geëxposeerd in de Grote Kerk van Blokzijl tijdens het evenement 'Vrijheid van Geest'.



Ook een bijzonder project van Ashti is 'Mijn Leven in Kralen'. Aan een heel lang snoer heeft zij voor elke dag van haar leven één kraal geregen. Op dagen met een speciale betekenis is er een extra opvallende kraal gebruikt. De vier seizoenen van het jaar hebben ook nog eens elk een eigen themakleur. En zo is er een immens lange ketting ontstaan die al diverse keren tijdens exposities te zien is geweest, en telkens weer op een andere manier tentoongesteld wordt.

Van bovengenoemde projecten, en een aantal schilderijen zijn foto's bijgevoegd.

Voor een ander idee/project had Ashti schuimrubber nodig. Dat was niet voor handen, dus belde zij met een bedrijf waar schuimrubber gemaakt werd en vroeg om afvalmateriaal in ruil voor een appeltaart. Aan die ruil wilde het bedrijf wel meewerken. Een brutaal (zeg maar initiatiefrijk!) mens heeft de halve wereld!

Haar schilderijen en beeldend werk zijn regelmatig te zien geweest op exposities, o.a. in Wolvega, Zwolle, Hoevelaken, Groningen.

'Feest van de Geest' is een (kunst)evenement dat elke twee jaar wordt georganiseerd door diverse kerken in



1000
schoon-
heids
salon

DR. HAUSCHKA

Rita Kranendonk - 0561 42 12 88



dames- en heren
kapsalon



8381 AM Vledder – telefoon: 0521 - 38 21 30



PRAKTIJK VOOR

KUNST ZINNIGE

BEGELEIDING

VOOR OUDER EN KIND



www.allesiseenteken.nl

Dames- en herenkleding & ondermode



b
brams|paris
SINCE 1975



Modehûs
De Vries

Beeren
BODYWEAR



LEONA
PER DONNA

Dorpsstraat 26^A Vledder

KAASBUS
Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:
kaas - noten
droge worst
koeken en eieren



DE HJL GROEP

SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl



Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

onze directe omgeving. Tijdens deze periode is het werk van Ashti ook te bezichtigen.

Binnenkort is er een solo-expositie van Ashti met als thema 'Verbinding' in De Kijkzaal in Wolvega.

Van 27 februari t/m 26 april 2024 zijn meerdere werkstukken van haar daar te zien.

Zeker de moeite waard om te gaan kijken.

Ashti geeft workshops aan huis voor volwassenen en kinderen in groepen van min. 4/max.10 personen.

Potentiële deelnemers kunnen ook zelf een thema aandragen waar ze op los willen gaan.

Als u geïnteresseerd bent in meer werk van Ashti, kijk dan eens op haar website (www.atelierbrushinflush.com). Via die weg kunt u eventueel ook contact met haar opnemen.



Gezellige kerstmiddag Ons Genoegen



Vrijdagmiddag 15 dec. jl. hield de seniorenvereniging Ons Genoegen uit Vledder in de Tippe haar kerstmiddag. Er waren veel leden op de uitnodiging van deze kerstmiddag in de mooie in kerstsefeer versierde zaal afgekomen.

Na de opening was er een welkomstgroet voor alle leden die zich dit jaar als lid bij Ons Genoegen hadden aangemeld en nu voor de eerste keer op de kerstmiddag aanwezig waren.

Een speciaal welkom was er voor het duo Saxeon uit Enschede, die de kerstmiddag zal gaan verzorgen.

En dat was meteen een mooie gelegenheid om te starten met het liedje : Nu zijt wellescome. Naast de traditionele kerstliederen werden er ook andere kerstliedjes met moderne melodie gezongen en gespeeld.

In de pauze werden de leden getrakteerd op een kerstborrel en werd er even lekker bijgepraat met de vele andere aanwezige kennissen.

Na de pauze werd een prachtig kerstverhaal verteld door Anneke Kooops. Dat ging over een arm vrouwtje uit Oekraïne en had alles te maken met de vreselijke oorlog die daar momenteel gaande is. Een passend en meeslepend verhaal.

Hierna volgden er nog meer liedjes van Saxeon , een mix van moderne en oudere liedjes die ook tijdloos zijn zoals bv van Fats Domino en vele andere.



Als slot werd door het duo Saxeon iedereen fijne feestdagen en een gelukkig Nieuwjaar toegewenst en dit werd nog eens benadrukt door het eindlied: we wish you a merry Christmas.

En toen was het tijd voor het heerlijke en royale koud en warm buffet. Dat zag er heel mooi en lekker uit en smaakte voortreffelijk. Een **genoegen** om naar te kijken en van te proeven. En dat **genoegen** doet eer aan de naam van de Senioren Vereniging.

Toen iedereen was uitgegeten blikte Thijs nog even terug op deze geslaagde kerstmiddag. Hij bedankte het duo Saxeon voor het mooie optreden en de kok en de bediening van de Tippe voor het heerlijke buffet. En wenste iedereen een goede reis naar huis, fijne feestdagen en vooral **een gezond en gelukkig 2024** toe.

Thijs de Haan.



Kiers

DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect,
 stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect
 uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
 dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
 8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl

KADO WINKEL
 Kom vrijblijvend
 binnen

- Glaskunst
- Sieraden
- Boeken
- Kaarten
- Snuisterijen

MUSEUM VALSE KUNST
 Brink 1 Vledder
 0615573988
museumvalsekunst.art


sanidrome
 gebr. klok

**DOUCHEN
 ZONDER
 OBSTAKELS**

Ervaar het comfort
 van gelijkvloers
 douchen!

Vraag in onze showroom
 naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
 Moleneinde 37, Diever
 (0521) 59 12 13

de betere badkamer


**BOUWBEDRIJF
 VANDIJK BV**
 SINDS 1886

**Wat is er nodig om
 nog lang in uw huis
 te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
 Dorpsstraat 12
 8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl




**DE TIPPE
 cafe
 RESTAURANT**

**DE BESTE
 KOFFIE VAN DRENTHE**

MH  **KOFFIE
 TOP 100**
 MISSET HORECA

kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
 8381 BX Vledder
0521-381737



Nieuwjaarsetentje in Gasterij Frederiksoord

Zoals elk jaar organiseert De Zonnebloem Vledder e.o. een Nieuwjaars bijeenkomst voor haar gasten. Dit jaar gebeurde dat op **17 januari** in de serre van Gasterij Frederiksoord.

Voorzitter Dirk Boom heette ons hartelijk welkom en wenste iedereen een Goed en Voorspoedig Nieuwjaar. Daarna kreeg hij tot zijn verrassing zelf een boeket bloemen én een speldje vanwege 10 jaar lidmaatschap van de Zonnebloem.



Vóór de maaltijd werd een drankje voor iedereen aangeboden door de Zonnebloem. Daarna werd begonnen met het opscheppen van de stampottenmaaltijd van hutspot, zuurkool en boerenkool met worst. En wat voor een worst, een reuzenworst!

Daarbij natuurlijk nog piccalilly, mosterd en de bijbehorende zuurtjes. Dat was ronduit heerlijk smikkelen! Ook een paar van onze vrijwilligers hielpen met het uitdelen van de borden, zodat alles snel op tafel stond. Er was ruim voldoende en wie nog meer trek had kon z'n bord laten bijvullen.

Na de stampotten volgden koffie en thee en konden we naar huis met een tevreden gevoel over een geslaagde avond.

Alle lof voor de heerlijke maaltijd, het keukenteam, de serveersters en niet in de laatste plaats voor eigenaar Marcel en zijn vrouw die alles vlot en vrolijk lieten verlopen.

Adjo van de Griek

Programma Seniorenvereniging Ons Genoegen

Locatie: De Tippe in Vledder

2024

19 april: Vrijdagmiddag, 14:00 uur, verrassing

24 mei: Vrijdag, 13:00 uur Voorjaarsreisje

De jaarlijkse contributie is € 15.00 per persoon.

Aanmelden bij de bestuursleden:

Th. De Haan 06 2031 2981

P. Zwaneveld 0521 381 596

Oplossingen cryptogrammen

**Oplossing 1 :
Cobra museum,
Amstelveen**

**Oplossing 2:
Kasteel De Haar
(Haarzuilens)**

Doneren kan altijd! Elk bedrag is welkom op bankrekening:
NL67 RABO 0380 2307 98
**t.n.v. Stichting De Boodschapper,
o.v.v. Donatie 2024**



Henk Pries, Heide in de mist

Lesturgeonplein 6 te Vledder
0521-769048 (altijd bereikbaar)
info@naobuur.nl www.naobuur.nl

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheekboeken, gebruik leestafel en pc's van de bibliotheek
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee voor € 1,00

Maandagen

- 08:00 - 09:30 uur: Bloedprikken

- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen
- Aanwezigheid wijkverpleegkundige en welzijnsmedewerker WMW.

Dinsdagen

- 19:00 - 21:00 uur: Digitale hulp i.s.m. Seniorweb Vledder.

Woensdagen

- 14:00 - 16:00 uur: Kaartgroepen

Donderdag

- 2e donderdag in de maand inloop voor mensen met autisme tel.nrs: 0521-346774 en 06-39856154
- 1ste donderdagavond van de maand: besloten filmclub

Naobuur. Voor deelname opgeven bij film.naobuur@gmail.com

- 11:00 - 13:00 uur: hulp bij vragen over de digitale overheid enzo. (bibliotheekactiviteit)

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé

Zaterdagen

- Repair Café, 10.00-12.00 uur. 2e zaterdag van de maand. Info: geertpijman@hotmail.com.
- Afspreken met Wijkagent **Marianne van Elp** via e-mail marianne.van.elp@politie.nl
- via het algemene telefoonnummer 0900 8844.

Naobuurtbus

06 5892 5937

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

Zonnebloem Vledder e.o.

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking. In Vledder betreft het meest ouderen.

Wij proberen gezelligheid te bieden.

Daartoe organiseren we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter:

aderuiter@live.nl

0521 381 171

06 2929 5571



De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine:

Info Vrouwkje Kroon:

0521 380 272

0521 381 706

Bridgeclub Vledder

We zijn op zoek naar nieuwe leden. Met name thuisbridgers of mensen die hun bridgelessen in clubverband willen toepassen, zijn welkom. Nadere afspraken in overleg. Informatie en opgave bij:

K.J.Westerhof:

06 3443 4617

of per e-mail: bcvleddersecretariaat@gmail.com

Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd.

Voor meer informatie:

mevrouw A. Veenstra:

06 5508 3820

Kees van Hasselaar:

0521 380 830

De Tippe:

0521 381 737

Seniorweb Vledder



Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is. Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

seniorwebvledder@gmail.com of r.vantongeren@biblionetdrenthe.nl

de Bibliotheek



Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.

ELKE TWEEDE WOENSDAG

van de maand van **12:30 tot 14:00** uur.

Maximaal 20 personen!

Hier wordt gekookt door vrijwilligers voor € 7,50 (inclusief een drankje)

ELKE VIERDE WOENSDAG van de maand in een restaurant in het dorp, van **12:30 tot 14:30 uur**. Hier is het aantal personen onbeperkt. De prijs is dan geen € 7,50. Er is geen keuzemenu, drankjes worden apart afgerekend. De prijzen in de restaurants liggen uiteraard hoger. Wel graag doorgeven of u een dieet heeft!

Opgeven uiterlijk **maandag voor 12 uur** voor de geplande woensdag!

Aanmelden bij de Naabuurtelefoon **0521 769 048**

Informatie: **Elly Pronk:** **06 3092 4321**



Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei, sluiten we het seizoen af, indien mogelijk met een middagreis. **Locatie: De Tippe, Vledder**

19 april: Vrijdagmiddag, 14:00 uur, verrassing

24 mei: Vrijdag, 13:00 uur Voorjaarsreisje

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gastdames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naabuurtbus. Telefoon: **06 5892 5937**.

De jaarlijkse contributie is € 15,00 per persoon.

Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan **06 2031 2981**

P. Zwaneveld **0521 381 596**

Sportvereniging Vledder

Sportvereniging Vledder is een omni-sportvereniging met meerdere sporten voor jong en oud. Wij sporten in sporthal De Spronk in Vledder. Voor senioren bieden wij het volgende:

Sportfit 55+

Voor actieve senioren die soepel willen blijven bewegen: warming-up, spieren en spel. Twee groepen. Training wordt gegeven door Tineke Rudolphi.

Maandagmorgen: 09:00 – 10:00 uur

10:00 – 11:00 uur

Aerobics

Bewegen op muziek: conditie en spieren. Training wordt gegeven door Alice Scalise

Dinsdagavond: 19:00 – 20:00 uur

Dynamic Tennis

Combinatie van tennis, badminton en tafeltennis met een lichte bal en licht racket.

Dinsdagmorgen: 09:30 – 10:30 uur

Donderdagavond: 20:00 – 21:30 uur

Verder is er nog volleybal en badminton. Iedereen mag vrijblijvend twee keer meedoen.

Voor meer informatie:

www.svvledder.nl of bel met

Katrien Slot: 0521 851 750

Vrouwen Van Nu Vledder

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Men mag altijd een avond bijwonen om de sfeer van onze afdeling te proeven. Buiten de afdelingsavonden hebben we verschillende actieve commissies binnen onze afdeling. t.w. een wandelgroep die 1 x per maand ergens bij een andere afdeling in Drenthe wandelt, een cultuurgroep met een programma voor theater of musea, een handwerkgroep die tweewekelijks bij elkaar komt om oude handwerktechnieken in een nieuw jasje te steken, en een reiscommissie die bustochten organiseert en vier keer in de zomer een fietstocht.

In de zomermaanden zijn er geen bijeenkomsten, wel organiseert de reiscommissie vier fietstochten.

In deze editie van De Booschapper staat het programma voor het komende halfjaar.

Spreekt het u aan? Neem dan contact op met

Geesje Thalen:

vrouwenvannuvledder@gmail.com **0521 381 642**



Er gaat in Vledder wekelijks een recreatieve fietsgroep (zelfstandig) starten, die zo'n 20-30 kilometer gaan fietsen. Deze fietsgroep is geschikt voor alle volwassenen/senioren, met of zonder e-bike, goed of minder goed ter been. Deze fietsgroep is opgezet in het kader van het landelijke fietsprogramma **Doortrappen**, wat als doel heeft om zo lang, veilig en zelfstandig mogelijk te kunnen blijven fietsen.

www.doortrappen.nl

Dag: **elke woensdag**

Vertrektijd: **13:00 uur**

Vertretpunt: **De Tippe**

Kosten: **gratis**

Mannenkoor Vledder

Repetities: dinsdagavond.
Plaats: De Gerf te Vledder
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Wil je graag zingen, van harte welkom om eens kennis te maken met het mannenkoor op een repetitieavond. Zonder enige verplichting kun je een aantal repetities vrijblijvend bijwonen.
Nadere informatie: www.mannenkoorvledder.nl of bij **Jacques Bakker: 06 5555 6332**

ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Plattelandsvrouwen Nijensleek

Onze bijeenkomsten worden gehouden in 't Werk aan de Hoofdweg in Nijensleek, iedere derde donderdag van de maand.

De ene maand hebben we een spreker, de andere maand verzorgen de dames van de activiteiten de avond. De avonden beginnen om 20:00 uur.

Wilt u een avond bijwonen dan bent u van harte welkom.

Voor inlichtingen secretaresse

Zwaantje Wanningen 0521 382 000

ACTIVITEITEN IN WILHELMINAARD ONS DORPSHUIS

Vrouwenkoor De Fladderrakken

Graag willen wij, het vrouwenkoor 'De Fladderrakken', u uitnodigen met ons mee te komen zingen.

U bent van harte welkom op onze zangochtend, op de donderdagmorgen, van 9:45 uur tot 11:45 uur in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaoord.

Hebt u zin om met ons mee te zingen? Of, om eerst een keertje te komen luisteren? We zien uw komst graag tegemoet. Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact zoeken met onderstaande personen.

Willy van Schoten 0521 852 460

Annie Hesse 0521 382 048

Een hartelijke groet en wie weet tot ziens bij het vrouwenkoor 'De Fladderrakken'.



Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:
Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen: 0521 382 347

De Scootmobielclub van Weldadigheid

Elke tweede vrijdag van de maand, zolang het weer het toelaat.

Start en eindpunt:

Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord.

Start om circa 14:00 uur. Duur ongeveer 2,5 uur.

Koffiestop halverwege. Er wordt gereden in oktober mits het weer het toelaat. In de winter wordt er niet gereden, gestart wordt weer in april/mei.

Contactpersonen:

Jannie Hoomoedt 06 1371 6849

Gerdien Boymans 06 2504 3077

Bij aanmelden naam + telefoonnummer opgeven.



Koloniestappers, wandelen en fietsen

Wandelen met de Koloniestappers, elke donderdagmiddag in de oneven weken, tot aan Pasen.

Start om **14:00 uur** bij Ons Dorpshuis.

Fietsen met de Kolonietrappers, elke donderdagmiddag in de oneven weken, vanaf Pasen.

Start om **14:00 uur** bij Ons Dorpshuis.

Info: **Lammie Roffelsen 0521 382 347**

DUOFIETSEN 2024 IN VLEDDER EN WILHELMINAARD

De eerste fietsdag is gepland op **dinsdag 16 april** met Menningdeelnemers en op **donderdag 18 april** zijn de deelnemers uit Vledder aan de beurt.

Het seizoen eindigt halverwege oktober 2024.

In de maanden april, mei, september en oktober fietsen we 's middags (14.00- 16.00 uur) en in de maanden juni, juli en augustus wordt er 's morgens (10.00-12.00 uur) gefietst.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leo Wissink 06 2052 3852 (vrijwilligers)

Els Lanooy 0521 852 727 (deelnemers)

STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: groep1: 10:00-11:00 uur

groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon: **Gerdien Boymans**

tel. **0521 852 307 / 06 2504 3077**

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**

Kosten € 55,00 voor het hele seizoen van 1 september tot 1 mei.

Wilhelminaoord: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.

Contactpersoon: **Nel Zwerver**, tel. **0521 381 285**

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**

Kosten: € 55,00 voor het hele seizoen, van 1 september tot 1 mei.

ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad

De Water-Wyck in Steenwijk

Groep 1: woensdagmorgen 09:30 uur.

Ineke Verbaan,

tel. **06 42 17 56 29**

Kosten: € 80,00 per seizoen

Groep 2: donderdagmorgen 10:30 uur.

Adi Dijkgraaf,

tel. **0521 345 456 / 06 8344 9639**

Kosten: € 80,00 per seizoen

Het seizoen loopt van 1 september tot 1 mei.



VOLKSDANSEN

Wilhelminaoord, Nijensleek en Vledder:

Volksdansgroep De Schakel

maandagmiddag:

13:30 - 14:45 uur (met een korte pauze), in Ons Dorpshuis van Wilhelminaoord.

Contactpersonen:

mevr. Lida Steenbergen, tel. **06 4295 9687**

mevr. Minie Frans (Vledder), tel. **0521 381 844**

Lerares: **mevr. Willy Pleister**.

Kosten € 55,00 voor het hele seizoen van september tot mei.

TAICHI

Vledder: woensdag 10:45 - 11:45 uur.

Grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon:

mevr. Joke Loesberg, tel. **0521 380 820**.

Lerares: **mevr. Astrid Op 't Landt**.

Kosten: € 95,00.

BILJARTEN

de Tippetoters

Vledder: Locatie: De Tippe.

Dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag voor heren van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Dinsdagavond voor dames van 19:00 uur tot 21:30 uur
Inlichtingen en opgave bij mevr. **Annie Veenstra**, tel. **06 55 08 38 20**. Eigen bijdrage € 35.00 per persoon.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Donderdagmiddag onderling wedstrijden van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Maandagmiddag is een oefenmiddag van 13:00 uur tot 17:00 uur.

Inlichtingen en opgave bij **Harry Veldhuizen**, tel. **06 2125 8638**

Wilhelminaoord: Locatie Ons Dorpshuis.

Biljartvereniging S. V. (Samen Vooruit)

Locatie: Ons Dorpshuis

Dinsdagmiddag team 1 van 13:00 uur tot 17:00 uur, onder leiding van J. Righart.

Donderdagmiddag team 2 van 13:00 uur tot 17:00 uur onder leiding van F. Peek, tel. **06 1291 1310**.

Inlichtingen en opgave bij **J. Righart**, tel. **0521 381 236**

Beide teams eigen bijdrage van € 35.00 per persoon.

TAFELTENNIS

Wapse: Op donderdagmiddag van 13:45 - 16:30 uur.

Locatie: Oens Huus.

Contactpersoon:

H.W. Kandel, tel. **0521 383 609**.

Eigen bijdrage: € 35,00 per seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter: **Loek Tuut**

tel 0521 382 087

Secretaris: **Wollie de Lange**

tel 06 2274 9227

Penningm.: **Jan Pals**

tel 0521 231 014

— MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDEN

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.



Heerlijk mals,
ons Blonde d'Aquitaine
rundvlees



We hebben al
voor je gekookt

De lekkerste supermarkt van Vledder



Het lekkerste
brood uit
eigen bakkerij



Alles voor de
perfecte borrel

Openingstijden: ma-za 8.00 - 20.00 // zo 11.00 - 18.00



plus.nl

PLUS Simonides Vledder / Dorpsstraat 32 // Vledder