

De Boodschapper

Een mooi dik zomernummer!



BOODSCHAPPER MET BOERSTOK

voor alle ZESTIGPLUSERS
in de regio VLEDDER

JUNI 2023

Jaargang 27, nummer 4, juni 2023

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1290 exemplaren.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie. Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 25 per jaar opgestuurd worden. (€ 20 verzenden en € 5 voor het blad)

De Boodschapper is gratis digitaal beschikbaar via <https://naobuur.nl/de-boodschapper>

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter: Dirk Boom 06 5126 4965
Secretaris: Hilde Karner 06 4220 7545
Penningmeester: Marjan van Driel 06 2212 2869

REDACTIE

Eindredactie: Hubi de Gast 0521 387 438
Redacteuren: Els Lanooy 06 3386 4487
Matien Siddiqui 06 2480 2655
Lammie Roffelsen 0521 382 347
Dirk Boom 06 5126 4965

Distributie: Marijke Heusdens 06 1042 8810
Advertenties: Marjan van Driel 06 2212 2869
Lay-out: Hubi de Gast, Zorgvlied
Druk: Drukkerij Kleen, Meppel
Omslag: Theun Veldhuizen
Foto omslag: Marjan van Driel



Beeld: Bert Kiewiet
Boodschapper met boerstokkie

Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 augustus 2023** insturen aan:

boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen, dat kan via rekening: NL67RABO0380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!



**KlusWijs
Noordwolde**

Molenstraat 5
8391 AJ Noordwolde
Tel. 0561 - 430 850

✓akkundig ✓vertrouwd ✓oordelig

STEENHOUWERIJ DE VERBINDING STEENWIJK

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u

Vledderland



www.vledderland.nl



Huenderweg 16 Doldersum
Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl
facebook.com/kapsalonjeanet



Van de redactie

Zomer in het land!

Zelfs voor ons team is het puzzelen wanneer iedereen nog wel of niet in het land is voor ons kwartaaloverleg. U kunt ook deel uitmaken van ons team: we zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om een aantal keer per jaar een interview af te nemen bij de adverteerders. Door de variatie aan adverteerders is het altijd leuk en interessant om een bedrijf wat meer in beeld te brengen. Kom erbij! U kunt u aanmelden op het e-mailadres dat in het colofon staat.

En dan de opmerking die we vaak horen: wat ziet De Boodschapper er luxe uit! Hieronder schrijf ik een uitleg van hoe het nou toch zit met dat luxe uiterlijk. En verderop kunt u kennismaken met Drukkerij Kleen.

Frank van Rijn, de wereldfietser uit Doldersum, stuurde een fragment uit zijn boek over zijn fietstochten, *Dit is mijn uitzicht* komt in beeld en er staat weer veel gevarieerde informatie in deze editie van De Boodschapper. We wensen u veel leesplezier.

PS Zet u alvast de datum (4 tot 26 september) in uw agenda voor de clubactie van de Rabobank in september? Stem op **BOODSCHAPPER, alvast dank!**

Wat ziet De Boodschapper er luxe uit!

Dit horen wij als vrijwilligersteam heel vaak! En natuurlijk denken we na over de kosten. Maar ook het uiterlijk van het blad is voor ons van groot belang. Tegenwoordig zie je veel magazines verschijnen op een grauwer papier, het is ook niet glanzend. Bij de drukker informeerden we naar de prijs voor het drukwerk als we over zouden stappen naar dit soort papier. Na het berekenen bleek dat het drukken van het blad op ander papier in ieder geval 30% duurder zou worden.

Het papier dat nu gebruikt wordt voor het blad is het meest gebruikte papier in de drukwereld: 135 gr m2 MC. En juist omdat het zoveel gebruikt wordt, is het in aanschaf goedkoper.

MC staat voor machine coated, gestreken met een machine zodat er een glanslaagje op komt. We zijn er blij mee dat De Boodschapper zo'n mooie uitstraling heeft en dat u dat ook vindt. De advertenties komen in deze drukwijze goed tot hun recht.

Hubi de Gast

Statiegeldactie COOP Simonides

coop
Simonides

Op vrijdag 7 april 2023 heeft Doede Simonides aan Dirk Boom het resultaat van de statiegeldactie overhandigd. Het is een mooi bedrag geworden, De Boodschapper is er erg blij mee.

Dank aan allen die hier hun statiegeld voor beschikbaar hebben gesteld!



Corso Frederiksoord zoekt vrijwilligers

Om het Corso Frederiksoord tot een succes te maken, hebben we heel veel hulp van vrijwilligers nodig. Te denken valt aan verschillende werkzaamheden tijdens het corso (kassaverkoop, toegangscontrole, catering, ondersteuning bij activiteiten, etc.). Ook gedurende het jaar (klusjes voor de technische commissie, helpen bij fairs, rondbrengen van flyers en verdere hand- & spandiensten) kunnen we hulp gebruiken.

Commissieleden

Naast de bovenstaande werkzaamheden kunnen we ook nog versterking gebruiken in diverse commissies waaronder de sponsorcommissie, de bloemencommissie, de pr-commissie, de activiteitencommissie en de juniorcommissie. Lijkt het je/u leuk om te helpen bij (de voorbereidingen van) dit mooie, fleurige evenement? Stuur dan een mail naar

vrijwilligerscommissie@corsofrederiksoord.nl

Wij nemen graag contact met je/u op!

FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES



SANDRA BUSINESS NI
POSTEIND 3 VLEDDER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL



Teaschenkerij
DE BUYTENPLAETS

Teas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!



Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwolde - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl



Hoveniersbedrijf
Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnnkok.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden
in ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak
Wilderapels 23 8381CH Vledder

06 24675089

henkbinnema@gmail.com www.henkbinnema.nl



KUIPERENVOS
BOUW

ook voor onderhoud
of woningaanpassing

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuiperenvosbouw.nl

kuiperenvosbouw.nl

Erepenning van de Gemeente Westerveld voor Annie Veenstra-de Jonge



Annie Veenstra-de Jonge uit Nijensleek heeft maandag 6 maart 2023 tijdens de bijeenkomst van het SOB bestuur met de contactpersonen de erepenning van de gemeente Westerveld ontvangen uit handen van burgemeester Rikus Jager. Het bestuur van de Stichting Ouderenbeleid Vledder e.o. heeft Annie voorgedragen als waardering voor het vele werk dat ze namens SOB verricht en heeft verricht voor het welzijn van de oudere medemens.

De SOB Vledder bestaat nu ongeveer 30 jaar, opgericht 30 juni 1994 en heeft vele clubs in hun systeem, waaronder gymnastiek (3x), tafeltennis, tai-chi, biljarten (4x), soos (2x), zwemmen (2x) en Tafeltje Dekje Vledder

Annie maakt deel uit van ons bestuur sinds 2004. Ze heeft diverse functies uitgevoerd, zoals secretaris/penningmeester, tweede penningmeester, vervangend voorzitter en is vanaf 2019 bestuurslid. Ze heeft zich te allen tijde sterk gemaakt voor het welzijn van de oudere medemens door actief bezig te zijn in het bestuur en in de diverse verenigingen, waarvoor de stichting een overkoepelende instantie is, zoals biljartclub De Tippestoters, de maaltijdverzorging Tafeltje-Dekje en de Soos Nijensleek.

Daarnaast bezorgt ze samen met haar partner Geert al jarenlang maaltijden (vermoedelijk vanaf 1998). Ook was zij de initiator als het ging om het voortbestaan

van Tafeltje Dekje. Toen De Menning in Wilhelminaoord destijds stopte met het bereiden van warme maaltijden heeft Annie zich sterk gemaakt om de maaltijdbezorging te behouden voor de inwoners van de voormalige gemeente Vledder. Een korte periode werden de maaltijden bezorgd vanuit De Molenhof te Havelte en sinds oktober 2016 vanuit De Tippe te Vledder, waar de maaltijden ook worden bereid.

Het bezorgen van de maaltijden gebruikt Annie ook graag om een praatje te maken met de soms eenzame mensen, die door ziekte aan huis zijn verbonden of het gewoon gezellig vinden aandacht te krijgen. Even contact maken, zeer sociaal en bewogen, hetgeen enorm gewaardeerd wordt.

Annie heeft in de periode 1991 tot en met 2014 op de planken gestaan bij toneelvereniging Lesturgeon en heeft op haar eigen komische manier veel typetjes neergezet. Met haar pure Steenwijks dialect kon ze de typetjes rollen goed neerzetten. Als ze de tekst eens kwijt was, dan redde ze zich er altijd wel uit met een of andere rake opmerking.

Ook is Annie Gemeenteraadslid geweest in de voormalige gemeente Vledder in de periode augustus 1990 tot 1998 en in de nieuwe gemeente Westerveld van 1998 tot 2002.

Uit bovenstaande opsomming blijkt wel dat Annie heel veel heeft betekend voor de oudere medemens en altijd klaar heeft gestaan en nog staat voor de gemeenschap. Een prachtige gelegenheid om haar eens extra in het zonnetje te zetten en onze dank aan haar uit te spreken.

Annie nogmaals bedankt voor je geweldige inzet.

Namens het SOB bestuur,
Wollie de Lange-Prikken

credit foto: Wilbert Bijzitter

CRYPTOGRAMMEN

**'Toscaanse
heelmeeesters'**

**'Voedselbron van
heel wat zangers'**

bron: radio 4
Oplossingen elders



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

**Ons
Dorpshuis
Wilhelminaord**

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.



Afspraak is afspraak

Op zoek naar werk? Bats Uitzendburo helpt je snel aan een baan. Bij ons vind je de leukste vacatures.

Bats uitzendburo biedt de mogelijkheid arbeidskrachten in te schakelen op uitzendbasis of op basis van detachering. Ook kunnen wij op basis van een werving & selectie voor jou de juiste kandidaat vinden.

**Voor een
persoonlijke
aanpak**

Bezoekadres:
Hoofdweg 22
8383 EG Nijensleek

Bel of bezoek onze website:
0521-344007
www.batsuitzendburo.nl



Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp - Tuinaanleg
Tuinonderhoud - Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493

mageet@nijevoeten.nl

Dorpsstraat 23-B

8381 AM Vledder



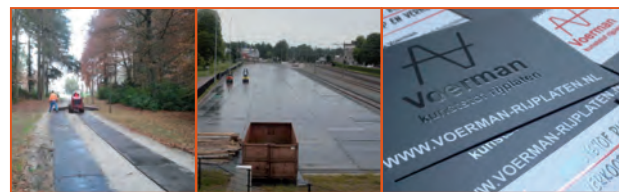
Woonzorgcentrum De Menning

Linthorst Homanstraat 1,
8384 ED Wilhelminaord, tel. **0521-527000**

U bent van harte welkom!

- In het winkeltje: op maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur.
- Bij verschillende recreatieve activiteiten zoals bingo en koersbal.

**Loop gerust eens binnen of
bel voor meer informatie.**



VOERMAN

kunststof rijplaten

Adri Voerman

Moersberger Erven 14
8383 EA Nijensleek (bij Steenwijk)
Mob. 06 53490284
Tel. 0521 381195
[email. a.voerman@worldonline.nl](mailto:a.voerman@worldonline.nl)



Hoe goed zorgt u voor sterke botten?



Van kinds af aan hoor je al dat je genoeg melk moet drinken voor sterke botten. Niet zo gek, want calcium is onmisbaar voor gezonde botten. Maar hoeveel calcium heb je nodig? En wat zijn de gevolgen van een calciumtekort? Welke rol heeft vitamine D bij de opname van calcium?

Iedereen heeft elke dag calcium nodig. Daarbij is calcium niet alleen noodzakelijk voor de botten, maar ook voor de werking van de spieren. Als je via de voeding niet voldoende calcium binnenkrijgt, zal je lichaam bij een tekort aan calcium in het bloed, het mineraal vrijmaken uit de botten. Genezen van botontkalking is niet mogelijk, maar gelukkig kunnen we er zelf heel veel aan doen om de botten sterk en gezond te houden. Voeding is naast bewegen (en valpreventie) de manier waarop osteoporose of klachten daarvan verminderd of voorkomen kunnen worden.

Naarmate u ouder wordt, neemt uw lichaam calcium iets minder goed op. Het Voedingscentrum raadt aan om dagelijks drie porties melkproducten en daarnaast nog twee plakken kaas te eten. Je vindt calcium in zuivelproducten als melk, karnemelk, yoghurt, kwark, vla en kaas. Het maakt voor de hoeveelheid calcium niet uit of je magere, halfvolle of volle zuivelproducten gebruikt. Brood, groenten en peulvruchten bevatten ook calcium, maar in mindere mate. Op die manier krijg je voldoende calcium binnen. Meer calcium gebruiken dan aanbevolen, heeft trouwens geen zin. Dit geeft geen extra positief effect op de botten.

Vitamine D

Naast calcium speelt vitamine D een belangrijke rol bij de botopbouw. De vitamine zorgt ervoor dat de darmen calcium op kunnen nemen uit de voeding. Daarnaast leidt een tekort aan vitamine D - en dat is iets wat veel mensen niet weten - ook tot zwakkere spieren. Hierdoor neemt bijvoorbeeld de kans op vallen toe. Voldoende vitamine D krijg je binnen door

een combinatie van dagelijkse blootstelling van de huid aan zonlicht en door vitamine D in de voeding. Aan halvarine, margarine en bak- en braadproducten wordt bijvoorbeeld vitamine D toegevoegd. Verder zijn vlees, eieren, kaas en vette vis bronnen van vitamine D. Het zijn echter kleine hoeveelheden vitamine D, waardoor aanvulling voor sommige mensen nodig is, zeker wanneer er onvoldoende wordt aangemaakt door het lichaam. De Gezondheidsraad adviseert bepaalde bevolkingsgroepen dan ook om extra vitamine D te nemen. Dit zijn bijvoorbeeld vrouwen boven de 50 en mannen ouder dan 70 jaar.

Blijf in beweging

Bewegen is ontzettend belangrijk voor mensen met osteoporose (ook wel botontkalking genoemd), maar ook om de botten sterk te houden. Dat betekent heus niet dat u ineens heel intensief moet gaan sporten. Liever niet zelfs, want een té zware belasting van uw botten is bij osteoporose erg onverstandig. Rustige bewegingen waarbij de botten gelijkmatig worden belast en de kans op blessures klein is, is een betere

keuze. U kunt daarbij denken aan sporten zoals fietsen en golfen, maar ook tuinieren en wandelen. Deze vormen van beweging maken uw botten steviger.

Regelmatig bewegen houdt de botten langer sterk.

Beweeg daarom liever een half uurtje per dag dan twee keer per week twee uur achter elkaar. Neem bijvoorbeeld eens wat vaker de fiets of ga lopend de stad in. Misschien is er bij u in de buurt zelfs een aparte sportgroep voor mensen met osteoporose

of andere aandoeningen aan botten of gewrichten waarbij onder deskundige leiding van bijvoorbeeld een fysiotherapeut wordt bewogen. (Fysiofitness genoemd)

Pas verder op met zout, alcohol en tabak. Als je veel zout eet, plas je dit samen met calcium weer uit. Een teveel aan alcohol kan ervoor zorgen dat de vorming van nieuw bot wordt afgeremd.





Kiers

DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect,
 stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect
 uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
 dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
 8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl

KADO WINKEL
 Kom vrijblijvend
 binnen

- Glaskunst
- Sieraden
- Boeken
- Kaarten
- Snuisterijen

MUSEUM VALSE KUNST
 Brink 1 Vledder
 0615573988
museumvalsekunst.art


sanidrôme
 gebr. klok

**DOUCHEN
 ZONDER
 OBSTAKELS**

Ervaar het comfort
 van gelijkvloers
 douchen!

Vraag in onze showroom
 naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
 Moleneinde 37, Diever
 (0521) 59 12 13

de betere badkamer


**BOUWBEDRIJF
 VANDIJK BV**
 SINDS 1886

**Wat is er nodig om
 nog lang in uw huis
 te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
 Dorpsstraat 12
 8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl




**DE TIPPE
 cafe
 RESTAURANT**

**DE BESTE
 KOFFIE VAN DRENTHE**

MH  **KOFFIE
 TOP 100**
 MISSET HORECA

kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
 8381 BX Vledder
0521-381737

Dit is mijn uitzicht

MARIJKE HEUSDENS



Het uitzicht uit mijn huis en een prachtig zicht op het ven achter in het bos bij Vledder.



Naobuur begint filmclub in de bieb in Vledder

Toneelvereniging Erica

Het seizoen zit er weer op! Zeer tevreden kijken wij terug op een seizoen, dat na twee jaren niet kunnen spelen, zorgde voor veel plezier en ontspanning.

Er waren veel positieve reacties op 'Een schat van een buste'. En dan nu direct door voor het volgende seizoen! Er moet weer een nieuw toneelstuk worden uitgezocht, waarin iedereen die wil, mee kan doen. Dat lijkt gemakkelijker dan het is: je moet rekening houden met het aantal spelers dat beschikbaar is, wie er geschikt is voor welke rollen, of het decor op het (kleine) toneel past, enz. Daarbij moet het stuk leuk zijn, voor het publiek, en voor ons als spelers.

Dat alles maakt het uitzoeken van een nieuw stuk zeker niet gemakkelijk! Er is een commissie gevormd die er mee aan de slag is. En natuurlijk vinden we weer een avondvullend blijspel, dat we met plezier voor het voetlicht zullen brengen. In september weten we meer!

Lammie Roffelsen

Stichting Naobuur is een filmclub begonnen in de bieb in Vledder. Een eerste filmavond is al geweest. Voorafgaand aan de filmavond werd de apparatuur getest die Naobuur ter beschikking had gekregen. De apparatuur is goedgekeurd.

De filmclub programmeert dit jaar nog vijf maal een film. Op 1 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december. Dat komt neer op de eerste donderdag van de maand, met uitzondering van de zomermaanden juli en augustus.

Belangstellenden kunnen zich opgeven op het volgende e-mailadres **film.naobuur@gmail.com**.

Zodra een filmtitel bekend is, krijgen de mensen die zich ingeschreven hebben een uitnodigingsmail met de naam van de film. Dan kunnen zij aan ons opgeven of ze naar de film komen kijken (dus men moet zich altijd vooraf opgeven).

We hopen van harte dat er veel belangstelling is voor de filmavonden.

Voor nadere toelichting kunt contact opnemen met Dirk Boom, voorzitter Stichting Naobuur, telefoonnummer: 06 5126 4965.

meer plezier van uw tuin

GreenFixx
ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oog voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
Ten Have 6 Wapse

CHINEES INDISCH RESTAURANT

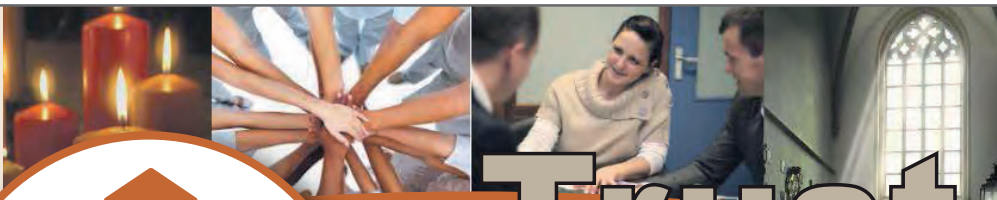
頤園酒樓

CHINA GARDEN

Zaterdag, zondag en feestdagen: lopend buffet à la carte is natuurlijk ook mogelijk



Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vledder • Tel. (0521) 38 14 01
WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL

Trust

Praktijk voor bemiddeling en begeleiding

Zorgzaam en betrouwbaar wanneer steun nodig is

Gerard Venhuizen: 0521-381732

ADR REGISTER CONFLICTCOACH, MEDIATOR & ONDERHANDELAAR

www.praktijk-trust.nl

in f @



Smelt Architecten b.n.a.

Ons bureau staat voor duurzaamheid en energieneutraal bouwen en voor kwalitatief hoogwaardigeprojecten

Smelt Architecten
Lesturgeonplein 15
8381 BX Vledder
Tel. 0521-383338
info@smeltarchitecten.nl
www.smeltarchitecten.nl

FLEX GARAGE



Bedrijfsunits te huur
Eeser Hout | Steenwijk

Opslag van 18m²
Huren vanaf € 140,- p. maand excl. btw

WWW.FLEXGARAGE.NL

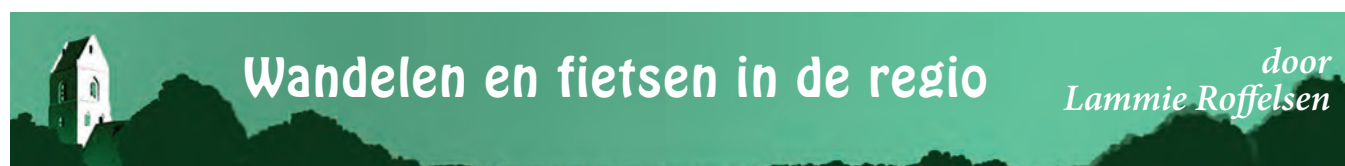
Westerveld in actie!

Vledder e.o in actie!

Terugblik april: Gezond en Fit de Zomer in!

We kijken terug op een geslaagde fitheidstest in de eerste week van april. De mensen die deelnamen waren fit en sportief en hadden geen (te) hoge bloeddruk en bloedsuikerspiegel. Fijn om te zien dat de mensen goed om hun gezondheid denken! Heeft u de fitheidstest gemist en bent u ook nieuwsgierig naar uw conditie en gezondheid? Geef het door aan de beweegcoaches en we kunnen u doorverwijzen naar een volgende mogelijkheid binnen de gemeente.

Samen aan de Wandel en Doortrappen (op de fiets) zijn inmiddels ook van start gegaan. Wilt u hier nog bij aan sluiten, dat kan altijd. Er wordt gewandeld op woensdagochtend, start om 10.30 uur, onder begeleiding van de praktijkondersteuner van de huisarts en de beweegcoach. We wandelen een uur, vanaf Naobuur. Het fietsen is in principe op woensdagmiddag. De fietsersbond begeleidt deze fietstochten. Er wordt gestart bij de Tippe, om 13.30 uur. Gezellig samen fietsen in onze mooie omgeving!



Wandelen en fietsen in de regio

door
Lammie Roffelsen

Deze keer neem ik u op de fiets mee naar de nieuwe villawijk Eeserwold vlak voor Steenwijk. Hier verrijzen prachtige woningen, de een nog groter dan de ander. Een flink aantal jaren geleden is de wijk ontwikkeld, maar de verkoop van de kavels heeft lang op zich laten wachten. Voor wie het leuk vindt om nieuwe huizen te bekijken is dit een 'snoepwinkel'!

De route begint bij nabij Ons Dorpshuis, bij fietsknooppunt 49 (vanaf Vledder, knooppunt 48), 42, hier recht door het Dirk de Ruiterpad af fietsen. Dan linksaf, direct rechts, (Schoolweg). Einde Schoolweg linksaf, direct

Vitaal Wilhelminaoord e.o.

Hardloopclub

Wilt u (weer) beginnen met hardlopen, mist u motivatie of vindt u het gezelliger samen te rennen, doe mee! Elke zondag 10.30 uur vanaf Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord. Gratis en op eigen risico. Voor opgeven/informatie kunt u een e-mail sturen naar Merlijn Enserink: merlijn@enserink.nl



Contact met de beweegcoaches

Heeft u vragen, wilt u zich opgeven, of wilt u een proefles volgen? Neem gerust contact op met de beweegcoaches door te mailen naar:

beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl of te bellen met 14 0521.

rechts, richting 46, 16, 36. 30. Hier kun je de nieuwbouw inrijden, en door de wijk fietsen en rondkijken.

Ga aan de kant van de Eesveenseweg de wijk uit, steek over, en ga links. Daarna eerste weg rechts, dat is de Onderduikersweg. Aan het einde van deze weg linksaf slaan (Bultweg), op de driesprong rechtsaf. (Duivenslaagte). Einde weg links, (Van Karnebeeklaan) hier staat fietsknooppunt 92. Rechtsaf slaan (Dwarsweg). Terugfietsen via knooppunt 42 en 49.

Veel fiets- en kijkplezier!

Lammie Roffelsen

De Naobuurtbus

rijdt ook in het weekend als u dat van tevoren aanvraagt. Er zijn chauffeurs die een weekend beschikbaar houden om eventuele ritten met u te doen.

Bel **06 58 92 59 37**

Soms vragen mensen waar we allemaal heen zouden kunnen rijden. Laatst een vraag of het ook naar Almere kan, vragen mag, maar nee dat doen we niet met de bus, heel soms wil iemand met zijn eigen auto rijden voor zo'n grote trip, maar dan kost het wel €0,30 per km (heen en terug)...

De bus zelf rijdt naar Heerenveen, z.n. naar Assen, Hoogeveen, Mepel, Zwolle en Steenwijk, en al die plaatsen daar tussen in.

Bel ons, we zijn elke dag bereikbaar en zitten we op de wc, of staan we onder de douche, we bellen terug dus spreek uw boodschap in: **06 58 92 59 37**

Tot ziens, Christiaan Meyboom





**GEWOON
gezellig!**

- VERJAARDAGFEESTJE
- DINER OF BUFFET
- GEWOON KOPJE KOFFIE

Brink 14 Vledder
T (0521) 38 14 03
www.brinkzicht.com
info@brinkzicht.com



Brinkzicht



**BOUWBEDRIJF
BROEKMAN**

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIEUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN

- energieneutraal bouwen
- houtbewerkingen
- houten trappen op maat





BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel



**INSTALLATIEBEDRIJF
DICK SJABBENS b.v.**

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



autobedrijf

BOVENKAMP



Service is de sleutel tot ons succes!

- + nieuwe en gebruikte auto's
- + reparatie en onderhoud alle merken
- + airco onderhoud
- + ruitreparaties
- + Total tankstation 24/7
- + autoverhuur
- + APK keuringen
- + camper onderhoud

De Rolle 1 • 8381 CR Vledder • Tel. 0521 - 381 231
info@autobovenkamp.nl • www.autobovenkamp.nl



Wij's
UITVAARTZORG



Bety Nicolai

WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN

Bevlogen en vanuit
het hart...

ongeacht
waar je
verzekerd
bent

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50 - 24 uur bereikbaar

Knutselpagina

Polsbandje als koelelementje

Kunt u goed tegen (extreme) warmte? Of juist niet? Als het heel erg warm wordt, zit ik al gauw met mijn voeten in een teiltje, en om mijn polsen een washandje met daarin een koelelement. Mijn moeder zei altijd: 'Houd je polsen maar even onder de kraan, dan heb je minder last van de warmte!'

Met onderstaande polsbandjes bereik je hetzelfde resultaat. Ik heb er drie verschillende gemaakt, van ongebleekte katoen: 1 gebreid, 1 gehaakt, en 1 tunisch gehaakt.

Hoe maak je ze:

1. Meet je pols op (gladgemeten)
2. Maak een strook van deze lengte in de uitgekozen techniek
3. Brei of haak in de laatste toer begin en eind aan elkaar
4. Het werk moet strak worden gebreid of gehaakt, anders gaat het teveel rekken

Breien: telkens twee toeren recht en averecht boven elkaar breien. (Hierdoor ontstaan brede ribbels)



Haken: Haak halve stokjes, waarbij om de steken van de vorige toer wordt gewerkt: van achter naar voor, van voor naar achter, draad doorhalen en halve stokje afmaken. De topsteek valt nu naar voren. (Hierdoor ontstaan brede ribbels)

Tunisch haken: steek de haaknaald in de lus, en onder het randje door. Aan de achterkant ontstaan dikke randjes.

De polsbandjes in koud water leggen, lichtjes uitknijpen en om de pols laten opdrogen. (deze katoen kan gewassen worden op 60 graden).

**Boeren
Oostindische Kers!
(Tropaeolum)**

**Verfijnde kleurschakeringen,
Ranke, 1-jarige klimmer,
Eetbaar,
ook voor tafelversiering.**

Schilderachtig!

*'Elfjes' door
Catrien Mulder*

**Hartspier!
Pompen, kloppen,**

**Intensief gesloten
bloedvatensysteem,
Kamers, boezems, uitwisseling
zuurstof-koolzuur.**

Studiemateriaal!





Digitaal nieuws

door Dirk Boom

Mail op de smartphone en WhatsApp op de computer

E-mail is sinds jaren een veelgebruikt communicatiemiddel, al wordt tegenwoordig erg veel gedaan via WhatsApp (het vervangt zowel mailen als bellen).

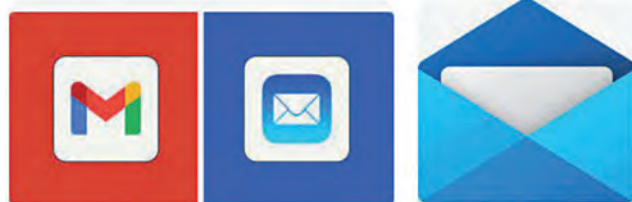
Ook veranderd is dat e-mailen niet meer alleen vanaf de computer wordt gedaan, maar ook via de smartphone/tablet. Dat kan dankzij IMAP voor e-mail, de vervanger van het vroegere POP3.

Omgekeerd wordt WhatsApp niet meer alleen op de smartphone gebruikt, maar ook, vanwege het grotere scherm, op de computer en de tablet.

E-mail via meerdere apparaten

Dankzij IMAP kan de e-mail tegelijk op meerdere apparaten worden gebruikt. Wat op het ene apparaat gebeurt, wordt aangepast (gesynchroniseerd) op het andere apparaat. Dus wat op het ene apparaat wordt verwijderd, verdwijnt ook op het andere. Zelf gemaakte opslagmappen worden ook gesynchroniseerd, maar archiefmappen zijn soms lokaal opgeslagen en worden dan niet gesynchroniseerd. Het oude POP3 wordt ook niet gesynchroniseerd.

Mail via gmail en hotmail (hotmail.nl, live.nl, outlook.com) is altijd IMAP, bij mailadressen van providers zoals KPN en Ziggo is dat later gekomen en inmiddels gemeengoed, maar op oude computers kan het nog als POP3 zijn ingesteld. Een nevenvoordeel van IMAP is, dat het zowel op uw apparaat staat als op internet. Hierdoor is een backup niet nodig, in tegenstelling tot bij POP3. Zodoende: als bij het installeren van een mailadres gevraagd naar IMAP of POP3, kies dan IMAP. Op Windows computers is standaard de app Mail aanwezig. Deze eenvoudige app (app = programma) werkt goed samen met adresbestanden die elders zijn opgeslagen. Vaak wordt ook Outlook (uit Office) gebruikt, alsmede de apps Thunderbird en EMClient. Iedere app verschilt in het instellen en het gebruik, kies wat het beste bevalt. Alle apps kunnen alle typen mailadressen bevatten.



Op de computer wordt het mailen via gmail en outlook.com vaak direct op internet gedaan via de webbrowser (de meest gebruikte zijn Edge, Firefox en Chrome en bij Apple Safari). Dit gebruik heet webmail en werkt uitstekend. Voor alle andersoortige mailadressen kan ook webmail worden gebruikt maar dat wordt

minder gedaan. Bij webmail is het noodzakelijk dat de contacten/mailadressen op internet zijn opgeslagen. Op smartphones/tablets wordt standaard een mail app gebruikt, webmail is minder gebruikelijk. De standaard op Android is de gmailapp, waarin allerlei mailadressen kunnen worden opgenomen, wat doorgaans gemakkelijk gaat. Bij iOS wordt de app Mail gebruikt. Bevalt de standaard app niet, dan zijn er altijd alternatieven te vinden in de

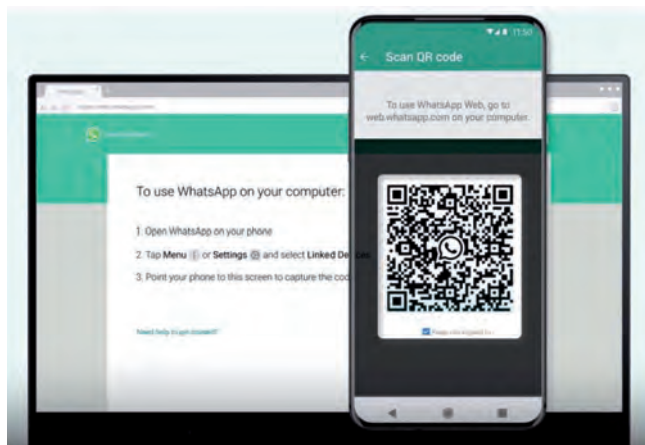
Playstore (Android) of de Appstore (Apple).

Tip: u wilt misschien op zowel de computer als de smartphone/tablet dezelfde mailadressen/contactgegevens gebruiken. Het beste is dan om de contactgegevens aan het gmailadres te koppelen dat als Android account fungeert. Diezelfde contactgegevens worden trouwens ook door WhatsApp gebruikt!

Dataopslag smartphone/tablet: om opslag te besparen, halen de apps niet altijd alle mailhistorie op. Hierdoor zijn oudere berichten niet op de smartphone/tablet te zien maar op internet zijn ze er nog wel. Afhankelijk van de gebruikte app is de ophaalperiode instelbaar. Dankzij deze mogelijkheden hoeft de computer minder vaak te worden gebruikt en kan men altijd en overal bij de e-mail.

Datagebruik: mailen (net als WhatsApppen) op de smartphone/tablet is dataverkeer. Dit vindt plaats via wifi of via de mobiele verbinding. Wifi krijgt voorrang

als dat er is. Prepaid SIMkaartjes worden niet veel meer gebruikt en abonnementen met een databundel worden steeds goedkoper; de grootte van de databundel hangt af van het abonnement. De meerwaarde van een abonnement is, dat internetgebruik altijd mogelijk is. Even iets opzoeken, een appje sturen, mail inzien, het weer of het nieuws bekijken, enz.



WhatsApp via meerdere apparaten

WhatsApp is verbonden met het 06 nummer op de smartphone en de smartphone maakt deel uit van de beveiliging (het kan niet op 2 smartphones tegelijk). Tegenwoordig is WhatsApp ook mogelijk op computers en tablets, hoewel deze geen 06 nummer hebben. Om dat te kunnen doen, moet er in WhatsApp op de smartphone toestemming worden gegeven voor het

gebruiken van WhatsApp op de specifieke computer of tablet. Daarna hoeft de smartphone niet meer in de buurt te zijn of verbinding met internet te



hebben. Kortom, net als bij e-mail kunt u alles wat er gebeurt op elk apparaat meemaken, wel zijn er via de computer/tablet wat minder mogelijkheden. Voordeel is het grotere scherm, verder kunt u bestanden (foto's/video's) vanaf de computer of tablet meesturen of vanuit WhatsApp foto's/video's op de computer/tablet opslaan.

Hoe het installeren van WhatsApp web op computer of tablet werkt, hangt af van het besturingssysteem. Voor Windows 10/11, de Android tablet en de Mac heeft WhatsApp een speciale app, op de iPad gaat het nog via de webbrowser. Meer hierover is op internet te vinden.

Als WhatsApp op Windows, Android tablet, Mac of iPad voor het eerst wordt geopend, staat er op het scherm een QR code. Deze QR code kan in WhatsApp op de smartphone via het Instellingenmenu worden gescand (de menukeuze verschilt per type smartphone). D.m.v. het scannen wordt toestemming verleend en zo kan WhatsApp op elk apparaat worden gebruikt. Ingewikkeld? Op de dinsdagavond bij Naobuur helpen we u graag op weg.

Dirk Boom



Op 5 mei 2022 kwam een vijftal mensen samen om het idee voor een ontmoetingsgroep voor mensen met autisme in en rond Vledder uit te werken.

En zoals elke reis begint met een eerste stap, zo zijn we na dit eerste overleg en twee verkenningsavonden op 17 november 2022 daadwerkelijk gestart met de maandelijkse bijeenkomsten van onze gespreksgroep met gemiddeld acht aanwezigen. Onder het genot van een kopje koffie/thee komen de gesprekken spontaan. Samen – iedereen met eigen kennis en ervaring – is het fijn om gedachten en ervaringen met elkaar te delen. Veel van de ingebrachte verhalen wordt herkend en dan is het goed om te weten dat er meer mensen zijn die met deze dilemma's worstelen. Behalve worstelen wordt er ook veel gelachen, want er is naast (ernstige) problematiek zeker ook aandacht voor malligheid en humor.

Inmiddels zijn we zes keer bij elkaar geweest en ontmoeten we elkaar nog twee keer voor de grote vakantie. Als je nieuwsgierig bent en graag kennis met ons wilt maken, dan ben je van harte welkom op donderdag 11 mei of 8 juni om 19:30 uur. We zitten bij Naobuur op Lesturgeonplein 6 in Vledder.

Inmiddels buigen we ons over de vraag: hoe nu verder? Van de verschillende opties hebben we ervoor gekozen om na de zomervakantie door te gaan in het format zoals dat nu wordt aangeboden, mits er 12 personen aanwezig zijn. De data voor het nieuwe seizoen zijn:

- 14 september 2023
- 12 oktober 2023
- 9 november 2023
- 14 december 2023

Heb je interesse of ken je iemand die mogelijk geïnteresseerd is? Meld je zo spoedig mogelijk aan bij

Frits Blok: 0521 851 052 of

Baukje Hofman: 0521-346774 of 06-39 85 61 54

Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor een gratis waardebepaling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!

Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



AnY

computers

& elektronica

Uw vakman om de hoek

Veel meer dan alleen computers en laptops!

Het adres in de regio voor al uw elektronica!



Hoofdstraat Oost 4A - Noordwolde



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



Vledder
Tel. 0521 - 38 16 69
www.schildersbedrijfbisschop.nl



KOM SCHILDEREN BIJ ELLEN
Nu weer mogelijk
Info: Ellen de Jongh 0521-351050



SLAGERIJ
DE KEI



Hoeve Utrecht en de eerste zonde

Jan Koops

Het was een dubbele woning aan de Koningin Wilhelminalaan te Willemsoord, schuin tegenover Hoeve Utrecht waar mijn vader werkte. In de andere helft woonde een oud echtpaar. Als in het voorjaar de spreeuwen en mussen hun nest onder de dakpannen hadden gemaakt, haalde buurman van Veen de eitjes er uit en gaf hij ze aan mij. Ik prikte dan met een stopnaald aan de bovenkant en onderkant een gaatje in de eitjes om ze daarna leeg te blazen en aan een koordje te rijgen. De boer waar mijn vader werkte was een goedlachse man. Verder herinner ik me dat ze een wasmachine hadden. Het was een soort ton van hout, waarbij het motortje ernaast zorgde voor de aandrijving van een stang die het wasgoed heen en weer klotste. Mijn moeder waste destijds de kleren nog op de hand zoals dat heette. In een grote teil werd de was gekookt en later op een zogenoemd wasbord met een borstel schoon geboend. Naast de boerderij, tegenover ons huis, stond nog



een huisje waar een andere arbeider van boer Van der Kamp woonde. Een Rotterdammer. Ze hadden een meisje van mijn leeftijd waar ik wel eens mee speelde. Op een mooie zondagmiddag, ik zal een jaar of vijf zijn geweest, kwam er een ijscokar langs en kregen we van de buurman een ijsje. Dat was heel lekker, want het was een ijsje van de firma Bosma. Maar toen mijn moeder het zag kreeg het een nare bijsmaak. Op zondag kocht je geen dingen, zei mijn moeder boos. Dat was de Dag des Heeren, de rustdag! Dan mocht je niet werken en ook anderen niet voor je laten werken, ook al hadden die er zelf geen probleem mee. De buurman zal ook wel een preek hebben gehad. Overigens verhuisden de burens kort daarna weer naar Rotterdam. Niet dat er enige relatie was met het kopen van ijsjes op zondag, maar ze konden niet wennen aan het wonen op het platteland.

credit foto: zuinigaan van Aaf

Heldenspeld van Westerveld voor Annie Koopman

De Heldenspeld is een onderscheiding voor mensen uit Westerveld die zich hebben onderscheiden omdat zij zich ingezet hebben voor anderen.

Voor Annie Koopman geldt: ze is zeer betrokken bij het dorp Vledder en de inwoners. Dit laat ze zien door activiteiten in verschillende verenigingen en vrijwilligersclubs bij o.a. de scouting, de ondernemersvereniging, de kerstmarkt en kerstwandeling, de kolonieconcerten en Dorpsbelang. Annie is ook mantelzorger geweest bij twee mensen met (psychiatrische) ziekte.

Maandag 24 april werd ze door veel vrienden, medevrijwilligers, leden en familie blij verrast bij haar winkel in Vledder. Wethouder Jacob Boonstra heeft de Heldenspeld en het bijgevoegde certificaat mogen uitreiken aan Annie.

Het aanvragen van een Heldenspeld gaat gemakkelijk en kan het hele jaar door. Op de website westerveldvoorelkaar.nl staat meer informatie en het aanvraagformulier. De aanvrager kan daarop aangeven wie de speld verdient en waarom deze persoon een held is.



De helden staan in een heldengalerij op het internet: <http://www.westerveldvoorelkaar.nl/helden-galerij>

Het oog wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars



Jorrit Muurling
optometrist/opticien

www.muurling oogzorg.nl

Net iets meer notaris.

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION

W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl



Welkom bij Univé!



Univé Noord-Nederland is een regionale coöperatieve vereniging die diepgeworteld is in de lokale gemeenschap. Met elkaar zorgen wij voor zekerheid. De zekerheid dat we er voor u zijn, als u op welke manier dan ook schade heeft. Maar ook voordat u schade heeft zijn we er voor u en al onze leden. Bijvoorbeeld door EHBO-cursussen te organiseren in onze winkels of een AED op te hangen bij u in de straat. En door jaarlijks veel lokale sportinitiatieven te ondersteunen.

In al onze winkels zijn betrokken medewerkers werkzaam die de regio kennen en graag voor u als particulier of zakelijk ondernemer klaar staan. Daarnaast kunt u ook bij ons terecht met al uw vragen over hypotheek. Wij heten u van harte welkom!

www.unive.nl - tel. 0592-367111 - noordnederland@unive.nl

univé daar plukt ú
de vruchten van

AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK



T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaord
www.autobedrijferma.nl



DE BAKKERS VAN VERLOOP

Manaplein 32 - Noordwolde
0561 431 297 - www.bakkerijverloop.nl



door Lammie Roffelsen

MAATSCHAPPIJ VAN WELDADIGHEID

Deel 45: Koloniehuisje 27 (eigenlijk 26)

Dit huisje staat aan de Koningin Wilhelminalaan 26 in Wilhelminaoord, tussen Rustoord 1 en Rustoord 2 in. Het huisje stamt uit 1823 en kreeg nummer 27 (en het schijnt dat het eigenlijk nummer 26 is). De Kolonie Wilhelminaard bestond uit vier evenwijdig lopende zandpaden, die door dwarspaden met elkaar waren verbonden. Straatnamen bestonden nog niet. Door de huisjes te nummeren, wist men waar iedereen woonde. Soms moest er hernummerd worden, dan kregen de huisjes een nieuw (meestal hoger) nummer. Huisje 27 werd in 1825 nummer 96 en in 1866 nummer 120.

In de loop van de tijd hebben er veel verschillende mensen in het huisje gewoond, gezinnen met (soms veel) kinderen, maar ook bestedelingen werden in het huisje bij een gezin geplaatst. In de Proefkolonie staat een elektronische tafel, waar je op persoon of op huisje kunt zoeken. Daar komen alle namen van bewoners naar voren, tot 1890. Maar als je verwacht, dat je hiermee de geschiedenis van het huisje en haar bewoners kunt doorgronden, valt dat toch tegen. Jaartallen lopen door elkaar heen, namen van enkelingen door die van families. Het riep bij mij alleen maar vragen op: woonde er één grote familie, werden er zomaar bestedelingen bij geplaatst, hoe was de sfeer in zo'n huisje, waarom bleven sommige familie er maar heel kort? Ik krijg het beeld van een soort 'duiventil'.

Via verhalen heb ik gehoord dat de laatste vaste bewoner Frans van Dinteren is geweest. Hij was bij Henk (Henk was postbode) en Corrie Hol ingetrokken, en bleef er wonen toen zij overleden waren. Nadat hij verhuisde naar een aanleunwoning is het huisje gebruikt als onderdak voor mensen die tijdelijk woonruimte nodig hadden.

Er zit ook een gat in de informatie tussen 1890 en 1910. Er is brand geweest, maar wanneer? Was het huisje altijd al 'luxe' uitgevoerd (helemaal van steen) of is dat van na de brand? Kortom vele vragen waar ik later nog op terug wil komen!

Sinds 1 mei wonen Herman en Willy Bremmer in het huisje. Zij hebben het gekocht, nadat zij eerst rondgekeken hadden binnen de Kolonie Frederiksoord en Wilhelminaard, welke mogelijkheden er waren. Herman heeft met zijn bedrijf een kleine 35 jaar onderhoudswerk verricht aan de gebouwen van de Maatschappij van Weldadigheid. Dat begon met een klusje aan het huis van Jan de Vries in Boschoord tegenover het schooltje daar, dat toen nog kippenhok was. Dat mondde uit in structureel en regelmatig onderhoud van alle gebouwen van de Maatschappij van Weldadigheid, in overleg met eerst Eise en later Jacob Kruijer, in goed overleg met de directeurs Dhr. Koenders en Mensink en nu Dhr. Wiersma.

Herman kon in januari 2022 beginnen met de renovatie van het door hen aangekochte huisje en heeft heel veel zelf gedaan. Het is een klimaatneutraal huis geworden, en levensloopbestendig ingedeeld. Er lag begin 2018 al een plan, maar dat is aangepast aan hun eigen wensen. Het huisje is aan de buitenkant niet veranderd, maar aan de binnenkant helemaal gestript. Er is een schuimbeton laag in gelegd, die door een aanloopkat alvast uitgeprobeerd is. Hij sprong naar binnen, en zakte tot aan zijn buik in de smurrie. Door een ander raam is hij er toch in geslaagd uit het huisje te komen. Onder het beton werd hij meegenomen door de dierenambulance en later via de rubriek 'De hond en kat van de week' aangeboden via het dierenasiel. In 1½ jaar tijd is het huisje omgetoverd tot een paleisje. De renovatie is flink duurder uitgevallen door nogal wat prijsverhogingen en de oorlog in Oekraïne.

De renovatie mag gezien worden als bijdrage aan de historische omgeving van Wilhelminaard en Frederiksoord. Dit geldt ook voor de jaarlijkse afdracht van de erfpacht, die meestal terugvloeit in het gebied. Voor sommige bewoners is deze erfpacht echter een onzekere factor. Daarom moet de Maatschappij

van Weldadigheid omzichtig omgaan met de verhoging ervan.

Herman en Willy willen hier wel oud worden! We wensen ze veel geluk op deze uitzonderlijk mooie stek!

Lammie Roffelsen



Terug in de tijd: Bosbad 1984-2013

Het bosbad 60 jaar

In de vorige Boodschapper heeft u kunnen lezen, hoe het Bosbad Vledder tot stand is gekomen en welke aanpassingen er tot 1984 zijn gedaan. Hieronder treft u aan wat er zoal is gebeurd tussen 1984 en 2013. U zult verbaasd staan over de plannen die komen en gaan, en hoe vaak het woord energiebesparing in die periode voorbij komt.

Ik ga in grote stappen door de feiten die door Greet Tolman zijn opgetekend in haar overzicht “50 jaar Bosbad Vledder, door de jaren heen, 1963 – 2013”, dat ze bij gelegenheid van het 50-jarig bestaan van het Bosbad in 2013 heeft samengesteld.

- In 1985 wordt voorgesteld het om te toveren tot een zwemparadijs, met overkapping, golfslag en sauna.
- Dit staat in het Toeristische Recreatief Ontwikkelingsplan. In 1986 worden zonnecollectoren geplaatst op de zonneweide om energie te besparen.
- In 1989 wordt verteld dat de aanschaf ervan geen succes is, omdat het systeem niet goed werkt.
- In 1990 wordt onderzoek gedaan naar bronwater, dat zeven meter diep zit. Het zou voordeel kunnen gaan opleveren.
- In 1993 wordt het 30-jarig bestaan gevierd. Men gaat over op een geautomatiseerd computerprogramma. (kost minder tijd bij de abonnementen-administratie)
- In 1996 wordt de wens uitgesproken er een overdekt bad van te maken, i.v.m. seizoensverlenging (wens vanuit de gemeente), en Camping Adelhof (vergroten recreatief aanbod). Al gauw ontstaat het gerucht dat het bad verkocht zou worden.
- In 1998 vindt de gemeentelijke herindeling plaats. Er wordt onderzoek gedaan naar de haalbaarheid van de in stand houding van drie openluchtbaden, als er in Diever een nieuw(overdekt) zwembad komt. Het zorgt voor veel spanning bij het Stichtingsbestuur en onrust onder de bewoners van het gebied.
- In 1999 vindt een grote renovatie plaats. Het aanzien van het bad wordt vernieuwd. Er wordt geïnvesteerd in veiligheid, hygiëne en milieuaspecten. Veel vrijwilligers helpen de aannemer die van buitenaf is aangetrokken om het bad te verbouwen.
- In 2000 wordt de familiegljbaan geplaatst. Ook wordt er een tuinhuisje geplaatst voor meer berg-ruimte. In 2002 wordt de familiegljbaan uitgebreid. Dan wordt ook het 40-jarig bestaan gevierd.
- In 2003 worden er plannen gesmeed door de gemeente om te kunnen bezuinigen (plan *Op Koers*). De exploitatiebijdrage wordt aangepast en de



zwembaden moeten op termijn op eigen kracht de zaken rond kunnen krijgen. Als dat niet lukt dan dreigt sluiting.

- In 2005 worden nieuwe kachels geplaatst in de machinekamer.
- In 2008 wordt de air-trampoline geplaatst. Dat is een gift van de gemeente Westerveld. Het 45-jarig bestaan wordt gevierd o.a. met een verloting met als hoofdprijs een ballonvaart.
- In 2009 wordt het nieuwe logo van het Bosbad gepresenteerd. Dat is *Vleddy de eekhoorn*, bedacht door Cora Niehof, n.a.v. de uitgeschreven wedstrijd daarvoor. Er worden nieuwe zonnecollectoren geplaatst (zg. heatpipes); daarmee wordt er in duurzame energie geïnvesteerd. Bosbad Vledder is het eerste openluchtbad in Nederland waar deze worden geplaatst. Naast energiebesparing, wordt ook de CO₂-uitstoot beperkt. Er moet ook nog een afdekdeken voor het zwembad komen, maar die is eerst te duur.
- In 2010 wordt een berging rondom de badmeestertoren gebouwd. Hier kan alle spelmateriaal in worden opgeborgen.
- In 2011 is de eerste vrijwilligersdag van het Bosbad. Het schoolzwemmen wordt door de gemeente afgeschaft. (te duur) Na een handtekeningenactie besluit OBS De Kievitshoek het schoolzwemmen zelf te gaan bekostigen. De andere basisscholen gaan daarin mee, en het schoolzwemmen gaat gewoon door!
- In 2012 wordt op verzoek van Greet Tolman, die afscheid neemt, een rode beuk geplant op het voorterrein van het zwembad. De wens is dat de rode beuk haar wortels zal spreiden door de

volgende eeuw. Er wordt een AED geplaatst. De planten rondom het zwembad worden vervangen met geld van het project 'Bouwen aan de buurt'. De gemeente Wersterveld draagt de openluchtbaden formeel over aan de stichtingen. Bosbad Vledder was altijd al een stichting dus daar verandert niet zoveel.

- In 2013 blijkt dat de exploitatie van het Bosbad met steeds meer vrijwilligers zal moeten worden

gedaan. Het 50-jarig bestaan wordt gevierd met een officiële ontvangst en een middagvullend programma voor jong en oud.

In de volgende Boodschapper zullen we de nieuwste aanpassingen de revue laten passeren, zodat u helemaal bijgepraat bent over Bosbad Vledder.

Lammie Roffelsen

Greet Tolman: al jarenlang verbonden aan het Bosbad

Ter gelegenheid van het 60-jarig bestaan van het Bosbad heb ik een gesprek met Greet Tolman, die jarenlang het gezicht was van Bosbad Vledder. Zij begon als lid van het Algemeen bestuur in 1984 haar activiteiten voor het Bosbad. Vanuit haar jeugd was er altijd al een grote verbondenheid met het bad: ze heeft er zelf zwemles gehad (van badmeester Buist) en het was voor haar een geweldige plek om naar toe te gaan voor gezelligheid en vertier, ook later met haar kinderen.

In 1988 werd ze secretaris van het dagelijks bestuur, die functie heeft ze bekleed tot 2013. In die periode is er administratief gezien veel veranderd. Daar heeft Greet een groot aandeel in gehad: zij ontwikkelde (als stageopdracht voor de tweejarige cursus informatica M.E.A.O. aan het IJsselcollege in Zwolle) voor de computer een 'Administratieprogramma ten behoeve van het Bosbad Vledder', waardoor veel handmatige handelingen voortaan via de computer konden worden verwerkt. In 1999 werd ze benoemd als kassamedewerker. In maart begon men met het gebruiksklaar maken van het zwembad en de hele zomer stond in het teken van het zwembadwerk. Samen met een vast team werden allerlei activiteiten gedurende het seizoen bedacht en gedaan. Daarvoor was het vaak handig om thuis dingen voor te bereiden. Zo werden bv. alle abonnementen geseald. Dat gebeurde meest thuis, dus in de vrije uurtjes. Zo gebeurde er veel op de achtergrond.

Het takenpakket in het bad was breed: het bad moest er netjes uitzien en alle voorkomende werkzaamheden werden door het hele team uitgevoerd. Het doel was om het Bosbad een familiebad te laten zijn, waar het altijd gezellig is voor jong en oud. Greet beleefde het meeste plezier aan het voorbereiden van de extra activiteiten zoals bv. de zwemvierdaagse. Daar werd een heel randprogramma omheen gemaakt, vaak met medewerking van de middenstand en allerlei vereni-



gingen. Het kostte geen enkele moeite om iedereen te activeren en motiveren. Dat leverde vaak een grote deelname op. Zo was er ook dauwzwemmen op Hemelvaartsdag. Ook kinderfeestjes werden gepromoot. Maar dat is nooit echt een succes geworden. Toen ze in 2013 stopte met haar werkzaamheden, heeft ze nog wel de organisatie van het 50-jarig bestaan op zich genomen. Ze kijkt terug op een hartverwarmend deel van haar leven. Waar vroeger alle kinderen in Vledder en omgeving hun zwemlessen kregen in het Bosbad, maken de ouders nu vaak een andere keuze, bv. naar het overdekte bad in Steenwijk. Deze concurrentie hebben we te aanvaarden.

Extra nadruk op de recreatieve functie is altijd goed en kan zorgen voor meer bezoekers: Iedereen die van zwemmen houdt, zou het Bosbad moeten kennen! De toekomst van het Bosbad gaat haar aan het hart. Ze hoopt dat het tot in lengte van jaren kan blijven bestaan en kan voorzien in een sportieve behoefte van de bevolking van Vledder en omstreken. De gemeente mag trots zijn op een dergelijke sportieve en recreatieve openbare voorziening. In die zin verdient het de nodige aandacht en support.

Greet, bedankt voor het fijne gesprek!

Levensloopbestendig wonen in Vledder



Zo lang mogelijk blijven wonen en participeren in uw vertrouwde omgeving. De NNCZ biedt professionele ondersteuning, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen met zorg thuis. Wanneer dit niet meer mogelijk is, kunt u wonen in woonzorgcentrum De Borgstee in Vledder met 24 uurszorg.

- Thuiszorg Vledder e.o.
- Zelfstandig wonen in appartementen De Borgstee
- Verblijf in woonzorgcentrum De Borgstee met intensieve 24 uurszorg
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie? Bel of mail het klantadviescentrum van de NNCZ
0800 7076 | klantadvies@nncz.nl

De NNCZ werkt o.a. samen met Dorpsbelang Vledder, Stichting Onderdak Vledder en Stichting Naebuur.



Icare wijkteam Vledder
Als u ons nodig heeft, zijn we er



Heeft u vragen of wilt u advies op het gebied van (thuis)zorg? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met wijkteam Vledder: (0522) 27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl

CURSUSDATA, LOCATIES & AANMELDEN: WWW.RUSTINDEKOP.NL/AANMELDEN

GRIJ & GLANS (GROEP)

- ✓ PLEZIERIGER LEVEN, POSITIVITEIT, TEGENSLAG OVERWINNEN
- ✓ TIPS EN HANDVATEN
- ✓ ERVARINGEN UITWISSELEN, VAARDIGHEDEN OEFENEN

840,- (6X 1 SESSIE P/WK À 2 UUR + 1 TERUGKOMDAG)

MINDFUL WALK (GROEP OF 1-OP-1)

- ✓ BEWEGING, ADEMHALING, YOGA & MEDITATIE
- ✓ BEWUSTWORDING, ENERGIE, PLEZIER, MINDER STRESS
- ✓ WANDELTECHNIEK, ADEMHALING, FOCUS, VERTROUWEN EN LEREN LOSLATEN

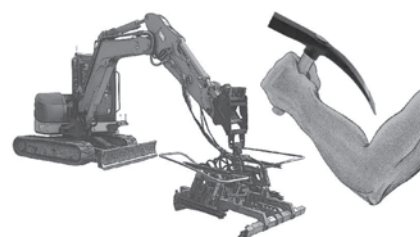
GROEP: €129,- (6X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.)
1-OP-1: €242,- (4X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.)

MELD JE NU AAN!

Otten infra bv

Wapse • tel. 0521-38 06 11

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



De bij hoort erbij

De bij hoort erbij, maar 37% van de bijenvolken hebben deze winter niet overleefd.

De oorzaak van deze massale sterfte heeft geen pasklare antwoorden. De ene imker is de andere niet.

De imker moet in het najaar zorgen dat er voldoende jonge bijen geboren worden; deze bijen zijn de 'over-winteraars'. Het bijenvolk moet in het najaar, naast suiker, kunnen beschikken over voldoende stuifmeel voor het ontwikkelen van broed, jonge bijen dus. En het weer moet meezitten. Geen extreme hoge of lage temperaturen. Ik denk dat de bijensterfte een combinatie is van diverse aspecten. Ik ben meer dan 60 jaar imker en heb wat bijensterfte betreft veel meegemaakt. In de winter van 1962-1963 had ik door extreme kou 60% van de volken dood.

En dit jaar? Ik heb 11 volken ingewinterd, alle volken hebben de winter overleefd, ze ontwikkelen zich naar behoren. Was de afgelopen winter een incident? Ik denk het niet. De temperatuur was niet extreem hoog (of laag), dus dat lijkt mij geen oorzaak. Een aantal andere oorzaken die van invloed kunnen zijn: milieu, diversiteit van de drachtplanten en huisvesting van de bijen.

Wat is dan een oorzaak van de sterfte van bijenvolken dit jaar? Levert de natuur voldoende stuifmeel in het najaar voor de ontwikkeling van winterbijen?



Ik denk het niet. Stuifmeel is essentieel (en nectar) voor de ontwikkeling van broed. Biodiversiteit van bloeiende planten ontbreekt vaak. Onze weilanden zijn groene woestijnen zonder bloemen, eiwitrijk Engels Raaigras. Belangrijk voor de melkveehouderij, funest voor onze imkerij.

Waar zijn de paardenbloemen? Wat bijen nodig hebben is een gezonde omgeving met genoeg bloemen om nectar en stuifmeel uit op te halen. Zaken als verstedelijking, grootschalige landbouw en vele 'tegeltuinen' dragen niet bij aan een goed leefomgeving voor onze bijen.

In het najaar en voorjaar geef ik de volken 'BeeBoost'. Dit bevat naast suiker ook veel eiwitten. Dit geeft een goede broedontwikkeling. Als de bijen dan lang broed blijven houden (bijvoorbeeld om dat onze herfst steeds warmer wordt), dan krijgen ze toch genoeg eiwit. Het zou dus best kunnen zijn dat imkers tengevolge van de huidige klimaatveranderingen in de herfst meer eiwit moeten voeren of dat we met zijn allen ervoor moeten zorgen dat er meer bloeiende planten in de herfst zijn, als alle landbouwgewassen zijn uitgebloeid.

We moeten zuinig zijn op onze bijen: 80 procent van onze eetbare gewassen en 90% van onze wilde planten worden bestoven door bijen en andere insecten. Bijen zijn ook belangrijk voor de bestuiving van fruitbomen. Als appel- of perenbomen niet worden bestoven brengen ze maar de helft aan fruit op.

Zoals Albert Einstein in 1965 al schreef: "Als de bij van het aardoppervlak verdwijnt, heeft de mens nog maar vier jaar te leven."

Henk Pries

credit foto bijen: Bijenhouden, foto bloemen: Hubi de Gast

Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaoord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl

lekker dichtbij!
bakkerij
Strampel

Ambachtelijk brood & banket

www.bakkerijstrampel.nl

Oosterstraat 28
Steenwijk
0521-512385
Dorpsstraat 29
Vledder
0521-382040
Piet Soerplein 3
Havelte
0521-342368



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp@ziggo.nl

Bevoegd docent wiskunde & economie

Rotan Living

Wonen in WeB&B

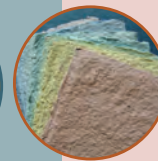


Kon. Wilhelminalaan 23
8384 GG Wilhelminaoord
0521 381 660

Open: donderdag
t/m zaterdag
10:00 tot 17:00

KUNSTZINNIG ATELIER

in Frederiksoord



tekenen&schilderen . textiel . papier
workshop & cursus

Jikke Julieth Schor
Vaartweg 24 b

www.kunstzinnigatelier.nl

ODIE
WIJN



Wijnwinkel OdieWijn

Wij helpen u graag bij het vinden van de perfecte
fles voor iedere gelegenheid.

Ook voor proeverijen, workshops en cursussen

Kon. Wilhelminalaan 76, Frederiksoord - 0620595916 -
www.odiewijn.nl - marjan@odiewijn.nl

Geopend op

woensdag 15:00 - 17:30 en donderdag, vrijdag, zaterdag 10:00 - 17:30

Kwekerij Arborealis...

**...voor bijzondere
heesters, vaste planten
en kruiden!**

- Wij kweken een ruim assortiment sterke planten voor in de tuin, met zorg opgekweekt op eigen kwekerij.
- Ruim opgezette plantenwinkel
- Voorbeeldtuin

Dirk de Ruiterpad 2 Wilhelminaoord www.arborealis.nl

0521-383696

geopend: do t/m za 9:00 - 16:30 uur 1 maart - 1 december

Zo veel meer dan ambachtelijk drukwerk

In onze moderne wereld gaat steeds meer digitaal en dus besloot Drukkerij Kleen verder te kijken dan alleen het ambachtelijke drukwerk op papier.

“Tegenwoordig richten wij ons op ontwerp, druk, print én reclame”, vertellen Michel en Marinda Kleen. “Van het ontwerpen van flyers, folders, magazines, een complete huisstijl tot autobeledding, van een geboortekaart tot het printen van bouwtekeningen, wij leveren het allemaal tegen een eerlijke prijs en in de beste kwaliteit.”

Drukkerij Kleen, sinds mei 2017 de drukker van de Boodschapper, doet het al vijfenveertig jaar goed in Meppel e.o. “Na onze ouders leiden wij nu samen het familiebedrijf waar alles draait om afspraken



nakomen, flexibel zijn en je uiterste best doen voor een tevreden klant. Wij kijken niet alleen naar de wensen en eisen, maar ook heel goed naar de klant zelf. Wat is er nodig om het gewenste resultaat te bereiken? En wat past echt bij de klant?



Marinda en Michel, uw aanspreekpartners, in de showroom van de drukkerij

Ons meedenken wordt, net als onze snelle service, zeer gewaardeerd.”

Ook kwaliteit staat bij Drukkerij Kleen hoog in het vaandel. “De kwaliteitscontrole van een aangeleverd bestand is bij ons vanzelfsprekend. Zelf ontwerpen doen wij vanuit onze jarenlange drukkerservaring en met onze kennis van de verschillende technieken houden wij de beste prijs-kwaliteitverhouding altijd scherp in het oog. Van visitekaartje tot bedrijfskleding, van spandoeken tot complete websites, wij zien het als onze uitdaging om altijd met iets moois voor de dag te komen.”

Dit artikel is Drukkerij Kleen aangeboden namens het team van De Boodschapper vanwege hun geweldige service en kwaliteit.

Wandelestafette Vrouwen van Nu

Deze maand heeft onze afdeling Vrouwen van Nu Vledder de wandeldag van Drenthe georganiseerd. Er meldden zich 175 bondsleden aan uit Drenthe en aangrenzende gebieden. De weersvooruitzichten waren winterse buien, maar de weergoden waren ons goed gezind. Zes dames hebben de routes van 5, 8 en 10 kilometer bedacht en uitgezet in de directe omgeving met de Proefkolonie als startpunt. Het bestuur nam de inschrijving en de begeleiding voor de catering voor de rekening.

Donderdagmorgen 9 maart om half tien startten de eerste dames. De informatiebordjes van de Maatschappij van Weldadigheid hadden alle interesse. Via het parkachtig Sterrebos ging de wandeling langs de koloniehuisjes aan de Vaartweg. Wat noordelijker volgde de Oranjelaan, waarna een verwijzing kwam naar het koloniekkerkje. Ook de dierenbegraafplaats Larixhof nodigde uit voor een kijkje. Langs de Hooiweg en wat kronkels kwam de Vledderweg in zicht.

Onderweg was er een frisse appel, aangeboden door Vledder e.o. in Actie en een koek, aangeboden door Vos Banket Dwingeloo. Via camping Adelhof, het Bosbad



en Zeemuseum Miramar ging de tocht terug naar de Proefkolonie, waar heerlijke soep en een broodje wachtte. Er werd volop nagepraat over de bezienswaardigheden en de heerlijke dag! Voor april geven we het stokje over aan de afdeling Westerbork.

De landelijke vereniging Vrouwen van Nu heeft 25.000 leden en 355 afdelingen. Na de coronaperikelen zit de vereniging weer goed in de lift. Zo ook de afdeling Vledder, die nu 90 leden telt. De Vrouwen verbinden met mooie, zinvolle en gezellige activiteiten.

Het fort San Felipe de Lara, gelegen aan de Rio Dulce in Guatemala, werd in de 16e eeuw door de Spanjaarden gebouwd om de toegang tot het Meer van Itzabal te bewaken. De Caraïbische Zee, berucht om zijn vele piraten, lag daar via de Rio Dulce slechts 35 km vandaan. Soms kwamen overijverige zeeroovers, meestal Engelse, die Rio Dulce opvaren om te kijken of er landinwaarts en langs de oevers van het meer, makkelijk wat gratis was weg te halen. Daar hielden de Spanjaarden, die overigens ook niet altijd geheel waren vrij te pleiten van piraterij, niet zo van. Daarom stonden er op het fort flink wat kanonnen opgesteld, klaar om alles de grond in te boren wat er niet langs hoorde te komen. Bovendien hing er destijds een dikke ketting over het smalle deel van de Rio Dulce om piraten en ander gespuis nog meer te ontmoedigen.

Ik maakte vanuit het plaatsje Rio Dulce, een paar kilometer voorbij het fort, een boottochtje over de rivier naar Livingston aan de Caraïbische Zee, waarbij ik het fort nu vanaf het water te zien kreeg. De 16e eeuwse kanonnen waren hier recht op het bootje gericht, waarin ik, samen met zeven medepassagiers, toeristen en autochtonen, zat maar wij vielen niet in de categorie piraten waarop geschoten diende te worden. De regels waren in de vier eeuwen, die voorbij waren gegaan, sterk versoepeld en bovendien werkten de kanonnen al lang niet meer en was de ketting verdwenen.

Op deze boottocht zagen we mangrovebossen en veel vogels, waaronder kanjers van pelikanen. In Livingston viel het me op dat de concentratie zwarte mensen vrij hoog was. Dat waren afstammelingen van ontsnapte slaven, de Garifuna. De aanwezigheid van deze relatief grote hoeveelheid zwarten vond gedeeltelijk zijn verklaring in de geïsoleerde ligging van het kustplaatsje. Er leidde geen weg naartoe, dus de enige manier om er te komen was met de boot, of je moest een week door de jungle sjouwen met een kapmes in de hand, iets waar weinigen enthousiast voor waren te maken.

Na deze bootuitstap vervolgde ik mijn reis vanaf Rio Dulce naar Modesto Mendez, een mooie naam voor een negorij in de jungle met een paar eethuisjes. Mij stond weer heuvelachtig terrein te wachten, zoals ik mij van mijn reis van 22 jaar geleden herinnerde. Toen was ik hier vanaf Tikal over een nogal ruwe, maar toch redelijk te rijden gravelweg gekomen. Ik bevond me dus weer op bekend terrein. Die vorige keer was ik afgeslagen op een enorm modderige weg naar het westen, naar Fray Bartolome de las Casas. Nu bleek die weg geheel geasfalteerd te zijn, maar ik ging recht door, dus weer naar het noorden, richting Tikal en ook deze weg was ondertussen geheel geasfalteerd. Men was in deze contreien, zoals op zoveel plekken in Centraal-Amerika



en eigenlijk in de hele wereld, niet krenterig met het leggen van asfalt.

Na een traject door heuvelland met bossen, afgewisseld met hellende maïsvelden en weilandjes met koeien, kwam ik enkele kilometers voor het plaatsje Poptún bij Finca Ixobel, een mooi in de natuur gelegen ecologische camping met bungalows. De eigenares was een Amerikaanse weduwe. Ik nam er een bungalow en had nog maar amper mijn spullen binnen gezet, of een employee van de camping vroeg me of ik zin had mee te gaan op een wandeling van drie uur naar een druipteengrot, ergens een eind in het achterland. Aangezien het nog vroeg in de middag was, leek me dat een goede besteding van de rest van de dag. Een Duits stel, de initiatiefnemers van deze uitstap, die de gids hadden ingehuurd, stond al klaar om te vertrekken. Snel stopte ik een regenpak, warme kleding, een rol koek, een fles water en mijn camera in mijn kleine rugzakje, waarna we van start gingen. De wandeling ging over een smal voetpaadje door de met tropisch bos en hoog gras begroeide heuvels. Het paadje was nogal glibberig van de modder door de regen, die kortgeleden was gevallen. Tijdens het lopen vertelden de Duitsers, dat ze drie weken vakantie hadden en met het openbaar vervoer een rondreis maakten door Guatemala. Ze hadden een uitgeverij ergens in Zuid-Duitsland.

“Komt dat even goed uit,” zei ik. “Dan kunnen jullie mijn boeken in het Duits uitgeven.”

“Ben je dan schrijver?” vroeg de vrouw. Ik antwoordde bevestigend, waarop de man vroeg of ik over wijn schreef. “Dat is namelijk waarin onze uitgeverij gespecialiseerd is.”

“Nog niet,” antwoordde ik, “maar dat kan zomaar gebeuren. Ik word in ieder geval niet gehinderd door enige kennis op dat gebied, dus dat zou dan een boek worden met frisse wijnidéeën. Over fietsreizen weet ik iets meer, dus als jullie al mijn boeken in het Duits uitbrengen, voeg ik in elk boek een glas rosé toe en dan kunnen we zaken doen.”

We hadden tijdens deze wandeling een gezellig gesprek, wat in tegenstelling tot dergelijke gesprekken in romans, niet leidde tot een keerpunt in het leven van wie dan ook. Er werden dus geen zaken gedaan.

Aangezien we Engels spraken en de gids die taal ook machtig was, had hij de conversatie gevolgd, wat hem de vraag ontlokte of ik ook iets over deze wandeling ging schrijven.

“Misschien een hoofdstukje als ik de inspiratie heb,” antwoordde ik. “Als je een fles Champagne in je rugzak hebt of een fles Rousillon, die we in de grot kunnen ontkurken, word je misschien in heel Duitsland bekend.”

Zo’n fles had hij niet, zodat mijn tweede poging om de Duitse markt te veroveren schipbreuk leed.

Na een uur lopen kwamen we bij de grot aan. Daar was geen toegangsloketje, geen molen met ansichtkaarten en ook waren er geen andere toeristen. De enige manier om hier te komen was via dit voetpaadje, dus we hoefden geen busladingen toeristen te verwachten. Dit was een bijna echte expeditie anno 1530. De gids ging ons voor met een flinke zaklamp, want er was in die grot geen verlichting aangebracht zoals dat wel het geval is in de meest bezochte grotten in Europa. Hier geen paden voorzien van leuning en geen groene en rode lampen achter stalagmieten en stalactieten, die zorgen voor bijzondere kleureffecten. Stalagmieten en stalactieten waren er echter wel degelijk en het ontbreken van mooie kleureffecten werd gecompenseerd door het idee hier als een soort Indiana Jones door een ruige grot rond te lopen, maar dan zonder vogelspinnen, schorpioenen, cobra’s, huiveringwekkende geraamten en bandieten. De grond was nogal glibberig en dat maakte deze excursie toch een beetje spannend, want als je niet oppaste kon je zomaar in een gat tuimelen, wat het Indiana-Jones gehalte weer een beetje verhoogde. In een ruimte, waarin zich een onderaards meertje bevond, wees onze gids met zijn lamp een grillige stalagmiet aan, die ergens achterin hogerop tegen de wand stond.

“Een kabouter,” zei hij, “maar je kunt er ook een madonna in zien, afhankelijk van je voorstellingsvermogen.”

“Dit is dus een druipsteengrot,” merkte ik op, “want anders zouden er geen kabouters, madonna’s en al die andere wonderlijke figuren staan, die gevormd worden door kalkafzettingen.”

“Klopt,” zei de gids.

“Maar ik zie, hoor en voel het nergens druppen.”

“De grot druipt alleen tijdens en kort na regen en aangezien het vandaag en gisteren niet veel geregend heeft, is dit tijdelijk een druploze druipsteengrot. Bij een flinke bui ga je hier wat meemaken.”

We liepen weer door een andere, vrij kleine ruimte en plotseling bekwam mij de gedachte: ‘Wat nu, als de lamp van de gids het begeeft?’ Aangezien ik op de camping in alle haast, om de anderen niet te laten wachten, mijn rugzakje gepakt had, had ik er niet aan gedacht om zelf een lamp mee te nemen, wat je natuurlijk altijd wél moet doen als je een grot gaat bezoeken. En dus vroeg ik de gids: “Wat gaan we doen als uw lamp het begeeft?”

“Dan haal ik mijn reservelamp uit mijn rugzak en doe die aan.”

“En als het lampje daarvan doorbrandt?”

“Dan haal ik een reservelampje uit mijn rugzak en zet dat in de zaklamp.”

“En als je in het donker dat reservelampje laat vallen en het door de duisternis niet meer terug kunt vinden?”

“Dan gaan we op de tast terug naar de uitgang. Daar doen we vermoedelijk drie weken over en dan wordt deze excursie niet slechts een hoofdstukje in je boek, maar een compleet boek, waarschijnlijk zelfs een bestseller.”

De zaklamp bleef heel, het lampje dat erin zat brandde niet door, mijn boeken werden niet in het Duits uitgebracht door de wijnuitgeverij, de excursie duurde geen drie weken, maar zoals gepland, drie uur en ik vrees dat dit boek geen bestseller wordt, maar het was een welbestede middag, waar we met genoeg op terug konden kijken. Bravo voor de gids!

Wilt u meer informatie lezen over mijn reizen en mijn boek, kijk dan op www.frankvanrijn.nl

ATTENTIE !!!

Voor de liefhebbers. Noteert u alvast in uw agenda:

**Zondag 15 oktober van 15.00 – 18.00 uur
in ‘Ons Dorpshuis’ te Wilhelminaoord**

Een gezellige dixielandmiddag met de

‘The Dixieland Connection band’

Het is onze eerste lustrum. Nadere gegevens volgen nog via de volgende Boodschapper.

Namens de organisatie.

RECTIFICATIE

In de maartuitgave 2023 van De Boodschapper zijn in het tekst van het artikel van Peter van der Eerden (de postbode) wijzigingen aangebracht. Het verhaal speelde zich af in 2002, net na de invoering van de euro. Per abuis dacht het redactieteam dat hier nog guldens van toepassing zouden zijn en paste zelf het euro-teken aan in het gulden-teken.

De redactie biedt haar excuses aan.



Bruine bonen

door Peter van der Eerden

Het wordt deze keer geen postbode-anekdote, maar een reactie op de column van Jan Koops uit de vorige Boodschapper over zijn ervaringen in Groot Elim op Schiermonnikoog. Ik heb ook op een dergelijk instituut gezeten en mijn ervaringen zijn totaal anders dan die van Jan. Graag wil ik U deelgenoot maken van het volgende verhaal.

Het is voorjaar 1962 in Den Bosch. Ik ben acht jaar oud en de oudste uit een gezin van vier. Iedereen die meerdere kinderen heeft zal beamen, dat je het als jonge ouders dan erg druk hebt. Mijn moeder heeft haar handen vol aan ons en dan speciaal aan mij. Zoals dat toen heette was ik een 'druk kind', dat net zoveel energie van mijn ouders vergt, dan de drie anderen bij elkaar. Dat wordt mijn ouders uiteindelijk te veel en ze besluiten om de hulp in te roepen van de huisarts. En zo kom ik met mijn vader op consult bij dokter Wielink, een grote man met donkere bril en rokend als een ketter. Nog zie ik de volle asbak op zijn bureau staan in de schemerige spreekkamer, die blauw staat van de rook. Andere tijden... Ik kan geen moment stil zitten en als de dokter mijn vader heeft aangehoord, heeft hij zijn diagnose snel klaar: "Nou Louis, ik denk dat het goed zal zijn voor Peter én voor jullie, dat hij straks in de zomervakantie zes weken door gaat brengen in een vakantiekolonie. Frisse zeelucht en een strenge discipline zal een heilzame werking op hem hebben. Ik maak alles klaar en dan krijg je bericht, waar hij naar toe zal gaan". En aangezien de dokter in die tijd altijd gelijk heeft, nemen mijn ouders aan, dat dat het beste voor mij zal zijn. Een week later krijgen mijn ouders bericht dat ik zes weken door ga brengen in het R.K. Sint Joseph Vakantiekoloniehuis in Egmond aan Zee.

Het schooljaar loopt ten einde en op de eerste dag van de grote vakantie krijg ik een kus van mijn moeder en zij drukt me op het hart, dat ik toch vooral goed moet luisteren naar de nonnen. Mijn vader pakt mijn tas met kleding en toiletpullen en gelaten ga ik achterop zijn fiets zitten. We fietsen naar het station en daar is het een drukte van belang. Nog veel meer kinderen blijken naar Egmond aan Zee te gaan. Mijn vader brengt me naar het juiste perron, geeft me een kus en wenst me veel plezier, waarna hij me overdraagt aan een van de begeleiders, die de groep kinderen zal begeleiden naar de eindbestemming. Ik zit voor het eerst van mijn jonge leven in de trein en het is één groot avontuur. Het lijkt een schoolreisje en er heerst een uitgelaten stemming onder de 20 á 25 jongens en meisjes, in leeftijd variërend van zes-zeven tot een jaar of twaalf.

Behalve 'drukke' kinderen, zijn er ook veel bleekneusjes, van wie de meesten met witte gezichtjes stil op de bank blijven zitten. De begeleiders hebben hun handen vol aan de groep, vooral bij het overstappen in Amsterdam naar Alkmaar. Daar stappen we over in een bus, die ons na een niet al te lange rit afzet voor de poort van de vakantiekolonie. We worden opgesteld in rijen van twee en daar lopen we in ganzenpas de hele lange klinkerweg op naar een in mijn kinderogen imponerend groot gebouw met twee zijvleugels en in het midden staat op verticaal geplaatste groene tegels over een hoogte van zeker tien meter in witte letters het woord VAKANTIEKOLONIEHUIS. Het geheel is groots, we worden allemaal stil en zijn geïntimideerd en ongetwijfeld zal dat ook de bedoeling zijn.



Eenmaal binnen worden de jongens van de meisjes gescheiden door een stel nonnen en we worden een aantal trappen op gedirigeerd naar een in mijn ogen gigantische slaapzaal met wel vijftig stapelbedden. Aansluitend is een grote ruimte met wastafels, douches en toiletten, het meeste op kinderformaat. We krijgen allemaal een kleine stalen kast toegewezen waar we onze spulletjes in kunnen leggen. Sommige jongens beginnen te huilen en roepen dat ze naar huis willen. De nonnen grijpen niet echt zachtzinnig in en als ze de huilende kinderen stil hebben, worden we door hen weer naar beneden gedirigeerd naar een grote eetzaal, waar we boterhammen met beleg krijgen met een beker melk. Daarna gaan we naar buiten en worden er op een enorme speelplaats achter het gebouw onder leiding van de nonnen verschillende spelletjes gedaan tot het avondeten, gewone Hollandse kost, met gebed vooraf. En daarna vroeg naar bed. Thuis slaap ik met mijn broer Henk op een kamer, nu met zo'n 60 vreemde jongens op een grote slaapzaal, een vreemde gewaarwording. De nonnen geven strenge instructies, geza-



menlijk bidden voor het slapengaan, plassen, tanden poetsen, één keer per week douchen, geen lawaai of gekeet als het licht uit is.

De volgende ochtend na het ontbijt worden we, samen met een groep meisjes, weer opgesteld in rijen van twee en in ganzenpas lopen we onder begeleiding van een aantal nonnen naar buiten en na een korte wandeling komen de duinen in zicht. Als we even later door een doorgang lopen, zie ik voor het eerst in mijn jonge leven de zee. Nooit eerder had iets zo'n verpletterende indruk op me gemaakt dan die eerste aanblik van de Noordzee. We zijn niet te houden en onder luid gejoel stormen we over het brede strand naar de waterkant. De nonnen sommeren ons om rustig te blijven en schoenen en sokken uit te doen. Omdat we toch allemaal in korte broek lopen, of in een rokje of jurkje voor de meisjes, mogen we tot aan onze knieën, en niet verder, de zee inlopen. We hebben de grootste lol met elkaar en binnen de kortste keren is iedereen nat gespetterd, ondanks de orders van de nonnen, die vlakbij ons in het zand zitten en ons scherp in de gaten houden. Na een uurtje moeten we onze sokken en schoenen weer aandoen en in dezelfde ganzenpas lopen we weer naar het vakantiekoloniehuis.

En zo rijgen de dagen zich aaneen. Zolang je je aan de discipline van de nonnen houdt, is het er wel uit te houden, maar o wee als je als je opstandig of ongehoorzaam bent. Ik kan me niet alle incidenten meer herinneren, maar het was verplicht om je bordje leeg te eten, eerder mocht je niet van tafel. En dat levert soms dramatische taferelen op. Ik lust alles, behalve bruine bonen en kapucijners en daar doen mijn ouders ook niet moeilijk over. Alleen de lucht al doet me kokhalzen. Op zekere dag staat er bruine bonensoep op het menu. Grote pannen staan op tafel te dampen als we de eetzaal binnenkomen. Ik ruik het al meteen en ik voel mijn maag in opstand komen. De nonnen scheppen de borden vol en na het gebed begint iedereen te eten, behalve ik. Een van de nonnen ziet dat, ze komt naar me toe en maant me dat ik moet gaan eten. "Nee, ik lust geen bruine bonen, die vind ik vies", zeg ik. "En je gaat ze eten", zegt de non. "NEE!", schreeuw ik. Daarop pakt ze een lepel soep, die ze in mijn mond probeert te duwen. Die houd ik echter stijf dicht, zodat de soep over mijn kin op de tafel morst. Het wordt een kliederboel als ik me begin te verzetten. Er komen twee andere nonnen bij, die me vasthouden, terwijl de eerste nogmaals probeert een lepel soep in mijn mond te duwen. Ik blijf mijn mond dicht houden, tot een van de andere nonnen mijn neus dichtknijpt. Daarop

moet ik mijn mond opendoen om te ademen en op dat moment wordt er een lepel soep in mijn mond geduwd, die ik net zo snel over de tafel weer uitspuug. Hierop ruk ik me los, hol de eetzaal uit met twee nonnen op mijn hielen. Ik storm de trap op naar de slaapzaal en laat me op mijn bed vallen. Als de nonnen me weer van mijn bed af willen trekken, begin ik te schreeuwen: "Ik wil naar huis, ik wil naar huis". Ze sleuren me mee terug naar de eetzaal en dwingen me kokhalzend een bord soep naar binnen te werken, al heeft het zeker een half uur geduurd. Vanaf dat moment is de rest van mijn verblijf in St Joseph één waas, ik kan me niets meer herinneren tot het moment, dat ik in Den Bosch uit de trein stap en mijn vader op het perron zie staan. Ik vlieg hem om zijn hals en het eerste wat ik huilend vertel is het soepverhaal.



Veel later, ik was in de twintig, heb ik het met mijn vader nog eens over die periode gehad. Hij wist me alle details van de voorbereidingen nog te vertellen en dat ze het wel een lange tijd vonden, dat ik weg was. Maar vooral mijn moeder is toen wel tot rust gekomen, dus het was niet voor niets geweest. Tot mijn 25ste heb ik geen bruine bonen gelust, tot ik ergens chili con carne voorgeschoteld kreeg, dat vond ik wel smakelijk. En van kapucijners gruw ik nog steeds. In de jaren '90 ben ik nog eens gaan kijken bij het Vakantiekoloniehuis, wat lang zo groot niet bleek. Als kind is je voorstellingsvermogen toch bedrieglijk. Door de jaren heen ben ik steeds minder 'druk' geworden, dus het is toch nog goed gekomen. Nee, in tegenstelling tot Jan Koops op Schier heb ik minder goede herinneringen aan mijn tijd in Egmond aan Zee, ondanks dat ik lachend op de foto sta, die mijn vader na mijn terugkomst voor het station heeft gemaakt, met een zak schelpen in mijn hand, omringd door vier lotgenootjes. En als ik soms ergens een non zie, is onwillekeurig het eerste wat ik denk...

Peter van der Eerden



Harry Mulder
Weemstraat 61

8331 JA STEENWIJK
0521 - 512 361
0521 - 516 618

www.muldersteenwijk.keurslager.nl



GEZINUS PRENT SCHILDERSBEDRIJF

Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86

www.schildersbedrijfprent.nl

Winans Dakwerken

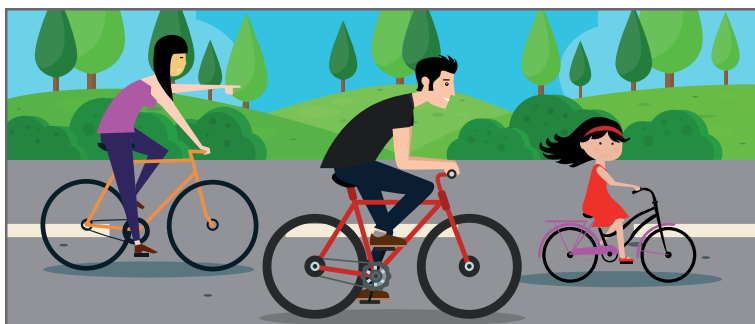
Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215 Telefoon (0521) 371555
8356 ZL BLOKZIJL H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.



Puper Bikes en Cars

De Rolle 2, Vledder

Tel: 0521 - 38 17 97

Uitvaartzorg van nu, met oog voor traditie

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn
Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):

06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl

0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...

Nader kennismaken met ...

Installatiebedrijf/ElectroWorld Dick Sjabbens uit Diever

Regelmatig houdt De Boodschapper interviews met bedrijven die adverteren in dit blad. Voor dit interview is gekozen voor installatiebedrijf/ElectroWorld Dick Sjabbens uit Diever. Het bedrijf uit Diever bestaat sinds 1975. Vanaf het begin is het actief geweest als installateur van systemen en apparatuur voor particulieren en bedrijven. Ze realiseren alle soorten installaties; van gas-, water-, verwarmings-, elektra-, zink-, koper- tot dakwerkzaamheden. Een nieuwe ontwikkeling is het bouwen van duurzame, energiebesparende installaties. Jeanet Sjabbens vertelde mij meer over het bedrijf.



De eindfase van de bouw van het kantoor van Dick Sjabbens in Diever.

Kun je iets vertellen over de nieuwste ontwikkelingen op het vakgebied?

De markt voor diensten van bedrijven zoals ons bedrijf is sterk in ontwikkeling, mede door de hoge prijs voor energiekosten. Een installatiebedrijf kan, door het toepassen van moderne en slimme technologie, besparingen op het energiegebruik van woningen realiseren. Door deze besparingen is er een grote vraag naar onze diensten. In verband met de huidige vraag naar onze diensten, en de daarmee ontstane leveringsproblemen, zien wij onszelf zelfs genoodzaakt voorlopig geen nieuwe klanten aan te nemen.

Aan de hand van borden bij bouwlocaties langs de weg in de kolonie van de Maatschappij van Weldadigheid, rond Wilhelminaord, is af te leiden dat hier bijzondere projecten uitgevoerd worden. Welke projecten zijn dat?

Wij zijn bezig met de bouw van koloniewoningen van de toekomst in Frederiksoord en Wilhelminaord. Meer dan 80% van deze woningen is energieneutraal of energieleverend. De woningen worden zoveel mogelijk gebouwd met circulaire materialen. Circulair betekent hergebruikte of her te gebruiken materialen. Waar mogelijk worden materialen uit de omgeving gebruikt. Momenteel worden er binnen dit project ook OffGrid woningen gebouwd. Offgrid betekent dat de woningen niet meer afhankelijk zijn van levering van energie door een energiebedrijf. Bewoners zijn wat betreft energie zelfvoorzienend en hebben geen energiekosten. Om deze besparing in energiekosten te bereiken is er wel

een flinke investering in bouwkosten en in de benodigde installaties nodig.

Een nieuwe uitdaging die aangegaan wordt bij de bouw van de woningen is de opslag van energie. Hierdoor blijft opgewekte energie beschikbaar voor gebruik op langere termijn. De energie die onder andere door zonnecellen en warmtepompen geproduceerd wordt, zal opgeslagen worden in vaten met vloeistof die de warmte vasthoudt. De warmte uit deze vaten kan op elk moment gebruikt worden. Speciale software moet ervoor zorgen dat deze warmte op het juiste moment geleverd wordt. Woningen met een systeem voor de opslag voor warmte worden gebouwd binnen een innovatief project. Dit project wordt over een periode van drie jaar uitgevoerd.

Hoe is het gesteld met activiteiten op de arbeidsmarkt nu er een groot tekort aan werknemers bestaat?

Op het moment is het voor een installatiebedrijf moeilijk om aan personeel te komen omdat er veel vraag naar personeel is. Ons bedrijf heeft hierbij de nek extra uitgestoken en werft onder andere personeel via vluchtelingenwerk en bij mensen uit Oekraïne die tijdelijk in ons land aanwezig zijn. Verder stopt het bedrijf veel energie in het begeleiden en opleiden van personeel. Door middel van scholing wordt onze werknemers een goed toekomstperspectief geboden. Door het creëren van goede werkomstandigheden en scholing hopen we personeel voor langere tijd aan ons bedrijf te binden.

Dank Jeanet voor dit gesprek!
(Matien Siddiqui)

Brouwer4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...

**Kozijnen, schuifpuien, deuren,
vouwwallen, terrasoverkappingen, carports,
dakramen, garagedeuren & meer...**



Aluminium overkappingen



Lamellendak



Carports



Viva plaza zonwering



Kunststof kozijnen



Vouwwallen



Roto dakramen



Garagedeuren



Pelletkachels

Bezoek onze showroom:

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl

Nieuwe medewerkers woonzorgcentrum 'De Borgstee' in Vledder

Inmiddels is iedereen die in Vledder of omgeving woont wel bekend met woonzorgcentrum 'De Borgstee'. Voor degenen die 'De Borgstee' toch nog niet kennen: dit woonzorgcentrum is, dankzij een burgerinitiatief, een aantal jaren geleden gebouwd aan de Torenkamp in Vledder. In juli 2021 is het officieel geopend. In het rechtergedeelte van het pand zijn 16 koopappartementen gerealiseerd en in het linkergedeelte 16 huur-/zorgappartementen en drie logeer-/herstelkamers.

De zorg aan de bewoners van de huur-/zorgappartementen, en indien nodig of gewenst ook aan de bewoners van de koopappartementen, wordt door NNCZ geleverd (**N**oord **N**ederlandse **C**oöperatie van **Z**orgorganisaties). Daarnaast kunnen dorpsbewoners die ondersteuning en/of zorg in de thuissituatie nodig hebben een beroep doen op Thuiszorg Vledder e.o. van de NNCZ.

Sinds kort zijn er twee nieuwe NNCZ-medewerkers in Vledder werkzaam die met name de band tussen het woonzorgcentrum en de dorpsbewoners willen versterken.

Carolien Meloni is wijkverpleegkundige en tevens zorgcoördinator in 'De Borgstee'. Zij werkt nu ± 1 jaar in Vledder. Misschien heeft u al kennis met haar gemaakt want elke maandagmorgen is zij van 10.00 – 12.00 uur aanwezig bij Naobuur in de bibliotheek van Vledder aan het Lesturgeonplein. Op dat tijdstip is er regelmatig een welzijnsmedewerker WMW aanwezig. Als u vragen heeft, schroom niet, loop eens binnen tijdens 'het spreekuur'. Zonder afspraak kunt u gewoon aanschuiven en ... geen enkele vraag is gek!

Tineke van 't Klooster is kortgeleden begonnen als verzorgende IG (Individuele Gezondheidszorg) en tevens netwerkspecialist tussen 'De Borgstee' en de dorpsbewoners.

De NNCZ wil de verbinding met het dorp intensiveren. Er zijn al diverse initiatieven genomen om dit contact te activeren en/of te verbeteren. Wellicht is het u al opgevallen maar sinds kort is er elke donderdagochtend in supermarkt COOP een koffietafel. Aan tafel zit dan iemand van de wijkverpleging en ook iemand die



Carolien Meloni en Tineke van 't Klooster.

alles weet van welzijn. U kunt daar een kopje koffie drinken en eventuele vragen stellen. Laagdrempeliger kan bijna niet! Bij deze meteen de uitnodiging om eens aan te schuiven.

In 'De Borgstee' zelf bent u ook van harte welkom. Elke donderdagmorgen vanaf 10.00 uur kunt u binnenlopen, een kopje koffie drinken, vragen stellen, eventueel een spelletje spelen met de vaste bewoners of bijvoorbeeld (een stukje) uit de krant voorlezen.

Elke vrijdagmiddag bent u ook in het woonzorgcentrum welkom. Dan is Marijke van Suijlekom aanwezig. Zij is koördigente en tevens vrijwilliger in 'De Borgstee'. Marijke zingt die middag met de bewoners maar iedereen die het leuk vindt om ook gezellig mee te zingen is welkom.

Mocht u iets willen betekenen voor uw mede-inwoners van Vledder in 'De Borgstee' dan kan dat altijd. Ook voor mensen die geen dag (of dagdeel) willen vastleggen zijn er genoeg mogelijkheden om incidenteel ingezet te worden. Als uw interesse gewekt is, loop dan eens op één van hierboven genoemde dagen naar binnen.

Els Lanooy



*credit foto Borgstee:
provincie Drenthe*

**KAPSALON
WENDY**

Hooybrink 3
8381 DE Vledder

tel. 06-51548085

Herberg de Wilde Hof




Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl

HERBERG VAN WAPSE

Unieke locatie!

- Verwarmd buitenterras, overdekt met de grootste parasol van Drenthe en mooie vijver met waterval
- Compleet verzorgde dagarrangementen
- Prima startpunt voor fietsen en wandelen
- Uitstekende keuken met gerechten van streekproducten
- Verwarmd serre restaurant

www.herbergvanwapse.nl | 0521-55 12 78

Dames- en herenkleding & ondermode

Modehûs De Vries





brams|paris
SINCE 1975

Beeren
BODYWEAR

LEONA
PER DONNA

Dorpsstraat 26^A Vledder

KAASBUS
Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:
kaas - noten
droge worst
koeken en eieren

DE HJL GROEP
SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl

Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

**ONDERHOUD
NL
GARANTIE**

Vincent in Drenthe

De schilder Vincent van Gogh was precies 140 jaar geleden in Drenthe. Hij werd geïnspireerd door de bewoners en de prachtige omgeving. En nu, 140 jaar later, worden wij geïnspireerd door Vincent van Gogh.



Zelfportret, 1887, olieverf

In de gemeente Westerveld zijn van april tot oktober diverse activiteiten gepland: schilderworkshops, exposities, lezingen, filmavonden en samen aardappels eten.

Bij het verschijnen van deze Boodschapper is in Wilhelminaoord de filmavond Loving Vincent op 24 mei al geweest. In Wapse of Dwingeloo is deze film nog wel te zien later dit jaar. Alle informatie hierover en aanmelden voor activiteiten:

www.westerveldverbonden.nu/cultuur

Wilhelminaoord

Workshop schilderen voor kinderen

| 6 sept. | tijd nog niet bekend | € 5,00 incl. limonade |
Stichting ons Dorpshuis

Workshop schilderen voor volwassenen

| 6 sept. | tijd nog niet bekend | € 9,50 incl. 1x koffie/
thee | Stichting Ons Dorpshuis

Expositie

| vanaf 27 sept. reguliere openingstijden | gratis |
Stichting Ons Dorpshuis Wilhelminaoord
Op 27 september wordt de introductie verzorgd door
Marjon van Kan.

credit foto's Van Gogh: wikipedia



De aardappeleters, 1885, olieverf

Kweek de grootste zonnebloem

Deelname is gratis en de zaden zijn inmiddels verstuurd bij de Star of op te halen in het Dorpshuis.

Zonnebloemen in de kolonie

De organisatie nodigt u uit een foto van uw favoriete zonnebloemen op te sturen. Deze zijn dan te bewonderen op de opening van de expositie op 27 september. We hopen op een grote opkomst! Foto's mailen aan: marjonvankan@hetnet.nl

Vledder

Museum Valse Kunst in Vledder heeft op de bovenverdieping een expositie over van Gogh.



Kunstenaars uit de omgeving Langedijke en Gorredijk lieten zich door de schilderijen van Vincent inspireren en hun werk is daar te bewonderen.

In de tuin van het museum groeit langzaam een kleurig zonnebloemenhek en het museum nodigt omwonenden van harte uit hier een bijdrage aan te leveren. Het kinderatelier staat in het teken van 'Volg van Gogh'.

Informatie bij het museum Valse Kunst, de Brink 1 in Vledder. Geopend woensdag tot en met zondag van 10 tot 17 uur.

Informatie op www.museumvalsekunst.nl

Aanmelden voor de activiteiten in het van Gogh jaar kan op de bovengenoemde site van de gemeente Westerveld.



Nieuwsbrief dorpsgemeenschap-fw.nl

Dorpsgemeenschap Frederiksoord - Wilhelminaoord is aan een nieuwe periode begonnen.

Tijdens de laatste ledenvergadering is afscheid genomen van voorzitter Jaap Strik en penningmeester Jan Groenink. Beiden hebben zich jarenlang ingezet voor de twee dorpen. Jan Groenink zelfs ruim 30 jaar. Het bestuur heeft sinds de vergadering een aantal nieuwe leden. Andries Ophof, Annie Verboom-Prikken, Jolien Diedrich en Hilbert Zoer.

Samen met John Mensink, Jos Rösener Manz en Bert Drijfhout vormen ze nu het bestuur.

De dorpsgemeenschap heeft sinds kort een eigen nieuwsbrief waarin ze bewoners op de hoogte houden van ontwikkelingen en zaken waar ze zich voor inzetten. Wil je deze nieuwsbrief via de mail ontvangen? Stuur dan even een mail naar:

info@dorpsgemeenschap-fw.nl met daarin de boodschap dat je belangstelling hebt voor de nieuwsbrief.

Kernteam '(Kloppend) Hart' van Wilhelminaoord

In de loop van vorig jaar is het Kernteam '(Kloppend) Hart' van Wilhelminaoord tot stand gekomen. Deze groep enthousiaste mensen wil het dorp Wilhelminaoord een upgrade geven, nu De Menning zal worden vervangen door een nieuw, kleiner gebouw achter de huidige locatie.

Op 7 september 2022 was er een avond voor bewoners in Ons dorpshuis, om plannen hiervoor te bedenken. Deze zijn gerubriceerd en samengevat in een vragenlijst, die in april in het dorp is verspreid. De werkgroep hoopt met de vragenlijst duidelijk te krijgen wat de bewoners belangrijk vinden voor de toekomst van Wilhelminaoord. Ook de leerlingen van groep 7/8 zijn bij de vragenlijst betrokken, door een gastles, waarin hen om hun ideeën is gevraagd. Op 11 mei werden de resultaten van deze vragenlijst bekend gemaakt. Op deze bijeenkomst kwam ook aan de orde hoe we nu verder willen gaan: waar kunnen we direct mee aan



de slag, wie doet wat, en hoe pakken we het aan. We hopen, dat dit een start mag zijn voor een positieve beweging in het dorp, waarmee bestaande voorzieningen zoveel mogelijk behouden kunnen blijven, of nieuwe wensen kunnen worden meegenomen. Doel is dat iedereen, van jong tot oud, met plezier kan (blijven) wonen in Wilhelminaoord, nu en in de toekomst!

Kernteam '(Kloppend) Hart' van Wilhelminaoord

Het vijverbosje in Wilhelminaoord

Afgelopen maart zijn er informatiebijeenkomsten geweest over de woningbouw aan de Vaartweg in Wilhelminaoord. (Dat is de ingang van het dorp waar de snackbar staat).

Er zijn drie blokjes van twee starterskoopwoningen gepland, met nog eens ruimte voor twee blokjes huurwoningen, tussen het pad naar de vijver en het houten huis op de kruising met de Van Eemneslaan. Het bosje achter deze woningen zal worden opgeknapt en uitgebreid aan de achterkant, zodat een mooi wandelgebied ontstaat. Ook zal het gebied rond de vijver worden opgeknapt, zodat dat aantrekkelijk wordt om te recreëren, met een vissteiger, wat sporttoestellen en picknickbanken.

Ook zal er een waterinnamepunt voor de brandweer komen. De bermen van de Vaartweg zullen zo aangepast worden, dat parkeren wordt ontmoedigd. Ecologische maatregelen zijn al genomen, zodat flora en fauna weinig problemen krijgen.

De informatieavonden werden goed bezocht, en er werden kritische vragen gesteld, met name over de gevolgen voor de natuur en de verkeersveiligheid. Ook het onderhoud van het gebied in de toekomst was onderwerp van gesprek. Wanneer de huizen er zullen staan bleef nog onduidelijk, maar men hoopt toch ergens in 2024 te kunnen beginnen met de bouw.

Lammie Roffelsen

Old Forward: 125 jaar !

De club behoort tot één van de oudste clubs van Nederland

Het eerste voetbal in Nederland werd omstreeks 1865 gespeeld. De in ons land wonende en werkende Britten hadden het spel mee naar Nederland genomen. Leerlingen van de G.A. van Swieten Tuinbouwschool kwamen uit het hele land en namen de kennis van voetbal mee en zo kwam ook Frederiksoord met voetbal in aanraking. Er werd omstreeks 1893 een poging gedaan om een clubje op te richten. Het bleef echter bij een poging. Een aantal jaren later, op 25 mei 1898, was de oprichting van 'Forward' een feit. De regels zoals we ze tegenwoordig kennen waren er niet en het is dan ook niet zo vreemd dat op de maandagen regelmatig leerlingen op school kwamen die slecht ter been waren of andere blessures hadden. Dat kwam de praktijklessen niet ten goede. De directeur van de Tuinbouwschool, N.A.F. van Duijfhuijs Beijnen, nam daarom een drastisch besluit: er kwam een voetbalverbod. De leerlingen wisten de directeur echter over te halen om één keer te komen kijken. Na een bezoek aan de wedstrijd draaide hij dat besluit terug, sterker nog: hij werd zelfs beschermheer van de voetbalclub.

De eerste wedstrijdjes werden gespeeld op de zogenaamde 'Broeklanden' (een stuk land achter de tuinbouwschool). Dat land was echter erg nat en na verloop van tijd werd er 'achter Hilkemeijer' gespeeld. In 1904 kreeg de club een stuk grond in het Sterrebos van de Maatschappij van Weldadigheid. Op Hemelvaartsdag van datzelfde jaar speelde Forward er voor het eerst een (vriendschappelijke) wedstrijd. Het is het begin van een traditie die lang heeft standgehouden. In 1905 sloot Forward zich aan bij de Noord Centrale Voetbal Bond. Hierdoor kon men in competitie(serie) verband spelen.



De spelers in 1906.

In 1911 bleek dat er twee clubs waren met dezelfde naam. Naast Forward-Frederiksoord was er ook een Forward-Groningen. Omdat het clubje uit Frederiksoord al eerder was opgericht werd er 'Old' aan de naam toegevoegd.

Voetbal werd meer en meer een volkssport en lid worden van Old Forward voor de lokale jeugd was bijna onmogelijk. Old Forward was alleen voor leerlingen van de Tuinbouwschool. En zo ontstond er, in 1922, nog een voetbalclub in Frederiksoord: DOS (Door Oefening Sterk). Deze club ging in 1925 al ter ziele en de meeste voetballers konden zich, na een aanpassing van de statuten, aansluiten bij Old Forward. De eerste kleedaccommodatie op het terrein in het Sterrebos is er net na de tweede wereldoorlog, in 1947, gekomen. De ijsvereniging 'De Delle' was ter ziele gegaan en de accommodatie werd overgenomen. De tennisbaan achter Hotel Wolters werd in die tijd ook afgebroken. De tegels van de tennisbaan vonden zo ook een nieuwe bestemming: ze dienden als vloer in de accommodatie. De kleedruimte werd aan de zuidzijde van het veld opgetrokken. In 1959 werd het gebouw verplaatst naar de noordzijde van het terrein.



1948: Foto er gelegenheid van het 50 jarig bestaan.

In de periode van 1959 tot 1970 werd er meer geld geïnvesteerd in de club: er werd verlichting aangebracht, het veld werd van nieuwe drainage voorzien en er kwam een nieuwe kleedaccommodatie. kon er ook in de avonden getraind worden. Een paar jaar later, in maart 1976, werd er een kantine gebouwd zodat men na de trainingen nog even bij kon kletsen. Vlak na de bouw ging het pand echter door brand verloren. Met vereende krachten werd vrij snel daarna opnieuw een kantine gebouwd.

Het aantal teams nam toe en de vereniging wilde een tweede veld aanleggen. In het Sterrebos was dat niet mogelijk en daarom werd er in 1978 in Wilhelminaoord begonnen met de aanleg van een nieuw voetbalveld voor de jeugd. In 1981 kwam er bij dat gebouw een kleed accommodatie. En in de jaren daarop werd er ook een tweede veld en een kantine gerealiseerd.



Old Forward maakt tegenwoordig nog steeds gebruik van de voetbalvelden op sportpark 'de Kievitsvelden' in Wilhelminaoord. De vereniging beschikt over twee (huur) velden van de gemeente, een eigen jeugdveld en een eigen trainingsveld. Zowel de kleedaccommodatie als de kantine zijn in eigen bezit van de club. Het jubileum is op 25-28 mei gevierd met activiteiten voor jong en oud.

De historische vereniging 't Fledder Kerspel bewaard, beschermt, verzamelt kennis en goederen betreffende het culturele en historische erfgoed van het grondgebied van de voormalige gemeente Vledder. Voor aanvullende informatie of vragen kunt u een mail sturen naar: info@t-fledderkerspel.nl



Lunch met de koning



Annie Verboom-Prikken uit Nijensleek had op woensdag 26 april een prachtige dag. Ze was één van de 100 genodigden die mocht aanschuiven voor een lunch met koning Willem Alexander, koningin Maxima en prinses Beatrix. Ze werd ontvangen op paleis Huis ten Bosch in Den Haag.

De koning viert dit jaar zijn 10-jarig jubileum als vorst. En dat doet hij met 100 landgenoten die zich belangeloos inzetten voor anderen. Annie is onder andere vrijwilliger in Ons Dorpshuis te Wilhelminaoord, bij Museum De Proefkolonie en ze is lid van het bestuur van Dorpsgemeenschap Frederiksoord Wilhelminaoord.

Wat ze gegeten heeft? Geen idee. Maar ze keek haar ogen uit en heeft de koninklijke familie de hand geschud. Op de vraag of de koning ook weet waar Frederiksoord ligt, vertelde hij dat hij zich de viering van het 200-jarig bestaan van de Maatschappij van Weldadigheid nog heel goed kon herinneren.

Stichting Ouderen Beleid Vledder e.o.

**Jaarlijkse Ouderenmiddag
zaterdag 7 oktober 2023 in
Ons Dorpshuis te
Wilhelminaoord
Aanvang 14.30 uur**



In het kader van de Nationale Ouderendag organiseert Stichting Ouderenbeleid Vledder e.o. op zaterdag 7 oktober 2023 de jaarlijkse Ouderenmiddag voor alle ouderen uit de voormalige gemeente Vledder.

Deze middag zal het Noordwoldiger Accordeon Orkest een spetterend optreden verzorgen.

Ze spelen een zeer uitgebreid repertoire, zoals walsen en tango's, maar ook shanty's, levensliede-

ren en gouwe ouwe hits. Met het veelzijdige repertoire belooft het een gezellige muzikale middag te worden.

Aansluitend aan dit optreden volgt een uitgebreide broodmaaltijd.

Meer informatie volgt in de De Boodschapper van september, maar noteer alvast de datum in uw agenda.

Wollie de Lange-Prikken, Secretariaat SOB

Marjolein van Hemert, 'een kei met klei'

Voor deze rubriek ben ik vaak op bezoek geweest bij mensen die in hun vrije tijd schilderen.

Deze keer ben ik terechtgekomen bij Marjolein van Hemert die het zich eigen heeft gemaakt om van klei vele verschillende soorten objecten te maken. In vergelijking met schilderen komen de kwasten pas tevoorschijn als het boetseer- of draaiwerk al gedaan is.

Marjolein van Hemert werd in 1960 in Houten geboren, dochter van de gemeentesecretaris aldaar. Zij is de jongste uit een gezin van negen kinderen. Op 16-jarige leeftijd ging zij op kamers in Utrecht en volgde daar haar beroepsopleiding aan het MBO en HBO. Zij deed de Chemische- en Ecologische Analistenopleiding. Na het behalen van haar diploma heeft zij ook een baan gevonden in die sector maar heeft daar maar korte tijd gewerkt. In die branche worden veel onderzoeken gedaan die langere tijd in beslag nemen zodat er geen ruimte was om part-time te werken na de geboorte van haar zoon Pim.

Marjolein woonde inmiddels samen met Kees, die zij al kende vanaf de tijd dat ze samen op de ponyclub zaten.

Het uitzendbureau was een welkome manier om werk, paarden en kind te combineren. Zo kwam zij terecht bij KPN-Telecom en heeft daar ± vijf jaar gewerkt op de personeelsafdeling. Totaal iets anders dan waar zij voor was opgeleid maar wel tot volle tevredenheid. Zij heeft het daar altijd erg naar haar zin gehad.

Marjolein was van jongs af aan een 'paardenmeisje'. Toen ze negen jaar oud was kreeg zij haar eigen pony. Ze was altijd bij de paarden te vinden. Op wat latere leeftijd ook paardrijles geven en jureren op wedstrijden.

Paarden waren haar lust en haar leven! ... tot het noodlot toesloeg. In 2001 is zij lelijk van haar paard gevallen. Niet de eerste keer want ze had er al veel vaker naast gelegen, vaak van jonge of niet al te makkelijke paarden, maar deze keer was de val fataal. Ze heeft een tijd moeten revalideren en van het paardrijden zoals voor de val is het nooit meer gekomen, de angst om nog eens zo te vallen nam de overhand en het werd duidelijk dat stoppen de enige optie was.



Ze heeft lange tijd gezocht naar een andere invulling van haar tijd en koos uiteindelijk voor beeldhouwen. Hoewel ze dit een heerlijke bezigheid vond bleek het niet de juiste keus te zijn. Beeldhouwen is best 'zwaar werk' en door de val van het paard heeft zij blijvende lichamelijke beperkingen opgelopen. Door een vriendin werd zij in 2009 meegenomen naar een cursus keramiek. In eerste instantie vond Marjolein er niet veel aan maar later werd ze toch 'gegrepen' door deze vorm van kunst. Wat haar vooral boeide was het besef dat van klei bijna alles gemaakt kan worden en dat gaf haar het mooie vooruitzicht onbeperkt te zijn. Ook het feit dat andere problemen even niet bestaan als je bezig bent.

En het kan snel gaan, want in 2010 kocht Marjolein haar eigen bakoven.

Door het werk van haar echtgenoot Kees zijn zij in 1993 verhuisd van Utrecht naar Vledderveen. Kees werd door zijn werkgever in Meppel gestationeerd,

dus werd er gezocht naar een plek met land en aan de rand van een bos en dichtbij een school. Marjolein en Kees vonden een ruim onderkomen in Vledderveen waar na een jaar flink verbouwen een nieuw huis en vier paardenstallen stonden. Het hele gezin reed pony of paard en



iedere dag ging het leven om de paarden. Inmiddels is de paardenstal omgebouwd tot een ruim atelier en staat de oven in een aparte ruimte regelmatig te gloeien.

Marjolein kan uren doorbrengen in haar atelier. Het is zelfs zo erg dat, als ze de slaap niet kan vatten, lekker in haar atelier gaat zitten kleien en ideeën uitwerken. Marjolein is autodidact, ze heeft wel een cursus gevolgd, maar daarna heeft ze het zich zelf aangeleerd, gewoon door het te proberen. En ja, dan mislukt er ook wel eens iets. Niet getreurd, gewoon op nieuw beginnen is haar motto!

Ze haalt haar inspiratie uit dagelijkse dingen of gaat lekker zitten experimenteren. De mooiste dingen ontstaan dan spontaan. Soms ziet ze iets in een winkel staan en dan gaan haar hersenradertjes meteen aan de slag. 'Daar kan ik op variëren ... of als ik dat een beetje anders maak, ziet het er nog veel beter uit'. Ook vindt zij het leuk om gebruiksvoorwerpen op te pimpen. Bijvoorbeeld een oude lamp met een interessante voet waarvan de kap kapot is. Zij maakt dan een totaal andere lampenkap en plaatst die op de bestaande voet. Ik heb de resultaten gezien en die zijn fantastisch.

In haar huis staan ook allemaal 'gebruiksvoorwerpen' die door Marjolein zelf zijn gemaakt. Je kan het zo gek niet verzinnen, zo zag ik niet alleen lampen, vazen, schaaltes, borden e.d. maar ook klokken, vogelhuisjes, een servethouder, kaarsenstandaards, een paraplubak enz. enz. Ook heeft zij gewoon eenvoudig blank servies gekocht en zelf voorzien van een mooie tekening waardoor er nu een totaal uniek servies in de kast staat. Een cadeautje voor iemand kopen doet zij nooit, zij maakt het liever zelf. Wat is nou leuker om zoiets te krijgen!



Als mensen vragen of zij een cadeautje te koop heeft dan zegt Marjolein liever: "Ja dat heb ik wel, maar kom er gewoon zelf één bij mij maken, dat is veel leuker om te geven".

Ook komen er mensen naar haar atelier om daar zelf keramiek te maken, eventueel met de hulp van Marjolein zelf. Zo komt er ook regelmatig een blinde vrouw met haar begeleider naar het atelier en wordt er of lekker met klei gewerkt of voorgelezen uit een boek. Marjolein vindt het heerlijk om mensen te helpen bij het creëren van een gewenst object.

Alle werkstukken moeten na een droogtijd gebakken worden in een oven, eerst een biscuitstook, daarna een glazuurstook. Dat is nog best een langdurig proces. Het komt er uiteindelijk op neer dat een object dus twee keer moet worden gebakken in de oven. Elke bakbeurt duurt ongeveer twee dagen, inclusief bakken en afkoelen. Je moet dus wel geduld hebben voordat je je eigen creatie mee naar huis kan nemen.

Mochten jullie zelf willen beginnen met het maken van keramiek dan geeft Marjolein het volgende advies mee: 'heb geduld, veel geduld! Niet teleurgesteld zijn als iets mislukt, aanvaardt dat gewoon en begin opnieuw'!

De grondstoffen, zoals klei en glazuur, voor het maken van keramiek zijn de laatste tijd veel duurder geworden (maar dat geldt eigenlijk voor alles). Toch is het niet de meest prijzige hobby. Het bakken van de eindproducten kost wellicht de meeste tijd. De aanschaf van een oven is niet voor iedereen weggelegd en dan moet deze ook nog op een veilige plaats gezet kunnen worden.

Momenteel verdiept Marjolein zich vooral in het maken van klokken, vazen, lampen en schilderijen van keramiek. Keramiekwerk wordt gevormd met je handen. Sinds kort heeft Marjolein ook een draaischijf waarop ze 'potten (vaasjes)' draait. Ook werkt ze



regelmatig met een andere techniek, nl. Raku, dit wordt gebakken in een buitenoven. Na het proces van snel opstoken, afkoelen en weer stoken en afkoelen krijg je een prachtig resultaat van witte glazuur met door het bakproces ontstane zwarte accenten. Marjolein heeft mij een paar schitterende eindresultaten laten zien.

Naast het bezig zijn met klei heeft Marjolein ook nog tijd over om regelmatig te koken met de kookclub in het dorp. Zij kookt dan samen met anderen voor een grote groep dorpelingen die gezamenlijk komen eten in het Dorpshuis.

En ze heeft ook nog een andere, totaal andere hobby, ontdekt. Ze vindt het erg leuk om te biljarten! Ze volgt lessen en ... misschien wordt ze daar ook een keer kampioen in, al zegt ze zelf dat dit nog wel vele jaren kan duren... en waarschijnlijk niet bereikt gaat worden. Het gaat haar om op een andere manier met de hersenen bezig te zijn.

Al met al, Marjolein is een kleurrijk type. Op bijgaande foto's krijgen jullie een indruk wat Marjolein zoal heeft gemaakt.

Grip & Glans keert terug met een cursus

Vorig jaar gaf Mariska Pasteuning de cursus voor mensen die graag wat meer grip op hun gedachten en leven willen krijgen. Dit jaar organiseert zij opnieuw, samen met anderen, in opdracht van de gemeente de cursus Grip & Glans.

Het opzetten en verder uitwerken van de cursus is een hele klus voor Mariska. Zij hoopt dan ook dat veel mensen zich ook deze keer aanmelden.

De cursus Grip & Glans is gericht op de versterking van eigen vaardigheden (grip) en welbevinden (glans). 'Soms is het goed de geluk-balans op te maken en te kijken of het plezieriger kan. Positief in het leven staan en tegenslagen overwinnen', aldus Mariska. Deelnemers leren praktisch omgaan met eigen gedachten en leren nieuwe manieren om positief in het leven te staan. De cursus biedt ruimte om ervaringen uit te wisselen en vaardigheden te oefenen.

Zelfstandig op pad

Mariska werkt sinds een paar jaar zelfstandig en heeft de sprong gewaagd naar het starten van een eigen bedrijf. In haar werk als welzijnswerker in West-Friesland (NH) heeft zij veel diverse ervaring opgedaan. Naast het geven van cursussen verzorgt Mariska ook Mindful wandelingen in onze omgeving. Tijdens de wandelingen kan er in stilte of juist in gesprek met elkaar gelopen worden. Er is per wandeling altijd wel een thema waarover je kunt nadenken of spreken met elkaar.



Samen met Welzijn van de gemeente

De afdeling Welzijn heeft een breed aanbod van cursussen en (begeleide) activiteiten en werkt daarin samen met aanbieders vanuit de eigen gemeente. In dit geval met: Welzijn Mensenwerk, SportDrenthe, Rust in de Kop en Bueno coaching.

Wat, waar, wanneer

Zes bijeenkomsten en een terugkomdag (inclusief werkmap, koffie en thee)

Atelier 'Kleur je Hart' (Rijksweg 4) in Geeuwenbrug

Vrijdag 22-29 september, 6-13-20-27 oktober van

14:00 tot ongeveer 16:00 uur

Opgave: mariska@rustindekop.nl of

beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl

Kosten

De eigen bijdrage is 40 euro. Deze bijdrage kan, bij een laag inkomen, teruggevraagd worden via het volwassendenfonds van de gemeente.



Shiatsu betekent: vinger-druk. Het is een Japanse behandelmethodede waarbij met duimen, vingers en handen druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Hierbij wordt niet alleen gewerkt op spieren, pezen en gewrichten, maar ook op de energiebanen (meridianen) en de daarbij horende drukpunten. Dit stimuleert het zelf-herstellend vermogen van het lichaam.

voor meer informatie
www.harate.nl / 06-15564130



1000
schoon-
heids
salon

DR. HAUSCHKA

Rita Kranendonk - 0561 42 12 88



ANKO
1975 JAAR

8381 AM Vledder – telefoon: 0521 - 38 21 30



Verkoop
Aankoop
Taxaties



DROGISTERIJ KOOPMAN



Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51

LUNCH - DINER - OVERNACHTEN

DAGELIJKS OPEN
VANAF 10.00 UUR



DORPSSTRAAT 16
HAVELTE

LUDIEK
ETEN - SLAPEN

TEL: 0521 34 51 55
WWW.LUDIEKHAVELTE.NL

Lenzen, Clips, Zonnebrillen,
Contactlenzen, Vloeistoffen,
Loepen, enz.

Bij Robtiek
vindt u alles!

gratis: oogmeting
en brilreparatie



Openingstijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30
en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15
8391 AS Noordwolde
Tel. 0561 - 433 738

Op 26 april vierde dorpsbelang Vledder haar 25-jarig bestaan met een algemene ledenvergadering, een gastspreker over de veranderingen in de ouderenzorg, een speciaal voor deze gelegenheid gemaakt optreden van toneelvereniging 'Lesturgeon' inclusief een speciaal geschreven clublied en een gezellig nazit waar de ruim 80 aanwezigen met het bestuur klonken op de afgelopen 25 en op de volgende 25 jaar. Het bestuur kijkt tevreden terug op een uiterst geslaagde avond.

Alle leden ontvingen het boekje 'Dorpsbelang Vledder, 25 jaar' dat de jubileumcommissie (Ronnie van Buuren, Frans de Vries, Hijkje Lootsma en Sandra Posthumus) heeft samengesteld over 25 jaar Dorpsbelang Vledder. Leden die niet aanwezig waren die avond krijgen het thuisbezorgd. Voor externen is het te koop bij Drogisterij Annie Koopman en bij museum de Proefkolonie.

Met dit jubileumboek geven wij een beeld van het reilen en zeilen in Vledder gedurende deze 25 jaar en waar Dorpsbelang Vledder zich op dit moment voor inzet.

De vereniging 'Dorpsbelang Vledder' is opgericht op 22 mei 1997. De vereniging heeft ten doel de behartiging van de belangen van het dorp Vledder en zijn inwoners. De aanleiding voor het oprichten van een vereniging dorpsbelang was het ontstaan van de gemeente Westerveld in 1998. Willen wij als dorp Vledder een klankbord hebben richting het nieuwe gemeentebestuur, dan is het noodzakelijk, dat wij een vereniging van dorpsbelang oprichten. Om de belangen van het dorp Vledder te behartigen is het gemakkelijker een gewillig oor te vinden bij het nieuwe gemeentebestuur, als je een vereniging bent.

Vledder blijft vechten voor behoud van voorzieningen, dit voor instandhouding van een goed leef- en woonklimaat in het dorp. Wij zijn blij dat er een Bosbad en Sporthal in ons dorp aanwezig zijn en rekenen erop dat deze in ons dorp blijven. We hebben een informatie- en contactcentrum zorg en welzijn gerealiseerd: 'Naobuur'. Men kan daar terecht voor ontmoetingen en activiteiten met medebewoners van Vledder en omstreken. Voor de nodige vervoersmobiliteit rijdt er een 'Naobuurtbus' door het dorp en omgeving.

Dorpsbelang knokt met burgerinitiatieven voor vele verbeteringen zoals een eigen woonzorgcentrum 'de Borgstee', dat met veel geld van inwoners uit het dorp is verwezenlijkt waardoor ouderen niet meer hoeven uit te wijken naar elders, ver van het vertrouwde dorp.

De laatste toekomstbestendige woningen van stichting het Mantelhuys worden nu gebouwd en de negen starterswoningen zijn al klaar en worden nu betrokken. Dorpsbelang is druk doende met aanleunwoningen bij de Borgstee en is helemaal klaar voor de verdere invulling van het bestemmingsplan Vledder Noord 2A waar nog zo'n 60 woningen zullen verschijnen.



De herinrichting van het Lesturgeonplein naar een ontmoetingsplein en een nieuw te openen dorpshuis staan hoog op het verlanglijstje van Dorpsbelang. Er zijn weinig ontmoetingsplekken voor jongeren en dat willen we hier waarmaken. Maar ook kleinere zaken krijgen de volle aandacht zoals een brievenbus in de Meulhoek, een lokale voorziening voor de ouderen aldaar met eigen postbodes. Ter promotie van Vledder werden welkomstborden geplaatst en is een eigen postzegel uitgegeven.

Vledder is nog steeds bij de tijd en waar kun je dat beter zien dan in de Dorpsstraat waar tegenover de Tippe een klok staat, die Dorpsbelang Vledder destijds vanwege het 12½ jarig bestaan aan de inwoners heeft geschonken.

Begin dit jaar verscheen de inmiddels vijfde dorpsvisie van Dorpsbelang Vledder waarin het bestuur de plannen voor de komende jaren uiteenzet. Neem eens een kijkje op onze website: www.dorpsbelangvledder.nl Vledder neemt, onder aanvoering van Dorpsbelang, de touwtjes stevig in eigen handen, zoveel is duidelijk. Alle plannen komen aan bod in deze dorpsvisie. Alle initiatieven starten met dezelfde vraag: 'Wat hebben inwoners nodig om in het dorp te kunnen blijven wonen, ongeacht hun leeftijd?' Elk initiatief dat uit de dorpsvisie rolt, gebeurt met instemming van Dorpsbelang Vledder, het hoogste orgaan in Vledder. De gemeente moet daar wel aan wennen, dat ze een steeds meer faciliterende rol krijgen. Vledder kan het zelf wel met, voor en door haar inwoners.

Drie vrouwen van Nu in de bloemen gezet



Tijdens een gezellige jaarvergadering van Vrouwen van Nu Vledder werden drie jubilerende leden te weten Klaasje Blomsma-Dolsma 70 jaar, Eef Dijkstra-Koopman 65 jaar en Aaltje Trompetter-Winters 50 jaar lid in het zonnetje gezet. Ze kregen een passende toespraak en een prachtig bloemstuk. Ook was er een bloemetje voor de scheidende commissieleden Jo Koopman, Ria de Klein en Tietje Broekman en voor Ineke Groen die na zeven jaar het bestuur gaat verlaten. Trudy van der Heijden maakt het zevenkoppig bestuur weer compleet.

Onze afdeling telt 87 leden en is volop in beweging. De avond werd verder verzorgd door Julia Lenstra, die vertelde hoe een groep enthousiaste vrouwen de zalen vult als de cabaretgroep "Twee recht Twee averecht".



ReumaNederland

Van 20 t/m 25 maart jl. is er in Nederland weer een collecte gehouden door het Reuma Fonds Nederland, zo ook in Vledder.

Acht enthousiaste collectanten zijn die week op pad gegaan en hebben met elkaar

€ 883,60 opgehaald voor dit goede doel

Dank aan alle gulle gevers en vooral aan de collectanten die dit weer verzorgd hebben!

Simone Boreel

(wijkhoofd Reuma Collecte Vledder)



Optreden Dorfplatz Musikanten

Op 17 maart was er een gezellige avond van Senioren Vereniging Ons Genoegen gezamenlijk georganiseerd met Stichting Ouderen Beleid (SOB). In de Tippe was er een optreden van de Dorfplatzmusikanten, een blaaskapel met o.a. Egerlander muziek.

Veel liefhebbers van deze muziek waren vanuit Vledder en de omliggende buitendorpen naar de Tippe afgereisd om dit evenement te aanschouwen en te beluisteren.

De muziekstukken werden kort ingeleid en dan weer was de beurt aan de muzikanten om de polka's en walsen te laten horen.

Na de pauze werd het optreden voortgezet en omdat de Dorfplatzmusikanten dit jaar 15 jaar bestaan, hebben ze hiervoor een heel mooi speciaal jubileumnummer gemaakt dat natuurlijk ook voor ons werd gespeeld.

De muzikanten kregen steeds een waardig applaus uit de zaal en bij het slot na de potpourri een staande ovatie.

Hiervoor waren de Dorfplatzmusikanten dankbaar en ze gaven de zaal nog een mooie toegift als afscheid. Een zeer geslaagde avond met sfeer en kwaliteit.

Thijs de Haan en Loek Tuut.

Oplossingen cryptogrammen

Oplossing 1:
'De Medici'

Oplossing 2:
'Koren'

De Zonnebloem Vledder

UITSTAPJE DE ZONNEBLOEM NAAR MUSEUM JOPIE HUISMAN



En daar verscheen-ie weer op donderdag 16 maart om half één achter de Tippe: de bus van Brinkzicht, waarna we met 31 gasten en vrijwilligers op weg gingen naar Workum.

Chauffeur Edwin koos een landelijke route via kleine weggetjes met weides vol ganzen en ook de zon kwam er langzamerhand bij.

Na ruim een uur arriveerden we bij het museum. Binnen stonden de tafels al klaar om ons te verwennen met koffie, thee en heerlijk gebak.

Daarna met z'n allen Jopie bekijken, nu gehuisvest in een sfeervolle ruimte met mooie kleuren en duidelijke toelichtingen over zijn levensloop vanaf 1922.

Jopie was een autodidact die al met 24 jaar begon met schilderen en tekenen. Nadat hij in 1953 een handeltje in lompen en oude metalen oprichtte werd hij met z'n handkar of transportfiets vol spullen een bekende verschijning in Workum.

Het was indrukwekkend om te zien hoe hij een duidelijke gave had om te kunnen



schilderen wat-ie zag en wat hem aansprak en bewoog.

Het waren met name de bliken van armoede en sleetheid die hij tegenkwam en de geschiedenis daarachter, zoals de twee paar schoenen (de kinderschoentjes en de afgetrapte grote schoenen) die hij in een oude kast aantrof en voor hem het beeld opriepen van een heel leven, een bewogen leven.

Echt bijzonder was het dat we de voorwerpen die hij had geschilderd konden zien in de vitrines eronder.

Even na vieren stond de bus weer voor en werden we met een rozijnenbolletje en een bekertje limonade in de hand door Edwin weer comfortabel terug gereden naar Vledder.

Adjo van de Griek

Feest voor Ineke Ellwanger en Joke Tap

Op 26 april was het feest voor Ineke Ellwanger en Joke Tap, die namens de Zonnebloem een zilveren speldje, oorkonde en bloemen ontvingen omdat zij alweer 10 jaar actief zijn bij Zonnebloem Vledder en omstreken.

Gefeliciteerd en heel erg bedankt voor jullie inzet!





Henk Pries, Logement Frederiksoord

Lesturgeonplein 6 te Vledder
0521-769048 (altijd bereikbaar)
info@naobuur.nl www.naobuur.nl

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheekboeken, gebruik leestafel en pc's van de bibliotheek
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee voor € 1,00

Maandagen

- 08:00 - 09:30 uur: Bloedprikken

- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen
- Aanwezigheid wijkverpleegkundige en welzijnsmedewerker WMW.

Dinsdagen

- 19:00 - 21:00 uur: Digitale hulp i.s.m. Seniorweb Vledder.

Woensdagen

- 14:00 - 16:00 uur: Kaartgroepen

Donderdag

- 2e donderdag in de maand inloop voor mensen met autisme tel.nrs: 0521-346774 en 06-39856154
- 1ste donderdagavond van de maand: besloten filmclub

Naobuur. Voor deelname opgeven bij film.naobuur@gmail.com

- 11:00 - 13:00 uur: hulp bij vragen over de digitale overheid enzo.

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé

Zaterdagen

- Repair Café, 10.00-12.00 uur. 2e zaterdag van de maand. Info: geertpijman@hotmail.com. Geen Café in juli en augustus.
- Afspreken met Wijkagent **Marianne van Elp** via e-mail marianne.van.elp@politie.nl
- via het algemene telefoonnummer 0900 8844.



Christiaan Meyboom
06 58 92 59 37

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

Zonnebloem Vledder e.o.

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking. In Vledder betreft het meest ouderen.

Wij proberen gezelligheid te bieden.

Daartoe organiseren we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter: 0521 381 171
aderuiter@live.nl 06 2929 5571



De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine: 0521 380 272
Info Vrouwkje Kroon: 0521 381 706

Bridgeclub Vledder

We zijn op zoek naar nieuwe leden. Met name thuisbridgers of mensen die hun bridgelessen in clubverband willen toepassen, zijn welkom. Nadere afspraken in overleg. Informatie en opgave bij:

Peter Rommelse: 0521 388 192

Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd.

Voor meer informatie:

mevrouw A. Veenstra: 06 5508 3820
Kees van Hasselaar 0521 380 830
De Tippe: 0521 381 737

Seniorweb Vledder



Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is. Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

seniorwebvledder@gmail.com of
r.vantongeren@biblionetdrenthe.nl



Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen (maximaal 20 personen) die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.



ELKE TWEEDE WOENSDAG van **12:30 tot 14:00** uur.

Maximaal 20 personen!

Hier wordt gekookt door vrijwilligers voor € 7,50 (inclusief een drankje)

ELKE VIERDE WOENSDAG van de maand in een restaurant in het dorp, van **12:30 tot 14:30 uur**. Hier is het aantal personen onbeperkt. De prijs is dan geen € 7,50. Er is geen keuzemenu, drankjes worden apart afgerekend. De prijzen in de restaurants liggen uiteraard hoger. Wel graag doorgeven of u een dieet heeft!

Opgeven uiterlijk **maandag voor 12 uur** voor de geplande woensdag!

Aanmelden bij de Naabuurtelefoon **0521 769 048**

Informatie: **Elly Pronk: 06 30 92 43 21**

Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei, sluiten we het seizoen af, indien mogelijk met een middagreis.

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gast-dames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naabuurtbus. Telefoon: **06 58 92 59 37**.

De jaarlijkse contributie is 15,00 euro per persoon.

Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan 06 2031 2981

P. Zwaneveld 0521 381 596

Sportvereniging Vledder

Sportfit 55+

maandagmorgen: 09:00 – 10:00: niveau 1
10:00 – 11:00: niveau 2

Aerobics

dinsdagavond: 19:00 – 20:00 uur

Gymnastiek voor dames

dinsdagavond: 20:00 – 21:00 uur

Verder is er nog volleybal en badminton. Kom vrijblijvend twee keer meedoen in Sporthal de Spronk in Vledder.

www.svvledder.nl
0521 381 058

Mannenchor Vledder

Repetities: dinsdagavond.

Plaats: De Tippe te Vledder

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Wil je graag zingen, van harte welkom om eens kennis te maken met het mannenchor op een repetitieavond. Zonder enige verplichting kun je een aantal repetities vrijblijvend bijwonen.

Nadere informatie: www.mannenchoorvledder.nl of bij

Jacques Bakker: 0521 382 616

Vrouwen Van Nu Vledder

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Men mag altijd een avond bijwonen om de sfeer van onze afdeling te proeven. Buiten de afdelingsavonden hebben we verschillende actieve commissies binnen onze afdeling. t.w. een wandelgroep die 1 x per maand ergens bij een andere afdeling in Drenthe wandelt, een cultuurgroep met een programma voor theater of musea, een handwerkgroep die tweewekelijks bij elkaar komt om oude handwerktechnieken in een nieuw jasje te steken, en een reiscommissie die bustochten organiseert en vier keer in de zomer een fietstocht.

In de zomermaanden zijn er geen bijeenkomsten, wel organiseert de reiscommissie vier fietstochten.

Spreekt het u aan? Neem dan contact op met

Geesje Thalen:

vrouwenvannuvledder@gmail.com 0521 381 642

ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Soos

De Soos Nijensleek komt 's middags om 14:30 uur eenmaal in de maand in het gebouw 't Werk bijeen.

Voor verdere inlichtingen kunt bellen met:

Roely Dijkstra: 0521 381 638

06 4642 3813

Plattfelandsvrouwen Nijensleek

Onze bijeenkomsten worden gehouden in 't Werk aan de Hoofdweg in Nijensleek, iedere derde donderdag van de maand.

De ene maand hebben we een spreker, de andere maand verzorgen de dames van de activiteiten de avond. De avonden beginnen om 20.00 uur.

Wilt u een avond bijwonen dan bent u van harte welkom.

Voor inlichtingen secretaresse

Zwaantje Wanningen

0521 382 000

ACTIVITEITEN IN WILHELMINAARD ONS DORPSHUIS

Vrouwenkoor De Fladderrakken

Graag willen wij, het vrouwenkoor 'De Fladderrakken', u uitnodigen met ons mee te komen zingen. U bent van harte welkom op onze zangochtend, op de donderdagmorgen, van 9.45 uur tot 11.45 uur in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaoord.

Hebt u zin om met ons mee te zingen? Of, om eerst een keertje te komen luisteren? We zien uw komst graag tegemoet. Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact zoeken met onderstaande personen.

Willy van Schoten 0521 852 460

Annie Hesse 0521 382 048

Een hartelijke groet en wie weet tot ziens bij het vrouwenkoor 'De Fladderrakken'.



De Scootmobielclub van Weldadigheid

Elke tweede vrijdag van de maand, zolang het weer het toelaat: scootmobieltocht met als start- en eindpunt *Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord*.

Contactpersonen: **Jannie Hoomoedt** 06 1371 6849
Peter van Liefland 0521 345 492



Bij aanmelden naam + telefoonnummer opgeven.

Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:

Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen: 0521 382 347

De vrouw van deze tijd

Bijeenkomst in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaoord aanvang **19.45 uur. Indien ander tijdstip: dit wordt dan vermeld.**

Programma 2023

Voor activiteiten kunt u contact opnemen met mevrouw R. Righart. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Heeft u interesse dan kunt U 1 keer gratis kennismaken met onze vereniging en de sfeer proeven.

Lidmaatschap is € 40,- p.p. per jaar.

Voor inlichtingen

Secr. R. Righart-Holweg 0521 381 236

DUOFIETSEN 2023 IN VLEDDER EN WILHELMINAARD

Duofietsen is medio april gestart en inmiddels in volle gang en gaat door tot half oktober 2023.

In Vledder wordt er gefietst op de donderdagen en in Wilhelminaoord op de dinsdagen.

Wij zoeken nog nieuwe vrijwilligers en deelnemers om te gaan fietsen op onze soepel draaiende fantastische duofietsen. Als u besluit om vrijwilliger te worden, bepaalt u zelf hoe vaak en in welke periode van het fietsseizoen u wilt meefietsen. Vrijheid – Blijheid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leo Wissink 06 20 52 38 52

Els Lanooy 0521 852 727

De Boodschapper is op zoek naar een eind- redacteur en opmaker voor het senioren- blad De Boodschapper

De Boodschapper wordt door een team vrijwilligers elk kwartaal samengesteld en gedrukt in een oplage van 1300 stuks. Het blad wordt gratis verspreid binnen Vledder en aangrenzende dorpen. De doelgroep is 60+. We vormen een hecht team waarin korte lijnen, goede communicatie en openheid voorop staan.

Door het aanstaande vertrek van de huidige eindredacteur en opmaker zijn wij op zoek naar u!

De werkzaamheden omvatten:

- beheer inbox, beantwoorden e-mails
- redigeren ingezonden artikelen
- opmaak van het blad in een opmaakprogramma: InDesign (hiervoor krijgt u training en instructie). Eventueel gezamenlijk om te zetten naar Word.
- advertentie opmaak ingeval dat nodig is
- vergaderen: eenmaal per kwartaal
- digitaal vaardig zijn
- blad gereed maken voor de drukker

Bovenstaande werkzaamheden nemen in totaal vier dagen per kwartaal in beslag.

We horen graag van u!!

STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: groep1: 10:00-11:00 uur

groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon: Gerdien Boymans

tel. 0521 852 307 / 06 25 04 30 77

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten € 55,00 voor het hele seizoen van 1 september tot 1 mei.

Wilhelminaard: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.

Contactpersoon: Nel Zwerver, tel. 0521 381 285

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten: € 55,00 voor het hele seizoen, van 1 september tot 1 mei.



ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad

De Water-Wyck in Steenwijk

Groep 1: woensdagmorgen 09:30 uur.

Janneke Kliphuis,

tel. 06 46 18 99 54

Kosten: € 80,00 per seizoen

Groep 2: donderdagmorgen 10:30 uur.

Adi Dijkgraaf,

tel. 0521 345 456 / 06 83 44 96 39

Kosten: € 80,00 per seizoen

Het seizoen loopt van 1 september tot 1 mei.



VOLKSDANSEN

Wilhelminaard, Nijensleek en Vledder:

Volksdansgroep De Schakel

maandagmiddag:

13:30 - 14:45 uur (met een korte pauze), in Ons Dorpshuis van Wilhelminaard.

Contactpersoon:

mevr. Lida Steenbergen, tel. 06 42 95 96 87.

Lerares: mevr. Willy Pleister.

Kosten € 55,00 voor het hele seizoen van september tot mei

TAICHI

Vledder: woensdag 10:45 - 11:45 uur.

Grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon:

mevr. Joke Loesberg, tel. 0521 380 820.

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt.

Kosten: € 95,00.

SOOS

Nijensleek: Locatie: in het gebouw van Bats

Uitzendburo, Hoofdweg 22 in Nijensleek.

Inlichtingen bij mevr. R. Dijkstra-Eising,

tel. 0521 381 638.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Voor een contactpersoon is een

VACATURE.

BILJARTEN

Vledder: Locatie: De Tippe.

Inlichtingen/opgave bij

mevr. Annie Veenstra,

tel. 06 55 08 38 20.

Eigen bijdrage € 35,00 per seizoen.



Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Diverse tijden. Inlichtingen/opgave bij

Harry Veldhuizen, tel. 06 21 25 86 38.

Wilhelminaard: Locatie Ons Dorpshuis.

Biljartvereniging S.V. (Samen Vooruit).

Opgave bij J. Righart, tel. 0521 381 236.

Biljartvereniging o.l.v. A.R. Visser, tel. 0521 381 774.

Beide clubs: eigen bijdrage € 35,00 per seizoen.

TAFELTENNIS

Wapse: Op

donderdagmiddag

van 13:45 - 16:30 uur.

Locatie: Oens Huus.

Contactpersoon:

H.W. Kandel, tel. 0521 383 609.

Eigen bijdrage: € 35,00 per seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter: Loek Tuut

tel 0521 382 087

Secretaris: Wollie de Lange

tel 06 2274 9227

Penningm.: Jan Pals

tel 0521 231 014

— MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDEN

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.

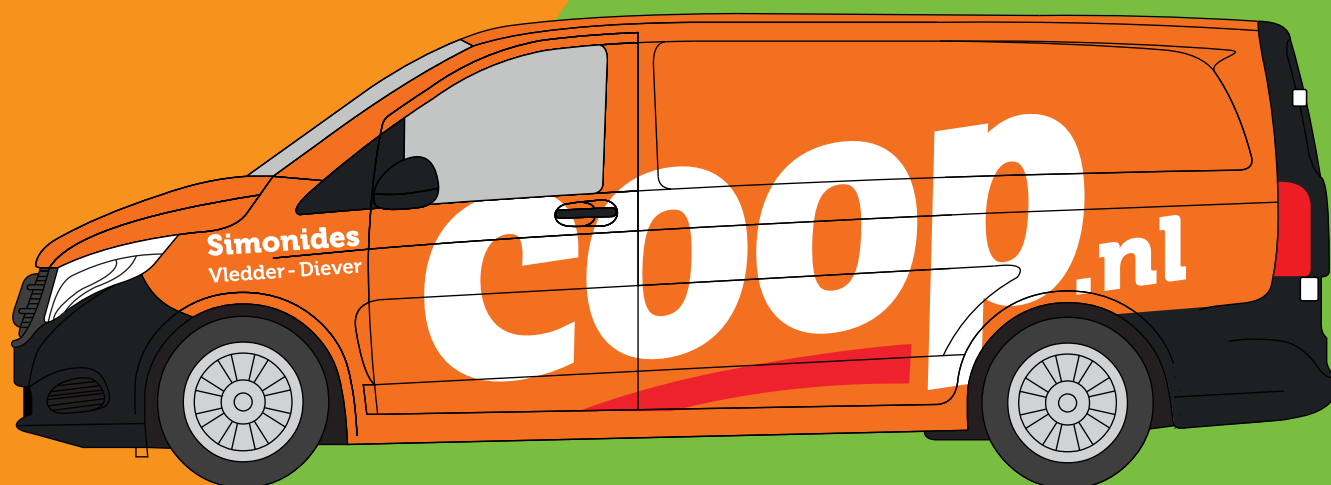
*vertrouwde kwaliteit
24/7 bestellen met
thuis bezorgservice!*

coop

Simonides coop.nl



**oranje of groene bus
COOP of PLUS**



plus.nl **PLUS**
Simonides

*vertrouwde kwaliteit
24/7 bestellen met
thuis bezorgservice!*

Dorpsstraat 32 Vledder + Hoofdstraat 82 Diever

Winkelopeningstijden: ma-za: 8.00-20.00 uur zo: 11.00-18.00 uur