

De Boodschapper



BOODSCHAPPER MET BOERSTOK

voor alle **ZESTIGPLUSSERS**
in de regio **VLEDDER**
JUNI 2022

COLOFON

Jaargang 26, nummer 4, juni 2022

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1250 exemplaren.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaoord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie.

Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 20 per jaar worden toegestuurd.

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter: Dirk Boom 06 5126 4965
Secretaris: Hilde Karner 06 4220 7545
Penningmeester: Marjan van Driel 06 2212 2869

REDACTIE

Eindredactie: Hubi de Gast 0521 387 438
Redacteuren: Els Lanooy 06 3386 4487
Gerard van Wijk 06 2490 2626
Lammie Roffelsen 0521 382 347
Dirk Boom 06 5126 4965

Distributie: Marijke Heusdens 06 1042 8810
Advertenties: Marjan van Driel 06 2212 2869
Lay-out: Hubi de Gast, Zorgvlied
Druk: Drukkerij Kleen, Meppel
Omslag: Theun Veldhuizen
Foto omslag: Marjan van Driel

Beeld: Bert Kiewiet
Boodschapper met boerstokkie



Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 augustus 2022** insturen aan:

boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen, dat kan via rekening: NL67RABO0380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!



CURSUS TEKENEN/SCHILDEREN
Voor beginners en gevorderden

Beeldend Kunstenaar
MARJON VAN KAN
0628 419 709
marjonvankan@hetnet.nl
Wilhelminaoord

STEENHOUWERIJ DE VERBINDING
STEENWIJK

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u



Vledderland

www.vledderland.nl

**Kom langs voor hout
en bouwmaterialen**

 **BOUWCENTER Concordia**
bouwcenterconcordia.nl

Dieverbrug 39 | 7984 NH Dieverbrug | T 0521 591 301
Korte Baan 4 | 8331 LA Steenwijk | T 0521 534 230
Venekoterweg 19 | 8431 HG Oosterwolde | T 0516 513 941

Van de redactie

Het zomert weer, Corona is geluwd en komt hopelijk niet terug, internationaal is het spannend.

De redactie wenst de lezers veel plezier toe met het genieten van het mooie weer en van de vrijheden die er zijn. De na-Corona situatie is wennen, zoals is te merken aan het aantal vrijwilligers bij meerdere verenigingen en stichtingen. Daar liggen nog mogelijkheden voor iedereen die graag bijdraagt aan het woon- en leefplezier van zichzelf en van de burens, genoeg te doen! In de Boodschapper zijn heel wat aanknopingspunten te vinden.

Het blad is weer goed gevuld maar toch nodigen we de lezers graag nog eens uit tot het insturen van eigen gemaakte artikelen, zodat het een blad blijft voor de lezers en door de lezers.

Dirk Boom



Museum Valse Kunst in Vledder heeft inmiddels een compleet bestuur en het contact met vrijwilligers is versterkt. Echter na Corona is het aantal vrijwilligers wat afgenomen terwijl het aantal bezoekers weer toeneemt. Ons mooie museum kan dus versterking gebruiken bij de leuke klus om bezoekers te ontvangen, rondleidingen te geven, de kassa en de winkel te bemensen. U wordt geholpen bij het inwerken en er wordt door de (nieuwe) coördinator in overleg een rooster gemaakt, waarbij het uitgangspunt is dat er altijd twee vrijwilligers aanwezig zijn. Wie doet mee of kent iemand?

Voor contact: bel het museum 0521-383352 of mail naar postmaster@museums-vledder.nl

<https://www.museums-vledder.nl/>

U kunt ook altijd even vooraf contact opnemen met Dirk Boom, dwboom@gmail.com



Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

De Boodschapper van september zal verschijnen in de stemperiode. Vandaar dat wij als redactie deze actie van de Rabobank nu al bij u aankondigen.

Rabobank investeert ook dit jaar weer, met Rabo ClubSupport, in lokale clubs en verenigingen. Jul- lie zijn als club erg waardevol voor ons land. Naast financiële ondersteuning, willen wij clubs en verenigingen ook sterker maken met onze kennis en ons netwerk.

Inschrijfperiode start in mei

De inschrijfperiode voor de stemcampagne Rabo ClubSupport start dit jaar op 16 mei, vanaf dat moment gaan wij De Boodschapper inschrijven.

De stemperiode organiseert Rabobank na de zomervakantie, van 5 tot en met 27 september.

GA IN SEPTEMBER OP ONS STEMMEN!

KIES VOOR:

BOODSCHAPPER

**Alvast hartelijk dank
Team Boodschapper**

ADVERTENTIE



**Wegens langdurige ziekte
zoeken wij met spoed
iemand die elke werkdag, anderhalf uur
zou willen schoonmaken in
het gezondheidscentrum in Vledder.**

**Voor meer informatie kunt u
bellen op werkdagen
van 11.00 tot 12.00 uur
of van 14.30 uur tot 17.00 uur**

0521-382300

Winkel Elsloo

ALLES VOOR LANDBOUW - DIER - TUIN - HOBBY



- potgrond
- meststoffen
- tuinzaden
- tuinmeubelen
- gasflessen



STIHL IN ACTIE !

- tuinmachines
- tuin gereedschap
- afrastering
- kleding/schoeisel
- diervoeding

Noord 11 A 8424 PG Elsloo winkel-elsloo.nl

Levensloopbestendig wonen in Vledder



- Zelfstandig wonen in De Borgstee
- Thuiszorg Vledder e.o.
- Verblijf in De Borgstee (tijdelijk of langdurig intensieve 24 uurszorg)
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie? Bel of mail het klantadviescentrum van de NNCZ
0800 7076 | klantadvies@nncz.nl



Noord-Nederlandse
Coöperatie voor
Zorg en Welzijn



dames- en heren
kapsalon

ANKO
125 Jaar

Lammy

8381 AM Vledder – telefoon: 0521 - 38 21 30



**DROGISTERIJ
KOOPMAN**

Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51

Mijn Makelaar

Jitse de Boer



- verkoop
- aankoop
- taxaties
- hypotheek

Mijn Makelaar Jitse de Boer
Burg. Goeman Borgesiusstraat 11
8331 JZ Steenwijk

Telefoon: 0521 - 51 64 63
jitsedeboer@mijnmakelaar.nl
www.mijnmakelaar.nl



powered by nvm




Huygens Huys
Veldman Antiek

**Inkoop, verkoop, reparatie en
restauratie van exclusieve uurwerken**



Het Huygens Huys, Majoor van Swietenlaan 14-16, 8382 CG Frederiksoord.
www.huygenshuijs.nl info@huygenshuijs.nl, +31521345724, +31610775752



www.cijfermeester.nl



Ilona Renier

- 📍 Maalakker 35
8381 CE Vledder
- 📞 06 4440 1201
- 📞 0521 383 015
- ✉ i.renier@cijfermeester.nl

**Boekhouding
Belasting
Bedrijfsadvies**

Wandelen in de regio Vledder

door
Lammie Roffelsen

In de Boodschapper van december 2021 heb ik u iets verteld over het natuurbeheer, dat plaatsvindt in het bosgebied van Boschoord. Daarom geef ik u nu een aantal wandelingen in dit gebied. Deze wandelingen kunt u maken met behulp van het wandelknooppuntenkaartje dat u **gratis kunt halen bij de Tourist Info in Museum De Proefkolonie in Frederiksoord**.

Je kunt op verschillende plaatsen starten met de wandeling:

1. Aan de Boylerstraat, bij knooppunt 44. Hier is een dagrecreatieterrein met parkeerplaats. Je begint bij 44, 43, 39, 38, 42, 43, 44. De wandeling is ± 5 km. Je kunt hier ook de Boylerstraat oversteken en daar wandelen. Hier geen knooppunten, maar wel een duidelijk padenpatroon, te zien op het kaartje.

2. Bij Restaurant Grenzeloos aan de Boylerstraat in Doldersum. Je begint bij knooppunt 88, 07, 08, 36, 35, 34, 88. De wandeling is ± 7 km.
3. Bij de dagcamping aan de Huenderweg. Je begint bij knooppunt 01, 02, 09, 03, 10, 11, 01. De wandeling is ± 5 km. Hier kun je ook nog voor een wandeling richting Vledderveen kiezen.

Veel plezier tijdens de wandeling(en)!

Lammie Roffelsen



Verdachte zaken? Meld het bij de politie

Een groot deel van de jaarlijks door de politie opgeloste misdrijven is te danken aan tips. Wie iets wil melden over een misdrijf, kan dat 24 uur per dag doen. Wijkagent Marianne van Elp: "Dat kan mondeling, telefonisch, per mail, brief, rechtstreeks bij mij of in het politiebureau. Een andere optie is **Meldpunt Anoniem** (www.meldmisdadanoniem.nl) of **0900-8070**). Als het maar gebeurt. Dan kunnen wij de daders aanpakken en wordt ons gebied voor iedereen weer veiliger."

Een automobilist rijdt door nadat hij tegen een geparkeerde auto is gebotst en u heeft het kenteken genoteerd. Er lopen vreemde mensen door de straat die opvallend veel belangstelling hebben voor het huis van de burens of de geparkeerde auto's. Het zijn maar twee willekeurige voorbeelden van meldingen uit de dagelijkse praktijk, waar de politie blij mee is.

Achteraf spijt

En niet alléén zij. De eigenaar van de geparkeerde auto kan door de melding zijn schade verhalen en door de tip over vreemde mensen wordt mogelijk een inbraak of autokraak voorkomen. Niemand die dan dankjewel zegt. Maar de poli-



tie heeft genoeg voorbeelden waarin buurtgenoten achteraf zeggen spijt te hebben dat zij niet belden. Gelukkig wordt er steeds vaker gebeld in Westerveld als mensen iets 'raars' zien. Denk niet het is niet belangrijk of wat als het niets is ... Neem contact met ons op.

Handig

Twijfelt u toch? Agenten komen liever voor niets dan te laat, dus bel dan voor alle zekerheid toch het **alarmnummer 112 (bij acute zaken)**, of het **algemene nummer 0900-8844** (als het minder haast heeft). Probeer ook kenmerken van dader(s) en vervoermiddel(en) te noteren, want soms kan de politie niet direct op uw telefoontje reageren. Dan is een kladge wel zo handig.

MAAK OOK GEBRUIK VAN BUURT-
PREVENTIE WHATSAPPGROEPEN
DIE ER BIJNA IN ELKE BUURT ZIJN

Meer informatie of contact met uw wijkagent:
marianne.van.elp@politie.nl

**KAPSALON
WENDY**

Hooybrink 3
8381 DE Vledder

tel. 06-51548085

Herberg de Wilde Hof




Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl

HERBERG VAN WAPSE
Restaurant • Catering • Zalen

- Verwarmd buitenterras, overdekt met de grootste parasol van Drenthe
- Verschillende arrangementen voor buffetten, feesten, partijen en dag arrangementen
- Prima startpunt voor fietsen en wandelen
- Uitstekende keuken met gerechten van streekproducten
- Multifunctionele ruimte voor alle soorten bijeenkomsten
 - Verwarmd serre restaurant
 - Catering vanaf 10 personen
 - Trouwlocatie

www.herbergvanwapse.nl | contact@herbergvanwapse.nl
0521-551278 | Ten Darperweg 104 in Wapse

Dames- en herenkleding & ondermode

Modehûs De Vries



brams|paris
SINCE 1975

Beeren
BODYWEAR

LEONA
PER DONNA

Dorpsstraat 26^A Vledder

KAASBUS
Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:
kaas - noten
droge worst
koeken en eieren

DE HJL GROEP
SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl

Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

ONDERHOUD NL GARANTIE

Hoe voorkom je vakantiekilo's op de camping?



Het is voorjaar. De krokussen en narcissen hebben hun tijd in de tuin al gehad en langzaam komt het 'gewone' leven op gang na een lange periode van thuis blijven door de coronamaatregelen. Nu de zon de kilte laat verdwijnen, gaan wij weer plannen maken voor de vakantie. Op het nieuws is te horen dat een vakantie met de caravan populairder is dan ooit. Blijkbaar kiezen de mensen ervoor om het massa toerisme toch nog even te mijden. Als je gaat kamperen met de caravan, dan heb je vaak maar één of twee gaspitjes en natuurlijk geen grote koelkast tot je beschikking. Doe daarom de boodschappen op het allerlaatste moment, dan kun je koel verse producten zoals vlees en vis kopen. Diepvriesgroenten, zoals boontjes en doperwtjes, zijn handig om te kopen en kunnen meteen als koelelement dienen! Blikjes peulvruchten, zoals linzen, kikkererwten en bruine bonen zijn perfect als basis voor je maaltijd en ze bevatten ook nog eens veel eiwitten en vezels.

In het voorjaar komen er opvallend meer jongere cliënten in mijn praktijk die graag wat extra kilo's kwijt willen om in de zomer toch in bikini aan het strand te liggen. Ook na de zomer blijkt dat de vakantiekilo's er heel gemakkelijk aan zitten. Maar hoe voorkom je vakantiekilo's?

Tijdens de vakantie wijken mensen vaak af van hun dagelijkse eetritme en 'grazen' de hele dag door zonder dat ze het zelf door hebben. Probeer om jezelf zoveel mogelijk te houden aan je normale ritme van drie keer per dag eten: ontbijt, lunch en diner.

Een biertje, wijntje, ijsje op het terras, een barbecue bij de burens op de camping. Heerlijk natuurlijk maar

houd wel maat. Chips, borrelnootjes, blokjes salami en oude kaas. Staat het eenmaal voor je, dan is het moeilijk om het niet op te eten. De hele dag door maak je keuzes, bewust en onbewust. Het is een kunst om even stil te staan bij alles wat je in je mond stopt. Probeer het eens. Vraag jezelf af of je hier nu echt trek in hebt of dat je het gewoon eet omdat het er is.



Je kunt natuurlijk ook slimmer kiezen. Een waterijsje in plaats van een stracciatella-ijsje van de Italiaan. Of een stuk meloen in plaats van een schaalpje chips. Drink eens bruisend mineraalwater met citroen in plaats van cola. Oké, we weten het allemaal: bewegen is goed voor je en je houdt je gewicht ermee op peil. Een mooie wandeling of fietstocht, dansen in de campingdisco of op dat leuke zomerfestival. Belangrijk blijft dat je van de vakantie geniet!

Een lekker gerecht om te maken.

Oosters gekruide kip, met rijst en een salade

Bak voor 4 personen 800 gram kip (bijvoorbeeld drumsticks, poten, vleugeltjes) in 2 eetlepels boter goed bruin. Voeg 1 gesnipperde ui en 1 rode paprika in blokjes toe en bak deze even mee. Voeg 2 ruime eetlepels currypasta toe en laat het geheel 1 minuut bakken. Doe er 3 in blokjes gesneden tomaten bij en voeg 1 blikje kokosmelk toe en breng het geheel zachtjes aan de kook. Verhit de saus tot de kip gaar is (ongeveer 30 minuten). Voeg wat extra kippenbouillon toe als de saus te dik wordt. Serveer met rijst en een frisse komkommersalade.

CRYPTOGRAMMEN

'Tweetonig levenslied'

'Fijn besnaard schaaldier'

bron: radio 4

Oplossingen elders



1200 m²
Wereldmode

Mt 36-52 dames maten

Mt 32-46 heren maten

DAMESMERKEN:

AIRFIELD, GUSTAV, FRANKWALDER, KOCCA, CLAUDIA STRÄTER, MONARI, PARAJUMPERS, JOSEPH RIBKOFF, CHRIST, ARMA, BYONI, ML COLLECTION, REPEAT, PAUL'S BOUTIQUE, SAVE THE QUEEN, STIZOLLI, KYRA EN KO, MICHELLE, GREENSTONE, BEAUMONT, GILBRET, JUNGE, BARONIA, NIKKIE, JOSH V, CAROLINE BISS, JUFFROUW JANSEN, SOMMERMAN, BASLER, RABE, CAVALLARO NAPOLI, GERRY WEBER, TH BRAUN, FABER, ROBERTO SARTO, GARDEUR, ROSNER, MARC AUREL, CAMBIO, TONI DRESS EN VELE ANDEREN.

HERENMERKEN:

CARL GROSS, ROY ROBSON, PAUL & SHARK, BUGATTI, GABBA JEANS, TRAMAROSSA, GARDEUR, GRAN SASSO, BASEFIELD, COMMANDER, ETERNA, MENS, PARAJUMPERS, ETON, TENSION, JACOB COHEN, FORTEZZA, R2, AERONAUTICA MILITARE, STONES, CAVALLARO NAPOLI, MARNELLI, MARZ EN VELE ANDEREN.

van der Lijn 
Sinds 1928
Surhuisterveen

(0512) 36 12 76

De Kolk 21, Surhuisterveen

www.vanderlijn.nl

Even voorstellen...

Beweegcoaches gemeente Westerveld

Sinds 1 maart jl. zijn de beweegcoaches weer met z'n vieren. In het magazine 'Westerveld in Actie!' zijn de verschillende taken en activiteiten van de beweegcoaches beschreven.

Website westerveldverbonden.nu

Vanaf 4 april jl. is er een nieuwe website online binnen de gemeente Westerveld: www.westerveldverbonden.nu. Op deze website staan alle gemeentelijke sociale activiteiten voor jong en oud. Westerveld Verbonden beoogt hiermee sociale activiteiten dichterbij de inwoners te brengen. Wilt u weten wat er allemaal te doen is in uw dorp op het gebied van bewegen en leefstijl? Of over gezond ouder worden? Heeft u een vervoersvraag? Dit kunt u voortaan allemaal vinden op de website.

Met Westerveld Verbonden is er een digitale sociale kaart van Westerveld beschikbaar, waar u informatie kunt vinden over alle sociale activiteiten die er zijn in Westerveld. Voor meer informatie over bewegen en leefstijl kunt u kijken op www.westerveldverbonden.nu/westerveldinactie

Beweegproject 'Sociaal Vitaal'

Het beweegprogramma van 'Sociaal Vitaal' is er voor inwoners die graag weer energiever in het leven willen staan door meer te bewegen en meer sociale contacten op te doen. Begin april is de projectgroep 'Sociaal Vitaal' gestart met de Fitheidstest in sporthal de Spronk in Vledder. Er hebben zo'n 150 inwoners meegedaan aan de Fitheidstest. Een mooie opkomst waaruit drie nieuwe beweeggroepen zijn ontstaan:

maandag	in de Spronk	10.15-11.15 uur
woensdag	in de Spronk	16.00-17.00 uur
donderdag	in de Tippe	13.00-14.00 uur

De beweeglessen zijn eind april gestart en aan het eind van de reeks van 10 lessen wordt met elkaar gekeken of de beweeggroep na de zomer een vervolg krijgt. Wilt u een proefles volgen? Dat kan! Neem dan contact op met de beweegcoaches door te mailen naar beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl of te bellen met 14 0521.

Cursus In Balans

Valt u wel eens? Vallen is voor veel mensen geen onderwerp om dagelijks bij stil te staan. Toch kan een valpartij veel narigheid veroorzaken. Lichamelijk



Op de foto, staand:

Kim ten Klooster, kernaarpak 'Vitaal Wilhelminaord' en 'minimaregelingen' en Patricia Dooren, 'Vledder en Diever e.o. in Actie!' en 'jeugd & onderwijs'. Zittend: Tim Jansen, 'Havelte en Dwingeloo e.o. in Actie!' en 'verenigingsondersteuning' en Ellis Manenschijn, 'gezond ouder worden'.

letsel, variërend van blauwe plekken tot botbreuken, of zelfs blijvende invaliditeit kunnen het gevolg zijn van vallen.

Daarnaast kan vallen het zelfvertrouwen aantasten en leiden tot verlies van zelfstandigheid. Veel mensen zijn daarom bang om te vallen.

Wat kunt u er zelf aan doen? De kans dat u komt te vallen kunt u zelf kleiner maken. Met de cursus 'In Balans' maakt u een goed begin. De beweegcoach en fysiotherapeut zijn speciaal getraind om de cursus te geven. Zij zullen u op uw eigen niveau begeleiden. Vanaf september/oktober 2022 wordt er een nieuwe cursus 'In Balans' aangeboden in Vledder e.o.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de beweegcoaches door te mailen naar beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl of te bellen met 14 0521.



Harry Mulder
Weemstraat 61

8331 JA STEENWIJK
0521 - 512 361
0521 - 516 618

www.muldersteenwijk.keurslager.nl



GEZINUS PRENT SCHILDERSBEDRIJF

Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86

www.schildersbedrijfprent.nl

Winans Dakwerken

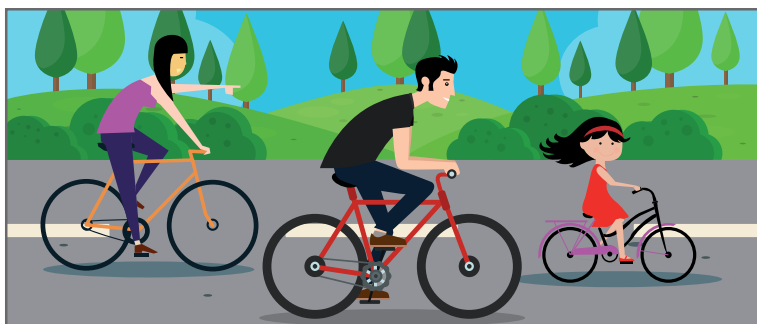
Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215 Telefoon (0521) 371555
8356 ZL BLOKZIJL H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.



Puper Bikes en Cars

De Rolle 2, Vledder

Tel: 0521 - 38 17 97

Uitvaartzorg van nu, met oog voor traditie

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn
Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):

06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl

0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...

Knutselpagina

Hoe maak je van een bierviltje iets bijzonders?

Van een gewoon **bierviltje** kun je heel eenvoudig een leuke onderzetter maken, door de bovenkant te beplakken met bijvoorbeeld:

- Een tekening van uw (klein)kind
- Een foto (uit een tijdschrift)
- Een borduurwerkje op papier of stof
- Een gedroogd blad of bloemetje
- Enzovoort.

De onderkant kun je met een stukje mooi pakpapier of karton beplakken.

Door het versierde bierviltje met plakfolie af te werken, krijg je een waterbestendige onderzetter (al zou ik hem niet in de afwasmachine stoppen)

Wat heb je nodig?

Bierviltjes, versiering voor de boven- en onderkant, een beetje plaksel en plakfolie, een scherp schaartje.

Hoe werk je?

- Maak alle onderdelen passend door met een potlood het bierviltje om te trekken. Knip alles netjes uit en plak het een beetje vast op het bierviltje.



- Knip uit het plakfolie 2 x een rondje, 1 die precies past, en 1 die rondom 1 cm groter is. Plak eerst het passende rondje op de onderkant. Plak daarna de grotere cirkel op de voorkant, knip de rand op regelmatige afstand in tot aan de rand van het bierviltje en vouw elk tabje strak om naar de onderkant, plak vast helemaal in het rond.

Veel plezier met knutselen!
Lammie Roffelsen

Een gezellige middag! - Ons Genoegen



Seniorenvereniging Ons Genoegen hield op 29 april een gezellige middag. Na een hartelijk welkom voor iedereen, kwamen de *Neighbour Sisters* 'opvallend' de zaal binnen om voor ons op te treden. Het duo bracht een middagvullend programma met mooie liedjes met soms eigen gemaakte tekst.

Alvorens direct alleen maar te zingen, werd er over de zanger(es) wat kort verteld over de historie van de persoon. Dat was een mooie en interessante inleiding voor de betreffende liedjes.

In de pauze een drankje en even lekker bij kletsen. Na de pauze volgden er nog meer bekende liedjes en meezingers. De middag werd spectaculair afgesloten met een polonaise, de stoelen waren leeg en Ons Genoegen was in beweging. Dit alles droeg bij aan reuring en fleur.

De *Neighbour Sisters* werden bedankt voor hun mooie optreden en de leden voor hun komst. Als dank gaf het duo als toegift een extra mooi slotlied en daarvoor kregen ze van de zaal nog eens een groot applaus.

En dat was het einde van deze zeer geslaagde feestmiddag en zeker voor herhaling vatbaar.

Thijs de Haan



Digitaal nieuws

door Dirk Boom

Windows 11

Bij bezitters van recente en geschikte computers wordt Windows 10 vervangen door Windows 11. Op niet geschikte computers blijft Windows 10 in gebruik. Dat is geen bezwaar, het wordt tot in oktober 2025 door Microsoft ondersteund en ook daarna blijft het werken, echter de veiligheid vermindert. Op nieuwe computers behoort Windows 11 aanwezig te zijn, let daarop bij de aanschaf.

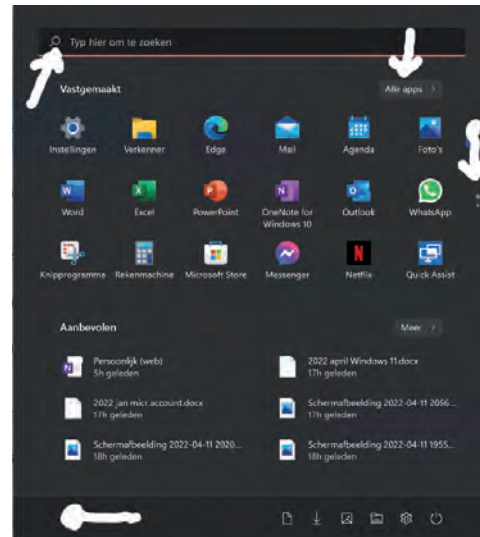
De verandering naar Windows 11 komt vanzelf binnen als een gewone Windows update en kan veilig worden geïnstalleerd. Het installeren is enige tijd uit te stellen maar vroeg of laat moet dit gebeuren, weigeren is niet nodig. Tijdens het installeren worden wat vragen gesteld. Kijk er goed naar, sommige zijn over te slaan. Belangrijk om te weten: Windows 11 vereist een Microsoft-account, de keuze van 'liever met een lokale account werken' vervalt. De Microsoft account (elders beschreven) is de identificatie van de eigenaar, soortgelijke accounts zijn vereist bij smartphones/tablets met Android (vaak Samsung) of iOS (Apple). De veranderingen zijn niet groot maar het is toch wennen. Ik noem de veranderingen die opvallen:

1. In de taakbalk (onderin het scherm) zit de Windows-knop niet meer links, maar meer naar het midden. Dit is een belangrijke knop die vaak nodig is.

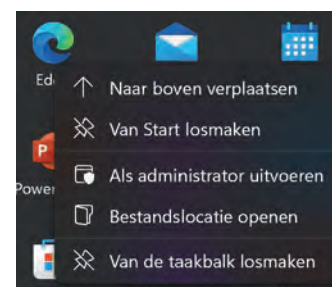


2. Na het kiezen van de Windowsknop, wordt in het midden een zwart scherm zichtbaar:

- Bovenaan in dit Windows startmenu staat een veld met een vergrootglas. Dit kan worden gebruikt om bijv. apps of instellingen op te zoeken. Heel handig.
- Onder het vergrootglas staat 'vastgemaakt'. Rechts daarvan staat 'alle apps'. Door op 'alle apps' te klikken, komen alle apps in beeld die op de computer staan. Bij 'vastgemaakt' staan apps die aan het startscherm zijn vastgemaakt. Hieraan zijn apps toe te voegen en weg te halen, dit overzicht kan naar eigen smaak worden ingericht.



- Rechts van de apps, in het midden, staan misschien 2 puntjes. Dat geeft aan dat er nog meer vastgemaakte apps zijn, die in beeld komen als er op zo'n puntje wordt geklikt.
- Het vastmaken of losmaken van apps, gebeurt door met de cursor op de app te gaan staan en de rechter muisknop in te drukken, waarna er een menu komt met de keuze. Ook kan er staan 'aan de taakbalk vastmaken', of er staat 'meer'.



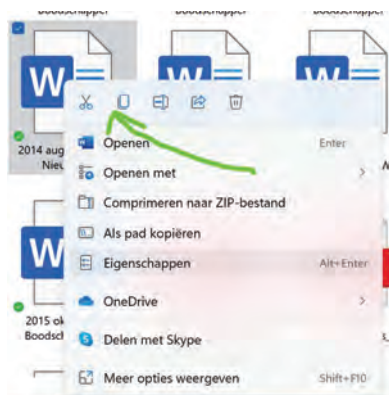
- Na kiezen van 'meer' komt de keuze 'aan de taakbalk vastmaken'. Door dit te kiezen, komt de betr. app onderin de taakbalk te staan. Dit is erg handig voor veelgebruikte apps.
- Eén van de vastgemaakte apps is Instellingen. Dit is ook via het vergrootglas/zoekveld op te zoeken. De app Instellingen bevat de instellingen van de computer, bijv. privacy. Tussen de vastgemaakte apps staat waarschijnlijk ook de bekende Windows Verkenner.
- Lager staat 'Aanbevolen'. Dit zijn recent gebruikte bestanden. Rechts staat een knop 'Meer', dan

komen er nog meer bestanden in beeld. Dit is een snelle toegang tot bestanden die recent zijn gebruikt. Door erop te klikken is het bestand te openen.

- Helemaal onderaan, rechts, staat de uitknop. Klik hierop om de computer uit te zetten.

3. In de taakbalk staat een icon t.b.v. widgets (een wit/blauw vierkantje). Hierin kunnen verwijzingen staan naar widgets met het nieuws, het weer en andere nuttig geachte zaken. Door bijv. bij de widget Foto's met de linker muisknop op de drie puntjes te klikken, kan het formaat van de widget worden gewijzigd of de widget worden verwijderd.

4. In het scherm staat ook de mogelijkheid om widgets toe te voegen. Wie daarop klikt, ziet een lijst met mogelijkheden.



- Mocht de icon met widgets niet bevallen, dan is hij te verwijderen via de Instellingen, dan Persoonlijke instellingen, vervolgens Taakbalk. Daar staan schuifjes om iets aan/uit te zetten.

5. Van de verkenner is het menu veranderd. Dit is te zien als op de rechter muisknop wordt geklikt terwijl de cursor op een bestand staat. Je ziet vanzelf wel wat er staat. Klik eens op 'Meer opties weergeven', dan komen er meer mogelijkheden in beeld. Kijk ook eens naar de plaatjes bij 'Meer opties weergeven'. Door hier met de cursor over te bewegen, wordt een tekst zichtbaar die aangeeft wat er gebeurt als er op het plaatje wordt geklikt.
6. Het wordt (of is inmiddels) mogelijk om in de Verkenner meerdere tabbladen te openen. Dat vergemakkelijkt het zoeken op meerdere plekken tegelijk en het verplaatsen van bestanden.

Wie zich nader wil oriënteren kan hier terecht:

Windows 11 algemeen:

<https://www.seniorweb.nl/artikel/wel-of-niet-overstappen-naar-windows11>.

Hierin wordt aangeraden om voorafgaand aan de installatie van Windows 11 een backup te maken, maar ik heb nog niet vernomen dat het misging.

Startmenu:

<https://www.seniorweb.nl/artikel/het-nieuwe-startmenu-van-windows-11>

Windows 11 info bij Schoone:

<https://www.schoonepc.nl/windows11.html>

Bij vragen:

Kom even langs bij Naobuur op dinsdagavond van 19 tot 21 uur of bel ons. Mailen naar

Seniorwebvledder@gmail.com kan ook altijd.

Dirk Boom

Zeemuseum Miramar zoekt vrijwilligers!

Bij Museum Miramar zetten we ons in om het verhaal van juffrouw Warners levend te houden, zodat bezoekers zich kunnen verwonderen over haar bijzondere collectie. Ook besteden we aandacht aan actuele onderwerpen, zoals de Plastic Soep. We zoeken vrijwilligers om mee te draaien in de winkel, achter de balie en in het café. Als gastvrouw/gastheer is kennis van schelpen absoluut niet nodig!

Ook voor tuinonderhoud en kluswerkzaamheden bent u van harte welkom.

Onze coördinator beantwoordt eventuele vragen graag.

Emmy Westmaas

06-27274226

OPROEP

Wie wil het op zich nemen dat er met regelmaat kunst aan de muren hangt en in de vitrine ligt bij Naobuur Vledder?



Huenderweg 16 Doldersum

Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl

facebook.com/kapsalonjeanet

Lenzen, Clips, Zonnebrillen,
Contactlenzen, Vloeistoffen,
Loepen, enz.

**Bij Robtiek
vindt u alles!**

gratis: oogmeting
en brilreparatie



Openingstijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30
en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15
8391 AS Noordwolde
Tel. 0561 - 433 738



**1000
schoon
heids
salon**

Rita Kranendonk

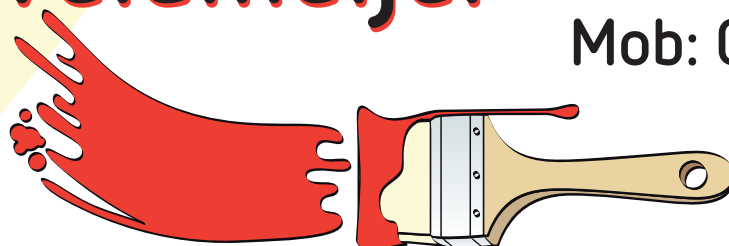
1000schoon.nl

0561 42 12 88

Schildersbedrijf Veldmeijer

Tel.: 0521 - 38 13 27

Mob: 06 - 120 975 24



Icare wijkteam Vledder
Als u ons nodig heeft, zijn we er



Heeft u vragen of wilt u advies
op het gebied van (thuis)zorg?
Dan kunt u rechtstreeks contact op-
nemen met wijkteam Vledder: (0522)
27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare
Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl

Kwekerij Arborealis...

...voor bijzondere
heesters, vaste planten
en kruiden!

- Wij kweken een ruim assortiment sterke planten voor in de tuin, met zorg opgekweekt op eigen kwekerij.
- Ruim opgezette plantenwinkel
- Voorbeeldtuin

Dirk de Ruiterspad 2 Wilhelminaoord www.arborealis.nl

0521-383696

geopend: do t/m za 9:00 - 16:30 uur 1 maart - 1 december



Eieren zoeken

Als kind mocht ik op jonge leeftijd al graag door bos en veld zwerven. Vooral in het voorjaar. Dan kon je eieren zoeken. Toen ik een jaar of elf was trok ik er al vaak, het liefst alleen, 's morgens vroeg op uit op zoek naar kievitseieren. Dat leverde soms ook nog wat op omdat ze geld waard waren. Als je op een morgen een stuk of tien gevonden had kon je ze naar transportbedrijf Zoer in Steenwijk brengen die ze meenam naar Leeuwarden, waar ze verkocht werden. Soms at ik ze ook zelf op maar dan het liefst gebakken. Die waren lekkerder dan de gekookte die er, afgepeld, nogal glazig uitzagen.

Ook eieren van de wilde eend waren de moeite waard om in de pan te bakken. De meeste eieren werden echter uitgeblazen en aan een koord gehangen. Of, als ze van een zeldzame vogel waren, in een doos met watten gelegd. Al snel leerde ik op die manier meer dingen over de natuur dan de meeste leeftijdgenootjes. Zo leerde ik dat een kievit, die stil van het nest vloog als je erbij in de buurt kwam, vaak al een poos had zitten broeden. Dan waren de eieren wat ze noemden 'vuil' en niet meer geschikt voor consumptie. Als je zeker wilde weten of een van de eieren nog



eetbaar was, nam je er één uit het nest en ging je ermee naar een plas of sloot om het ei in het water te leggen. Als het zonk dan waren ze nog goed om te eten en dus ook om te verkopen. Bleven ze drijven dan waren ze al te lang bebroed en niet meer te eten.

Ook leerde ik dat een kievit bijna altijd vier eieren legt die met de puntjes naar elkaar toe in het nestje liggen. En dat een ekster een kapje op zijn nest bouwde en een kraai niet. Maar voor de eieren van die vogels moest je nogal wat moeite doen omdat ze de nesten hoog in een boom bouwden.

Vaak heb ik halsbrekende toeren uitgehaald om kraai- en ekstereieren uit het nest te halen. Het was maar goed dat mijn moeder dat nooit heeft gezien want anders had ze me vast niet meer laten gaan.



seniorweb
Vledder

SeniorWeb Vledder e.o. is op zoek naar een vrijwilliger die wil meedraaien die wil meedraaien bij het geven van cursussen. Meer handen maken lichter werk, van harte welkom! Bij belangstelling: neem even contact op met Dirk Boom.

OPROEP

Naobuur zoekt naar:

- Een vrijwilliger die het bestuur wil helpen om presentaties te organiseren
- Een vrijwilliger die het contact wil zijn voor externe vergaderingen in Naobuur
- Een vrijwilliger die het bestuur wil versterken in het toewerken naar de toekomst
- Algemene vrijwilligers tijdens openingstijden

Voor vragen/contact: Dirk Boom



Sierbestrating
Erfverharding
Blokhutten
Alle soorten tuinhout

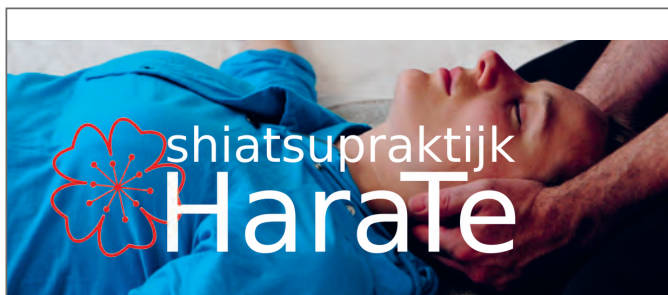
Speeltoestellen
Shovelwerkzaamheden
PVC-materialen
Grondwerk

Moersberger Erven 11, 8383 EA Nijensleek

Tel.: 0521 - 38 39 40 Mob: 06 - 53 28 87 65

johan@doornbosbestratingen.nl

www.doornbosbestratingen.nl



Shiatsu betekent: vinger-druk. Het is een Japanse behandelmethode waarbij met duimen, vingers en handen druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Hierbij wordt niet alleen gewerkt op spieren, pezen en gewrichten, maar ook op de energiebanen (meridianen) en de daarbij horende drukpunten. Dit stimuleert het zelf-herstellend vermogen van het lichaam.

voor meer informatie
www.harate.nl / 06-15564130

KOREAANSE GINSENG-CRÈME

Omdat de wortel van de Koreaanse Ginseng zeer sterke geneeskrachtige eigenschappen kent, heeft men deze verwerkt met natuurlijke bestanddelen en olieën tot een zeer zachte crème zonder parfum. Hierdoor trekt de Ginseng-crème volledig in de huid en maakt de huid weer zacht en soepel en laat kloven snel verdwijnen. Ook bevordert de Ginseng-crème de bloedcirculatie in het bindweefsel, stimuleert het vochtgehalte in de huid, versnelt het aanmaken van huidcellen en reinigt huid en bindweefsel van infecties en irritaties. Tevens verzorgt en verzacht de Ginseng-crème bij insectenbeten. Directe vermindering van spierpijn of kramp. Ideaal voor gezicht (dag en nacht crème) en na het scheren.

Enkele voorbeelden van gebruik van de Ginseng-crème zijn:

- Huid-irritaties
- Eczeem (ook voor Psoriasis)
- Gevoelige huid
- Baby's
- Koude handen en voeten
- Eeltvorming
- Droge en schrale handen
- Kloven in handen en voeten
- Jeugdpuistjes
- Spierpijn
- Wratten en blaren
- Koortslippen
- Couperose
- Insectenbeten
- Infecties en irritaties
- Zonnebrand
- Blauwe haarvaatjes
- Kalk-schimmelnagels
- Likdoorns en eksterogen
- Zweetvoeten
- Sport en zwemmen
- Littekens

De producten zijn af te halen op de Schapendrift 12a in Vledder.

A. van Leeuwen
Schapendrift 12 A
8381 BA Vledder

www.ginseng.nl
aleeuwen@ginseng.nl
Tel: 06-54225038

LUNCH - DINER - OVERNACHTEN

DAGELIJKS OPEN
VANAF 10.00 UUR



DORPSSTRAAT 16
HAVELTE

LUDIEK
ETEN - SLAPEN

TEL: 0521 34 51 55
WWW.LUDIEKHAVELTE.NL



Timmerbedrijf
B. ten Wolde

Renovatie
Onderhoud woningen
Chaletbouw

0521-577373

Moersberger Erven 15
8383 EA Nijensleek



Nieuws van de Naobuurtbus

De bus die blijft maar rijden en de chauffeurs helpen de mensen graag met in- en uitstappen. De prijs houden we zo laag mogelijk ondanks de

hoge dieselprijzen, gelukkig maar, dan kan iedereen zo veel mogelijk mee.

We hebben ook vaste ritten, bijvoorbeeld naar de dagbesteding en dan zijn we om 10 uur weer beschikbaar. Wanneer u dus een afspraak met het ziekenhuis of een fysiotherapeut maakt en u heeft de bus nodig, probeer die afspraak dan tussen 10 en 15 uur te maken. In overleg met hen kan er vaak een heleboel, echt u mag dat best vragen aan het ziekenhuis of bijvoorbeeld fysiotherapeut.

Dan blijven we ook de uitstapjes aanbieden op de 3e zaterdag van de maand, u kunt u aanmelden voor een dergelijke trip. Meestal zijn de kosten voor de bus € 10 en bent u van 10-15 uur onder de pannen! Eventuele entrees en lunches/ koffie etc. zijn voor eigen kosten.

De bestemming van het uitstapje overleggen we met u samen en het gaat door wanneer er minimaal vier mensen zich aanmelden.

Dus bel de bus, het liefst natuurlijk minstens een dag van tevoren en we proberen altijd een oplossing te vinden:

0658925937

Met hartelijke groet,
Christiaan Meyboom



SENIORWEB Berichten

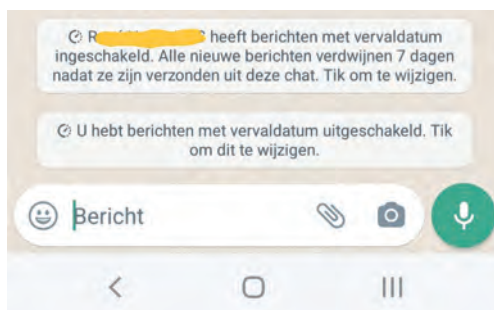


Whatsapp: een nieuwe instelling

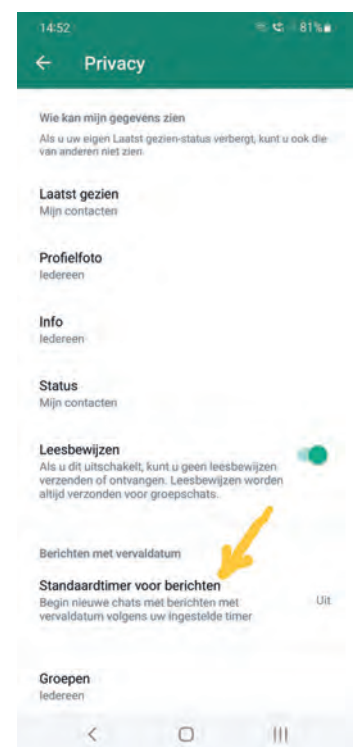
Er is een nieuwe instelling in WhatsApp beschikbaar. Het is mogelijk om berichten na een instelbare periode te laten verdwijnen, waardoor de hoeveelheid bewaarde berichten vermindert. Instellen gebeurt door in de app op de 3 puntjes bovenaan rechts te klikken en Instellingen te kiezen, daarna Account, vervolgens Privacy. Dan is Berichten met vervaldatum in te stellen. Er kan ook een melding komen in een WhatsAppbericht. Door daarop te klikken is het eveneens in te stellen.

Meer informatie staat op veelgestelde vragen:

<https://faq.whatsapp.com/general/chats/about-disappearing-messages/?lang=nl>



Standaardtimer voor berichten



Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



Vledder

Tel. 0521 - 38 16 69

www.schildersbedrijfbisschop.nl



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp@ziggo.nl

Bevoegd docent wiskunde & economie

Het oog
wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars

Jorrit Muurling
optometrist/opticien

eyescan
onderzoekcentrum

www.muurlingoogzorg.nl

**Net iets meer
notaris.**

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION



W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl

AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK



T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaord
www.autobedrijferma.nl



DE BAKKERS
VAN VERLOOP

Manaplein 32 - Noordwolde
0561 431 297 - www.bakkerijverloop.nl



Deel 41: Bosbeheer

- Stormen, waarbij hele percelen bomen omwaaien, bv. tijdens de novemberstorm en januari storm in 1980-1981.
- Er zijn van rijkswege herplantingssubsidies verstrekt. Deze hebben niet altijd het gewenste resultaat gehad.
- Inzichten over het exploiteren van productiebos veranderen in de loop van de tijd. Echter de boscyclus duurt ± 100 jaar. Verandering van inzichten doorvoeren duurt dus lang.



Hierbij speelt ook mee, dat het bos een belangrijke rol speelt bij de opslag van CO₂. Bomen nemen CO₂ op. Hoe ouder de boom, hoe meer er wordt opgenomen. Als bomen gekapt (moeten) worden, is het nog steeds van belang hoe het hout wordt verwerkt: CO₂ komt alleen vrij als het verbrand wordt. Dus... zoveel mogelijk verwerken tot bouwmaterialen en dergelijke is het devies.

- Goede verhouding tussen de verschillende fasen (dat zijn er zes)
- Gemengd bos zorgt voor een stabiel bos, dat beter bestand is tegen ziektes en stormschade.
- Bos op zijn sterkst voor mens en dier.

Lammie Roffelsen

Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor een gratis waardebepaling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!



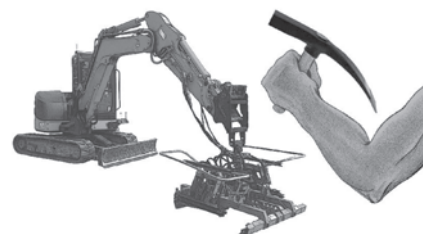
Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



Otten infra bv

Wapse • tel. 0521-38 06 11

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



brood en
banketbakkerij
Strampel



Feestelijk lekker

Oosterstraat 28
8331 HE Steenwijk
Tel: 0521-512385

Dorpsstraat 29
8381 AM Vledder
Tel: 0521-382040

Drukwerk? Een aparte gelegenhedskaart?

De wens van de klant is leidend!
Tekst in Beeld is hét adres voor al uw ontwerp wensen.

Hubi de Gast – Tekst in Beeld
0521-387438 – info@tekstinbeeld.nl



KOM SCHILDEREN BIJ ELLEN
Nu weer mogelijk
Info: Ellen de Jongh 0521-351050



Hebriden
Mendelsohn's inspiratiebron
Welluidende donkere cello's
Golven beuken tegen rotswanden
Melodieu's

*'Elfjes' door
Catrien Mulder*



Teunisbloem
('Oenothera')
Helgeel, oplichtend
Bloemblaadjes ontvouwen 's nachts
Tallose variëteiten zijn bekend
Opvallend

Eindelijk!

Ja, eindelijk kon een lang gekoesterde wens in vervulling gaan en dat lukte op vrijdagavond 25 maart. Samen met SOB organiseerde **Seniorenvereniging Ons Genoegen** een optreden van het **Cabaret 2 recht 2 averecht**.

Na een kort openingswoord door Loek Tuut kwamen de dames op en gingen gelijk aan de slag met een schetsje over een heel gewoon, maar veel te duur aangekocht tasje.

Een prachtige scène over dat gewone tasje in een zeer speciale dure winkel aangeschaft, was meteen een rake binnenkomer en maakte de lachspieren gelijk soepel.

Na een verdiende pauze werd de show voortgezet met allerlei leuke stukjes.

Al deze, op fantastische wijze naar voren gebrachte voordrachten gaven een mooie afspiegeling van de zo bekende alledaagse perikelen/problemen in onze samenleving.



Het was een heel geslaagde avond voor maar liefst 145 personen.

En volgde een welverdiend daverend applaus voor alle vier dames van **Cabaret 2 recht 2 averecht**.

Thijs de Haan.



**GEWOON
gezellig!**

- VERJAARDAGFEESTJE
- DINER OF BUFFET
- GEWOON KOPJE KOFFIE

Brink 14 Vledder
T (0521) 38 14 03
www.brinkzicht.com
info@brinkzicht.com



Brinkzicht



**BOUWBEDRIJF
BROEKMAN**

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIEUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN

- energieneutraal bouwen
- houtbewerkingen
- houten trappen op maat

BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel



**INSTALLATIEBEDRIJF
DICK SJABBENS b.v.**

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



autobedrijf
BOVENKAMP

Service is de sleutel tot ons succes!

- + nieuwe en gebruikte auto's
- + reparatie en onderhoud alle merken
- + airco onderhoud
- + ruitreparaties
- + Total tankstation 24/7
- + autoverhuur
- + APK keuringen
- + camper onderhoud

De Rolle 1 • 8381 CR Vledder • Tel. 0521 - 381 231
info@autobovenkamp.nl • www.autobovenkamp.nl



Wij's
UITVAARTZORG

**WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN**

Bevlogen en vanuit
het hart...



Kirsten Boerema Bety Nicolai

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50
24 uur bereikbaar - het maakt niet uit waar u verzekerd bent

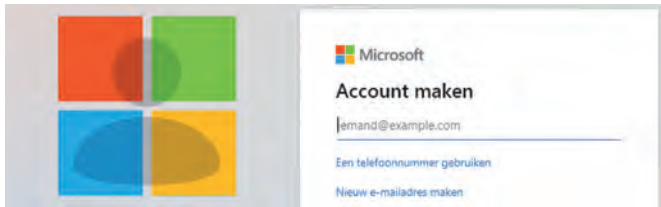


Digitaal nieuws

door Dirk Boom

Microsoft account

Veel Windowsgebruikers werken op hun desktop/laptop met een Microsoft-account. Deze bestaat al sinds Windows 8 (2012). Vanaf Windows 11 is een Microsoft-account verplicht en kan niet meer met een lokaal account worden gewerkt, wat nu nog wel voorkomt.



Een Microsoft-account bestaat uit een e-mailadres en een wachtwoord en heeft precies hetzelfde doel als de Android-/Google account of het Apple-id bij smartphones/tablets: het vertegenwoordigt de identiteit van de gebruiker. Via het account worden op internet persoonlijke kerngegevens bewaard zoals het bezit van de computer, aankopen van Microsoft software, het bezit van apps en bepaalde instellingen. Het Microsoft-account is niet alleen de toegang tot de computer, maar ook tot Onedrive en de Store, zowel vanaf de computer als via de webbrowser direct op internet.

Op een computer kan apart met meerdere Microsoft-accounts worden gewerkt en Microsoft-accounts kunnen op meerdere computers tegelijk worden gebruikt, waarbij die computers via internet met elkaar synchroniseren. Synchroniseren betekent dat instellingen op computers met hetzelfde Microsoft-account gelijk kunnen worden gehouden, bijvoorbeeld van de webbrowser Edge en van Office. Bij de aankoop van een nieuwe computer is een Microsoft-account direct weer te gebruiken.

Als er nog geen Microsoft-account is, dan wordt aangeraden om bij het maken daarvan een e-mailadres te gebruiken bij hotmail/live/outlook.com of bij gmail.com. Het gebruiken van een provider-gebonden mailadres zoals van KPN of Ziggo wordt afgeraden omdat je dan bij de overstap naar een andere provider het Microsoft-account moet veranderen, wat gemakkelijk wordt vergeten.

De gegevens over het Microsoft-account zijn via de Instellingen van Windows te vinden, bij Accounts. Als er nu met een lokaal account wordt gewerkt, dan staat daar de mogelijkheid om over te gaan op een Microsoft-account. Als dit wordt gedaan, dan is er te kiezen uit een bestaand e-mailaccount of kan er een nieuw account/e-mailadres worden aangemaakt, wat standaard een e-mailadres is bij Outlook.com. Bij een Microsoft-account moet o.a. je geboortedatum worden opgegeven. Dit is juridisch vereist, om te controleren of het om een echte persoon gaat en of het een volwassene betreft. Voor een kind is wel een Microsoft-account te maken, maar dat wordt dan aan een volwassene gekoppeld.

Voeg aan het Microsoft-account op zijn minst een mobiel nummer toe. Dit is nodig als een keer het wachtwoord wordt vergeten of voor een extra veiligheidscontrole bij het inloggen. Zonder extra gegevens wordt wachtwoordherstel moeilijk omdat het kritische en privacygevoelige gegevens betreft.



Mocht momenteel een e-mailadres bij bijv. KPN of Ziggo als Microsoft-account worden gebruikt, dan raden we aan om dat bij gelegenheid te veranderen. Dit is mogelijk door op internet bij het Microsoft-account een tweede e-mailadres toe te voegen en daarna dit tweede e-mailadres als primair e-mailadres in te stellen.

Opmerking: het is niet noodzakelijk om het Microsoft-account ook als e-mailadres te gebruiken. Het mag natuurlijk wel maar ook elk ander e-mailadres is altijd voor e-mail te gebruiken.

Dirk Boom

Bij vragen: neem contact op met seniorwebvledder@gmail.com of met een bekende helper.

COLUMN - Eigen regie



De definitie van 'eigen regie' is het vermogen van een persoon om zelf te bepalen op welke wijze hij/zij het eigen leven inricht (wonen, werken, sociale contacten), en hoe de zorg en/of begeleiding bij eventuele ziekte daarbij wordt ingevuld. Een term die we in de zorgsector dan ook regelmatig horen. Maar eigenlijk is het iets wat in het leven van velen van jongen af aan al een rol speelt. Wie herkent er niet het veelvuldig herhaalde gezegde van de meeste peuters: "ikke self doen....". Je weet als ouder dat het niet altijd goedkomt, dat het vaak langer duurt en tegelijkertijd weet je dat het het kind helpt om bijvoorbeeld bepaalde handelingen aan te leren. Wellicht nog veel belangrijker bij het zelf kunnen doen is het gevoel van eigenwaarde wat erdoor ontstaat.

Zorgprofessionals leren hoe ze mensen kunnen ondersteunen bij het zoveel mogelijk zelf voeren van regie. Opeens heet het dan zelfredzaamheid bevorderen. Vaak moet er bij ernstige aandoeningen of ziekte de balans gevonden worden tussen de toegevoegde waarde van 'zelf doen' en de energie die het kost om bepaalde handelingen zelf te verrichten. Wanneer bijvoorbeeld het jezelf wassen en aankleden zoveel energie kost dat je uren daarna uitgeput bent, zal er met jou of je naasten die je goed kennen, besproken moeten worden waar het meeste waarde aan gehecht wordt. Ook dat is ondersteunen bij regie voeren.

Immers wanneer je na het wassen en aankleden je beperkt beschikbare energie liever geeft aan gezellig een activiteit doen met buurtgenoten, waardoor je ervaart dat je nog meedoet in de maatschappij, dan moet dat een mogelijkheid zijn. Het continu in gesprek zijn hierover is dan ook steeds van belang omdat de keuze die je hierin maakt ook per dag zou kunnen verschillen.

Dat is één van mooie dingen van ons vak als zorgprofessional, niet alleen maar varen op je automatische piloot maar steeds opnieuw op zoek met de persoon die jou een hulpvraag stelt naar datgene wat hij/zij als waardevol ervaart!

Gelukkig zijn er daarnaast ook steeds meer (technologische) hulpmiddelen om te ondersteunen bij zelfredzaamheid. Hopelijk worden deze hulpmiddelen versneld geaccepteerd door mensen met een hulpvraag en door zorgprofessionals. Ze zijn er niet alleen om professionals te vervangen maar kunnen ook zeker bijdragen aan het voeren van eigen regie!

Roeli Mossel
Bestuurder NNCZ

Stichting Ouderen Beleid Vledder e.o.

**Jaarlijkse Ouderenmiddag
zaterdag 1 oktober 2022
Ons Dorpshuis te Wilhelminaord
Aanvang 14.30 uur**

In het kader van de Nationale Ouderdag organiseert **Stichting Ouderenbeleid Vledder e.o.** op zaterdag 1 oktober 2022 de jaarlijkse Ouderenmiddag, waarvoor alle ouderen uit de voormalige gemeente Vledder van harte worden uitgenodigd.



Deze middag zal shantykoor 'Stuyvesant Sailors' uit Wolvega een spetterend optreden verzorgen. Met het veelzijdige repertoire belooft het een muzikale middag te worden waarbij de aanwezigen in de zaal hun zangkunsten al snel zullen laten horen.



Aansluitend aan dit optreden volgt een uitgebreide broodmaaltijd.

Meer informatie volgt in De Boodschapper van september, maar noteer alvast de datum in uw agenda.

Wollie de Lange-Prikken,
Secretariaat SOB

Ik ben geboren in Ruinen, mijn ouders hadden in het midden van de vorige eeuw een pluimvee vermeerderingsbedrijf. De ééndagskuikens hadden allemaal een metalen knopje met nummer in een vleugel. We hadden twee rassen, witte leghorns en twentse grijze grijzen. De fokhanen waren vrij kostbaar en hadden een metalen nummer op hun vleugel als bewijs dat ze gecertificeerd waren. De broedeieren, ieder ei voorzien van een stempel '1950' ons bedrijfsnummer, gingen naar *Pronksbroederij De Welpenhof* in Meppel. Alles was zeer arbeidsintensief, maar een broedei bracht dan in 1951 ook 28 cent per stuk op, voor die tijd een fiks bedrag. De kippen werden in hokken met 250 stuks gehouden. En nu? We hebben drie kippen, jawel, witte leghorns! Ze hebben vrije uitloop en leggen alle drie een ander soort (wit) ei wat betreft vorm en gewicht. (zie foto).



Ik heb de eieren gewogen. Ze wogen: 76, 53 en 55 gram. Wel een verschil, in de supermarkt worden ze op gewicht gesorteerd.

We hebben geen haan. De haan kraaide op ongelegen tijdstippen voor de burens. Derhalve haan weg. Onze kippen leggen witte eieren, maar wat de kleur ook is, de voedingswaarde blijft hetzelfde. Toch zijn er mensen die denken dat bruine eieren beter zijn. Dit is niet waar, volkomen onzin. Als ik terugdenk aan de broederij in Meppel, herinner ik me grote kabinetachtige kasten met (uitkomst)laden, met duizenden donzige kuikentjes. Maar het ene kuikentje is het andere niet! Wat gebeurt er met de niet waardevolle haantjes? Piet Pronk had in Japan seksen geleerd, hij kon bij eendagskuikens haantjes van hennetjes onderscheiden. De wondermooie haantjes worden gedood en dienen als voer voor de diertuin. Ik vond dat vreselijk, zo'n mooi jong leven te vernietigen. Mijn vader verkocht de 1-daagse hennetjes in dozen van 50 stuks aan de boeren in de buurt (Ansen, Dwingeloo, Diever enz.) Mijn vader zei: Twentse hoenders zijn 's morgens al honderd meter het land in als andere kippen nog op stok zitten. Maar Twentse hoenders zijn toch niet algemeen bekend geworden. Das war einmal.

In de loop der jaren heb ik diverse raskippen gehad en ook een zelfgebouwde broedmachine met ruitje, de kleinkinderen hebben bij opa kuikentjes geboren zien worden.

Mooi toch!
Henk Pries

meer plezier van uw tuin

GreenFixx
ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oog voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
Ten Have 6 Wapse

CHINEES INDISCH RESTAURANT

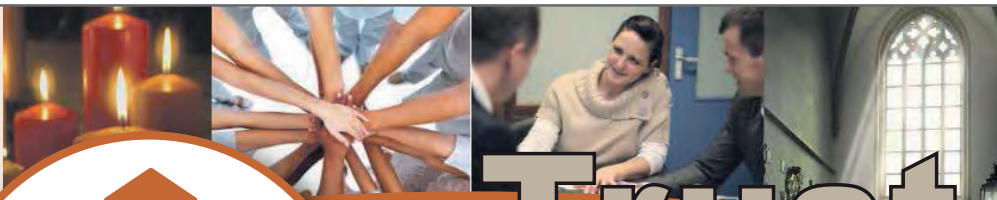
頤園酒樓

CHINA GARDEN

Zaterdag, zondag en feestdagen: lopend buffet à la carte is natuurlijk ook mogelijk



Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vledder • Tel. (0521) 38 14 01
WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL

Trust

Praktijk voor bemiddeling en begeleiding

Zorgzaam en betrouwbaar wanneer steun nodig is

Gerard Venhuizen: 0521-381732

ADR REGISTER CONFLICTCOACH, MEDIATOR & ONDERHANDELAAR

www.praktijk-trust.nl

in f @



Smelt Architecten b.n.a.

Ons bureau staat voor duurzaamheid en energieneutraal bouwen en voor kwalitatief hoogwaardigeprojecten

Smelt Architecten
Lesturgeonplein 15
8381 BX Vledder
Tel. 0521-383338
info@smeltarchitecten.nl
www.smeltarchitecten.nl

FLEX GARAGE



Bedrijfsunits te huur
Eeser Hout | Steenwijk

Opslag van 18m²
Huren vanaf € 140,- p. maand excl. btw

WWW.FLEXGARAGE.NL



Belevenissen van een postbode - deel 1

door Peter van der Eerden

In verband met een wat lange reis, heb ik geen tijd gehad om een nieuw postbodeverhaal te schrijven, Vandaar het volgende verhaal over mijn allereerste zelfstandige reis, wat ik heb geschreven in het kader van het 50-jarig jubileum van de Tienertoer, enkele jaren geleden. De NS riep mensen op om hun ervaringen op te sturen voor een tentoonstelling die hierover zou worden opgezet in het Spoorwegmuseum in Utrecht. En ik vond deze eerste reiservaring van een 16-jarige jongen wel een aardige vervanger voor het reguliere postbodeverhaal. Dit verhaal wordt in twee delen gepubliceerd.

TienerToer 1970

Vrijdag 7 Augustus. Na een aantal weken vakantiewerk van uiteenlopende aard te hebben gedaan om het nodige geld voor ons avontuur bij elkaar te verdienen, melden mijn vriend Jos Wetzer en ik ons bij een van de stationsloketten in Den Bosch, onze toenmalige woonplaats. We leveren ieder een pasfoto en twintig gulden in en even later zijn we alle twee in het bezit van een roodgele Tienertoerkaart, geldig van 08-08-70 tot 15 AUG 70.

Op het ID-bewijs, met no. DU 1983, NS-datumstempel door de zwart-wit pasfoto van een half jaar oud, kijkt een mannetje van net 16 jaar met volle bos zwart haar en een vlassnorretje nieuwsgierig de wereld in. Jos is een jaar ouder en samen smeedden we enkele maanden geleden het plan om met de Tienertoer per trein door Nederland te gaan reizen. We wonen twee straten van elkaar, kennen elkaar al vanaf de lagere school en zitten samen in de klas op dezelfde middelbare school. We rijden allebei op een bromfiets en verder dan in een straal van zo'n 30 kilometer rond Den Bosch zijn we op onszelf nog nooit geweest. We willen onze vleugels uitslaan en de Tienertoer lijkt ons daar bij uitstek geschikt voor. Het voelt als een wereldreis. De ouders stonden niet te juichen toen we ons plan, dat niet echt vast was omlijnd, aan ze voorlegden, maar uiteindelijk stemden ze toch toe, op voorwaarde dat we bij familie zouden overnachten. Ik heb familie in Amersfoort en Jos in Overveen bij Haarlem, maar ondanks onze toezegging hadden we, behalve naar Amsterdam, nog geen idee waar we overal heen zouden gaan. Inherent aan de leeftijd zijn we niet echt voorbereid, wel weten we wat voor

kleding we aan zullen trekken. Bij gebrek aan een rugzak neem ik een legerplunjebaal, die mijn vader nog had liggen. Daarin stoppen we wat ondergoed, toiletpullen, wat eten en water en de slaapzak van Jos. Traveling light avant la lettre. Een slaapzak heb ik nog niet en spontaan komt het idee op om die te gaan kopen in Groningen. We hebben een doel en meteen zo ongeveer de verste bestemming vanuit Den Bosch!



Zaterdag 8 Augustus. Met een opgewonden gevoel in onze buik zitten we vroeg in de bus naar het station. Het avontuur gaat nu echt beginnen. We zijn identiek gekleed; suède schoenen, spijkerbroek met chloorstrepes, verfspatruitje á la Joe Cocker in Woodstock en spijkerjack, pakje Drum shag in de linkerborstzak. Op ons langharige hoofd een vilten hoed. Jos draagt een oude gitaar op zijn rug, ik de plunjebaal.

We stappen in de trein richting Nijmegen-Arnhem. Als de trein zich in beweging zet, kijken we elkaar aan met een euforische blik in de ogen. Het avontuur is begonnen! Na enkele minuten zien we onze ouderlijke huizen voorbij schieten, we wonen zowat aan de spoorlijn Den Bosch-Nijmegen. We raken aan de praat met enkele wat oudere medereizigers en als we vertellen waar we net aan begonnen zijn, variëren de reacties van “een hele onderneming”, “jullie zijn niet bang” tot “dat jullie alleen weg mogen van je ouders”. Weer iemand anders zegt: “Laat die jongens toch, daar worden ze zelfstandig van”. En als ik er nu zo op terugkijk, was dat nog de meest wijze uitspraak die we hebben gehoord. We blijven naar buiten kijken, naar de voor ons onbekende landschappen en



dorpen. Als we Nijmegen binnenrijden zien we het grote, ons onbekende station. Na enkele minuten oponthoud vertrekt de trein en even later rijden we over de spoorbrug over de Waal, die in mijn ogen een stuk breder is dan de Maas, die we wel kennen, vlakbij Den Bosch. Vóór station Arnhem steken we de Rijn over en zien wat verderop in oostelijke richting de beroemde John Frostbrug, waar in de oorlog zo hard om is gevochten. Op het station zien we onze eerste buitenlandse trein, een Duitse. En vlak voor Zutphen rijdt de trein over de spoorbrug over de IJssel. Nog nooit hebben we op één dag zoveel rivieren gekruist, die we tot nu toe alleen maar kennen uit de schoolatlas.

We stappen in Zutphen uit in de veronderstelling, dat we hier moeten overstappen naar Groningen. We eten onze meegebrachte boterhammen op in de trein naar Hengelo. Als de conducteur onze kaarten controleert en we hem vragen of we in de goede trein naar Groningen zitten, blijkt dat we niet goed op de informatieborden hebben gekeken. Hij vertelt dat we hadden moeten blijven zitten naar Deventer en Zwolle. Nu moeten we van Hengelo via Almelo naar Zwolle en daar overstappen naar Groningen. Dat is een tegenvaller. Het is al wat later in de middag en ik moet ook nog een slaapzak hebben, die ik voor 25 gulden koop in een sportzaak in het centrum van Hengelo. We overleggen. Als we nu nog naar Groningen gaan, komen we daar laat in de avond aan, hebben we uitgerekend. Dat zien we niet zitten en we besluiten in Hengelo te blijven. We eten een patatje en gaan een slaappleats zoeken. Veel geld hebben we niet en om het goedkoop te houden, hadden we al afgesproken om zoveel mogelijk buiten te slapen. Het is mooi weer, dus dat is geen probleem. Na wat zoeken vinden we in een stadspark een beschut grasveldje tussen de rododendrons. Voor twee jongens van 16 en 17, die zoiets nog nooit eerder hebben gedaan, is dit toch wel spannend! Enigszins onwennig vallen we wat later toch in slaap, ik in mijn nieuwe slaapzak.

Zondag 9 augustus. We worden wakker van het gebeier van een kerkklok in de buurt. Ondanks de adrenaline van de vorige avond hebben we goed geslapen. Mijn slaapzak is goed ingewijd, hij slaapt heerlijk. We kruipen uit de slaapzakken, rollen ze op en stoppen ze in de plunjebaal, waarna we op weg gaan naar het station. Onderweg besluiten we om niet meer naar Groningen te gaan, maar naar Amsterdam. Groningen is toch wel erg ver weg en ik heb nu een slaapzak. Op de infoborden zien we dat we

via Almelo, Deventer en Apeldoorn naar Amersfoort moeten en daar overstappen naar onze hoofdstad. Terwijl we op de trein wachten, maken we brood met een blikje smeerleverworst klaar, dat we van thuis hebben meegenomen. Met een slok water spoelen we ons karige ontbijt weg. Terwijl we vanuit de trein het mooie Twentse landschap bekijken, besluiten we een tussenstop te maken in de koekstad Deventer. We bekijken de Brink met zijn mooie kerk en de sfeervolle straatjes erom heen in het oude centrum. Op een terras trakteren we onszelf op een kop koffie met echte Deventer koek. Terug op het station bel ik mijn oom en tante in Amersfoort en vraag of we langs kunnen komen. We kunnen ook blijven slapen en dat is fijn. Even later rijden we weer over de IJssel richting Apeldoorn en na een kort oponthoud aldaar vertrekt de trein richting Amersfoort. We laten de uitgestrekte bossen en heidelandschappen van de Veluwe op ons inwerken. We kennen de Vughtse Heide, maar de Veluwe maakt indruk door zijn weidsheid.

In Amersfoort lopen we door het centrum naar mijn oom en tante en bekijken de beroemde Kei. We worden hartelijk begroet door mijn familie en het is lang geleden dat ik mijn neven en nichten zag. We zijn van dezelfde leeftijd en kunnen het samen goed vinden. We slapen in de caravan achter het huis en

dat is een stuk comfortabeler dan het grasveldje in Hengelo. In de lokale krant lezen we dat in de plaatselijke bioscoop Easy Rider draait. Die willen we graag zien en spontaan besluiten we om 's avonds na het eten naar de bioscoop te gaan. De avonturen van de twee jonge vrijbuiters, die op hun gechopte Harley Davidsons een fantastische roadtrip door Amerika maken en met wie het helaas slecht afloopt, spreken tot ieders

verbeelding. De geweldige rockmuziek geeft de film een extra dimensie. Als we na afloop teruglopen naar huis, zingen we Born to be wild van Steppenwolf, nog helemaal in de flow van de film. Eenmaal in de caravan laten we alle indrukken van de afgelopen dagen nog eens de revue passeren. We kunnen ons haast niet voorstellen dat we nog maar twee dagen onderweg zijn. We kruipen in onze slaapzak en vallen we meteen in een diepe slaap.





Maandag 10 augustus. Na het ontbijt bedanken we mijn familie voor de genoten gastvrijheid. Na een goede avondmaaltijd en stevig ontbijt is de batterij weer helemaal opgeladen. Ze wensen ons een fijne vakantie en dat we toch vooral goed op moeten passen! Dat beloven we en lopen terug naar het station, waar we de eerstvolgende trein richting Amsterdam nemen. Als we de stad naderen, wordt de bebouwing dichter. We zien veel grote flatgebouwen en pakhuizen. Langzaam naderen we het centrum en als we Amsterdam Centraal binnenrijden kijken we echt onze ogen uit. Zoveel mensen, perrons en treinen, waaronder veel buitenlandse, hebben we nog nooit gezien. Iedereen sjouwt met allerlei bagage en heeft haast, zo lijkt het. Veel jongeren die met rugzakken, kleurige kleding en lang haar uit alle windrichtingen komen, lopen naar de hoofduitgang en steken over naar het Damrak. Wij passen er met onze spijkerkleding, vilthoeden, gitaar en plunjebaal op de rug en eveneens lang haar goed tussen. We lopen over het Damrak en kijken nieuwsgierig in de etalages van de sexshops en de exotische winkels. Het is razend druk op het trottoir en we zien mensen uit alle windstreken. Hiermee vergeleken is Den Bosch een kleine provinciestad.

Dan naderen we de Dam en zien de naald van het Nationaal Monument, opgericht in 1956 ter ere van de gevallen uit de Tweede Wereldoorlog. We hadden televisiereportages gezien en in de Muziek Expres gelezen over de vele hippies, die al enkele jaren van heinde en verre naar Amsterdam komen en op de Dam bivakkeren. De bijbehorende foto's maakten dat we daar beslist heen wilden en dat hebben we wijze-lijk maar niet aan onze ouders verteld. Honderden jongeren zitten op de verschillende plateaus rond het Monument en met moeite vinden we nog een plaats tussen enkele buitenlanders. Het blijken Amerikanen, begin twintig, die op de bonnefooi met een rugzak Europa rondreizen en nu enkele weken Amsterdam aandoen. Voor ons een mooie gelegenheid om ons schoolengels eens goed in praktijk te brengen. Om ons heen horen we velerlei talen. Niemand is ouder dan vier- vijftientig jaar en iedereen draagt bontgekleurde kleding en heeft lang haar. De meisjes zijn als engelen met hun fijne gezichtjes, slank postuur en lange blonde haren. Gekleed in ragdunne felgekleurde of witte india-jurken met mooie sjaals en een veelheid aan halskettingen en armbanden zijn ze een lust voor het oog. De puberale hormonen gieren door ons jonge lijf. Jos kent een paar akkoorden op zijn gitaar en tokkelt erop los, wat hem bijval oplevert van enkele meisjes. Er worden meer instrumenten bespeeld. Vlakbij ons wordt hasjiesj verhandeld op



een grammenweegschaal en we zien gulden-, dollar- en markbiljetten in diverse coupures van eigenaar wisselen in ruil voor kleine zilverpapieren pakjes. Sommige mensen doen een dutje in de zon op een lange Afghaanse schapenjas. We praten met Engelsen, Duitsers, Canadezen, Denen. De joints gaan van hand tot hand en iedereen blowt mee, wij ook. We worden er aardig lollig van en de middag vliegt voorbij. 's Avonds eten we wat bij een broodjeszaak vlakbij en keren weer terug naar onze plek. Iedereen is vriendelijk en aardig, er valt geen onvertogen woord. Er zijn echter voorbijgangers die er anders over denken. Regelmatig worden we uitgescholden en langharig, werkschuw tuig is daarvan nog het vriendelijkst. In onze naïviteit van adolescent begrijpen we het niet. We doen niemand kwaad, we zitten hier alleen maar. Als het begint te schemeren, rollen we net als de meesten onze slaapzak uit en proberen de slaap te vatten, na weer een dag vol overweldigende indrukken. Om ons heen wordt hier en daar gezoend en gevreeën in de slaapzakken.

Dinsdag 11 augustus. Op tijd worden we wakker door de zon die zijn warmte al vroeg over de Dam uitstrooit. Overal om ons heen worden meer mensen wakker. Tegenover het Monument kopen we bij een stalletje een kop koffie en eten een boterham uit Amersfoort. Zo bekijken we van een afstandje het bonte gezelschap hippies, die nog slapen of een beetje verdoofd om zich heen kijken vanuit hun slaapzak. We zijn het er over eens dat dit een ervaring is die we niet hadden willen missen. Later zal blijken dat we niet veel langer hadden moeten wachten.

Credit foto Dam: Nationaal Archief

Credit poster Easy Rider: onbekend

Deel 2 volgt in september 2022

Deze keer ben ik afgereisd naar Wilhelminaoord voor het 'kunstzinnige' interview in deze rubriek.

Ik had gehoord dat Grietje van den Brink-Veldhuizen prachtig kan tekenen en schilderen en daarom heb ik haar gebeld om te vragen of ze het leuk zou vinden om in deze rubriek een keer in het zonnetje gezet te worden. Ze zei ja!

Grietje werd in 1957 geboren in Vledderveen en is haar hele verdere leven altijd in de buurt van Vledderveen blijven wonen. Ze ging daar naar de lagere school. In Steenwijk volgde zij het middelbaar onderwijs. Daarna volgde ze kortstondig een kappersopleiding maar dat vond ze maar niks. Na het afbreken van die opleiding is ze gaan werken en heeft ze allerlei baantjes gehad in diverse zeer uiteenlopende branches. Ze kwam o.a. terecht bij een kaasmakerij en werd een tijdlang 'kaasboerin'. Ook was ze kleuradviseuse en heeft ze gewerkt bij schildersbedrijf (tegenwoordig vastgoedbedrijf) Kranendonk in Noordwolde. Zij heeft ook heel veel thuis gewerkt, haar ouders hadden een camping en café in Vledderveen en dan is er altijd 'werk' te doen. Ook was ze een tijdlang toezichthouder op scholengemeenschap 'Eekeringe' in Steenwijk.

Veel later heeft Grietje ook nog een winkeltje gerund samen met Ramona (de tegenwoordige uitbaatster van het dorps huis in Wilhelminaoord) in 2e-hands kleding, vintage en curiosa.

Haar echtgenoot leerde zij al op jonge leeftijd kennen. Hij was een 'tuinhaas'. Dit begrip hoef ik waarschijnlijk niet uit te leggen maar voor de enkeling die het echt niet weet: zo werden de studenten genoemd die op de tuinbouwschool in Frederiksoord zaten. Grietjes latere echtgenoot woonde ten tijde van zijn studie aan de tuinbouwschool op de camping van haar ouders en van het één kwam het ander, het klikte tussen Grietje en de tuinhaas!

Inmiddels is Grietje al heel wat jaren getrouwd met deze tuinhaas. Samen kregen ze vier kinderen, eerst kort achter elkaar twee jongens en na tien jaar volgde er nog een tweeling, een jongen en een meisje.

De echtgenoot van Grietje heeft al jaren een eigen IBA-bedrijf (Individuele Behandeling van Afvalwater) in Vledderveen en omdat hij de pensioengerechtigde leeftijd nadert, is hij inmiddels met het afbouwen van zijn werkzaamheden bezig. De 2 oudste zoons

Grietje van den Brink-Veldhuizen

een fenomeen met verf



hebben beiden een eigen bedrijf, de tweelingzoon is hoofdagent en de meisjesheeft van de tweeling is kok.

Sinds ±1½ jaar wonen Grietje en haar man in Wilhelminaoord. In eerste instantie waren zij op zoek naar geschikte (kleinere) woonruimte in Vledderveen maar het vrijgeven van geschikte bouwgrond liet (te) lang op zich wachten. Zij vonden een leuke koopwoning in Wilhelminaoord en wonen daar nu met veel plezier.

Grietje is, naast haar kunstzinnige hobby's, ook nog steeds zeer actief in het vrijwilligerswerk in haar geboortedorp Vledderveen. Zij is bij de dorpsvereniging 'Bij Ons' actief betrokken bij o.a. de kookclub en de koffie-inloopochtenden. 'Bij Ons' valt onder dorps huis 'De Heidehoek' en is gevestigd in de voormalige lagere school.

Ook is zij al jarenlang de regisseuse van de plaatselijke toneelvereniging. Grietje is in het verleden regisseuse geweest bij toneelgroep 'Kunst na Kracht' in Vledderveen. Er zijn plannen om dit najaar weer een stuk op de planken te brengen met een groep liefhebbers. Nu Grietje in Wilhelminaoord woont, wil zij graag ook hier actief als vrijwilliger aan de slag. Maar door corona heeft zij nog niet echt kennisgemaakt met Wilhelminaoord.

Grietje heeft van jongs af aan altijd getekend en is later ook gaan schilderen. Eigenlijk heeft ze altijd interesse gehad in elke vorm van kunstzinnige uiting.

Zo'n 23 jaar geleden ging ze voor het eerst naar teken- en schilderles in Wilhelminaord en later volgde zij ook schilderlessen in Diever. Zij had zoveel talent dat ze op een gegeven moment heeft besloten om de Kunstacademie in Groningen te volgen. Daar kan je niet zomaar naar toe. Het eerste jaar moest zij de vooropleiding volgen die in Leeuwarden werd gegeven. Dat ging prima en vervolgens ging zij naar Groningen om verder te gaan met de klassieke richting van die kunstopleiding. Helaas is zij voortijdig gestopt en heeft ze de opleiding niet afgemaakt. Het kostte haar teveel tijd o.a. ook door het heen en weer reizen naar Groningen. Haar echtgenoot had een eigen bedrijf en het runnen van het huishouden + gezin met vier kinderen kwam voor het grootste gedeelte op haar schouders terecht en dat slokte haar tijd te veel op.



komen daar andere materialen bij zoals acrylverf en olieverf. Als je andere materialen ontdekt, vind je alles wat nieuw is 'geweldig'.

Ik vroeg haar of ze voorkeur heeft voor het gebruik van bepaalde kleuren en ja, haar voorkeur gaat uit naar primaire kleuren en in het bijzonder geel, oranje, blauw maar ook goud en brons (in de bijgevoegde foto's ziet u ook alle andere kleuren voorbij komen!).

Grietje heeft haar werk ook diverse keren geëxposeerd. Haar schilder- en andere creaties waren o.a. te zien bij de dokterspraktijk in Tuk, bij Kranendonk in Oosterstreek en tijdens 'Kunst in de Kop' in Steenwijk en daarnaast nog op veel andere plekken.



Grietje is wel altijd blijven doorgaan met haar creatieve hobby's, het bleef niet bij tekenen en schilderen maar ze ging ook beeldhouwen en keramieken. Met keramiek bezig zijn heeft haar voorkeur boven beeldhouwen. En ze heeft het in haar vingers hoor, kijk maar naar de bijgevoegde foto's!

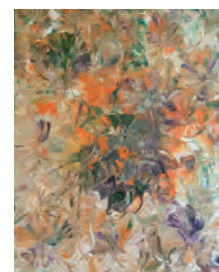
Haar inspiratie om iets te maken 'ontdekt' ze op het moment dat ze bezig is. Eerst wordt er veel geprobeerd, bijvoorbeeld bij het bezig zijn met keramiek. Je begint met allerlei soorten schaaltes en gaandeweg ontdek je wat er allemaal nog meer mogelijk is om te creëren. Grietje kan daar helemaal in opgaan, de wereld om haar heen is dan even weg.

Als zij aan het schilderen is, gaat haar voorkeur uit naar portretten en het liefst gebruikt ze veel kleur. Landschappen schilderen liggen haar minder.

Het diverse materiaal zoals verfsoorten en dergelijke heeft zij in de loop van de jaren allemaal gebruikt. Grietje vertelde dat zij is begonnen met houtskool voor haar tekeningen en naarmate je je verder ontwikkelt,

Momenteel is Grietje helemaal weg van 'verfgieten'. Ik had er nog nooit van gehoord maar het is een geweldige andere/nieuwe manier van schilderen. Doormiddel van het gieten van de verf op een ondergrond naar keuze maak je een eigen abstracte creatie en ik kan u vertellen dat Grietje deze nieuwe vorm van schilderen helemaal onder de knie heeft.

Deze vorm van schilderen is wel behoorlijk kostbaar want er wordt heel veel verf gebruikt.



Gelukkig heeft Grietje een eigen ruimte in haar huis waar ze zich heerlijk kan uitleven zonder gestoord te worden. Haar echtgenoot heeft zelf geen kunstzinnige ambities, maar stimuleert zijn vrouw wel om vooral lekker door te gaan.

Als u geïnteresseerd bent in het werk van Grietje kijk dan eens op FB '**Grietjes KUNST**' of neem contact met haar op (06 22374224), zij is gaarne bereid meer over haar werk te vertellen.

uitvaartverzorging
Kiers 

DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect, stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl



KADO WINKEL
Kom vrijblijvend binnen

- Glaskunst
- Sieraden
- Boeken
- Kaarten
- Snuisterijen

MUSEUM VALSE KUNST
Brink 1 Vledder
0615573988
museumvalsekunst.art

 **sanidrôme**
gebr. klok

**DOUCHEN
ZONDER
OBSTAKELS**

Ervaar het comfort van gelijkvloers douchen!

Vraag in onze showroom naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
Moleneinde 37, Diever
(0521) 59 12 13

de betere badkamer

 **BOUWBEDRIJF
VANDIJK BV**
SINDS 1886

**Wat is er nodig om
nog lang in uw huis
te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
Dorpsstraat 12
8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl



 **DE TIPPE**
café
RESTAURANT



**DE BESTE
KOFFIE VAN DRENTHE**

MH  **KOFFIE
TOP 100**
MISSET HORECA

kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
8381 BX Vledder
0521-381737

Het bestuur van Naobuur heeft, na overleg op een vrijwilligers bijeenkomst, besloten om in september te starten met een proef voor een Repair Café in het Naobuur gebouw.

Wat is een Repair Café?

In een **Repair Café** worden kleine reparaties gratis uitgevoerd. Eventuele aanschaf van nieuwe onderdelen moeten natuurlijk wel worden betaald.

Reparatie

Het hoofddoel van een **Repair Café** is het geven van een tweede leven aan kapotte spullen. Waar moet je dan zoal aan denken: veelal aan kleine elektrische apparaten waaronder: stofzuigers, mixers, broodroosters, koffieautomaten, Senseo-apparaten, waterkokers, magnetrons, strijkijzers, föhns, radio's, videospelers, platenspelers, CD-DVD-spelers, computers, laptops, smartphones, telefoons, tablets, naaimachines, hogedrukspuiten, elektrisch tuin gereedschap, lampen, klokken, wekkers, fietsen, kleding en speelgoed.



Sociale contacten

Het elkaar ontmoeten tijdens de reparatie is een andere belangrijke pijler. Het is eigenlijk de bedoeling dat reparaties samen worden uitgevoerd. Dus niet alleen de vrijwilliger die iets

doet, ook de inbrenger. Samen aan de slag. Zo is er altijd wat te leren en kunnen dorpsgenoten elkaar op een nieuwe manier ontmoeten. Het sociale gebeuren is daarom erg belangrijk. Elkaar ontmoeten, kennis delen en met elkaar in gesprek raken. Wat we vooral willen laten zien: repareren is leuk en vaak heel gemakkelijk. Het mooie is dat samen repareren tot nieuwe contacten kan leiden. Ook als mensen niets te repareren hebben, is het leuk langs te komen voor een bakje koffie of thee. Of bijvoorbeeld om te helpen bij een reparatie van iemand anders, of om gewoon eens te komen kijken.

CO₂ - uitstoot

Reparatie bespaart geld en kostbare grondstoffen. Dus wordt op die manier bijgedragen aan de beperking van de CO₂-uitstoot en zorgt voor minder afval. Techneuten, handige Henkies (man, vrouw) neem contact op!

Om een en ander te laten slagen zijn we natuurlijk wel afhankelijk van mensen die het een leuke uitdaging vinden om aan bovengenoemde spullen 1 x per maand (waarschijnlijk op zaterdagochtend) reparaties uit te voeren.

Meld je aan bij het bestuur van Naobuur, o.a.:

Geert Pijlman, Wierplas 5, tel.: 06-18256914, geertpijman@hotmail.com.



Hoofd op reis

In Frederiksoord is 'het hoofd' geplaatst bij de Dagbeleving aan de Koningin Wilhelminalaan. Drie kunstenaars en een theoloog/therapeut, te weten Jan Piet van den Berg, Mimi Sisterman, Tineke Komen-Groenhuis en Henk Vrielink, die al jaren samen filosoferen, maakten gezamenlijk dit beeld.

Waarom een hoofd? Om na te denken over wat er gebeurt en kan gebeuren in iemands hoofd. Hoe ga je om met gedachten?

De Dagbeleving Frederiksoord, waar ouderen te gast zijn en worden begeleid, is de eerste plek waar 'het hoofd' is neergestreken. De tekst die te lezen valt als je in 'het hoofd' kijkt, luidt: INZICHT – UITZICHT.

Het is de bedoeling om 'het hoofd' iedere drie maanden naar een andere boeiende locatie te verplaatsen. Wanneer 'het hoofd' wordt verplaatst,

verandert de tekst en wordt aan de nieuwe plek aangepast.



Fotograaf: Karel Gillissen



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

**Ons
Dorpshuis
Wilhelminaord**

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.



Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp - Tuinaanleg
Tuinonderhoud - Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl



Woonzorgcentrum De Menning

Linthorst Homanstraat 1,
8384 ED Wilhelminaord, tel. **0521-527000**

U bent van harte welkom!

- In het winkeltje: op maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur.
- Bij verschillende recreatieve activiteiten zoals bingo en koersbal.

**Loop gerust eens binnen of
bel voor meer informatie.**



Afspraak is afspraak

Op zoek naar werk? Bats Uitzendburo helpt je snel aan een baan. Bij ons vind je de leukste vacatures.

Bats uitzendburo biedt de mogelijkheid arbeidskrachten in te schakelen op uitzendbasis of op basis van detachering. Ook kunnen wij op basis van een werving & selectie voor jou de juiste kandidaat vinden.

**Voor een
persoonlijke
aanpak**

Bezoekadres:
Hoofdweg 22
8383 EG Nijensleek

Bel of bezoek onze website:
0521-344007
www.batsuitzendburo.nl

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493

mageet@nivevoeten.nl

Dorpstraat 23-B

8381 AM Vledder



VOERMAN

kunststof rijplaten

Adri Voerman

Moersberger Erven 14
8383 EA Nijensleek (bij Steenwijk)

Mob. 06 53490284

Tel. 0521 381195

email. a.voerman@worldonline.nl

De Zonnebloem Vledder

MIDDAGBIJEENKOMST GASTERIJ FREDERIKSOORD



Op 16 maart hebben we met ruim 40 mensen een oergezellige middag beleefd in de serre van Gasterij Frederiksoord.

Jakop Have met z'n accordeon zorgde gelijk bij het binnenkomen al voor een opgewekte sfeer. En die werd nog beter toen Marcel en z'n assistent langs kwamen met koffie, thee en drie soorten gebak.

Tijdens het smikkelen zong Jakop een aantal bekende liedjes. Daarna vroeg hij de vrijwilligers om wat boekjes uit te delen waarin "gouwe oude" nummers stonden, zoals 'Op een mooie Pinksterdag' en 't Peerd van ome Loeks is dood'...



Toen kwamen onze gasten helemaal los. Er werd meegezongen naar hartelust en zelfs toen er om half vijf een drankje werd geserveerd met een warm- en koud bittergarnituur bleef menig een, óók de vrijwilligers, doorzingen met de bekende wijsjes.

Om vijf uur werd deze vrolijke middag afgesloten met een afscheidslied van Jakop en konden onze gasten blij en tevreden naar huis gaan.

Adjo van de Griek

Realisatie BuurtAED

Buitengebied Wilhelminaoord



Op initiatief van bewoners in het buitengebied, na overleg met Dorpsgemeenschap Frederiksoord/Wilhelminaard, zijn middels donaties van de buurtbewoners en de aanvullende financiële middelen van DFW genoeg inkomsten gegenereerd om een AED (Automatische Externe Defibrillator) aan te schaffen. De beschermende buitenkast is door het Ondernemersfonds Westerveld geschonken.

Twintig bewoners in het buitengebied hebben zich opgegeven voor een EHBO/AED-training die in de eerste twee weken van mei wordt gegeven.

De kosten van deze twee avonden worden, naast een bijdrage van de deelnemers, mogelijk gemaakt door Vitaal Westerveld en DFW.



De inwoners in het buitengebied van Wilhelminaard alsmede het toenemende aantal toeristen gaan profiteren van de beschikbaarheid van een AED.

Door de realisatie komt een AED bij geconstateerd hartfalen binnen 6 minuten nu ter beschikking.

Centraal in het buitengebied, aan Hoeve Marianne, komt de AED te hangen.

In gezamenlijkheid met bewoners, ondernemers Westerveld, de gemeente Westerveld en Dorpsgemeenschap DFW is dit initiatief in korte tijd gerealiseerd. Hoe mooi is dat!!

Rob Groenendijk

FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES



SANDRA BUSINESS NI
GOSTEIND 3 VLEDDER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL



theeschenkerij
DE BUYTENPLAETS

Teas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!



Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwolda - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl



Hoveniersbedrijf
Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnnkok.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden
in ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak
Wilderapels 23 8381CH Vledder

06 24675089

henkbinnema@gmail.com www.henkbinnema.nl



KUIPERENVOS
BOUW

*ook voor onderhoud
of woningaanpassing*

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuiperenvosbouw.nl

kuiperenvosbouw.nl

Lesturgeonplein

Het Lesturgeonplein in Vledder is voor de buurt al jaren een doorn in het oog. De inwoners willen het opknappen, maar tot op heden is dat niet echt gelukt. Nu lijkt er schot in de zaak te zitten. De gemeente ziet de noodzaak van de aanpak van het plein ook in.

Wil Kreike, voorzitter Dorpsbelang vertelt dat ongeveer tien jaar geleden *Dorpsbelang Vledder* is begonnen met het inventariseren van de wensen en behoeften in het dorp. Zo ontstond destijds *Naobuur*, het informatie- en contactcentrum Zorg en Welzijn voor de regio Vledder. De wens van het Woonzorgcentrum De Borgstee is inmiddels ook vervuld. En *De Gerf* naast de kerk aan het plein gaat open voor onder andere kookworkshops. De laatste en meest dringende wens is de aanpak van het Lesturgeonplein.



Plein van de ontmoeting

De schetsen worden op dit moment gemaakt. De ideeën zijn onlangs met de gemeenteraadsleden gedeeld. Het plan is volgens *Dorpsbelang Vledder* duidelijk: het Lesturgeonplein moet het plein van de ontmoeting worden. Op het plein komt alles bij elkaar: de bibliotheek, de kerk, het zorgcentrum en een restaurant. Het is de bedoeling dat er voor jongeren ook weer iets komt, daar is helemaal niets meer voor. Er was ooit een kroeg, maar die is afgebrand. En andere kroegjes zijn duurder restaurants geworden. Je kan nergens meer een biertje pakken na de voetbal.

Ontoegankelijk plein voor ouderen

Volgens Dirk Boom van de organisatie *Naobuur* is de gemiddelde leeftijd in het dorp ongeveer 67 jaar. Met een rolstoel demonstreert hij hoeveel moeite het kost om überhaupt veilig bij het plein aan te komen. Als de geulen in de weg nog niet erg genoeg zijn bij de toegangsweg, dan vormt het plein zelf wel een obstakelparcours voor de ouderen met de losliggende stenen en kuilen.

Hij ziet naast het opknappen van de paden het liefste dat het plein een punt wordt waar mensen zich thuis voelen en elkaar kunnen ontmoeten. Er zijn veel eenzame mensen. Daar hebben we organisaties voor zoals hier bij *Naobuur* waar mensen kunnen komen voor vervoer of voor klusjes, maar dat is maar een deel van wat de gezondheid van mensen is. Om de eenzaamheid tegen te gaan denkt Boom bovendien aan een *hub* voor verschillende vervoersmiddelen bij het plein. Dan moet je denken aan openbaar vervoer, de buslijnen. Maar ook aan microvervoer, dus vanaf het plein vervoersmiddelen aanbieden die tot aan huis gebruikt kunnen worden: elektrische fietsen, stepjes of autootjes. Opties te over. De inwoners van Vledder kijken ernaar uit!

Bewerking van artikel verschenen in de Meppeler Courant.

Alexander Lodewijk Lesturgeon (1815-1878)

Hie was de zeun van kapitein-ingenieur bij de genie Alexander Anthony Lesturgeon en Louise Johanne Mann. Toen Alexander Lodewijk Lesturgeon zes jaor was, verhoesde het gezin naor Coevern umdat pap Lesturgeon daorhen overplaatst was. Lesturgeon studeerde theologie in Stad. In 1844 weur e predikant in Hesseln (Oosterhesselen) en in 1855 in Vledder. Vanof 1864 was e predikant in Zweel (Zweeloo). Daor is e ok oet de tied kommen op 18 juni 1878.

Lesturgeon was ien van de eerste schrievers in Drenthe. Hie schreef samen met de journalist Harm Boom en de oetgever Dubbeld Hemsing van der Scheer under het pseudoniem 'De drie Podagrissen' Drenthe in vlugtige omtrekken geschetst. Dit is een verzameling volksverhalen, volkskundige feiten en dialectwoorden in de vörm van een reisbeschrijving. Het wark is feilijk het begun van de Drentstaolige literatuur.

In de Drentsche Volksalmanak verscheen van Lesturgeon zien *Proeve van een woordenboekjen van den Drentschen tongval* (1844). Daor leut e het niet bij en van 1845 tot en met 1850 kwamen der vervolgen op dizze proeve van woordenboekjes. Lesturgeon vreug hulp van de lezers bij 't verzameln van Drentse woorden.



Kerk van Zweeloo © Hubi de Gast

Ien 1874 kwam 't *Algemeen Nederduitsch en Friesch Dialecticon* oet, waarin van Lesturgeon de allereerste Drentse vertaling ooit van een stukkie oet de biebel plaatst weur, namelijk *De geliekenis van de verleuren zeun* in 't dialect van Zweel.

Bron: huusvandetaol.nl



Henk Pries, Barnevelder

Lesturgeonplein 6 te Vledder

0521-769048 (altijd bereikbaar)

info@naobuur.nl www.naobuur.nl

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheekboeken, gebruik leestafel en pc's van de bibliotheek
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee voor € 1,00

Maandagen

- 08:30 - 09:30 uur: Bloedprikken
- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen
- Aanwezigheid wijkverpleegkundige en welzijnsmedewerker WMW.



naobuurtbus@gmail.com

www.naobuurtbus.nl

06 58 92 59 37

Dinsdagen

- 19:00 - 21:00 uur: Digitale hulp i.s.m. Seniorweb Vledder.

Woensdagen

- 14:00 - 16:00 uur: Kaartgroepen
- Hulp voor eenvoudig naaiwerk door Liesbeth Koeling op afspraak: 0521-381271

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine:

0521-380272

Info Vrouwkje Kroon:

0521-381706

Bridgeclub Vledder

We zijn op zoek naar nieuwe leden. Met name thuisbridgers of mensen die hun bridgelessen in clubverband willen toepassen, zijn welkom. Nadere afspraken in overleg. Informatie en opgave bij:

Peter Rommelse:

0521-388192

Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd.

Voor meer informatie:

mevrouw M.Pannenburg:

0521-381791

mevrouw A. Veenstra:

06-55083820

De Tippe:

0521-381737

Vrouwen Van Nu Vledder

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Men mag altijd een avond bijwonen om de sfeer van onze afdeling te proeven. Buiten deze avonden en koffiemorgen hebben wij nog diverse groepen binnen onze afdeling, zoals: een wandelgroep, die een keer per maand ergens in Drenthe een wandeling van 8 of 12 km maakt; een cultuurgroep met een programma voor theater of musea bezoek in de regio; een tuinclub (De Groene Juffers) die tuinexcursies organiseert; een handwerkgroep, tweewekelijks bijeenkomt om oude handwerktechnieken in een nieuw jasje probeert te behouden en een reiscommissie, die in de zomer vier fietstochten uitzet en een bustocht organiseert.

Tevens is er een agrarische commissie en worden er gedurende het seizoen workshops georganiseerd. Spreekt bovenstaande u aan, dan is de secretaris altijd bereid u verdere inlichtingen te verstrekken.

Geesje Thalen:

vrouwenvannuvledder@gmail.com 0521-381642

Zonnebloem Vledder e.o.

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking.

In Vledder betreft het meest ouderen.

Wij proberen gezelligheid te bieden.

Daartoe organiseren

we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter:

aderuiter@live.nl

0521-381171

06-29295571



Seniorweb Vledder



Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is. Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

**seniorwebvledder@gmail.com of
f.koning@biblionetdrenthe.nl**



Mannenkoor Vledder

Repetities: dinsdagavond.
Plaats: De Tippe te Vledder
Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Wil je graag zingen, van harte welkom om eens kennis te maken met het mannenkoor op een repetitieavond. Zonder enige verplichting kun je een aantal repetities vrijblijvend bijwonen.

Nadere informatie: www.mannenkoorvledder.nl of bij
Jacques Bakker: 0521-382616

Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei sluiten we het seizoen af met een reis. Momenteel telt de vereniging ruim 120 leden. De jaarlijkse contributie is € 15,00 per persoon.

Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan	0616823789
P. Zwaneveld	381596
J. Postma	381690

Vanwege de omstandigheden rond corona hebben we helaas veel van de geplande activiteiten in niet door kunnen laten gaan.

VRIJDAG 25 MAART 2022 hopen we dat de voorstelling TWEE RECHT TWEE AVERECHT, die we samen met de SOB hebben georganiseerd wel door kan gaan in de de Tippe te Vledder.

Ons Genoegen zal vroegtijdig actie ondernemen en de start kaartverkoop aankondigen.

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gast-dames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Leden die 80 jaar of ouder zijn krijgen op eind van het jaar een verrassing.

- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naobuurtbus.

Telefoon: 06 58 92 59 37

Thijs de Haan

Sportvereniging Vledder

Sportfit 55+

maandagmorgen: 09:00 – 10:00: niveau 1
10:00 – 11:00: niveau 2

Aerobics

dinsdagavond: 19:00 – 20:00 uur

Gymnastiek voor dames

dinsdagavond: 20:00 – 21:00 uur

Verder is er nog volleybal en badminton. Kom vrijblijvend twee keer meedoen in Sporthal de Spronk in Vledder.

**www.svvledder.nl
0521-381058**

Vrouwenkoor De Fladderrakken

donderdagmorgen: 09:45 - 11:45 uur

In het Dorpshuis
te Wilhelminaoord.



Kom eens ter oriëntatie naar zo'n gezellige repetitie-ochtend. Opgave voor lidmaatschap bij secretaris:

Marie-Louise Hackenitz
0561431330 of email **m.l.hackenitz@ziggo.nl**

Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen (maximaal 18 personen) die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.



ELKE TWEEDE WOENSDAG

van **12:30 tot 14:00** uur.

Maximaal 20 personen!

Hier wordt gekookt door vrijwilligers voor € 7,50 (inclusief een drankje)

ELKE VIERDE WOENSDAG van de maand in een restaurant in het dorp, van **12:30 tot 14:00 uur**. Hier is het aantal personen onbeperkt. Er is geen keuzemenu, drankjes worden apart afgerekend.

Wel graag doorgeven of u een dieet heeft!

En uiterlijk opgeven, **maandag voor 12 uur**, voor de geplande woensdag!

AAnmelden bij de Naobuurtelefoon

0521-769048

Informatie: **Elly Pronk:**

06-30924321

ACTIVITEITEN IN WILHELMINA OORD ONS DORPSHUIS

Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:

Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen:

0521-382347

DUOFIETSEN IN VLEDDER EN WILHELMINA OORD

Duofietsen

In april gaat het duofietsen weer van start.

We starten de donderdagen in Vledder en de dinsdagen in Wilhelmina oord.

Inlichtingen:

Leo Wissink:

0521-381166

Els Lanooy:

0521-852727

De vrouw van deze tijd

Bijeenkomst in 'Ons Dorpshuis' aanvang **19.45 uur**

Er zijn geen activiteiten gemeld voor deze komende periode.

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Heeft u interesse dan kunt U 1 keer gratis kennismaken met onze vereniging en de sfeer proeven.
Ook organiseren we zomers fietstochten.

Contributie is € 40,-- per jaar.

Voor inlichtingen

Secr. R.Righart-Holweg

0521-381236

ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Soos

De Soos Nijensleek komt 's middags om 14:30 uur eenmaal in de maand in het gebouw 't Werkt bijeen.

Voor verdere inlichtingen kunt bellen met:

Roely Dijkstra:

0521-381638

0646423813

DRENTENIERSMIDDAGEN

Drentenierders zijn wat oudere levensgenieters die zijn neergestreken in de gemeente Westerveld van ons mooie Drenthe, vaak na een druk arbeidsleven vol afwisseling. Drentenierders willen de mensen om hen heen leren kennen, samen aan activiteiten deelnemen en wellicht nieuwe dingen uitproberen. De middag bedoeld als een gezellig samenzijn om oude contacten aan te halen en nieuwe contacten te leggen. Om elkaar snel te leren kennen worden er naamkaartjes uitgereikt.

De toegang is gratis en van te voren opgeven is niet nodig. De tijden zijn van 15.00 uur tot 17.00 uur met een inloop vanaf 14.45 uur.

Na afloop is er een aanschuifdiner waarvoor men zich desgewenst in de loop van de middag kan opgeven.

Drentenierdersmiddagen worden gehouden in

Het Landhotel, Groningerweg 6 in Diever.

Voor meer informatie zie onze website

www.drentenierders.nl of bel 0521-517468

Voor de agenda

De volgende Drentenierdersmiddagen voor dit jaar zijn gepland:

16 juni – 21 juli – 18 augustus – 15 september

20 oktober – 17 november – 15 december

Uw club- of verenigingsleven ook vermelden in de boodschapper?
Dat kan! Zie colofon voor de uiterste inleverdatum.



STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: groep1: 10:00-11:00 uur

groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Afzeggen bij: Marjan Hofsté 0521-854507

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten € 60,00 voor het hele seizoen.

Wilhelminaord: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.

Contactpersoon: Nel Zwerver, 0521-381285

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten: € 50.00 voor het hele seizoen,
van 1 sep tot 1 mei.

ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad

De Water-Wyck in Steenwijk

Groep 1: woensdagmorgen 09:30 uur.

Mw Eefje Damhuis,

tel. 0521-852439

Groep 2: donderdagmorgen 10:30 uur.

Adri Dijkgraaf,

tel. 06-37416219

Kosten: € 75,00 per seizoen

Het seizoen loopt van 1 sep tot 1 mei.

VOLKSDANSEN

Wilhelminaord/Nijensleek:

Volksdansgroep De Schakel

dinsdagmiddag:

13:30 - 14:45 uur (met een

korte pauze), in 't Dorpshuis

van Wilhelminaord.

Contactpersonen:

Geertje Goettsch, tel. 0521-382533 en

mevr. Lida Steenbergen, tel. 06-42959687.

Lerares: mevr. Willy Pleister.

Vledder:

Volksdansgroep Sarajevka

danst op maandagmiddag in de Heidehoek te

Vledderveen van 13:15 - 14:15 uur.

Contactpersoon: mevr. Minie Frans

tel. 0521-381844

Leidster: mevr. Willy Pleister

Het seizoen duurt van 1 sep tot 1 mei.

Oplossingen cryptogrammen

Oplossing 1:

"Fado"

Oplossing 2:

"Gamba"



TAICHI

Vledder: woensdag 10:45 - 11:45 uur.

Grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon:

mevr. Joke Loesberg, tel. 0521-380820.

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt.

Kosten: € 90,00.

SOOS

Nijensleek: Locatie: in het gebouw van Bats

Uitzendburo, Hoofdweg 22 in Nijensleek.

Inlichtingen bij mevr. R. Dijkstra-Eising,

tel. 0521-381638.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Inlichtingen bij Geesje van der Walle,

tel. 06-25045026.

BILJARTEN

Vledder: Locatie: De Tippe.

Inlichtingen/opgave bij

mevr. Annie Veenstra,

tel. 06-55083820.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Diverse tijden. Inlichtingen/opgave bij

Harry Veldhuizen, tel. 06-21258638.

Wilhelminaord: Locatie: 't Dorpshuis.

Biljartvereniging S.V. (Samen Vooruit).

Opgave bij J. Righart, tel. 0521-381236.

Biljartvereniging o.l.v. A.R. Visser, tel. 0521-381774.

Beide clubs: eigen bijdrage € 30,00 per seizoen.

TAFELTENNIS

Wapse: Op donderdagmiddag

van 13:45 - 16:30 uur.

Locatie: Oens Huus.

Contactpersoon:

G. Baatje, tel. 0521-381508.

Eigen bijdrage: € 30,00 per

seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter: Loek Tuut

tel 0521-382087

Secretaris: Wollie de Lange

tel 06-22749227

Penningm.: Jan Pals

tel 0521-231014

— MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDEN

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.

coop

Simonides



*voor gemak,
service en
kwaliteit!*



Super
Supermarkt
Keurmerk

elke dag open:

maandag
t/m zaterdag
08.00-20.00 uur

zondag
13.00-18.00 uur

óók uw **online** supermarkt
mèt bezorgservice

www.simonides.nl

24 uur per dag **7** dagen per week

