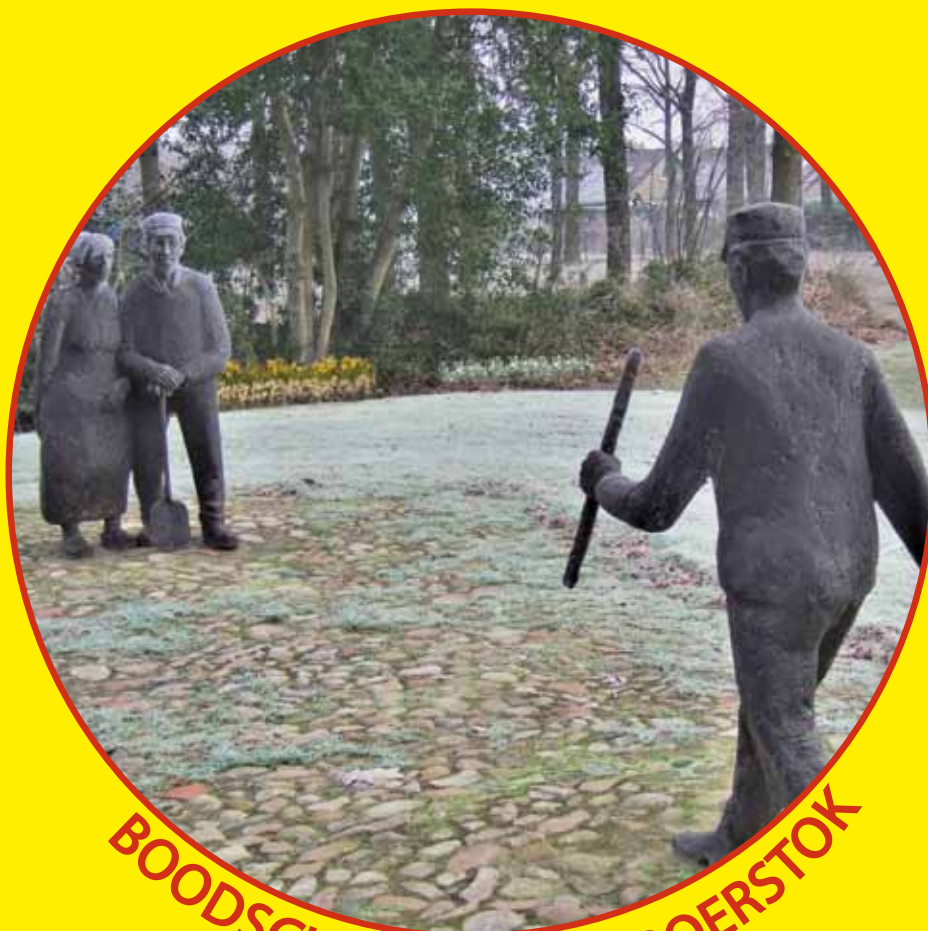


De Boodschapper



BOODSCHAPPER MET BOERSTOK

**voor alle ZESTIGPLUSSERS
in de regio VLEDDER**

MAART 2022



Jaargang 26, nummer 3, maart 2022

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1250 exemplaren.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie.

Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 20 per jaar worden toegestuurd.

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter: Dirk Boom 06 5126 4965
Secretaris: Hilde Karner 06 4220 7545
Penningmeester: Marjan van Driel 06 2212 2869

REDACTIE

Eindredactie: Hubi de Gast 0521 387 438
Redacteuren: Els Lanooy 06 3386 4487
Gerard van Wijk 06 2490 2626
Lammie Roffelsen 0521 382 347
Dirk Boom 06 5126 4965

Distributie: Marijke Heusdens 06 1042 8810
Advertenties: Marjan van Driel 06 2212 2869
Lay-out: Hubi de Gast, Zorgvlied
Druk: Drukkerij Kleen, Meppel
Omslag: Theun Veldhuizen
Foto omslag: Piet Grootendorst

Beeld: Bert Kiewiet
**Boodschapper met
boerstokkie**



Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 mei 2022** insturen aan:

boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen, dat kan via rekening: NL67RABO0380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp@ziggo.nl

Bevoegd docent wiskunde & economie

**STEENHOUWERIJ DE VERBINDING
STEENWIJK**

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u

**Kom langs voor hout
en bouwmaterialen**

 **BOUWCENTER Concordia**
bouwcenterconcordia.nl

Dieverbrug 39 | 7984 NH Dieverbrug | T 0521 591 301
Korte Baan 4 | 8331 LA Steenwijk | T 0521 534 230
Venekoterweg 19 | 8431 HG Oosterwolde | T 0516 513 941



Van de redactie

Hartelijk welkom aan u lezer van De Boodschapper. Ik wil me graag aan u voorstellen.

Mijn naam is Hubi de Gast, ik werk sinds 1993 als zelfstandig grafisch vormgever. In mijn werk heb ik veel teksten, boeken, folders, huisstijlen en logo's voorbij zien komen.

Het vak blijft prachtig, al is het door de digitalisering van de drukkerswereld en alle mogelijkheden die het internet biedt wel heel erg veranderd. Gelukkig zijn er nog altijd mensen en bedrijven die een beroep op mij doen voor het maken van hun drukwerk!

In het komende jaar 2022 ga ik samen met het team dat al sinds jaar en dag de inhoud verzorgt van **De Boodschapper** het blad voor u vormgeven. Daardoor ziet het blad er wat anders uit dan voorheen.

En dan hier alvast een oproep vanuit het team: **we zijn dringend op zoek naar u! Naar u die vanaf 1 januari 2023 de vormgeving van het blad gaat verzorgen.**

Neem vooral contact met ons op als u daarvoor interesse heeft en er meer informatie over wilt. We horen graag van u!!

Hubi de Gast

Bericht van de penningmeester

Hartelijk dank aan alle donateurs!

Namens het gehele team vrijwilligers van De Boodschapper bedank ik alle donateurs.

Wij zijn echt overweldigd door de ontvangen ruimshartige donaties. Hierdoor is bij ons niet alleen een stukje zorg weggenomen, maar ook ons doel, om **De Boodschapper** gratis te verspreiden, ondersteund.

Wij ervaren de bijdragen van de donateurs als een ferme klop op onze schouders.

Marjan van Driel / Penningmeester
Namens het gehele team van De Boodschapper



De bibliotheek komt naar je toe!

Persbericht

de Bibliotheek



De Bibliotheek in Westerveld komt naar je toe als je niet naar de Bibliotheek kunt komen via 'De Bibliotheek aan huis' service

Wat is de bibliotheek aan huis?

Ben je aan huis gebonden en kun je daarom niet naar de bibliotheek komen? Dan bieden de bibliotheken in Westerveld je de bibliotheek aan huis. Een vrijwillige medewerker komt om de zoveel tijd bij je langs. Je kunt dan aangeven welke boeken je graag wilt lenen en deze aanvragen. De medewerker komt op afgesproken tijden de boeken bezorgen. Je kunt naast boeken ook kiezen uit het overige aanbod van de bibliotheek, zoals tijdschriften, dvd's of luisterboeken.



Gratis voor leden

Wanneer je een abonnement bij de bibliotheek hebt, dan is deze service gratis. Heb je geen abonnement? Dan schrijven wij je graag in.

Meer info

Wil je gebruikmaken van de bibliotheek aan huis of meer hierover weten? Neem dan contact op met de bibliotheek:

Tel. 088 012 8340

E-mail m.nicolai-supheert@biblionetdrenthe.nl



Sierbestrating
Erfverharding
Blokhuizen
Alle soorten tuinhout

Speeltoestellen
Shovelwerkzaamheden
PVC-materialen
Grondwerk

Moersberger Erven 11, 8383 EA Nijensleek

Tel.: 0521 - 38 39 40 Mob: 06 - 53 28 87 65

johan@doornbosbestratingen.nl

www.doornbosbestratingen.nl



Shiatsu betekent: vinger-druk. Het is een Japanse behandelmethodes waarbij met duimen, vingers en handen druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Hierbij wordt niet alleen gewerkt op spieren, pezen en gewrichten, maar ook op de energiebanen (meridianen) en de daarbij horende drukpunten. Dit stimuleert het zelf-herstellend vermogen van het lichaam.

voor meer informatie
www.harate.nl / 06-15564130

KOREAANSE GINSENG-CRÈME

Omdat de wortel van de Koreaanse Ginseng zeer sterke geneeskrachtige eigenschappen kent, heeft men deze verwerkt met natuurlijke bestanddelen en olieën tot een zeer zachte crème zonder parfum. Hierdoor trekt de Ginseng-crème volledig in de huid en maakt de huid weer zacht en soepel en laat kloven snel verdwijnen. Ook bevordert de Ginseng-crème de bloedcirculatie in het bindweefsel, stimuleert het vochtgehalte in de huid, versnelt het aanmaken van huidcellen en reinigt huid en bindweefsel van infecties en irritaties. Tevens verzorgt en verzacht de Ginseng-crème bij insectenbeten. Directe vermindering van spierpijn of kramp. Ideaal voor gezicht (dag en nacht crème) en na het scheren.

Enkele voorbeelden van gebruik van de Ginseng-crème zijn:

- Huid-irritaties
- Eczeem (ook voor Psoriasis)
- Gevoelige huid
- Baby's
- Koude handen en voeten
- Eeltvorming
- Droge en schrale handen
- Kloven in handen en voeten
- Jeugdpuistjes
- Spierpijn
- Wratten en blaren
- Koortslippen
- Couperose
- Insectenbeten
- Infecties en irritaties
- Zonnebrand
- Blauwe haarvaatjes
- Kalk-schimmelnagels
- Likdoorns en eksterogen
- Zweetvoeten
- Sport en zwemmen
- Littekenen

De producten zijn af te halen op de Schapendrift 12a in Vledder.

A. van Leeuwen
Schapendrift 12 A
8381 BA Vledder

www.ginseng.nl
aleeuwen@ginseng.nl
Tel: 06-54225038

LUNCH - DINER - OVERNACHTEN

DAGELIJKS OPEN
VANAF 10.00 UUR



DORPSSTRAAT 16
HAVELTE

LUDIEK
ETEN - SLAPEN

TEL: 0521 34 51 55
WWW.LUDIEKHAVELTE.NL



Timmerbedrijf
B. ten Wolde

Renovatie
Onderhoud woningen
Chaletbouw

0521-577373

Moersberger Erven 15
8383 EA Nijensleek

Ook lid worden? Graag!

In 1997 hebben enthousiaste dorpsgenoten **Dorpsbelang Vledder** opgericht. Door de herindeling vormt de gemeente Vledder met de voormalige gemeenten Diever, Havelte en Dwingeloo de gemeente Westerveld. Door het sluiten van het gemeentehuis van Vledder kwam de gemeentelijke organisatie meer op afstand te staan. De vereniging wil deze afstand verkleinen en de belangen behartigen van het dorp Vledder en zijn inwoners. De leefbaarheid van ons dorp en het behoud van voorzieningen (winkels, sport, school, bibliotheek, zorg, enz.) staan hierbij voorop.

Het bestuur van Dorpsbelang Vledder blijft zich, graag samen met jou, inzetten voor een ideaal woon- en leefklimaat.

In januari 2021 werd het burgerinitiatief 'de Borgstee' geopend, een zorgcentrum voor, met en door inwoners van Vledder. Met een nieuw project "Omkiek'n naor elkaor" werken we aan een wisselwerking tussen meer en minder zelfredzame en geïntegreerde dorpsgenoten.

Een werkgroep van inwoners is bezig het Lesturgeonplein anders in te richten, een andere werkgroep heeft vijf prachtige wandelingen (Ommetjes) door



Vledder uitgezet, de snelste manier om je nieuwe dorp te leren kennen. Er is een jongerengroep bezig met het bouwen van negen starterswoningen en weer een andere groep bouwt 15 levensloopbestendige woningen, ik zei het al eerder: er gebeurt van alles in Vledder.

We willen je graag uitnodigen lid te worden van Dorpsbelang Vledder en hopen dat je op een of andere manier actief wilt worden. Dit is ook een hele leuke manier om snel meer mensen in Vledder te leren kennen. Kijk hiervoor op onze website:

www.dorpsbelangvledder.nl

Ook kunt u terecht bij de wijkvertegenwoordigers. Ingevolge de statuten en het huishoudelijk reglement van Dorpsbelang Vledder wordt bij de bestuurssamenstelling uitgegaan van tien wijkvertegenwoordigers. De wijkindeling en de bestuursleden voor deze wijken, naast voorzitter Wil Kreike, zijn:

1	Van Royenlaan, Bosbouwkamp en Dorpsstraat, en ged. Vledderweg (beb. kom)	Eddy Lania, Wierplas 21
2	Dorpsstraat, De Hoek, Torenlaan, 't Steegien en 't Kerkpad	Marjolein van Altena, Dorpsstraat 38
3	De Goorns, Wapserweg, Brink, Solweg, Oosteind, Markepad, Oosterkamp, De Bree, Witacker en Vledderholt	Hijlkje Lootsma, De Bree 5
4	Meulhoek, Kerkhoflaan, Schapendrift, Drift, Olde Hof en Pastorieweg	Ronnie van Buuren, Pastorieweg 3
5	Scheperskamp, Palmbosweg, Paaswei, Wildwal en Lesturgeonplein	vacature
6	De Rolle I Koorncamp, Wilderapels en Maalacker	Harold Dijkgraaf, Maalacker 42
7	De Rolle II Wierplas, 't Beusje, Delmer, Kreuzeveen, Meerstal, De Rolle	Leida Blum-van Dijk, De Rolle 22
8	De Rolle III De Rikken, Dalcamp, Nijbrecht, Ten Berghe, Haking, Hooybrink en Lijnland	Frans de Vries, De Rikken 20
9	Vledder-Noord Torenkamp, Torenlaan en	Anja Jansen, Torenkamp 9
10	Buitengebied Lange Wandenweg, Middenweg, Reeweg, Vledderlanden, Werkhorstlaan, Madeweg, Vledderweg en De Schure	Geesje de Vries-Luchtmeijer, Vledderweg 17

KAPSALON WENDY

Hooybrink 3
8381 DE Vledder

tel. 06-51548085

Herberg de Wilde Hof



Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl

Winkel Elslloo

ALLES VOOR LANDBOUW - DIER - TUIN - HOBBY



- potgrond
- meststoffen
- tuinzaden
- tuinmeubelen
- gasflessen



STIHL IN ACTIE !

- tuinmachines
- tuin gereedschap
- afrastering
- kleding/schoeisel
- diervoeding

Noord 11 A 8424 PG Elslloo winkel-elsloo.nl

Dames- en herenkleding & ondermode



b
brams|paris
SINCE 1975



Beeren
BODYWEAR



LEONA
— 1982 —

Dorpsstraat 26^A Vledder

KAASBUS Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:
kaas - noten
droge worst
koeken en eieren



DE HJL GROEP

SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl

ONDERHOUD
NL
GARANTIE

Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

Fietsen in de Eese

door
Lammie Roffelsen

Deze keer wil ik u meenemen naar het Tuk's Theehuis op de Woldberg. Deze route is ongeveer 22 km lang en ook geschikt voor scootmobielen, omdat er voornamelijk over kleine weggetjes en nieuw aangelegde fietspaden wordt gereden.

We starten bij Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord en fietsen linksaf de Linthorst Homanstraat af. Aan het einde van het dorp slaan we rechtsaf (Vaartweg). We komen uit op het Dirk de Ruiterpad en gaan linksaf. Aan het eind slaan we rechtsaf (Dwarsweg). De Dwarsweg komt uit op de Van Karnebeeklaan en hier slaan we linksaf, en daarna direct weer rechtsaf (Duivenslaagte). Aan het einde van de Duivenslaagte slaan we rechtsaf, en gaan na ± 100 meter het fietspad op. Op de driesprong van fietspaden gaan we linksaf, fietsen met de bocht mee tot aan het tunneltje, en gaan voor het tunneltje rechtsaf. Hier komen we voorbij het Tuk's theehuis. (Kijk voor openingstijden op de site)

We vervolgen onze weg richting de uitkijktoren (Belvederepad). Hier is het hoogste punt van de Kop van Overijssel. Wilt u het uitzicht vanaf de toren



bekijken, dan kunt u de toren beklimmen. Op de viersprong gaan we rechtsaf (Baarsweg). Deze weg fietsen we uit. Aan het einde van de Baarsweg gaan we linksaf het fietspad op, het bos in. We komen nog een ANWB-paddenstoel tegen, hier gaan we rechtsaf richting Steggerda. We komen uit op de Löhnislaan, en gaan rechtsaf. Op de viersprong gaan we weer rechtsaf (Koningin Wilhelminalaan), op de driesprong houden we links aan. Op de volgende driesprong gaan we

rechtsaf (Westvierdeparten). We nemen weer de 1^e weg rechts (Van Eemneslaan) en rijden terug naar Ons Dorpshuis.

Wie vanuit Vledder gaat fietsen kan via de Boergrup langs 't Luifeltje rijden en daar de route oppikken richting Dirk de Ruiterpad. Terug via Oostvierdeparten en Jan Wapstraweg en Middenweg.

Veel fietsplezier!

www.theehuis-tuk.nl

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR HET KINDERATELIER VAN MUSEUM VALSE KUNST

Vorig jaar is een aantal vrijwilligers druk bezig geweest het kinderatelier nog leuker en aantrekkelijker te maken voor de jonge museumbezoekers. Zo werd er een levensgrote kleurplaat op de muur gemaakt die met veel inzet en enthousiasme werd ingeschilderd.

Er liggen kleur- en knutselplaten en tijdens de herfstvakantie werden er in de knutselkring met kinderen lantarens gemaakt voor Sint Maarten.

Het voornemen is om in april aan te sluiten bij de expositie over Karel Appel met een knutselkring voor kinderen. Zij kunnen dan onder begeleiding kunst maken zoals Karel Appel dat heeft gedaan.

Het plan ligt er en er is behoefte aan helpende handen.

- Vind je het leuk om creatief met kinderen aan de slag te gaan?



- Ben je op een zaterdag- en/of woensdagmiddag beschikbaar?
- Wij komen graag in contact met je om onze plannen voor het kinderatelier te realiseren.
- Voor meer informatie en aanmelden bel met de coördinator van het museum – 06 1557 3988.



- Verwarmd buitenterras, overdekt met de grootste parasol van Drenthe
- Verschillende arrangementen voor buffetten, feesten, partijen en dag arrangementen
- Prima startpunt voor fietsen en wandelen
- Uitstekende keuken met gerechten van streekproducten
- Multifunctionele ruimte voor alle soorten bijeenkomsten
 - Verwarmd serre restaurant
 - Catering vanaf 10 personen
 - Trouwlocatie



www.herbergvanwapse.nl | contact@herbergvanwapse.nl
0521-551278 | Ten Darperweg 104 in Wapse

Levensloopbestendig wonen in Vledder



- Zelfstandig wonen in De Borgstee
- Thuiszorg Vledder e.o.
- Verblijf in De Borgstee (tijdelijk of langdurig intensieve 24 uurszorg)
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie? Bel of mail het klantadviescentrum van de NNCZ
0800 7076 | klantadvies@nncz.nl



8381 AM Vledder – telefoon: 0521 - 38 21 30

Mijn Makelaar[®] Jitse de Boer



- verkoop
- aankoop
- taxaties
- hypotheek

Mijn Makelaar Jitse de Boer
Burg. Goeman Borgesiusstraat 11
8331 JZ Steenwijk

Telefoon: 0521 - 51 64 63
jitsedeboer@mijnmakelaar.nl
www.mijnmakelaar.nl



DROGISTERIJ KOOPMAN



Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51



Inkoop, verkoop, reparatie en restauratie van exclusieve uurwerken



Het Huygens Huys, Majoor van Swietenlaan 14-16, 8382 CG Frederiksoord.
www.huygenshuys.nl info@huygenshuys.nl +31521345724, +31610775752



www.cijfermeester.nl



Ilona Renier

Maalakker 35
8381 CE Vledder

06 4440 1201

0521 383 015

i.renier@cijfermeester.nl

**Boekhouding
Belasting
Bedrijfsadvies**

In februari 2022 is het precies een jaar geleden dat Woonzorgcentrum De Borgstee in gebruik is genomen door bewoners van Vledder e.o. en waar de NNCZ de zorg verleent. Harold Dijkgraaf, coördinator van de NNCZ voor Vledder, vertelt over de opstartfase: “Pionieren is niet eenvoudig, het vraagt anders denken, anders handelen en een portie geduld. Om een team te worden dat op elkaar ingewerkt raakt, daar gaat echt tijd overheen. Alle zorgmedewerkers kwamen van elders en brachten dat mee wat zij geleerd hadden in de andere werkgebieden en organisaties. De wederzijdse verwachtingen waren hoog gespannen en hebben soms tot teleurstelling geleid, maar door het beter samenwerken aan een visie op goede kleinschalige zorg hebben de werkgroep ‘Zorg Vledder’, de medewerkers en vrijwilligers van De Borgstee elkaar dichter bij elkaar gebracht.

Na de zomer is de instroom van nieuwe bewoners echt op gang gekomen. Ook de appartementen voor kortdurend verblijf met herstell zorg zijn een succes. De bezettingsgraad en de wachtlijst laten duidelijk zien dat we niet voor niets dit project in Vledder hebben gerealiseerd. Vanaf 1 december hebben we een uitbreiding van ons team: Carolien Meloni is vanaf deze datum werkzaam als wijkverpleegkundige voor NNCZ Thuiszorg Vledder e.o. en Melissa Schra is case-manager dementie in Vledder. Deze ontwikkeling is precies wat wij nastreven: de zorg in het dorp zo goed mogelijk bedienen. Langer thuis wonen met de juiste ondersteuning dat is wat de NNCZ ook in Vledder e.o. wil ondersteunen.”

Drank en verkeer gaan niet samen

Van drank komen ongelukken. Daarom controleert de politie bestuurders regelmatig op alcohol. Jaarlijks worden er maar liefst 1 miljoen blaastesten afgenomen. Niet alleen automobilisten, maar ook fietsers en bromfietsers moeten oppassen met alcohol.

In de gemeente Westerveld wordt met grote regelmaat gecontroleerd. En we constateren dat er door verkeersdeelnemers vaak te veel wordt gedronken. Ook worden fietsers en bromfietsers gecontroleerd op het alcoholgebruik in het verkeer. Met name zien we dat jeugd met teveel alcohol op wel op de fiets springt, vergeet het licht aan te doen en slingerend rijdt. Veel kans op ongelukken met eventueel ernstig letsel. Heb het hier ook met uw kinderen over.

“Na twee glazen neemt uw reactievermogen schrikbarend af. Na drie glazen alcohol is de kans dat u een ongeval krijgt al anderhalf keer zo groot als wanneer u niet gedronken heeft. 50% van de patiënten in revalidatiecentra is verkeersslachtoffer”, weet wijkagent van Vledder en omgeving Marianne van Elp. Alle reden dus om, als u met de auto ergens naartoe gaat, van tevoren af te spreken wie de Bob is. Een Bob drinkt helemaal geen alcohol.



Begin er niet aan

“Want als men eenmaal begint, wordt het steeds lastiger om ‘nee’ te zeggen. Dat komt niet alleen door de gezellige sfeer op dat moment, maar ook door het ontremmende effect dat alcohol heeft: elk glas alcohol geeft zin in nóg meer alcohol. Ook voelt u zich zelfverzekerder en onderschat u de risico’s en gevaren van rijden onder invloed van alcohol. Uit onderzoek blijkt dat één drankje al genoeg is, om u trek te geven in het volgende. En dat gebeurt razendsnel, omdat alcohol al in ongeveer 10 minuten de hersenen bereikt. Voor u het weet, zit u aan de wettelijke grens van wat u mag drinken. Of erger. Daarmee brengt u uzelf, uw passagiers én andere verkeersdeelnemers in gevaar. Daarnaast riskeert u ook nog eens een forse boete of zelfs verlies van uw rijbewijs”, aldus Marianne van Elp.



**GEWOON
gezellig!**

- VERJAARDAGFEESTJE
- DINER OF BUFFET
- GEWOON KOPJE KOFFIE

Brink 14 Vledder
T (0521) 38 14 03
www.brinkzicht.com
info@brinkzicht.com



Brinkzicht



**BOUWBEDRIJF
BROEKMAN**

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN

-  energieneutraal bouwen
-  houtbewerkingen
-  houten trappen op maat

BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL



Harry Mulder
Weemstraat 61

8331 JA STEENWIJK
0521 - 512 361
0521 - 516 618
www.muldersteenwijk.keurslager.nl




autobedrijf



BOVENKAMP



Service is de sleutel tot ons succes!

- + nieuwe en gebruikte auto's
- + reparatie en onderhoud alle merken
- + airco onderhoud
- + ruitreparaties
- + Total tankstation 24/7
- + autoverhuur
- + APK keuringen
- + camper onderhoud

De Rolle 1 • 8381 CR Vledder • Tel. 0521 - 381 231
info@autobovenkamp.nl • www.autobovenkamp.nl



Wij's
UITVAARTZORG

WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN

Bevlogen en vanuit
het hart...



Kirsten Boerema Bety Nicolai

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50
24 uur bereikbaar - het maakt niet uit waar u verzekerd bent



Kijk maar uit, want eenmaal onder het toeziend oog van een gewichtsconsulent, is het afzien en uithongeren. Nietwaar?

Nee, gelukkig is dat niet waar. Allereerst, omdat niet iedereen bij mij komt om af te vallen. Ten tweede, omdat een BGN-gewichtsconsulent een volwaardig voedingspatroon nastreeft. Dat wil zeggen dat je dagelijks alle kilocalorieën en voedingsstoffen binnenkrijgt die jouw lichaam nodig heeft. Niemand krijgt voldoende van deze kilocalorieën en voedingsstoffen binnen, door slechts drie wortels en een rijstwafel te eten. Je kunt vaak meer eten dan je denkt.

Wat in de praktijk heel vaak voorkomt, is dat mensen niet in de juiste verhoudingen (ofwel eenzijdig) eten. Ik heb bijvoorbeeld weleens meegemaakt dat een cliënt 2 liter cola per dag dronk, maar veel te weinig at van andere voedingsmiddelen. Niet zo vreemd, want van de cola zat hij al vol. Mijn advies is om minder van het ene voedingsmiddel te eten (suikerrijke producten en vette producten) en meer van het andere voedingsmiddel (bijvoorbeeld groente, fruit, volkoren producten, vis en zuivelproducten).

Je kunt van iedere maaltijd een feestje maken. Alles waar jij positieve aandacht aan geeft, wordt leuker. Denk maar eens aan lekkere topping voor op brood, zoals sla, komkommer of tomaat, zelfgemaakte groentespreads of gebakken ui en champignons. Eet tussendoor bijvoorbeeld fruit, rauwkost, zuivel (zoals een bakje naturel yoghurt, of kwark), volkoren producten zoals een volkoren cracker.

En ja, ik eet ook weleens taart. Waarom? Omdat het prima is om af en toe een 'uitschieter' te hebben in je gezonde voedingspatroon. Een aantal mensen en diëten zijn heel extreem; zwart-wit. Er mag dan niet gesnoept en gesnackt worden. Voor even gaat dat goed (dat kan ik wel even volhouden), maar de hunkering naar eerdere gewoonten neemt steeds verder toe. Er komt een moment waarin het hek van de dam is en zal er een inhaalslag met snoepen en snacken plaatsvinden. Zonde, want wat heb je dan geleerd? Het is beter om met behulp van kleine aanpassingen, te leren hoe je jouw voedingspatroon gezonder kunt maken en blijvend gezonder kunt houden, met zelfs af

en toe een lekkere uitschieter. Daar is niks mis mee, zolang je maar niet te vaak lekkere uitschieters hebt. Niemand zal slagen in aanpassingen, als er geen plezier aan wordt beleefd. Als je meer wilt sporten, dan is het belangrijk om een sport te kiezen die bij je past. Hetzelfde geldt voor de avondmaaltijden. Als je gezonde avondmaaltijden wilt eten, dan is het belangrijk om maaltijden te bereiden die bij jou passen. Door aan tafel te eten, vergroot je jouw aandacht voor het eten.

Er bestaan nog altijd twee prangende vragen: 'is brood ongezond?' en 'word je dik van brood?'. Brood is niet ongezond. Vooral volkorenbrood, gemaakt van volkoren(tarwe)meel bevat veel voedingsvezels en voedingsstoffen. Bovendien is brood de belangrijkste jodiumleverancier in ons voedingspatroon. Jodium is nodig voor een goede werking van de schildklier. Ook is brood geen dikmaker, **maar het beleg maakt het verschil**. Mijn advies 'Gewoon lekker (volkoren) brood eten'.



Broodje roomkaas met komkommer en wortel voor 2 personen

Ingrediënten:

½ komkommer
6 sprietjes bieslook
60 gram zuivelspread light
2 volkoren bolletjes, halvarine
40 gram geraspte wortel, rucola (naar keuze)

Bereiding:

Was de komkommer en snijd hem in plakjes. Was en snijd de bieslook en meng die door de zuivelspread. Besmeer de onderste helft met halvarine en twee eet-lepels zuivelspread.

Beleg met plakjes komkommer, geraspte wortel en eventueel met rucola.

Energie: 200 kcal,

9 gram eiwit, 20 gram koolhydraten, 8 gram vet.

Bron:

Voedingscentrum, gezondheidsraad.

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel

EURONICS



INSTALLATIEBEDRIJF

DICK SJABBENS b.v.

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



Moersbergererven 8 Nijensleek
op afspraak, ook aan huis

06 40386867



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



Vledder

Tel. 0521 - 38 16 69

www.schildersbedrijfbisschop.nl

Het oog
wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars

eyescan
onderzoekcentrum

Jorrit Muurling
optometrist/opticien

www.muurling oogzorg.nl

**Net iets meer
notaris.**

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION



W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl

AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK



T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaord

www.autobedrijferma.nl



**DE BAKKERS
VAN VERLOOP**

Manaplein 32 - Noordwolde
0561 431 297 - www.bakkerijverloop.nl

Het trekkende water

Enige tijd geleden zette ik een punt achter de beschrijving van mijn levensloop van 1934 tot 2004. Tijdens het schrijven heb ik gemerkt dat water een belangrijk gegeven was in mijn leven. En toch ben ik in 1993 gestrand in het rustige en bosrijke maar nogal waterarme dorp Vledder. Maar de plaats waar ik ben opgegroeid blijkt toch van grote invloed te zijn geweest op mijn interesses tijdens mijn zwerftocht door Nederland.

Ik ben geboren en getogen in Landsmeer, een dorp in Waterland, net boven Amsterdam. Van de voorkant van ons huis keken we uit over de waterplas De Breek en een daaraan gelegen jachtwerf. Het erf achter ons huis grensde aan het Ilperveld, een veenweidegebied met talloze sloten en trilveeneilanden dat nu als Natuurreservaat eigendom is van Landschap Noord-Holland.



In mijn jeugd die zich grotendeels in WO II afspeelde trok ik met buurjongens met een melkjol of ander bootje het veld in om eieren te zoeken en fakkels (lisdodden) te snijden. De fakkels verkochten we aan jongens uit Amsterdam die ze weer verkochten aan daar gevestigde bloemenwinkels. Ook zochten en vonden we daar door de geallieerden gedropte nieuwsblaadjes zoals De Vliegende Hollander.

Het grote water en de grote vaart kwam in mijn leven toen ik in 1954 wegens dienstplicht bij de Koninklijke Marine terecht kwam. Tijdens de opleiding was het nog zeilen en roeien op de Loosdrechtse plassen maar in 1955 kwam ik met het vliegekampship Karel Doorman op de Noordzee en de Middellandse zee terecht. Twee jaar later leerde ik pas goed zeilen tijdens een zeilkamp in Friesland. Wegens studie en werkzaamheden kwam er jarenlang niet veel meer van watersport. Toen ik in 1978 in Meppel kwam te wonen kochten mijn vrouw en ik twee kano's om regelmatig in de Weerribben en de Wieden een rondje te varen. Ook gingen we bij Giethoorn punterzeilen op Zuideindiger- en Beulaker Wijde. Toen we verhuisden naar Vledder gingen de kano's natuurlijk mee om ook van daar uit tochtjes te maken.

In 1995 had ik weer een andere ervaring :

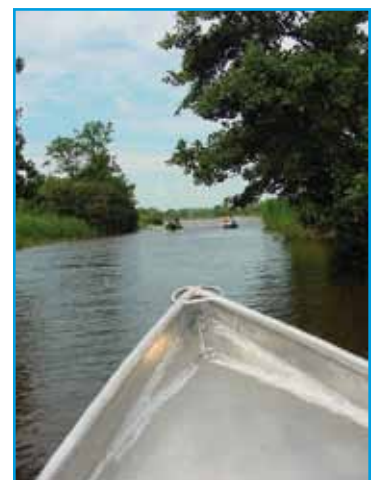
“Bèèèert, ik ben kláááár!” klonk het vanuit het toilet aan boord van de catamaran ‘Zonnetij’. Het was de kreet van een gehandicapte jonge vrouw die ik naar de wc had geholpen en van wie ik nu geacht werd de billen af te vegen. Als kersverse vrijwilliger van 60 schrik je er wel even van, maar... aan de slag! Hoe kwam ik daar nu weer terecht?

In 1994 had ik als liefhebber van water, boten en varen de grote watersportbeurs HISWA in de RAI in Amsterdam bezocht. Ik kwam toen terecht bij de stand van Stichting Watersport voor Gehandicapten (SWG) in Enkhuizen (nu Sailwise). Deze stichting heeft een voor gehandicapten aangepaste klipper en een grote catamaran in de vaart waarmee zeiltochten worden gemaakt terwijl zij tevens op een eiland in de Loosdrechtse plassen een kamphuis bezit vanwaar kleinere watersporten zoals kanoën en zeilen worden beoefend. Omdat ze altijd vrijwilligers nodig hebben en het werk me erg aantrok meldde ik me in 1993 aan als vrijwilliger en kwam zo op de bovengenoemde catamaran terecht. In volgende jaren heb ik dat nog een paar keer gedaan en maakte zeiltochten over de Friese meren, het Wad en het IJsselmeer.

Zo'n 13 jaar geleden maakte ik kennis met de bottervaart toen mijn dochter in Workum samenwoonde met de hellingbaas van de jachtwerf aldaar. Toen werd het weer meezeilen op zijn botter over het IJsselmeer en een zeilwedstrijd voor bidders op het Marsdiep bij Den Helder. Maar sinds een jaar of tien is daar ook een einde aan gekomen.

Maar nu zijn er nog steeds De Wieden waar je met een fluisterboot ook kunt genieten en waar het landschap heel erg lijkt op het Ilperveld waar ik geboren ben. Het kringetje lijkt dus weer rond.

Bert Katsburg





1200 m²
Wereldmode

Mt 36-52 dames maten

Mt 32-46 heren maten

DAMESMERKEN:

AIRFIELD, GUSTAV, FRANKWALDER, KOCCA, CLAUDIA STRÄTER, MONARI, PARAJUMPERS, JOSEPH RIBKOFF, CHRIST, ARMA, BYONI, ML COLLECTION, REPEAT, PAUL'S BOUTIQUE, SAVE THE QUEEN, STIZOLLI, KYRA EN KO, MICHELLE, GREENSTONE, BEAUMONT, GILBRET, JUNGE, BARONIA, NIKKIE, JOSH V, CAROLINE BISS, JUFFROUW JANSEN, SOMMERMAN, BASLER, RABE, CAVALLARO NAPOLI, GERRY WEBER, TH BRAUN, FABER, ROBERTO SARTO, GARDEUR, ROSNER, MARC AUREL, CAMBIO, TONI DRESS EN VELE ANDEREN.

HERENMERKEN:

CARL GROSS, ROY ROBSON, PAUL & SHARK, BUGATTI, GABBA JEANS, TRAMAROSSA, GARDEUR, GRAN SASSO, BASEFIELD, COMMANDER, ETERNA, MENS, PARAJUMPERS, ETON, TENSION, JACOB COHEN, FORTEZZA, R2, AERONAUTICA MILITARE, STONES, CAVALLARO NAPOLI, MARNELLI, MARZ EN VELE ANDEREN.

van der Lijn WERELDMODE
Sinds 1928
Surhuisterveen



(0512) 36 12 76

De Kolk 21, Surhuisterveen

www.vanderlijn.nl

Hobbyhoekje

Voor de knutselpagina heb ik deze keer twee paaseieren in haakwerk ontworpen.

Paasversiering: paaseieren voor een paastak

Hieronder volgen de beschrijvingen van 2 verschillende paaseieren:

Paasei 1:

1. 7 vasten in magische ring, sluiten met halve vaste, 1 losse
2. 7x (1 vaste, 2 lossen) sluiten met halve vaste, halve vaste naar opening, 1 losse
3. 7x (2 vasten 2 lossen) sluiten met halve vaste, halve vasten naar opening
4. 3 lossen voor 1^e stokje 2 stokjes 2 lossen in 1^e gat, 3 stokjes 2 lossen in 2^e gat, 3 dubbele stokjes 4 lossen in 3^e gat, 2x (3- dubbele stokjes 3 lossen) in 4^e gat, 1 losse, 3 dubbele stokjes 2 lossen in gat 5, 3 stokjes 2 lossen in gat 6 en 7, 3 lossen, sluiten met halve vaste, 1 losse
5. Vasten haken op alle steken (op de steken, om de lossen) sluiten met halve vaste
6. Halve vasten op alle steken, daarbij tussen de 3 dubbele stokjes boven aan het ei (gat 4) een ophanglusje haken van 10 lossen. (Dit kan ook tussen de twee stokjesgroepen (gat 8)), sluiten met halve vaste, draad afknippen. De begin- en einddraad netjes wegwerken.



Paasei 2:

1. 7 vasten in magische ring, sluiten met halve vaste, 5 lossen
2. 6x (1 half stokje, 3 lossen), sluiten met halve vaste, 1 halve vaste in het gat, 1 losse (7 boogjes)
3. 7x (2 vasten, 3 lossen), sluit met 1 halve vaste, 1 losse (we werken nu in de gaatjes)
4. 1 vaste, 5 lossen, 1 half stokje, 5 lossen, 1 stokje, 5 lossen, (1 dubbelstokje, 3 lossen, 1 dubbelstokje), 5 lossen, 1 stokje, 5 lossen, 1 half stokje, 5 lossen, 1 vaste, 5 lossen, sluiten met halve vaste, 1 losse
5. Vasten op alle steken, (op de steken, om de boogjes), sluiten met halve vaste
6. Halve vasten op alle steken, tussen de dubbele stokje een ophanglusje haken van 10 lossen, sluiten met halve vaste. Draad afknippen, begin- en einddraad netjes wegwerken.

Je kunt de eieren eventueel verstevigen met stijfsel of suikerwater. Ze worden dan mooi strak van vorm.

Als je het grondpatroon in de vingers hebt, kun je zelf variaties toepassen, gewoon uitproberen en kijken hoe het eruit gaat zien! Je kunt ook met meerdere kleuren in 1 ei gaan werken.

Veel plezier met het maken! En kom je er niet uit? Neem contact met mij op!

Lammie Roffelsen



Uitleg over de nuttige DigiD app



DigiD is de toegangsbeveiliging voor het inloggen bij websites van de overheid, de zorg, het onderwijs, een pensioenfonds, en dergelijke. De DigiD geeft de identiteit weer van degene die inlogt, het is een belangrijke beveiliging die dan ook met extra maatregelen is omringd.

Er bestaan verschillende manieren om met de DigiD in te loggen. De veiligste manier is (net als bij bankieren) om de DigiD app op de smartphone (of tablet) te gebruiken, waarbij het apparaat onderdeel is van de beveiliging. Andere manieren zijn inloggen m.b.v. een SMS-code, inloggen met een gebruikersnaam en wachtwoord, of inloggen met een identiteitskaart als extra privacy is vereist.

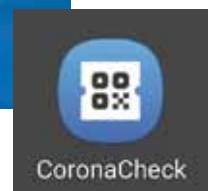


De DigiD app is te downloaden uit Google Play (Android) of uit de App Store (iOS). In de betreffende store staat er al uitleg bij. De eis is wel minimaal Android 7.0 of iOS versie 12 dus op oude smartphones lukt het installeren niet altijd, dit blijkt vanzelf. De app moet eerst gebruiksklaar worden gemaakt m.b.v. de DigiD-account (gebruikersnaam en wachtwoord) en de identiteitskaart of een SMS code. Informatie staat op de website <https://www.DigiD.nl/inlogmethodes/DigiD-app/> en instructievideo's/beschrijvingen staan op <https://www.DigiD.nl/hulp/stapvoorstap>. Ter beveiliging van de toegang tot de app moet een pincode van 5 cijfers worden bedacht, kies dan niet 12345. De instructies staan in de app zelf, het wijst zich eigenlijk vanzelf. Na eenmalig inbrengen van de gegevens is alleen nog de pincode nodig!

Voor de gevorderde: het is mogelijk om aan de app de identiteitskaart toe te voegen, die nodig kan zijn als extra beveiliging. Dit kan alleen als de smartphone een ingebouwde NFC chip heeft, wat vaak het geval is, al moet hij misschien nog worden aangezet. NFC chips kunnen op zeer korte afstand (dus veilig) de

elektronische code lezen die onzichtbaar in de identiteitskaart is ingebouwd. Er staat een beschrijving op internet maar als je in de DigiD app links bovenaan in het menu kiest voor 'ID-check', dan wordt het toevoegen begeleid. Het lukte mij pas na een paar pogingen omdat de identiteitskaart tegen de smartphone moet worden gehouden, precies op de plek waar de NFC chip zit.

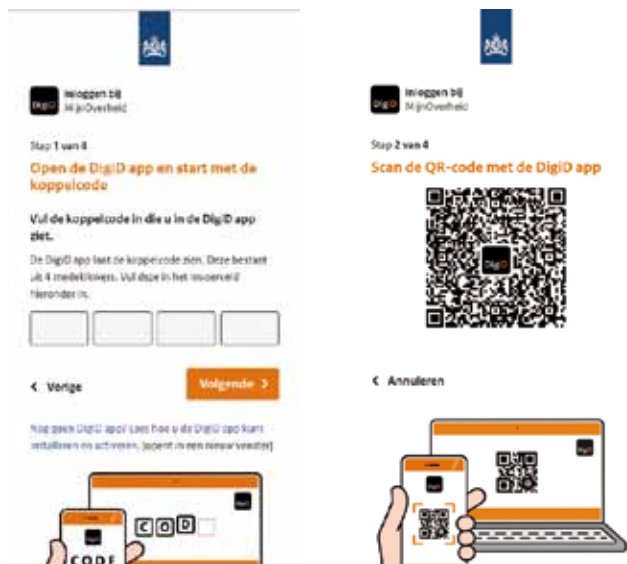
Als de DigiD app eenmaal is ingericht, geeft deze een erg goede beveiliging en gemak. Als je ermee wilt inloggen, worden de stappen steeds duidelijk op het scherm uitgelegd.



Er zijn twee situaties waarin de app wordt gebruikt:

1. Op de computer, bij inloggen op een website waarvoor de DigiD is vereist, bijv. Mijn.overheid.nl of Coronacheck.nl (voor de Coronacode op papier). Kies op de website voor inloggen met DigiD, dan voor inloggen met de DigiD app de website vraagt om een koppelcode. Op het scherm wordt uitgelegd wat je moet doen en dat is: open de DigiD app op de smartphone

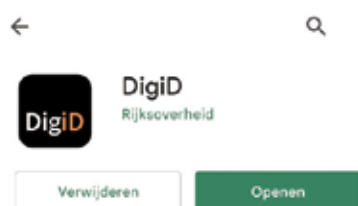
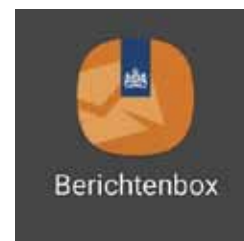




en kies voor 'Koppelcode nodig?'. Klik daarop en er verschijnen 4 hoofdletters, die je intikt op de website. Kies daar 'Volgende' en er verschijnt een QR code. Kies ook in de app 'Volgende' en richt de smartphone op het scherm, de QR code wordt gelezen. Kies dan in de app voor 'Inloggen'. De app kan om bevestiging vragen voor de betreffende website, vervolgens moet in de app de 5-cijferige pincode worden ingetikt. Dat

is het, je bent nu op de website ingelogd en de smartphone kan worden weggelegd.

2. Op de smartphone, bij inloggen in een app zoals Berichtenbox of Coronacheck (voor ophalen van de vaccingegevens). Open de betreffende app, kies Inloggen met de DigiD app, kies nogmaals voor Inloggen, vul de 5-cijferige pincode in (van de DigiD app die automatisch is geopend) en je bent ingelogd. Dit gaat erg snel!



Succes gewenst!

Zijn er vragen? SeniorWeb Vledder e.o. helpt je graag verder!

Dirk Boom

Koper wordt glas

De koperen bekabeling t.b.v. telefonie, internet en TV zal worden uitgeschakeld in gebieden waar glasvezel is aangelegd. De informatie staat op de KPN website <https://www.kpnnetwerk.nl/koper-uit/> en het is in het nieuws geweest. Het voorneemen is om dat per 1 januari 2023 bij enkele miljoenen Nederlanders te laten gebeuren. Het is nog niet duidelijk of die datum ook voor onze omgeving geldt, maar we zijn een keer aan de beurt, er komt dan wel berichtgeving. Over glasvezel is in de vorige uitgave van december geschreven, dit werkt sneller, is stabiel en heeft de toekomst. Koper is de klassieke analoge telefoonbekabeling die al meer dan 100 jaar bestaat. Het zijn twee koperen draden die vanaf de straat naar (meestal) de meterkast lopen en waar de analoge telefoon al dan niet via een modem op is aangesloten en vaak ook de TV, het internet en bijv. een zorgalarmsysteem of een woningalarmsysteem. In de afgelopen jaren zijn velen al via het internet (m.b.v. het modem) gaan bellen, dit is stabiel gebleken.

Dankzij de aanwezigheid van glasvezel kan het verouderde koperen netwerk worden uitgeschakeld, het onderhouden van twee netwerken is relatief duur.



De verandering houdt in dat (meestal) in de meterkast de huis-aansluiting van de koperen kabel wordt overgezet naar glasvezel. Daar is vaak een nieuw modem bij nodig dat moet worden ingesteld. Dit wordt probleemloos gedaan door monteurs, er zijn geen kosten aan verbonden en het bestaande telefoontoestel kan behouden blijven. Voor mensen die nog niet via internet bellen en bij alarmsystemen die via de koperen kabel werken, zal extra aandacht nodig zijn.

Trouwens: weet u dat het klassieke telefoneren minder wordt toegepast

en er veelal alleen nog met de smartphone wordt gebeld? In onze omgeving is dat niet altijd een succes omdat het mobiele bereik slecht kan zijn. Een oplossing is dat u met de smartphone deels via wifi belt, mits de provider daarin voorziet. Ook kan er worden gebeld via sociale media zoals WhatsApp.

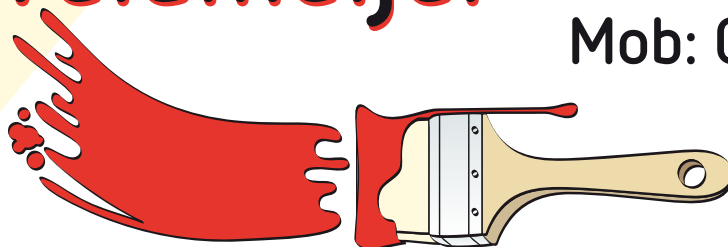
PS Er wordt ook via de Ziggokabel gebeld. Dat werkt via internet en daardoor verandert er dus niets.

Dirk Boom

Schildersbedrijf Veldmeijer



Tel.: 0521 - 38 13 27
Mob: 06 - 120 975 24



Huenderweg 16 Doldersum
Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl
facebook.com/kapsalonjeanet

Lenzen, Clips, Zonnebrillen,
Contactlenzen, Vloeistoffen,
Loepen, enz.

**Bij Robtiek
vindt u alles!**

gratis: oogmeting
en brilreparatie



Openingstijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30
en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15
8391 AS Noordwolde
Tel. 0561 - 433 738



**1000
schoon
heids
salon**

Rita Kranendonk
1000schoon.nl
0561 42 12 88

Icare wijkteam Vledder
Als u ons nodig heeft, zijn we er



**Heeft u vragen of wilt u advies
op het gebied van (thuis)zorg?**
Dan kunt u rechtstreeks contact op-
nemen met wijkteam Vledder: (0522)
27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare
Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl

Kwekerij Arborealis...

...voor bijzondere heesters, vaste planten en kruiden!

- Wij kweken een ruim assortiment sterke planten
voor in de tuin, met zorg opgekweekt op eigen kwekerij.
- Ruim opgezette plantenwinkel
- Voorbeeldtuin

Dirk de Ruiterpad 2 Wilhelminaoord www.arborealis.nl
0521-383696

geopend: do t/m za 9:00 - 16:30 uur 1 maart - 1 december



Mijn jonge jaren (gekorte versie)

Jan Koops. Geboren 1950 en getogen op het platteland nabij de grens van Drenthe en Overijssel. Als enig kind beschermd opgegroeid in een gereformeerde familie. Naast een ambtelijke loopbaan in diverse functies bij het ministerie van Landbouw Natuurbeheer en Visserij, begaf Jan zich al snel op het politieke vlak. In 1994 raadslid en later wethouder in de gemeente Avereest en Hardenberg. Rond 2005 begon hij onder het pseudoniem 'Jaco van de Reest' met het schrijven van korte verhalen en gedichten die in kleine kring werden gedeeld en/of door hem, samen met zijn vrouw Anneke werden voorgelezen in bejaarden- en verzorgingstehuizen. Van 2009 t/m 2018 schreef hij wekelijks een column in de Dedemsvaartse Courant. Eind 2019 is Jan met zijn vrouw naar Vledder verhuisd waar hij tijd hoopt te vinden om zich verder aan wat hij noemt 'zijn geschijfsels' te wijden.

Mijn naam is Jan Koops. Ik ben geboren op 20 april 1950 te Eesveen. Eesveenseweg 52. Het boerderijtje van mijn grootouders Jan Bolding en Albertje Bolding-Kiers stond pal aan de Eesveense Wetering, een watergang van een meter of zes breed. Wat ik me meen te herinneren is dat, wanneer we er later op visite gingen, ik in de bedstee werd gestopt om te slapen. Aan de zolder van de opkamer hing een peertje (gloeilampje) zonder kap dat voor de schaarse verlichting zorgde. Voor het huis liep een grindpaadje met daarnaast een heg van gele vlier die op de scheiding stond met de Wetering. Aan de westkant van het boerderijtje stond een grote

perenboom met daarachter een bessentuin. Als ik daar als peuter buiten mocht spelen, werd ik met een touw aan een paal gebonden omdat ze bang waren dat ik in het water zou vallen. Tegen het huis stond een houten rek waarop melkemma's en -bussen na het schoonmaken konden uitlekken en drogen.



Mijn geboortehuis Eesveenseweg 52. In 1991 geschilderd door Delius Pit (25-08-1913/09-02- 1992). Delius woonde hier schuin tegenover, een paar honderd meter vanaf de verharde weg op Eesveenseweg 101. Hij had van een eerder door hem gemaakt schilderij dit exemplaar nageschilderd. Op de achterkant staat ondermeer geschreven dat Delius het 'Pro Deo' heeft bestemd voor mijn moeder Annigje Koops-Bolding als herinnering aan het vroegere leven en alles dat voorbij ging.

We hebben ongeveer anderhalf jaar 'ingewoond' bij mijn opoe. Mijn grootvader leefde toen al niet meer en de jongste broer van mijn moeder, ome Jan, was er boer. Toen ik ruim een jaar oud was trouwde hij met Trijntje Kiers en moesten wij eruit en zijn we verhuisd naar Paaslooregel. Wonen op een gehorige bovenverdieping in de nieuwbouw moet mijn moeder, boerendochter, als een ramp hebben ervaren. Gelukkig kreeg mijn vader al snel werk bij boer Van der Kamp in Willemsoord, die ook een arbeiderswoning voor ons te huur had.





VOERMAN

kunststof rijplaten

Adri Voerman

Moersberger Erven 14
8383 EA Nijensleek (bij Steenwijk)
Mob. 06 53490284
Tel. 0521 381195
email. a.voerman@worldonline.nl



Noorderboog
Zorggroep

Woonzorgcentrum De Menning

Linthorst Homanstraat 1,
8384 ED Wilhelminaoord, tel. **0521-527000**

U bent van harte welkom!

- In het winkeltje: op maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur.
- Bij verschillende recreatieve activiteiten zoals bingo en koersbal.

**Loop gerust eens binnen of
bel voor meer informatie.**



Op zoek naar werk? Bats Uitzendburo helpt je snel aan een baan. Bij ons vind je de leukste vacatures.

Bats uitzendburo biedt de mogelijkheid arbeidskrachten in te schakelen op uitzendbasis of op basis van detachering. Ook kunnen wij op basis van een werving & selectie voor jou de juiste kandidaat vinden.

**Voor een
persoonlijke
aanpak**

Bezoekadres:
Hoofdweg 22
8383 EG Nijensleek

Bel of bezoek onze website:
0521-344007
www.batsuitzendburo.nl



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

Ons Dorpshuis
Wilhelminaoord

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493
mageet@nijevoeten.nl

Dorpstraat 23-B
8381 AM Vledder



H o v e n i e r s b e d r i j f

Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp – Tuinaanleg
Tuinonderhoud – Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl

Zolang het niet mogelijk is om u fysiek bij te staan, bieden wij u mogelijkheden om u digitaal te helpen bij vragen en/of problemen. Ook willen wij u graag wijzen op actuele ontwikkelingen m.b.t. de computer, tablet en/of smartphone en daarbij relevante tips aanreiken. De boosterprik en de ROVA app zijn zo'n actueel item.

Boosterprik en QR-code

Een belangrijke tip: degenen die een boosterprik kregen (krijgen) EN naar het buitenland willen, moeten eraan denken om de QR-code in de app en/of die op papier bij te werken. Dat gaat namelijk niet vanzelf.

Als u naar het buitenland wilt: sommige landen controleren of u een extra prik hebt gehad en wat daarvan de geldigheidsduur is. De informatie over de extra prik komt niet vanzelf in de app terecht, u moet actie ondernemen om hem op de halen en u hebt daarbij de DigiD nodig.

Het gaat als volgt: open de app CoronaCheck, kies het plusteken rechts bovenin. Daarna wordt gevraagd om in te loggen met de DigiD, waarna de informatie over de extra prik wordt opgehaald. Zowel de Nederlandse als de Internationale code worden bijgewerkt. Wij adviseren om bij het verversen van de code via de smartphone/tablet de DigiD app te gebruiken.

Als u in Nederland blijft, hoeft u niets te doen maar bijwerken van de code geeft wel een correct overzicht. Verder moet u in de gaten houden hoelang de papieren code maximaal geldig is.

NB Bij een controle van de QR-code dient u tevens te beschikken over een geldig identiteitsbewijs.

Elders in deze Boodschapper geeft Dirk Boom een heldere uitleg over het gebruik van de app.

NB als u zich opgeeft voor een extra prik, vergeet dan niet om toestemming te geven dat de informatie mag worden doorgegeven aan de RIVM, want anders werkt het bijwerken niet. Aangeraden wordt om, voor de zekerheid, ook het bijgewerkte papieren bewijs te printen. De situatie wijzigt regelmatig; alle info is dus: 'onder voorbehoud van verandering'.

De ROVA-app

Naar aanleiding van het artikel in 'De Westervelder' inzake de nieuwe afvalkalender van ROVA kregen wij enkele reacties. De geprinte kalender komt niet meer automatisch in de bus; velen kregen deze wel uitgeprint, na downloaden, van burens of kennis. Ook blijkt dat bij een aantal mensen de buurman(vrouw) het buiten zetten van de afvalbak voor zijn(haar) rekening

neemt. Een prachtig voorbeeld van ondersteuning en hulp dus. Zeker in deze tijd kunnen sommigen dit steuntje goed gebruiken.

Maar... er zijn er ook, die graag gebruik willen gaan maken van de mogelijkheid om de app te installeren en indien gewenst ook een melding (herinnering) te ontvangen op de smartphone. Na downloaden en installeren van de app uit de Playstore of de App Store vult u postcode en huisnummer in, daarna ziet u het ophaalschema. Bent u er niet helemaal zeker van hoe dit moet: er is een korte handleiding beschikbaar met een paar screenshots, die u bij ons kunt aanvragen via onderstaande mail.

Gratis lidmaatschap SeniorWeb

Vanaf 17 januari is de landelijke samenwerking met de bibliotheken van SeniorWeb verder uitgebreid. Dat houdt onder meer in, dat de SeniorWeb Online cursussen gratis toegankelijk zijn voor alle bezoekers (leden en niet-leden) van de bibliotheek.

Daarnaast mogen wij u als geïnteresseerde of bezoeker van onze locatie bij **Noabuur** in de bibliotheek in Vledder de exclusieve SeniorWeb-cadeaubon aanbieden voor een jaar lang gratis lidmaatschap van SeniorWeb. U kunt dan kennismaken met alle voordelen en digitaal vaardig(er) worden.

Cursussen

In samenwerking met **de Bibliotheek**  in Vledder hebben we een aantal cursussen klaar staan; zodra de mogelijkheid daar is, gaan we weer van start. Allereerst de cursussen, die eerder afgebroken moesten worden. Heeft u belangstelling, laat het ons weten.

Nog vragen?

Stel ze gerust via seniorwebvledder@gmail.com of bij de u bekende vrijwilliger van SeniorWeb Vledder.

Tom van der Schuyt

RECTIFICATIE

In de decemberuitgave 2021 van De Boodschapper is abusievelijk een verkeerde versie van het artikel over corona geplaatst. Hierdoor werden er onjuistheden vermeld en leek het alsof de schrijver in een andere realiteit leefde van dat moment, nl. dat het beter ging met de corona en genomen maatregelen. Het tegengestelde was het geval en werd vermeld in het juiste (de andere versie van het) artikel. De redactie biedt haar excuses aan.

Uitvaartzorg van nu, met oog voor traditie

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn
Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):
06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl

0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...

Winans Dakwerken

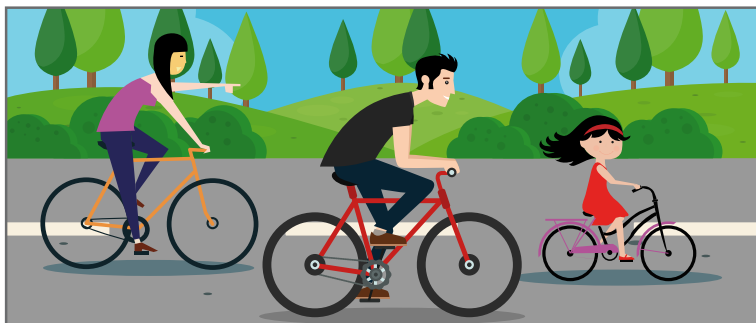
Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215 Telefoon (0521) 371555
8356 ZL BLOKZIJL H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.



Puper Bikes en Cars

De Rolle 2, Vledder

Tel: 0521 - 38 17 97

Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl



Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86

www.schildersbedrijfprent.nl

Nader kennismaken met ...

Björn Schmitz is eigenaar van de uitvaartonderneming die zijn naam draagt. Een veertiger die zo'n twaalf jaar geleden de omslag maakte naar het beroep van uitvaartverzorgers.

“Begraven is van oudsher omgeven met rituelen en ceremonies. Dat geldt ook voor dit deel van Drenthe waar wij wonen. Voorheen koos men voor een zware eiken houten kist. Als je terugkijkt in de historie van dit gebied dan werden de planken van de doodskist, zodra boeren trouwden, opgeslagen op de hilde – de opslagruimte boven de stallen – en het doodshemd werd in de kast gelegd.”

Uitvaartverzorgers is een vrij beroep, je wordt het niet, je bent het. Je moet met en voor mensen willen werken. Het is mijn eigen keuze geweest. Ik ben op vrij jonge leeftijd geconfronteerd met het overlijden van mijn ouders, mijn vader werd 48, mijn moeder 58. Toen mijn moeder overleed, heb ik besloten om uitvaartverzorgers te worden. Toen was ik inmiddels ook wat ouder. Ik vind dat je wat levenservaring moet hebben.”

Zijn opleiding lag op een heel ander terrein. Hij voelde zich betrokken bij de natuuren buiten zijn. Eerst volgde hij de lagere en later de middelbare landbouwschool, maar zonder agrarische achtergrond was het niet zo eenvoudig om een boerenbedrijf te starten. Daarna studeerde hij sociaal pedagogisch werk en werkte als sociotherapeut op Hoeve Boschoord. “Omgaan met mensen is me niet vreemd. Als uitvaartverzorgers ben je veel in contact met mensen, maar het is op een bepaalde manier ook een eenzaam beroep. Ik werk zelfstandig en daarnaast ook voor het familiebedrijf UGNA. Met die samenwerking werk ik vanuit huis.

Vroeger belde je de lokale uitvaartverzorgers. Nu kies je iemand die bij je past. Veel gericht en in de meeste gevallen ben je vrij in die keuze. Als je lid bent van een plaatselijke uitvaartvereniging, is het verstandig om na te gaan wat de voorwaarden zijn. Een uitvaartvereniging mag geen geld uitkeren, deze levert diensten, in natura. En als je een uitvaartverzekering hebt, dan ben je altijd vrij in je keuze. De uitvaartverzorgers kan tegenwoordig makkelijk



vanuit huis werken: ik heb mijn auto, ik heb mijn pak, ik heb mijn telefoon, ik heb mijn connecties. Ik organiseer datgene wat de familie wenst. Wil men de uitvaart vanuit het koloniekkerkje in Wilhelminaord dan leg ik de contacten, evenzo als men gebruik wil maken van een crematorium. Wil de familie mij als uitvaartverzorgers, maar tevens gebruikmaken van het uitvaartcentrum van een collega uitvaartonderneming, dan is dat geen probleem.” Ook als je geen lid bent van een uitvaartvereniging mag je gebruikmaken van een lokale aula, bijvoorbeeld in Vledder. Uitvaartverzorgers werken veel meer samen, het gaat immers om de nabestaanden. In dit vakgebied is mond tot mond reclame heel belangrijk.

Björn vindt het eigenlijk heel bijzonder dat je zonder nadenken een willekeurig nummer belt van een uitvaartverzorgers om een uitvaart te laten verzorgen. En dat juist op een heel intiem moment van je leven. “Ik raad ook iedereen aan om het er met elkaar over te hebben. Bereid je erop voor, wie bellen we als het zo ver is? Het is goed om bij leven je voelhorens uit

te steken en je wensen te bespreken. In het verleden werd niet over tarieven gepraat. De prijsverschillen zijn groot. De keuze voor een uitvaartverzorgers kan soms tot een paar duizend euro verschil oplopen. Iedere dag weer ervaar ik dat nadenken over sterven en afscheid nemen voor veel mensen moeilijk is.”

Uitvaartverzorgers, een mooi en dankbaar beroep.

(Gerard van Wijk)



FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES



SANDRA4BUSINESS.NL
OOSTEIND 3 VLEDDER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL



theeschenkerij
DE BUYTENPLAETS

Teas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!



Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwold - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden
in ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak
Wilderapels 23 8381CH Vledder
06 24675089

henkbinnema@gmail.com www.henkbinnema.nl



**KUIPERENVOS
BOUW**

*ook voor onderhoud
of woningaanpassing*

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuipervosbouw.nl

kuipervosbouw.nl



Hoveniersbedrijf
Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnnkok.nl



door Lammie Roffelsen

MAATSCHAPPIJ VAN WELDADIGHEID

Deel 40: Natuurbeheer

Deze keer wil ik u iets vertellen over het natuurbeheer, dat de komende tijd zal plaatsvinden in het natuurgebied Boschoord.

De Maatschappij van Weldadigheid krijgt, net zoals andere natuurbeheerinstellingen per hectare € 180 subsidie. Dat is natuurlijk niet toereikend om elk gewenst onderhoud te doen. Daarom zijn extra subsidies aangevraagd, om in een achttal deelgebieden in het natuurgebied Boschoord versneld aan natuurherstel te kunnen beginnen. Per natuurgebied is een plan gemaakt, gelet op de specifieke omstandigheden. Er zijn verschillende soorten habitat-typen, o.a. droge heide, natte heide, zuur ven en binnenlandse kraaiheide begroeiing. Van daaruit is per gebied bepaald wat er aan natuurherstel moet plaatsvinden. Voorbeelden van werkzaamheden zijn:

- de watergangen die door het perceel lopen dempen en omleiden, zodat gebiedseigen grondwater langer in het gebied worden vastgehouden. Sommige watergangen worden verdiept. Soms moet ook een stuw worden aangelegd, of een duiker verwijderd.
- percelen omvormen van naaldbos naar loofbos. (dit om het perceel te vernatten, loofbos verdampt minder water dan naaldbos)
- verwijderen opslag van o.a. berk, zodat heide weer de kans krijgt om te groeien.
- het ophogen van een aantal zandpaden en vervangen van een vlonderpad.
- op sommige plekken wordt er geplagd.
- het plaatsen van een verplaatsbare afrastering (met klaphekjes), waarbinnen ± 150 schapen de opslag en grassen kunnen weggrazen. Dit kan



zonder schaapherder. Er kan ook gekozen worden voor grazen met schaapherder, als er maar kort hoeft te worden begraaasd. De schaapherder kent de details en maakt het begrazingsplan. Deze afrastering wordt vanaf 15 januari 2022 geplaatst en moet eind maart klaar zijn.

De andere werkzaamheden worden in de periode augustus en daarna uitgevoerd. Het werk moet uiterlijk eind 2023 gereed zijn in verband met de eindverantwoording van de subsidie.

Voor een aantal werkzaamheden zijn vrijwilligersgroepen actief. Zij verwijderen opschot van allerlei snel groeiende bomen en struiken zoals berk, grove den en vuilboom. Dit gaat o.l.v. Landschapsbeheer Drenthe en de Maatschappij van Weldadigheid. Zonder hen zou het natuurherstelplan niet op deze manier kunnen worden uitgevoerd.

Boschoord zou ooit Kolonie 7 worden. De plannen van Johannes van den Bosch strandden echter voortijdig. Toch is in de plattegrond van het natuurgebied duidelijk te zien, dat zijn plannen verder reikten dan alleen Kolonie 7: evenwijdig aan de Jongkindt Conincklaan is de Vrouwenlaan aangelegd. Daar zou maar zo de uitbreiding van Kolonie 7, of wellicht Kolonie 8 hebben kunnen verrijzen! Belangrijk is dat het padenpatroon in dit natuurgebied behouden blijft, als verwijzing naar het ontstaan ervan!

Lammie Roffelsen

Uit het leven gegrepen

Onze dochter Sia heeft een kindertehuis gebouwd in Gambia. Toen de plannen voor het bouwen van een kindertehuis vaste vormen aannam, heeft ze een stichting opgericht met de naam 'Les Amis de Gambie'. Een Franse naam, dit komt omdat Sia sinds 1992 in Luxemburg woont.

Mijn man en ik zijn 9 keer in Gambia geweest en hebben ook meegeholpen met de bouw van het kindertehuis. Om voor de kinderen een extraatje te verdienen staan wij regelmatig op vlooiemarkten. Van het verdiende geld gaan de kinderen af en toe een weekendje weg of met elkaar een keertje uit eten.

Onze dochter heeft bijgaand artikel en foto's opgestuurd voor plaatsing in 'De Boodschapper'.

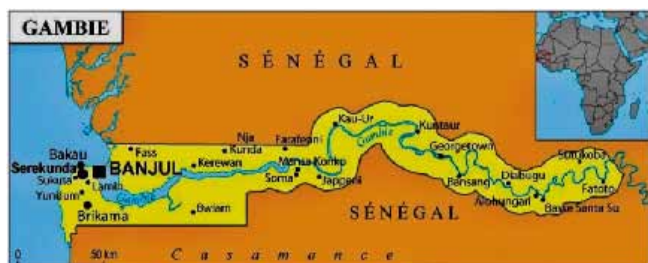
Ik geef het stokje door aan Karen Alferink.

Riet Jongeneel

Wilt u meer over het kindertehuis weten of wilt u de nieuwsbrief ontvangen, kijk dan op www.lesamisdegambie.com

Het werk van Stichting Les Amis de Gambie

Gambia is een prachtig West-Afrikaans land, gelegen aan weerszijden van de Gambia rivier. Het wordt omsloten door Noord- en Zuid-Senegal en in het westen grenst het aan de Atlantische Oceaan. Het land telt 2,3 miljoen inwoners en de helft van de bevolking leeft onder de armoedegrens.



In 2000 maakte Sia Jongeneel (de voorzitter van de stichting) kennis met Gambia tijdens een vakantie. Ze werd getroffen door de schoonheid van het land en de vriendelijkheid van de mensen, maar ook door de armoede en het gebrek aan voorzieningen op het gebied van onderwijs en gezondheidszorg. Met behulp van vrienden en vrijwilligers werd in 2002 Stichting Les Amis de Gambie opgericht.

Door armoede en ziekte hebben 66.000 kinderen in Gambia geen ouders en veilig thuis. Zij staan er vaak alleen voor en worden aan hun lot overgelaten.

Stichting Les Amis de Gambie startte in 2005 met de bouw van een kindertehuis dat in januari 2009 zijn deuren opende. 23 kinderen vinden er een veilig thuis waar zij onbezorgd kunnen opgroeien in een liefdevolle familie en waar ze zich veilig en met vertrouwen kunnen ontwikkelen tot evenwichtige volwassenen.



Behalve dat Stichting Les Amis de Gambie het kindertehuis runt, zet de stichting zich ook in voor het verbeteren van de levensomstandigheden van de plaatselijke bevolking. Niet alleen door de economie te stimuleren, door zoveel mogelijk arbeid en levensmiddelen lokaal in te kopen, maar ook door directe hulp te verlenen aan hen die dit het hardste nodig





hebben. Denk hierbij o.a. aan het bekostigen van schooluniformen, schoolmaterialen, het uitdelen van hygiëne- en voedselpakketten en het installeren van 'boreholes' (watertappunten).



Stichting Les Amis de Gambie werkt nauw samen met het ministerie van Sociale Zaken in Gambia en is in Nederland door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), RSIN 823764163.

Bent u geïnteresseerd in ons werk? Dan kunt u contact met ons opnemen via info@lesamisdegambie.com Iedere donatie is welkom en wordt zeer gewaardeerd.



Wilt u meer over het kindertehuis weten of wilt u de nieuwsbrief ontvangen, kijk dan op www.lesamisdegambie.com

PRIKBORD

OPROEP

Er zijn mensen in Vledder e.o. die hulp nodig hebben bij het invullen van hun belastingformulier.

WIE WIL EN KAN MENSEN DAARBIJ HELPEN?

U kunt zich aanmelden bij Naobuur.

Naobuur zoekt nog een vrijwilliger voor hand- en spandiensten.

Het betreft voornamelijk zo nu en dan ondersteunen bij een bijeenkomst in Naobuur.

Bij belangstelling: neem even contact op met Naobuur (info@naobuur.nl) of bel 0521 769 048, vraag dan naar Dirk Boom. Rechtstreeks bellen kan ook.

Gymnastiek/pilates voor senioren (vrouwen en mannen)

Onderdeel van Stichting Ouderenbeleid Vledder (SOB)

Afd: Wilhelminaord, Nijensleek, Frederiksoord, Vledderveen.

Deze tak van sport wordt al jaren beoefend in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaord.

NIEUWE LEDEN ZIJN VAN HARTE WELKOM!

Zeer geschikt voor mensen voor wie de sport-school net iets te heftig is. Het seizoen duurt tot **1 mei**, tot zo lang mag men gratis meedoen om er mee kennis te maken.

Het nieuwe seizoen begint **1 september**, dan is iedereen nog steeds welkom en kan men ook een paar keer gratis meedoen.

Tijd: **woensdag 9.30 uur tot 10.30 uur.**
Meer informatie achter in De Boodschapper.

in f @



Smelt Architecten b.n.a.

Ons bureau staat voor duurzaamheid en energieneutraal bouwen en voor kwalitatief hoogwaardigeprojecten

Smelt Architecten
Lesturgeonplein 15
8381 BX Vliedder
Tel. 0521-383338
info@smeltarchitecten.nl
www.smeltarchitecten.nl

FLEX GARAGE



Bedrijfsunits te huur
Eeser Hout | Steenwijk
Opslag van 18m²
Huren vanaf € 140,- p. maand excl. btw

WWW.FLEXGARAGE.NL

meer plezier van uw tuin

GreenFixx
ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oor voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
Ten Have 6 Wapse

CHINEES INDISCH RESTAURANT

頤園酒樓
CHINA GARDEN

Zaterdag, zondag en feestdagen: lopend buffet
à la carte is natuurlijk ook mogelijk



Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vliedder • Tel. (0521) 38 14 01
WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL



Trust

Praktijk voor bemiddeling en begeleiding

Zorgzaam en betrouwbaar wanneer steun nodig is

Gerard Venhuizen: 0521-381732

www.praktijk-trust.nl

FULL CERTIFIED
ADR INTERNATIONAL
REGISTER
REGISTER-CONFLICTCOACH

FULL CERTIFIED
ADR INTERNATIONAL
REGISTER
REGISTER-MEDIATOR

FULL CERTIFIED
ADR INTERNATIONAL
REGISTER
REGISTER-ONDERHANDELAAR

ADR REGISTER CONFLICTCOACH, MEDIATOR & ONDERHANDELAAR

Tijdens de jaarvergadering op 9 februari werden er vier leden in het zonnetje gezet. Jo Koopman, Jentina Koning en Martje Spoelstra zijn 60 jaar lid, Geesje Thalen is 25 jaar lid van onze vereniging.



Jo Koopman



Martje Spoelstra



Jentina Koning



Geesje Thalen

Voorzitter Vrouwkje Kroon feliciteerde de jubilarissen en had voor iedereen een persoonlijk woord. Alle dames kregen een bloemstuk. Na 30 jaar verlaat *Klaasje Blomsma* de ziekencommissie, al die jaren bezocht zij leden die ziek waren thuis en in het ziekenhuis. Een woord van dank en een boeket was hier op zijn plaats.

Lien Zandwijk verlaat de reiscommissie en kreeg voor haar inzet ook een boeket. Wij namen ook afscheid van *Janny van der Walle*. Zeven jaar deed ze het secretaressewerk. Als afscheid hebben haar medebestuurders haar in het zonnetje gezet en kreeg ze een etentje aangeboden.

Spreker was deze avond mevrouw Marieke Ludwig, ze is cardioloog, en gespecialiseerd in het vrouwenhart. Ze werkt in het MCL in Leeuwarden en heeft een kliniek in Bedum die speciaal is gericht op vrouwen met mogelijke hart- en vaatziekten.



Op 6 december 2021 werd tijdens een verrassingsbezoek van de Vrouwen van Nu, vertegenwoordigd door Janny van der Walle en Geesje Thalen, aan Naobuur een envelop met inhoud overhandigd. Deze is door Dirk Boom en Christiaan Meyboom onder grote dank in ontvangst genomen. Naobuur is er blij mee! Het betreft een schenking van Notariaat Varekamp, dat een voor hen bedoelde betaling aan Naobuur beschikbaar heeft gesteld. Hulde!

Dirk Boom, Naobuur

Beweegprogramma 'In Balans' weer een succes!

In Havelte en Vledder zijn 25 enthousiaste deelnemers in oktober 2021 gestart met de cursus 'In Balans'. Het beweegprogramma heeft bijgedragen aan het verbeteren van de fitheid en balans van de deelnemers.

Tijdens deze coronaperiode is het voor veel mensen een extra uitdaging om toch in beweging te blijven. 'Het opnieuw vertrouwen krijgen in je eigen lijf en daardoor weer meer durven is een van de meest krachtige resultaten van deze cursus' vertelt beweegcoach Ellis Manenschijn van gemeente Westerveld.

Nieuwe cursussen in 2022

Ook als u ouder wordt, wilt u zelfstandig de dagelijkse dingen kunnen blijven doen. Met het beweegprogramma van de cursus 'In Balans' verbetert u uw spierkracht en evenwicht. De cursus wordt meerdere keren per jaar georganiseerd door de Beweegcoaches van de gemeente Westerveld in samenwerking met fysiotherapeuten uit Westerveld. In het voorjaar van 2022 starten er weer nieuwe lessen.

Heeft u vragen? Neem contact op met de beweegcoaches door te mailen naar beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl of te bellen met 14 0521.



**DE BESTE
KOFFIE VAN DRENTHE**



**KOFFIE
TOP 100**

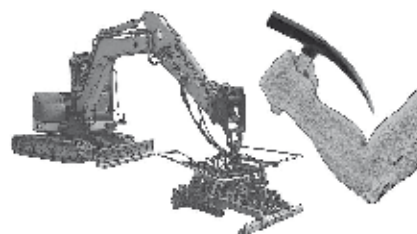
kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
8381 BX Vledder
0521-381737

Otten infra bv

Wapse • tel. **0521-38 06 11**

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



*brood en
banketbakkerij*
Strampel



Feestelijk lekker

Oosterstraat 28
8331 HE Steenwijk
Tel: 0521-512385

Dorpsstraat 29
8381 AM Vledder
Tel: 0521-382040

Drukwerk? Een aparte gelegenheidskaart?

De wens van de klant is leidend!
Tekst in Beeld is hét adres voor al uw
ontwerpwensen.

Hubi de Gast – Tekst in Beeld
0521-387438 – info@tekstinbeeld.nl

Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor
een gratis waardebeoordeling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!

Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



Welkom in 'Zwem- en Speelparadijs Bosbad Vledder'

www.bosbadvledder.nl

Over ruim een maand kan het weer, lekker zwemmen in het buitenbad. U kunt doen wat u het leukst vindt. De een trekt graag baantjes en de ander praat en verdwijnt even later onder water. Weer een ander loopt voorzichtig naar het diepe en geniet van de gewichtloosheid. In het Bosbad kan nog veel meer, denk bijvoorbeeld aan zwemlessen, aquajoggen, snorkelen en zo nog meer. Daphne Groen is de hoofdbadmeester. Ze heeft veel ideeën om het u naar de zin te maken. Volg wat er aangeboden wordt. De eerste maandag van de maand is er een gezellige koffieochtend. Heel mooi is dat u twee ochtenden per week om 7:00 uur kunt zwemmen en drie avonden tot 20.30 uur. Dus mogelijkheden genoeg.

Wil je even niet in het water dan zijn er leuke speeltoestellen, er is een kabelbaan en een pannakooi voetbalveldje. Ideaal om er met uw (klein)kinderen gebruik van te maken. Er zijn picknicktafels op het veld en niet te vergeten het mooie nieuwe paviljoen dat een paar jaren geleden is voltooid. Hier kunt u onder het genot van een hapje en een drankje heerlijk ontspannen.



Ideaal om hier uw verjaardag of die van uw (klein) kind te vieren. Vraag naar de speciale arrangementen. Aantrekkelijk wordt dit jaar de aanschaf van een abonnement met korting door een speciale actie in april in samenwerking met COOP-Simonides. We houden het 'Bosbad' in stand met deskundige betaalde krachten en 65 vrijwilligers. Nieuwe vrijwilligers zijn welkom. Bent u nog nooit in het 'Bosbad' geweest kom dan vrijblijvend eens kijken en laat u informeren over de mogelijkheden voor u.

We ontmoeten u graag: TEAM 'BOSBAD'

Naobuurtbus

Ook met de Naobuurtbus kunnen we weer meer en dus gaan onze geplande uitstapjes nu waarschijnlijk wel door:

19 februari: Jopie Huisman museum

19 maart: Drents museum

16 april: de bollenvelden in de Noordoostpolder

21 mei: de heide op het Dwingelderveld, wrs.
i.s.m. een boswachter

en verder elke **3e zaterdag** wanneer er animo is en leuke ideeën zijn.

Tijd: tussen 10 en 15 uur.

Vervoer **€10**, de rest zoals entree, kopje koffie of lunch: zelf regelen.

De bus rijdt nog steeds en zeker voor mensen die naar de tandarts, de nagelstudio, de opticien, een boodschap bij de supermarkt, de kapper, de fysiotherapeut, je zus, broer of andere familie moeten of willen. En met z'n 2-en uit 1 huis houden nr.2 voor de halve prijs! En is de bus bezet, dan zoeken we voor u een privéchauffeur die met z'n eigen auto u naar de plaats van bestemming brengt. Bel gerust: 0658925937 voor de uitstapjes en voor de andere aanvragen, we gaan van deur tot deur.

met vriendelijke groet,
Christiaan Meyboom



‘Waar kom je weg?’

door Bert van Dam

Deze vraag aan mijn vrouw Nel en mij kwam van een geboren Vledderse, een man op leeftijd. Het was toen eind oktober 2019, en wij waren een dagje uit om te kijken naar wat op Funda er heel aardig uitzag: een nieuw te bouwen woonzorgcentrum in Vledder-Noord. Een straatje, een open veld en een dubbel informatiebord, dat was alles wat we te zien kregen toen we uit de auto stapten. Maar de combinatie van rust (!), het landelijke van De Hoek én de kerk pal tegenover de a.s. bouwplaats, waren op dat moment afdoende om 's middags meer dan geïnteresseerd het gesprek met de makelaar aan te gaan.

‘Waar kom je weg?’ Deze vraag blijft mij tot op de dag van vandaag bezighouden, met name door dat woordje ‘weg’. Op de meeste plaatsen in ons land, en ook in onze vorige woonplaats Alphen aan den Rijn, eveneens met een Noord (Ridderveld) met in die wijk alleen al ruim 13.000 inwoners, vraag je: “Waar kom je vandaan?”. Taalkundig waarschijnlijk niet correct, maar voor mij gaat de Vledderse vraag verder, naar waar je geboren en opgegroeid bent.

In 1953 ben ik als jongste van een groot gezin geboren in ‘Het Wijde Water’, aan het Braassemermeer. Voor school, winkels en (gereformeerde) kerk waren we helemaal gericht op Oude-Wetering. Dit kleine dorpje aan het gelijknamige water is inmiddels enorm gegroeid, maar in mijn jonge jaren nog helemaal te vergelijken met Vledder. Ik was en ben eigenlijk nog steeds een Weteringer! Het gemoedelijke in de omgang, en de tijd hebben en nemen voor een praatje. En natuurlijk groeten, of je nu iemand kent of niet! In haar geboorteplaats Schipluiden gold dat ook voor Nel. Wat dat betreft was komen wonen in Vledder voor ons een soort van thuiskomen.

In 1974 werd ik onderwijzer op de (toen nog) Dr. Martin Luther Kingschool in Alphen aan den Rijn. Al



heel gauw stond er een elektronisch orgeltje in de klas, en de hele school kon meegenieten van de psalmen en gezangen aan het begin van de schooldag. Mijn eerste orgellessen kreeg ik als schoolkind thuis van onze kerkorganist, een gepensioneerde kippenboer, op het harmonium in de voorkamer. Geen groot pedagoog, maar hij heeft bij mij evenals bij heel wat andere leerlingen een goede basis gelegd: “Tellen, Bert!”

In juni 1976 kwam ik bij toeval (maar wat is dat...) op de kerkorgelbank, toen aan het begin van de kerkdienst bleek dat de dienstdoende organist zich weer eens had verslapen. Ik weet nog niet hoe ik het durfde, maar ben op dat moment gaan staan met de vraag: “Zal ik...?” Na afloop kreeg ik het verzoek om ‘mee te draaien’. Wel heb ik al heel snel daarna de orgellessen weer opgepakt, allereerst via de muziekschool en later privé bij Simon Stelling, de stadsorganist van Alphen aan den Rijn. Een scherp meeluisterend oor(deel) is zó belangrijk om niet weg te zwijmelen in je eigen muziek!

In augustus 2020 hebben wij afscheid genomen van de kerkelijke wijkgemeenten De Bron en De Goede Herderkerk. In die maand verhuisden we, in afwachting van oplevering van ons appartement in De Borgstee, naar ons tijdelijk verblijf op De Adelhof. Daar hebben we het heel erg naar ons zin gehad, ook toen de nieuwbouw vertraging opliep. Met ons hondje Paco liepen (en lopen :-) we heel wat af. Hondenbezitters onder u weten hoeveel contacten en gesprekjes dat onderweg oplevert! Wie in deze omgeving is opgegroeid, ‘ziet’ misschien niet meer hoe mooi, groen en afwisselend de omgeving is. Om nog maar te zwijgen over de stilte, rust en frisse lucht! We hebben ons ook meteen aangemeld bij de kerk.



Kerken en kerkelijke gemeenten heb je in alle soorten en toonsettingen, maar die van Vledder en Nijensleek bleek wonderwel aan te sluiten bij onze vorige gemeente. Ook hoorden we dat aanvulling van organisten gewenst was, op zich een bekend probleem. Er zijn genoeg beroepsmusici die een Toccata en Fuga van J.S. Bach kunnen neerzetten. Een "eenvoudige" organist die de zang begeleidt en kerkgangers fijn laat zingen, is toch een ander verhaal.

Per januari 2021 zou ik een dienst per maand voor mijn rekening nemen, maar na het abrupte vertrek van de vaste organist werden het er 'iets' meer. Nu is het een kwestie van de straat oversteken en ik ben in 'mijn' kerk! In alle bescheidenheid heb ik mezelf (!) de titel "Stadsorganist ter Stede Vleddere ende Nyensleek" toegedicht. Hiermee wil ik vooral uiting geven aan mijn gevoel van dankbaarheid om organist te mogen zijn in de Johannes de Doperkerk. Weet u iets (meer) van de bijzondere en bij tijden zeker ook moeilijke geschiedenis van dit gebouw, en heeft u al eens het B.A.G. orgel, gebouwd in 1998, beluisterd? Een aantal van u heeft tijdens de zomermarkten van vorig jaar met beide kennis



gemaakt en gehoord hoe veelzijdig een kerkorgel kan klinken. We hopen dat ook dit jaar het Open Huis weer mogelijk is – Welkom!! De organisatie is in handen van de Stichting Behoud Vledderkerk. Deze stichting kent heel wat donateurs die geen lid zijn van de kerk, maar trots zijn op hun dorpskerk. Bezoek voor meer informatie de site: www.vledderkerk.nl.

Op het moment dat ik dit schrijf, in de eerste helft van januari, zitten we nog in een periode dat kerkdiensten vanwege de lockdown gehouden worden met een heel beperkt aantal mensen: een dominee, een ouderling, een diaken, een koster, een verzorger van de uitzending in beeld en geluid via internet, een enkele kerkganger. En een organist natuurlijk, soms met een solist

die zingt of dwarsfluit speelt. Met elkaar hopen we op betere tijden, een goed gevulde kerk (hier nog niet kunnen meemaken...) die, zoals het zo mooi heet, de lofzang gaande houdt!

Om op de aan het begin van dit stuk gestelde vraag terug te komen, en voor wie het nog niet duidelijk is: Wij zijn weg van Vledder!

Bijen in de winter

Bijen zijn in vele opzichten merkwaardige dieren. Ze behoren tot de insecten, dat zijn koudbloedige dieren. Dat wil zeggen, dat hun lichaamstemperatuur ongeveer gelijk is aan die van de omgeving. Een werkbij, die haar volk verlaat doet dat pas als de buitentemperatuur ongeveer 10 °C is. Bij een temperatuur lager dan 10 graden gaat een bij dood. In de winter handhaven de bijen een temperatuur van tenminste 13 °C. Zelfs als het 's winters hard vriest, daalt de temperatuur van het bijenvolk niet beneden 13 graden. Om die warmte op te wekken nemen ze voedsel tot zich. Het verteren van voedsel is in wezen een verbrandingsproces, waardoor de nodige warmte ontstaat. De temperatuur van ongeveer 13 °C is voor de individuele bij dus erg belangrijk. Voor het broed is een andere temperatuur belangrijk. Voor de ontwikkeling van broed is 35 °C nodig. Maar in de winter is geen broed aanwezig en laat de tros de temperatuur dalen tot 13 °C. De bijen zitten in de winter in een bolvorm en die bolvorm is nu juist de figuur, die bij de grootste inhoud het kleinst mogelijke buitenoppervlak



heeft, dat warmte aan de omgeving kan afstaan.

Het warmste plekje is in het midden van de tros, daar zit het waardevolste individu, **de koningin**. Bijen houden geen winterslaap. Hun lichaamsfuncties zijn vertraagd. Voedsel wordt in minieme hoeveelheden opgenomen en er is enige beweging. Een bijenvolk is een communistische staat met een koningin aan het hoofd. Het voor enkele honderden bereikbare voedsel wordt onder duizenden verdeeld.

Een groot communebesef.

Vledder December 2021

Henk Pries



Belevenissen van een postbode

door Peter van der Eerden

De massagestaaf

Vandaag de dag wordt er een grote verscheidenheid aan artikelen online besteld, omdat ieder bedrijf wel een website heeft. Als gevolg daarvan zien we overal bestelbusjes van allerlei pakketdiensten door de wijken rijden, die al die bestelde pakjes en pakketten bij de adressen afleveren, soms wel drie, vier keer per dag. We zijn hier al zo gewend aan geraakt, dat we haast zijn vergeten hoe het er zo'n veertig, vijftig jaar geleden aan toeging. En nu heb ik het natuurlijk over onze generatie, de 60-plussers. De generaties na ons weten al haast niet beter dan dat het altijd al zo is geweest.

Hoe anders was het in de jaren '70 en '80, toen de PTT nog het monopolie op pakjes en pakketten tot een bepaald formaat en gewicht had. In die dagen werd de analoge bestelmarkt gedomineerd door twee grote postorderbedrijven, Wehkamp en Neckermann, en in mindere mate Otto. Tweemaal per jaar rolden er op de postkantoren in den lande vele rolcontainers met duimdikke gidsen, waarin de meest uiteenlopende artikelen konden worden besteld, van voornoemde bedrijven naar binnen. Dagenlang waren we bezig om de gidsen te bezorgen. Omdat het door het forse formaat haast ondoenlijk was om ze met de reguliere post mee de bestelling in te nemen, werden er vaak twee collega's belast om de gidsen apart te bezorgen. Dan werd er een postautootje volgeladen en zo werd wijk voor wijk besteld. In de gidsen werden ook erotische artikelen onder suggestieve benamingen en foto's aangeboden. Zo zag je o.a. een foto van een dame, die met gesloten ogen haar nekspieren masseerde met een vibrator, die in de begeleidende tekst werd aangeduid als 'massagestaaf', verkrijgbaar in diverse afmetingen... Als dan na een week zo ongeveer alle gidsen waren besteld, begonnen al snel de bruine papieren pakjes en pakketjes binnen te stromen. En zo begint dit verhaal uit het begin van de jaren '80.

Het is vakantietijd en daarom word ik, samen met een collega, naar een van de bijkantoren van Steenwijk gestuurd om daar enkele diensten te draaien van collega's die op vakantie zijn. 's Ochtends om 6.15 u komt de auto uit Steenwijk en slepen we de zakken

met post en pakjes, die 's nachts zijn gesorteerd, uit de laadbak de werkvloer op. Er werken vijf man, waarvan de drie vaste mensen al tot de 50-plussers behoren en wij, de jonkies van eind 20, mogen het zware werk opknappen, zoals het zakken slepen en op de kop zetten. Stapels door de nachtdienst voorgesorteerde en met elastieken gebundelde post vallen voor de diverse instraatkasten op de grond. De collega's leggen de bundels voor hun kasten en beginnen de post in te straten. Als wij de bundels post voor onze bestelling voor de instraatkast hebben gelegd, snijden we de touwtjes door van de postzakken, waar de pakjes inzitten en zette de zakken op de kop. Die pakjes verdelen we dan op bestelloop over een aparte grote kast, waar iedereen de pakjes voor zijn eigen bestelling uithaalt, als hij de deur uitgaat.



We hebben al twee zakken verdeeld, als we derde op zijn kop zetten. Die blijkt vol te zitten met bruine papieren zakken en pakjes van Wehkamp. En terwijl de inhoud van de zak over de vloer gaat, rolt er ineens een vibrator van forse afmeting tussen de pakjes vandaan. We kijken elkaar aan en vervolgens naar de collega's, die druk bezig zijn met de post en met hun rug naar ons toe staan. Ze hebben het voorval niet bemerkt en snel verstoppen we de 'massagestaaf' tussen de pakjes, terwijl we op zoek gaan naar de verpakking. Al gauw vinden we een lege papieren zak, waarvan de nietjes zijn losgescheurd. De bestelbon, die we uit de zak halen, correspondeert inderdaad met de inhoud. Mijn collega gaat tussen mij en de anderen instaan, als ik de vibrator weer in zijn verpakking stop en opnieuw dichtniet met de aanwezige niettang. Het voorval is niet opgemerkt, wat anders ongetwijfeld een hoop droog commentaar had opgeleverd. Wij kennen de bewuste geadresseerde niet, maar de anderen, die hier al jaren met de post lopen, natuurlijk wel. Het is een adres in de bestelling, waar ik vandaag werk. Ik ben er nog niet eerder geweest, maar ik ken globaal de weg, dus daar zal ik wel uitkomen. We gaan aan



de slag met onze bestelling en als we enkele uren later allemaal klaar zijn, helpt een van de vaste collega's me met het op volgorde zetten van de pakjes, die ik mee moet nemen. Als hij het bewuste pakje ziet, zegt hij: "Bij de burens van dit adres kun je koffie drinken. Neem hun post en dit pakje maar meteen mee naar binnen. Het zijn de zoon en schoondochter van de mensen waar je koffie drinkt en zij loopt altijd binnen om de post op te halen. Oh ja, je loopt door de achterdeur naar binnen". Mijn collega uit Steenwijk en ik wisselen een blik van verstandhouding en als ik wegfiets van het kantoor, zegt hij met een lachje: "Nou, dat wordt leuk koffiedrinken, succes!"

Na enkele uren arriveer ik bij het koffie-adres. Het is een wat oudere woning, en er schuin achter staat op hetzelfde perceel een nieuwbouwhuis. Dat moet de woning van de zoon en schoondochter zijn. Ik zet mijn fiets bij de achterdeur en pak de post voor de beide adressen plus het bewuste pakje. Ik open de achterdeur en kom via een washok in de grote woonkeuken, waar de vrouw des huizes aan het werk is aan het aanrecht. Ik stel me voor en zeg dat ik de vaste collega deze week vervang i.v.m. vakantie. We gaan zitten aan de grote keukentafel, ze schenkt koffie voor ons in en we willen net beginnen aan een praatje als de deur opengaat en een aantrekkelijke vrouw van rond de 30 binnenkomt. Ze zegt: "Ik zag net een nieuwe postbode binnenkomen en ik was benieuwd of hij mijn post ook heeft meegenomen". Waarop ik antwoord: "Hallo, ik ben Peter en ik vervang deze week de vaste collega, die op vakantie is. En inderdaad, op het postkantoor zeiden ze al, dat ik hier kon koffiedrinken en dat ik dan meteen de post van de burens mee naar binnen moest nemen. Kijk eens, hier is alles en ik heb er ook nog een pakje van Wehkamp bij", waarop ik haar het stapeltje overhandig. "Ah", zegt ze terwijl ze alles aanpakt, "dat verwachtte ik al". En al duurt het maar een fractie, de twinkeling in haar ogen ontgaat

me niet. "Dank je wel, postbode en tot ziens", zegt ze terwijl ze de deur uitloopt. "Veel plezier" ligt me in de mond bestorven, maar ik slik het nog net op tijd in en in plaats daarvan groet ik ze ook met een "tot ziens". Haar schoonmoeder is zonder woorden overduidelijk nieuwsgierig naar het pakje, maar ik leid de conversatie rustig naar onschuldiger onderwerpen. Na het tweede kopje koffie wil ik opstaan om de bestelling te vervolgen, als de deur iets te ruw wordt opengegooid. Een man met een rood aangelopen hoofd en bliksemende ogen beent kwaad met grote passen naar de keukentafel. In zijn tot vuisten gebalde handen houdt hij een bekende bruine papieren zak vast, die hij voor me op tafel smijt. "Dit pakje hebben wij niet besteld", roept hij met stemverheffing. "Dit gaat retour afzender!" Waarop hij zich omdraait en woest de keuken uitbeent, de deur met een klap achter zich dichtslaand. Met open mond heeft mijn gastvrouw het tafereel gadeslagen. "Nou, wat er met mijn zoon aan de hand is, dit heb ik nog nooit van hem meegemaakt". Ik heb een heel sterk vermoeden, maar dat hou ik wijselijk voor me. In plaats daarvan hou ik het neutraal en zeg ik: "Hij wil dit pakje duidelijk niet hebben, dus neem ik het maar mee terug naar het postkantoor en stuur het retour afzender". Ik bedank voor de koffie en terwijl ik mijn fiets pak, kijk ik even naar het huis van de zoon en schoondochter, die nu ongetwijfeld een goed gesprek hebben... Terug op het postkantoor pak ik een retouresticker, kruis het vakje 'geweigerd' aan en plak de sticker op het pakje, dat voor zoveel commotie heeft gezorgd en gooi het in de postzak voor de retourzendingen. Intussen komt mijn Steenwijker collega binnen, die meteen vraagt hoe het is afgelopen. Als ik hem het verhaal vertel, schieten we allebei in de lach. De rest van de week drink ik koffie bij moeder, schoondochter komt dan de post ophalen, maakt even een praatje en gaat dan weer weg. Er was die week geen ander pakje meer voor haar...

CRYPTOGRAMMEN

**'Dit huisdier is 'weggemoffeld'
door een Oud-Testamentisch
overheerser'**

gemaakt door Catrien Mulder

**'Kunstenaarsdorp in
veiligheid brengen'**

bron: radio 4



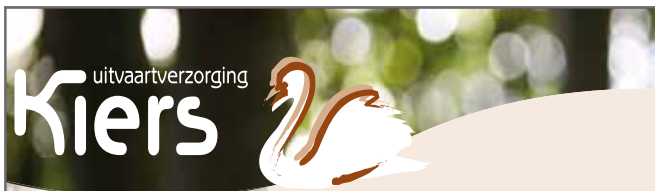
KOM SCHILDEREN BIJ ELLEN
Nu weer mogelijk
Info: Ellen de Jongh 0521-351050



ANNO
2020

S L A G E R I J

DE KEI



uitvaartverzorging
Kiers

DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect, stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl



KADO WINKEL
Kom vrijblijvend binnen

- Glaskunst
- Sieraden
- Boeken
- Kaarten
- Snuisterijen

MUSEUM VALSE KUNST
Brink 1 Vledder
0615573988
museumvalsekunst.art



sanidrôme
gebr. klok

**DOUCHEN
ZONDER
OBSTAKELS**

Ervaar het comfort van gelijkvloers douchen!
Vraag in onze showroom naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
Moleneinde 37, Diever
(0521) 59 12 13

de betere badkamer



**BOUWBEDRIJF
VANDIJK BV**
SINDS 1886

**Wat is er nodig om
nog lang in uw huis
te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
Dorpsstraat 12
8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl

Nader kennismaken met ...



Mijn naam is **Martijn Blum**.

Ik ben een zoon van Jochem en Leida Blum. En ben tien minuten ouder dan mijn tweelingbroer Jeroen. Ik heb nog een oudere zus, Samantha. En wij wonen allemaal nog steeds in Vledder.

Zelf woon ik aan de Maalacker, met Dorine en mijn kinderen Merel en Ian.

In mijn vrije tijd voetbal ik bij BEW in het derde team. En speel ik tennis bij tennisvereniging Burmania. Als er ijs ligt, ben ik te vinden op de ijsbaan *De Lodewijk* als bestuurslid. En ik vind het ook erg leuk om toneel te spelen, met mijn toneel vrienden bij toneelvereniging *Lesturgeon*. Ik hoop dat wij volgend jaar weer mogen optreden, eind januari begin februari.

En mijn werk vind ik ook heel leuk en dat is slager wezen in Vledder. Ben begonnen bij slagerij Wolthuis in Vledder, later werd dat slagerij Wim Dassen. Toen heb ik Vledder verlaten voor Dwingeloo en Rolde en nu ben ik alweer twee jaar slager in Vledder.



*'Elfjes' door
Catrien Mulder*



QR-Code
Quick Response
Uitvinder Japanner, 90-er jaren
Camera's lezen geldige gegevens
Internationaal

Vrouwen
Intelligent, ontwikkeld
Belangrijke topfuncties bereikt
Nog vele achterstanden wegwerken
Dóórgaan !

Annette Kiewiet, getalenteerd self-made beeldhouwster en

glaskunstenaar

Een klein wandelingetje vanaf mijn huis in Vledder en dan sta ik voor de deur bij Annette Kiewiet-Huitink, die ik ga interviewen voor deze rubriek. Voor veel mensen in Vledder en omgeving is zij een bekende figuur, vooral vanwege haar artistieke talenten op het gebied van beeldhouwen en glaskunst maar misschien kent u haar ook wel uit de horeca. In onderstaand verhaal meer daarover. Ik stel haar nader aan jullie voor zodat ook mensen die niets of nauwelijks iets over Annette weten kennis met haar kunnen maken.

Annette Huitink werd geboren in september 1956 in Lonneker, een klein dorp onder de rook van Enschede. De eerste 20 jaar van haar leven heeft zij daar doorgebracht. Ze volgde na de lagere de middelbare school en vervolgens kreeg zij haar eerste baantje bij de Nederlandse Middenstands Bank waar ze drie jaar werkzaam is geweest.

Natuurlijk ging Annette in haar jonge jaren 'op stap' en dan ging zij bij voorkeur graag naar 'De Kul' in Denekamp. Daar in De Kul was vaak 'live' muziek en één van de bands die daar regelmatig op trad was "Les Chevaux". Deze band had een toetsenist, dat was Jan Kiewiet.

Jullie voelen het waarschijnlijk al aankomen, Annette viel als een blok voor deze muzikant en vanaf dat moment zijn zij samen. Jan woonde in Vledder en binnen de kortste keren kwam Annette ook deze kant op. Zij vonden samen woonruimte in Wilhelminaoord. Overdag werkte Jan in een winkel in Noordwolde, daar verkochten ze echt van alles, een soort 'Winkel van Sinkel' en Annette was daar ook de hele dag te vinden.

Naast het draaiende houden van de winkel in Noordwolde volgde Annette allerlei cursussen en opleidingen, ook horeca-opleidingen, en juist die horeca-opleidingen kwamen goed van pas want...

In 1979 moest de winkel in Noordwolde sluiten, de eigenaar had andere plannen met het pand. Op datzelfde moment stond in Vledder het café 'De Hoek' te koop. Annette en Jan zagen het als een uitdaging, kochten het café en zijn daar als uitbaters aan de slag gegaan.

Café 'De Hoek' was gelegen tegenover (toen nog) dorps huis 'De Tippe'.



Tot augustus 1992 heeft het echtpaar Kiewiet, Annette en Jan dus, met veel plezier het café beheerd. In de caféperiode zijn hun twee zoons geboren, Jeroen en Leon.

Helaas moest het café sluiten omdat de gemeente andere plannen had voor dat stukje van Vledder. Nieuwbouw moest er komen, nu staat er o.a. een appartementencomplex en is het adres veranderd van Vledderweg in Lesturgeonplein. Zelf woon ik te kort in Vledder en ken alleen het huidige plein maar wat had ik graag de oude situatie gekend.

Annette en Jan betrokken daarna een boerderij aan de Schapendrift te Vledder.

Overigens, zoon Jeroen is in de voetsporen van zijn ouders getreden en is in de horeca terecht gekomen en is al minstens 14 jaar de uitbater van café-restaurant 'De Tippe' in Vledder. Zoon Leon heeft een eigen bouwbedrijf.

Na sluiting van het café heeft Annette een tijdje geen betaald werk gedaan. De kinderen waren toen 9 en 6 jaar en zodoende kon ze meer tijd aan haar jongens besteden.

Annette kreeg weer tijd om allerlei cursussen te gaan volgen en die mogelijkheid heeft ze met beide handen aangegrepen. Ze volgde allerlei taalcursussen o.a. Spaans en Italiaans, maar ook teken- en schilderlessen. Ze vond alles leuk!

In 1998/1999 kwam zij voor het eerst in aanraking met beeldhouwen. Haar eerste cursus beeldhouwen volgde zij bij de VUSO (Volksuniversiteit Steenwijk en Omstreken) met als docente Hanneke Pereboom. Annette hakte super enthousiast in de stenen en had duidelijk 'feeling' voor beeldhouwen. Dit viel ook op bij haar medecursisten en al gauw werd zij tijdens de lessen de vraagbaak. Die passie voor beeldhouwen ging zo ver dat Annette een jaar later in haar eigen tuin beeldhouwcursussen gaf en veel van haar toenmalige medecursisten komen nog steeds bij haar thuis om gezamenlijk 'lekker te hakken'.

Toen Annette 50 jaar werd kreeg zij een cadeaubon voor een motorrijles, iets wat ze altijd nog eens een keer graag wilde doen. Na een paar lessen vroeg zij zich af: ga ik door met lessen en koop ik dan een dure motor (van minimaal € 5000,-) of besteed ik dat geld aan het bouwen van een atelier in mijn achtertuin? Haar keus viel op het atelier en tot op heden heeft zij daar altijd met veel plezier beeldhouwcursussen gegeven.

Tussentijds heeft Annette ook nog lange tijd gewerkt bij Defensie in Havelte. Eerst via een uitzendbureau en kort daarna in vaste dienst. In eerste instantie in het café-restaurant en later, vanwege gezondheidsperikelen, in een administratieve functie.

In 2006 gaat Annette als zelfstandige aan de slag en opent zij haar eigen galerie aan huis waar zij kunstobjecten, sieraden en andere snuisterijen verkoopt en daarnaast allerlei creatieve cursussen geeft.

Ook nog leuk om te vermelden; Annette heeft jarenlang de 'Kunstproeverij' in Vledder georganiseerd, een markt waar schilders, beeldhouwers, sieradenmakers, keramisten en glaskunstenaars hun kunstobjecten konden laten zien en verkopen.

In 2014 opent zij samen met een vriendin een 'Kringkunstloop' in de Dorpsstraat in Vledder (deze winkel zat naast Snackbar Bartje en kapper Astrid). Na een paar jaar is de winkel gesloten en pakte Annette haar werkzaamheden in de galerie weer op.

In 2019 zijn Annette en Jan verhuisd van de Schapendrift naar de Wildwal in Vledder. Eigenlijk 'ruilden' ze

met hun oudste zoon Jeroen van woning. Het huis aan de Wildwal is wat kleiner maar nog altijd met voldoende plek om allerlei hobby's te kunnen uitoefenen. Niet alleen Annette, maar ook Jan, heeft daar een eigen ruimte!

Annette geeft ook in dit huis allerlei workshops en een vast groepje 'beeldhouwers' komt elk jaar opnieuw van mei t/m augustus een cursus volgen die door Annette wordt gegeven. Dezelfde groep komt in oktober en februari ook nog een keer 'op herhaling'!

Annette is de laatste jaren overgestapt naar het werken met glas, 'glasfusen'. Ergens rond 2009/2010 was zij met familie in Bergen (N.H.) en heeft daar glasfusen ontdekt.



Toen Annette deze bijzondere vorm van kunstuiting ontdekte was ze meteen verkocht en ze riep toen meteen: "als beeldhouwen mij te zwaar wordt, stap ik over op glasfusen". Beeldhouwen vraagt inderdaad een behoorlijk fysieke inspanning en door een aantal lichamelijke ongemakken is Annette de laatste jaren intensief aan de slag gegaan met glasfusen.

(Glasfusen is een techniek waarbij stukjes of repen glas van dezelfde of verschillende kleuren samengevoegd worden door ze gedeeltelijk te versmelten).

Voor glasfusen heb je specifieke gereedschappen nodig, o.a. een bijzondere oven die heel heet gestookt kan worden. Voor het 'fusen' van glas heb je minstens 800 graden nodig.





Bij toeval vond Annette, via Facebook, een dergelijke oven bij iemand in Eesveen. Die was van een inmiddels overleden mevrouw geweest die zelf aan glasfusen deed. De oven en veel werk materiaal werd aan Annette over gedaan, waaronder veel glas, gereedschap maar ook kasten e.d.

Intussen volgde Annette cursussen in glasfusen in Dedemsvaart en is zij inmiddels een geoefend en kundig kunstenaar in deze vorm van glaskunst. Kortgeleden heeft zij een meer professionelere oven aangeschaft met het doel ook grotere objecten te kunnen maken.

Op bijgaande foto's een impressie van haar werk. Bij haar thuis heb ik diverse schitterende glasobjecten zelf kunnen zien. Naar mijn smaak echt heel mooi!

Op één van de foto's staat een wit-zwarte vlinder van glas. In dit object heeft Annette 'as' verwerkt. Veel mensen willen na de dood van een geliefde graag een bijzonder aandenken hebben. Vaak wordt dan een kleine hoeveelheid as van de geliefde persoon bewaard. Annette kreeg het idee om deze as in een

glasobject te verwerken en zo creëerde ze een (kunst)object ter nagedachtenis aan een gestorven geliefde.

Annette is elke dag 'druk' met haar glashobby maar daarnaast maakt ze ook nog tijd vrij om een paar keer per week te koken voor 'Tafeltje-Dekje', een organisatie die ervoor zorgt dat (meestal) oudere mensen een voedzame en gezonde maaltijd krijgen, welke aan huis wordt gebracht. Annette kookt die maaltijden samen met andere 'hobbykoks' in de keuken van 'De Tippe', het domein van zoon Jeroen.

Annette geeft ook cursussen en workshops in glasfusen dus, mocht je geïnteresseerd zijn neem dan contact met haar op (email: info@annettekiewiet.nl of tel: 06-55335502).

Al haar werk is te koop en zij is gaarne bereid haar objecten te laten zien.

Bel of mail haar maar (...niet allemaal tegelijk!...)

Bingomiddag in Brinkzicht

Op donderdag 18 november hadden we een gezellige, ouderwetse Bingo-middag in Hotel Brinkzicht.

18 gasten en vijf vrijwilligers probeerden zo snel mogelijk een rijtje op het bord vol te krijgen om een prijs te behalen. Er waren o.a. doosjes kerstkaarten, potten stoofpeertjes en geurkaarsen in gekleurde houder.

Het is altijd weer verbazingwekkend dat sommige deelnemers drie prijzen winnen en anderen helemaal niets. Maar wat wél vaak gebeurde was dat de gasten met meer dan één prijs er eentje weggaven aan een ander.

Tenslotte ging het om de sfeer en het samenzijn, het elkaar weer zien en kunnen spreken en tussendoor van een kopje thee of koffie met appeltaart te genieten.

En dat was zonder meer geslaagd!

Namens het Zonnebloemteam, Adjo van de Griek



De Zonnebloem Vledder

Presentjes voor de gasten van de Zonnebloem



En voor de tweede keer ging het Nieuwjaarsdiner in Brinkzicht voor alle gasten plus vrijwilligers niet door!

Dat was natuurlijk een grote teleurstelling en vandaar dat we toch iets wilden bedenken om iedereen met iets anders te verrassen. Samen met Zivanka in Vledder hebben we gekozen voor een versierd voederschaaltje voor de vogels, dat je in de tuin of op een balkon kon neerzetten. Elf vrijwilligers hebben dat persoonlijk gebracht naar onze gasten.



Maar dat was nog niet alles: van de Zonnebloem Heeswijk-Dinthers-

Loosbroek-Vorstenbosch, die een tijd geleden een quizboekje had gemaakt voor hun gasten, kregen we toestemming om dat ook te gebruiken voor 'onze' Zonnebloem! Daar hebben we met plezier gebruik van gemaakt, waardoor we bij het vogelbakje ook een quizboekje konden geven.

Onze gasten waren verrast en vonden het erg leuk!
Adjo van de Griek



Zivanka is een kleinschalige dagbesteding voor mensen met een beperking en autisme.

Dorpsstraat 26
8381 AN Vledder
0521 344 901



Activiteiten van De Zonnebloem in 2022



16 maart 2022

Middag met **Accordeonist** in Gasterij Frederiksoord
Hij zingt meezingliedjes en evergreens.



18 mei 2022

Bezoek aan het nieuwe **Museum de Proefkolonie** in Frederiksoord.



30 juni 2022

Koffie-/theedrinken in **Landhotel** in Diever.
Ook bij minder goed weer een uitstekende locatie.



31 augustus 2022

Bustocht naar de molen "**De Wachter**" in Zuidlaren –
MEER DAN EEN MOLEN!
Koren- en oliemolen – Bakkerij/bakkerswinkel – Antieke
kruidenierswinkel – Klompenmakerij



17 november 2022

Een oer-gezellige **Bingo-middag** in Brinkzicht



Henk Pries, 'Haan'

Lesturgeonplein 6 te Vledder
0521-769048 (altijd bereikbaar)
info@naobuur.nl www.naobuur.nl

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheekboeken, gebruik leestafel en pc's van de bibliotheek
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee voor € 1,00

Maandagen

- 08:30 - 09:30 uur: Bloedprikken
- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen
- Aanwezigheid wijkverpleegkundige en welzijnsmedewerker WMW.

Dinsdagen

- 19:00 - 21:00 uur: Digitale hulp i.s.m. Seniorweb Vledder.

Wegens Corona kunnen de openingstijden afwijken.

Woensdagen

- 14:00 - 16:00 uur: Kaartgroepen
- Hulp voor eenvoudig naaiwerk door Liesbeth Koeling op afspraak: 0521-381271
- Aanwezigheid wijkagent: vanaf 14:00 uur: Ons Dorpshuis nader te bepalen bij Naobuur

Donderdagen

- 08.30 - 09.30 uur: Bloedprikken
- 10:00 - 12:00 uur: altijd welkom

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé

ACTIVITEITEN IN VLEDDER

De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine:**0521-380272****Info Vrouwkje Kroon:****0521-381706****Bridgeclub Vledder**

We zijn op zoek naar nieuwe leden. Met name thuisbridgers of mensen die hun bridgelessen in clubverband willen toepassen, zijn welkom. Nadere afspraken in overleg. Informatie en opgave bij:

Peter Rommelse:**0521-388192****Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje**

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd. Voor meer informatie:

mevrouw M.Pannenburg:**0521-381791****mevrouw A. Veenstra:****06-55083820****De Tippe:****0521-381737****Vrouwen Van Nu Vledder**

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Men mag altijd een avond bijwonen om de sfeer van onze afdeling te proeven. Buiten deze avonden en koffiemorgen hebben wij nog diverse groepen binnen onze afdeling, zoals: een wandelgroep, die een keer per maand ergens in Drenthe een wandeling van 8 of 12 km maakt; een cultuurgroep met een programma voor theater of musea bezoek in de regio; een tuinclub (De Groene Juffers), die tuinexcursies organiseert; een handwerkgroep, tweewekelijks bijeenkomt om oude handwerktechnieken in een nieuw jasje probeert te behouden en een reiscommissie, die in de zomer vier fietstochten uitzet en een bustocht organiseert.

Tevens is er een agrarische commissie en worden er gedurende het seizoen workshops georganiseerd. Spreekt bovenstaande u aan, dan is de secretaris, altijd bereid u verdere inlichtingen te verstrekken.

Janny van der Walle:**0521-381666****Zonnebloem Vledder e.o.**

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking.

In Vledder betreft het meest ouderen.

Wij proberen gezelligheid te bieden.

Daartoe organiseren

we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter:**0521-381171****aderuiter@live.nl****06-29295571**

Seniorweb Vledder



Elders in het het blad vindt u meer informatie over Seniorweb in Coronatijd.

Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

**seniorwebvledder@gmail.com of
f.koning@biblionetdrenthe.nl**



Mannenkoor Vledder

Repetities: dinsdagavond.

Plaats: De Tippe te Vledder

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Wil je graag zingen, van harte welkom om eens kennis te maken met het mannenkoor op een repetitieavond. Zonder enige verplichting kun je een aantal repetities vrijblijvend bijwonen.

Nadere informatie: www.mannenkoorvledder.nl of bij
Jacques Bakker: 0521-382616

Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei sluiten we het seizoen af met een reis. Momenteel telt de vereniging ruim 120 leden. De jaarlijkse contributie is € 15,00 per persoon. Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan **0616823789**
P. Zwaneveld **381596**
J. Postma **381690**

Vanwege de omstandigheden rond corona hebben we helaas veel van de geplande activiteiten in niet door kunnen laten gaan.

VRIJDAG 25 MAART 2022 hopen we dat de voorstelling TWEE RECHT TWEE AVERECHT, die we samen met de SOB hebben georganiseerd wel door kan gaan in de de Tippe te Vledder.

Ons Genoegen zal vroegtijdig actie ondernemen en de start kaartverkoop aankondigen.

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gastdames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Leden die 80 jaar of ouder zijn krijgen op eind van het jaar een verrassing.

- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naabuurtbus.

• **Telefoon: 06 58 92 59 37** **Thijs de Haan**

Sportvereniging Vledder

Sportfit 55+

maandagmorgen: 09:00 – 10:00: niveau 1
 10:00 – 11:00: niveau 2

Aerobics

dinsdagavond: 19:00 – 20:00 uur

Gymnastiek voor dames

dinsdagavond: 20:00 – 21:00 uur

Verder is er nog volleybal en badminton. Kom vrijblijvend twee keer meedoen in Sporthal de Spronk in Vledder.

www.svvledder.nl
0521-381058

Vrouwenkoor De Fladderrakken

donderdagmorgen: 09:45 - 11:45 uur

In het Dorpshuis
te Wilhelminaoord.

Kom eens ter oriëntatie naar zo'n gezellige repetitie-ochtend. Opgave voor lidmaatschap bij secretaris:



Marie-Louise Hackenitz
0561431330 of email **m.l.hackenitz@ziggo.nl**

Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen (maximaal 18 personen) die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.

TWEEMAAL per maand op
WOENSDAG van **12:30 tot 14:00** uur.



Eén woensdag wordt door vrijwilligers voor €7,50 (incl. 1 drankje) in de Vledder Plaza gekookt en de andere woensdagen in diverse restaurants. Informatie:

Elly Pronk: **0630924321**

ACTIVITEITEN IN WILHELMINA OORD ONS DORPSHUIS

Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:

Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen: 0521-382347

Klaverjassen

Dinsdag en donderdag 20:00 - 22:00 uur:

We kunnen nog wel mensen gebruiken die mee willen doen. Het inleggeld is € 3,50 i.v.m. het aankopen van de prijzen. Graag een telefoontje naar:

Corry Mulder: 0521-382624

De vrouw van deze tijd

Bijeenkomst in 'Ons Dorpshuis' aanvang **19.45 uur**

Voorlopig programma i.v.m. corona

- Donderdag 17 maart dhr. J. Wiersma:
Huwelijk door de jaren heen
- Donderdag 21 april dhr. J. Mensink:
Reis naar Nieuw Zeeland

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Heeft u interesse dan kunt U 1 keer gratis kennismaken met onze vereniging en de sfeer proeven.

Ook organiseren we zomers fietstochten.

Contributie is € 40,-- per jaar.

Voor inlichtingen

Secr. R.Righart-Holweg 0521-381236

ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Soos

De Soos Nijensleek komt 's middags om 14:30 uur eenmaal in de maand in het gebouw 't Werk bijeen.

Voor verdere inlichtingen kunt bellen met:

Roely Dijkstra: 0521-381638
0646423813

Uw club- of verenigingsleven ook vermelden in de boodschapper?
Dat kan! Zie colofon voor de uiterste inleverdatum.

DUOFIETSEN SEIZOEN 2022

Bijna is het weer zover!

Als de 'coronamaatregelen' dit fietsseizoen geen roet in het eten gaan gooien, dan beginnen we in april 2022 weer met Duofietsen. Het is de bedoeling dat we op **dinsdag 19 april** gaan starten met de eerste fietstocht. Dat is een halve maand eerder dan gebruikelijk. Vorig seizoen zijn we vanwege de coronatoestanden pas in juli gestart maar hebben we wel doorgefietst tot medio oktober. Het weer liet ons niet in de steek want het Duofietsen is in seizoen 2021 maar één keer afgezegd vanwege slecht weer, de regen kwam toen echt met bakken uit de hemel.



De planning is om in seizoen 2022, in april te starten en door te gaan tot half oktober. We fietsen uiteraard alleen als het weer ons goed gezind is.

We starten met een **Open Dag** op zaterdag 9 april a.s. Locatie: stalling **Bertus Kok, Oosteind 12** in Vledder. **Noteer deze datum alvast in uw agenda!**

Potentiële nieuwe vrijwilligers en deelnemers worden van harte uitgenodigd om te komen kijken, een proefrondje te maken op onze spiksplinternieuwe duofietsen om zo te ontdekken hoe leuk het Duofietsen nou eigenlijk is. Als u besluit om vrijwilliger te worden bepaalt u zelf hoe vaak en in welke periode van het fietsseizoen u wilt meefietsen. Vrijheid – Blijheid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Leo Wissink 0521-381166 (vrijwilligers)
Els Lanooy 0521-852727 (deelnemers)

Wel geldt de restrictie dat vrijwilligers en deelnemers alleen kunnen meefietsen als zij volledig zijn gevaccineerd tegen het coronavirus, dus ook de boosterprik hebben gehad.

STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: *groep1: 10:00-11:00 uur*
groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Afzeggen bij: Marjan Hofsté 0521-854507

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt
Kosten € 60,00 voor het hele seizoen.

Wilhelminaoord: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.
Contactpersoon: Nel Zwerver, 0521-381285
Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt
Kosten: € 50,00 voor het hele seizoen,
van 1 sep tot 1 mei.

ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad De Water-Wyck in Steenwijk

Groep 1: woensdagmorgen 09:30 uur.
Mw Eefje Damhuis,
tel. 0521-852439

Groep 2: donderdagmorgen 10:30 uur.
Mw Wil Zandwijk-Kroon,
Tel. 0521-382013
Kosten: € 75,00 per seizoen
Het seizoen loopt van 1 sep tot 1 mei.

VOLKSDANSEN

Wilhelminaoord/Nijensleek:

Volksdansgroep De Schakel
dinsdagmiddag:
14:00 - 15:30 uur (*met een
korte pauze*), in 't Dorpshuis
van Wilhelminaoord.

Contactpersonen:
Geertje Goettsch, tel. 382533 en
mevr. Lida Steenbergen, tel. 382356.
Lerares: mevr. Willy Pleister.

Vledder:

Volksdansgroep Sarajevka
danst op maandagmiddag in de Heidehoek te
Vledderveen van 13:15 - 14:15 uur.
Contactpersoon: mevr. Minie Frans
tel. 0521-381844
Leidster: mevr. Willy Pleister
Het seizoen duurt van 1 sep tot 1 mei.

Oplossingen cryptogrammen

Oplossing 1: "Bergen"
Oplossing 2: "Nebucadnesar"



TAICHI

Vledder: woensdag 10:00 - 11:00 uur.
Grote zaal van De Tippe.
Contactpersoon:
mevr. Joke Loesberg, tel. 380820.
Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt.
Kosten: € 90,00.

SOOS

Nijensleek: Locatie: in het gebouw van Bats
Uitzendburo, Hoofdweg 22 in Nijensleek.
Inlichtingen bij mevr. R. Dijkstra-Eising,
tel. 381638.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.
Inlichtingen bij Geesje van der Walle,
tel. 06-25045026.

BILJARTEN

Vledder: Locatie: De Tippe.
Inlichtingen/opgave bij
mevr. Annie Veenstra,
tel. 06-55083820.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.
Diverse tijden. Inlichtingen/opgave bij
Harry Veldhuizen, tel. 06-21258638.

Wilhelminaoord: Locatie: 't Dorpshuis.
Biljartvereniging S.V. (Samen Vooruit).
Opgave bij J. Righart, tel. 381236.
Biljartvereniging o.l.v. A.R. Visser, tel. 381774.
Beide clubs: eigen bijdrage € 30,00 per seizoen.

TAFELTENNIS

Wapse: Op donderdagmiddag
van 13:45 - 16:30 uur.
Locatie: Oens Huus.
Contactpersoon:
G. Baatje, tel. 381508.
Eigen bijdrage: € 30,00 per
seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter: Loek Tuut	tel 0521-382087
Secretaris: Wollie de Lange	tel 06-22749227
Penningm.: Jan Pals	tel 0521-231014

— MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDING

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.

coop

Simonides



*voor gemak,
service en
kwaliteit!*



Super
Supermarkt
Keurmerk

elke dag open:

maandag
t/m zaterdag
08.00-20.00 uur

zondag
13.00-18.00 uur

**óók uw online supermarkt
mèt bezorgservice**

www.simonides.nl

24 uur per dag 7 dagen per week

