

De Boodschapper



BOODSCHAPPER MET BOERSTOK

voor alle ZESTIGPLUSSERS
in de regio VLEDDER

MAART 2023



COLOFON

Jaargang 27, nummer 3, januari 2023

DE BOODSCHAPPER is een uitgave van Stichting De Boodschapper voor alle 60-plussers in de regio Vledder en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1290 exemplaren.

De Boodschapper wordt bezorgd in Vledder, Vledderveen, Nijensleek, Wilhelminaoord, Frederiksoord, Doldersum en Boschoord. Kent u 60-plussers in de buurt die het blad niet ontvangen, meldt dit even aan de redactie. Buiten het verspreidingsgebied kan het blad voor € 25 opgestuurd worden. (€ 20 verzenden en € 5 voor het blad)
Vanaf 1 februari 2023 is het blad ook digitaal beschikbaar: <https://naobuur.nl/de-boodschapper/>

Bestuur Stichting De Boodschapper:

Voorzitter: Dirk Boom 06 5126 4965
Secretaris: Hilde Karner 06 4220 7545
Penningmeester: Marjan van Driel 06 2212 2869

REDACTIE

Eindredactie: Hubi de Gast 0521 387 438
Redacteuren: Els Lanooy 06 3386 4487
Lammie Roffelsen 0521 382 347
Dirk Boom 06 5126 4965
Gustaaf Modderman 06 5121 0158

Distributie: Marijke Heusdens 06 1042 8810
Advertenties: Marjan van Driel 06 2212 2869
Lay-out: Hubi de Gast, Zorgvlied
Druk: Drukkerij Kleen, Meppel
Omslag: Theun Veldhuizen



Beeld: Bert Kiewiet
Boodschapper met boerstokkie

Kopij voor het volgende nummer van De Boodschapper uiterlijk **1 mei 2023** insturen aan: boodschappervledder@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of te weigeren.

Wilt u samen met de adverteerders de Stichting financieel steunen?
Dat kan via rekening: NL67RAB00380230798 t.n.v. Stichting De Boodschapper.

Alvast dank daarvoor!



**KlusWijs
Noordwolde**

Molenstraat 5
8391 AJ Noordwolde
Tel. 0561 - 430 850

✓akkundig ✓vertrouwd ✓oordelig

STEENHOUWERIJ DE VERBINDING STEENWIJK

Kallenkote 8
8345 HA Kallenkote | Steenwijk

T | 05 21 517 784
M | 06 33 820 811
E | info@steenhouwerijdeverbinding.nl

www.steenhouwerijdeverbinding.nl

Din t/m Vrij. | 10.00u tot 19.30u
Zaterdag | 10.00u tot 12.30u

Vledderland



www.vledderland.nl



Huenderweg 16 Doldersum
Afspraak: 06-23815984



Gespecialiseerd krullenkapster

www.kapsalonjeanet.nl
facebook.com/kapsalonjeanet

Van de redactie

Aan alle lezers van De Boodschapper: een heel goed, gelukkig en gezond 2023 gewenst. Als u dit blad in de bus krijgt, dan zijn we al bijna door het eerste kwartaal van het nieuwe jaar heen.

Voor u ligt de nieuwe Boodschapper voorjaar 2023. Wij hopen dat het inmiddels lenteweers is geworden, de dagen lengen al. Zijn er al plannen voor uitjes en vakanties? Of is Drenthe zelf al mooi genoeg?

Ook deze keer zijn we blij met lezers uit de verspreidingsregio die artikelen instuurden, we plaatsen ze heel graag voor zover dat mogelijk is.

Heeft u een leuk, mooi, interessant of nuttig artikel voor ons blad? Stuur het in, we ontvangen graag veel lokale verhalen om te plaatsen in De Boodschapper.

Nieuw: De Boodschapper is begin 2023 digitaal beschikbaar gekomen. Op papier leest het gemakkelijker en dat willen we voor onze doelgroep graag zo houden, maar bij een aantal inwoners, o.a. via Dorpsbelang, is de wens ontstaan om De Boodschapper breder toegankelijk te krijgen.

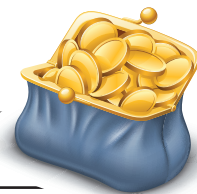
Zonder dat we extra kosten maken gebeurt dat via: <https://naobuur.nl/de-boodschapper/>, de website van Dorpsbelang Vledder en <https://westerveldverbonden.nu/de-boodschapper/>

Neem eens een kijkje. Het is ook goed nieuws voor onze adverteerders, omdat het advertentiebereik wordt vergroot van bijna 1300 brievenbussen van 60-plussers in de oude gemeente Vledder naar iedereen die hem digitaal leest.

Tot slot een oproep: de vrijwilligers van De Boodschapper hebben versterking nodig! Wie wil worden opgeleid om het blad vier keer per jaar te maken? Ook zoeken we iemand die het contact met de adverteerders onderhoudt, zie de oproep van de penningmeester hiernaast. Het betreft in beide gevallen deelactiviteiten.



Bericht van de Penningmeester



De eerste uitgave van 2023 ligt alweer bij u op de mat. Een flink aantal adverteerders is verleden jaar gestopt met als voornaamste reden bedrijfsbeëindiging. Ik ben erg blij dat wij nieuwe adverteerders bereid hebben gevonden hiervoor in de plaats in De Boodschapper te adverteren.

Ik heet onze nieuwe adverteerders van harte welkom. Dit zijn in willekeurige volgorde, Brouwer4U, Univé Noord Nederland, AnyComputers, Odie Wijn & Bier van Eijk, Kluswijs, Weldadig Wonen/Rotan Living, Kunstzinnig Atelier en Rust in je Kop. Mede hierdoor is weer voorzien in de continuïteit van De Boodschapper.

Marjan van Driel
Penningmeester De Boodschapper

Statiegeldactie

COOP Simonides



Afgelopen kwartaal zijn we door de COOP uitgekozen als goede doel voor de Flessen-actie.

Heel veel bezoekers/klanten van de COOP hebben hun statiegeld geschonken aan De Boodschapper.

Aan het einde van de actie verdubbelt de COOP/Plus het bedrag! Dat maakt het nog spannender.

Helaas is het resultaat van deze actie nog niet bekend. Wij zullen u hierover in de volgende uitgave berichten.

Hulp gezocht voor het werven van adverteerders

Ik, de penningmeester van de boodschapper, zoek iemand die mij wil helpen met het werven van adverteerders voor ons blad.

De activiteiten bestaan uit het nabellen van bestaande adverteerders en voor elke advertentieruimte die vrijkomt moet weer een nieuwe adverteerder worden gezocht.

De werkzaamheden zijn voornamelijk in de maanden december t/m februari.

Ik schat dat het totaal maximaal 24 uur werk is. Dat is inclusief vier keer per jaar een redactievergadering. Lijkt het je leuk of wil je eerst meer informatie, neem dan gerust contact met mij op.

Marjan van Driel
06 22 12 28 69

Winkel Elslloo

ALLES VOOR LANDBOUW - DIER - TUIN - HOBBY



- potgrond
- meststoffen
- tuinzaden
- tuinmeubelen
- gasflessen



STIHL IN ACTIE!

- tuinmachines
- tuin gereedschap
- afrastering
- kleding/schoeisel
- diervoeding

Noord 11 A 8424 PG Elslloo winkel-elsloo.nl

Levensloopbestendig wonen in Vledder



- Zelfstandig wonen in De Borgstee
- Thuiszorg Vledder e.o.
- Verblijf in De Borgstee (tijdelijk of langdurig intensieve 24 uurszorg)
- Personenalarmering
- Casemanagement dementie

Meer informatie? Bel of mail het klantadviescentrum van de NNCZ
0800 7076 | klantadvies@nncz.nl




ANKO 125 Jaar

8381 AM Vledder – telefoon: 0521 - 38 21 30



Verkoop Aankoop Taxaties



Bel ons vrijblijvend op 0521-516463

mijnmakelaarsteenwijk.nl




DROGISTERIJ KOOPMAN

Vledder, Dorpsstraat 9 - 11, tel. 0521 - 38 27 51

LUNCH - DINER - OVERNACHTEN

DAGELIJKS OPEN VANAF 10.00 UUR



LUDIEK

ETEN - SLAPEN

DORPSSTRAAT 16 HAVELTE

TEL: 0521 34 51 55
WWW.LUDIEKHAVELTE.NL

Lenzen, Clips, Zonnebrillen, Contactlenzen, Vloeistoffen, Loepen, enz.

Bij Robtiek vindt u alles!

gratis: oogmeting en brilreparatie



Opentijden:
Woensdag en donderdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag van 9.00 - 12.30 en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Hoofdstraat Oost 15
8391 AS Noordwolde
Tel. 0561 - 433 738

Volle zaal bij kerstmiddag Ons Genoegen *Thijs de Haan*

Kerstmiddag

Op vrijdagmiddag 16 december hield seniorenvereniging Ons Genoegen uit Vledder in de Tippe haar kerstmiddag.

Een volle zaal aanwezigen, maar liefst 67 leden, waren op de uitnodiging van deze kerstmiddag in de mooie kerstsfeer versierde zaal afgekomen.

Het mannenkoor uit Vledder was uitgenodigd om een deel van het middagprogramma te verzorgen. Er werden voor de pauze zes liederen gezongen en daarna volgde een kerstverhaal, verteld door Roelie de Vries.



In de pauze werden de leden door de vereniging getraceerd op een gratis consumptie en werd er even druk bijgepraat met de vele andere aanwezige kennissen.

Na de pauze was het weer de beurt aan het mannenkoor en daarin nog een kerstverhaal van Roelie.



Roelie werd bedankt voor de twee kerstverhalen die ze op een prachtige, passende en inlevende manier heeft verteld.

Ze kreeg daarvoor een flink applaus en een mooi boeket bloemen.

Het Mannenkoor werd bedankt voor de muzikale omlijsting met de prachtige gezongen liederen en waarin ook Stille Nacht, dat over de hele wereld in alle talen wordt gezongen.

Voor de penningmeester van het koor was er een envelop en voor de dirigent een boeket bloemen en voor het geheel een flink applaus.

Daarna werd het middagprogramma vervolgd met een heerlijk warm en koud buffet, dat er niet alleen prachtig en heerlijk uitzag, maar ook heerlijk smaakte.

Toen iedereen klaar was met eten of al uitgegeten was, werd dit geslaagde kerstfeest afgesloten met een slotwens voor iedereen: wel thuis, prettige feestdagen, goede jaarwisseling en vooral een gezond en gelukkig 2023.

Nieuwjaarsbijeenkomst



Allemaal een gelukkig en vooral een gezond en vredig 2023 toegewenst, dat waren de woorden van Thijs de Haan bij de opening van de nieuwjaarsbijeenkomst op 7 januari van de seniorenvereniging Ons Genoegen in de Tippe.

De leden werden verwelkomd met een bakje koffie of thee en een opgerold 'kniepertien' gevuld met slagroom.

De middag werd verzorgd door het duo met de naam *De Fiebeldekwinten*. Zij vermaakten de leden met humoristische sketches afgewisseld met het zingen van bekende liedjes maar nu met hun eigen pakkende en specifieke teksten.

Het duo woont op de provinciegrens en daarom zingen ze de liedjes in het Gronings en Drents. Dit alles was heel mooi en toepasselijk.



In de pauze werd iedereen door de seniorenvereniging getraceerd op een Nieuwjaarsborrel en was er tijd voor contacten en gesprekken.

Na de pauze werd het programma met het zingen van liedjes en sketches voortgezet.

Na het slotlied was er een groot applaus en het duo *De Fiebeldekwinten* werden bedankt voor deze mooie middag.

Deze gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst is een goed begin van de activiteiten van de seniorenvereniging voor het jaar 2023.

**KAPSALON
WENDY**

Hooybrink 3
8381 DE Vledder

tel. 06-51548085

Herberg de Wilde Hof




Herberg "De Wilde Hof"
Middenweg 12 Vledder
Telefoon: 0521-381242
www.herbergdewildehof.nl

HERBERG VAN WAPSE

Unieke locatie!

- Verwarmd buitenterras, overdekt met de grootste parasol van Drenthe en mooie vijver met waterval
- Compleet verzorgde dagarrangementen
- Prima startpunt voor fietsen en wandelen
- Uitstekende keuken met gerechten van streekproducten
- Verwarmd serre restaurant

www.herbergvanwapse.nl | 0521-55 12 78

Dames- en herenkleding & ondermode

Modehûs De Vries





brams|paris
SINCE 1975

Beeren
BODYWEAR

LEONA
PER DONNA

Dorpsstraat 26^A Vledder

KAASBUS
Karel Vaartjes



T 0521 - 51 12 63
M 06 - 214 943 24

Ons assortiment bestaat uit:
kaas - noten
droge worst
koeken en eieren

DE HJL GROEP
SCHILDEREN ONDERHOUD VERBOUWEN



www.dehjlgroep.nl

Oeveraseweg 7b - 7971 PA Havelte - Tel. 06 4015 5676 - E-mail info@dehjlgroep.nl

**ONDERHOUD
NL
GARANTIE**



Op de ondernemersfair Westerveld heb ik voor iedere bezoeker een middelomtrekmeter, want met een gezonde middelomtrek heb je minder risico op aandoeningen als diabetes type 2 en hart- en vaatziekten. De meeste mensen vinden een te grote middelomtrek geen probleem, maar stiekem balen ze wel van een te dikke buik. Vooral vrouwen geven aan dat ze naarmate ze ouder worden, de middelomtrek behoorlijk is toegenomen. Een veel gestelde vraag is dan ook 'hoe krijg ik die buik weg?'.

Je hebt buikvet nodig in een kleine hoeveelheid. Het vormt een isolatielaagje, dat jouw lichaam beschermt tegen kou. Het is ook een soort stootkussen om je organen te beschermen en het zorgt ervoor dat er genoeg brandstof is, ook als je een tijdje niet hebt gegeten. Onderhuids vet en vet op de heupen en billen vind je misschien niet zo mooi, maar voor je gezondheid is het geen groot probleem. Dus als je een 'peerfiguur' hebt, dan zit je goed. Anders is het als het vet vooral in je buik zit en je dus een 'appelfiguur' hebt. Te veel buikvet is namelijk wel ongezond. Het gaat in je organen zitten en daardoor kunnen deze minder goed werken.

Hoe weet je dan of je te veel van het ongezonde buikvet hebt? De weegschaal maakt echter geen verschil tussen buikvet en heupvet. Al het vet is even zwaar. Door het meten van je buikomvang, ook wel middelomtrek genoemd, pak je een meetlint en ga je rechtop staan. Adem uit (zodat je je buik niet kunt inhouden) en meet je buikomvang tussen de onderkant van je onderste rib en de bovenkant van je bekken.

Een gezonde middelomtrek is maximaal 80 cm voor vrouwen en maximaal 94 cm voor mannen tussen de 19 en 69 jaar.



Alleen op je buik afvallen, kan niet. Ondanks alle beloftes van adverteerders van afslankapparaten is het een fabel dat je plaatselijk op je lichaam vet kunt verliezen. Als je meer gaat bewegen en een gezonder eetpatroon volgt om slanker te worden dan gaat het afvallen geleidelijk over je hele lichaam. Sommige mensen hebben nu eenmaal een smallere taille dan anderen. Daar verander je niets aan. Dat is je bouw en die is afhankelijk van allerlei factoren zoals je afkomst, je geslacht en je leeftijd.

Calorieën die je lichaam niet verbrandt, worden in lichaamsvet omgezet. En waar dat vet terecht komt, in je buik, billen, of op je heupen, is vooral een kwestie van aanleg. Ook stress speelt een rol. Te lang en te veel stress zorgt ervoor dat je te veel stresshormonen kunt hebben. En dat cortisol stuurt extra vet eerder naar je buik dan naar je heupen. Wil je dus wat aan je buikje doen, dan is het goed om niet alleen te letten op je eten, drinken en lichaamsbeweging, maar ook te zorgen voor voldoende ontspanning!

Ook al eet je precies hetzelfde toch word je dikker met de jaren. De snelheid van het omzetten van voedingsstoffen in energie, neemt na je 60-ste af. Uiteindelijk draait het om balans. Het is wel lastig om minder te eten in onze huidige samenleving want op iedere hoek van de straat is eten te koop. Door hoe wij leven en wat wij eten, komt ons lichaam bijna niet aan vetverbranding toe. We verbranden vooral suiker en krijgen snel weer trek. Zolang er genoeg suiker in het bloed zit, wordt er niks met vetverbranding gedaan. Bij een suikerpiek zit het lichaam niet te wachten op nog meer energie die via een omweg wordt vrijgemaakt uit het vetweefsel. Maar als je drie hoofdmaaltijden per dag tot je neemt en tussendoortjes laat staan, stabiliseert de bloedsuikerspiegel en wordt vetverbranding mogelijk.

CRYPTOGRAMMEN

'Zij hoeft het beddengoed niet zo vaak te wassen'

'Dat schilderij vraagt nadrukkelijk om aandacht'

bron: radio 4
Oplossingen elders

Brouwer4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...

**Kozijnen, schuifpuien, deuren,
vouwwallen, terrasoverkappingen, carports,
dakramen, garagedeuren & meer...**



Aluminium overkappingen



Lamellendak



Carports



Viva plaza zonwering



Kunststof kozijnen



Vouwwallen



Roto dakramen



Garagedeuren



Pelletkachels

Bezoek onze showroom:

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl

Dit is mijn uitzicht

MAGEET BAKKER



Twee foto's gemaakt bij de Wapser Aa. Ik loop daar graag met onze ruwharige teckel Meneer genaamd. Het heeft vandaag 13 December goed gevoren, wat weer een genietmomentje.

GUSTAAF MODDERMAN



Deze zomer hebben we drie keer kampeeders in onze tuin verwelkomd, via www.welcometomygarden.org kregen ze een gratis plekje.

In coronatijd is er in België een initiatief ontstaan om bij gesloten campings kampeeders toch de gelegenheid te geven te kunnen trekken.

Zo hebben we al iemand uit Mongolië (foto), iemand uit België en een Zwitsers stel welkom geheten. Erg leuke contacten gehad.

Dit is mijn uitzicht: we ontvangen graag uw foto's

- de toelichtende tekst mag niet meer dan 60 woorden zijn
- de foto('s) stuurt u naar: boodschappervledder@gmail.com

Stichting Naobuur krijgt piano geschonken

Sinds half januari beschikt **Stichting Naobuur** over een piano, geschonken door **mevrouw Annie de Jonge**. Hoewel met enige weemoed, vond Annie nu het moment om afscheid te nemen van de piano die al ruim 52 jaar in haar bezit was.

Annie, geboren in Leeuwarden en daarna opgegroeid in Groningen, kwam uit een muzikaal gezin. Vader speelde viool in een orkest en mede daardoor bespeelde ook Annie ruim 11 jaar viool. Toch vond ze dat niet echt haar instrument. Ze trouwde en kwam met haar man, na een jaar op kamers in Amsterdam, te wonen in Amstelveen. Daar kregen ze drie dochters en al snel werd er een piano aangeschaft waarop vader, moeder en dochters les kregen. Na 30 jaar Amstelveen vertrokken Annie en haar man, hij kreeg namelijk een baan als luchtvaartmeteoroloog bij het vliegveld in Eelde, naar het mooie Vledder wat ze kenden van vakanties.

Op de vraag waarom aan Naobuur, antwoordde ze: 'Dit vind ik gevoelsmatig de meest ideale plek, omdat de bijeenkomsten altijd erg gezellig zijn en omdat het een mooie plek met wat toezicht is'.

Naobuur wil nu graag met mensen in contact komen die het leuk zouden vinden om gezamenlijk muzikale momenten, met uw eigen instrument, te verzorgen. De piano is er al!

Meer weten? Neem contact op met Geert Pijlman, geertpijلمان@hotmail.com of bel 06-18256914.



Ondertekening van de akte van overdracht door Mevr. Annie de Jonge en Dirk Boom (voorzitter Naobuur)
Daarachter: Geert Pijlman (bestuurslid Naobuur) en rond de piano vier mannen van **OJP De Oliebol** die voor de verhuizing van de piano hebben gezorgd.



Harry Mulder
Weemstraat 61

8331 JA STEENWIJK
0521 - 512 361
0521 - 516 618

www.muldersteenwijk.keurslager.nl



GEZINUS PRENT SCHILDERSBEDRIJF

Pastorieweg 9
8381 AX Vledder

Mobiel
06 12 67 49 86

www.schildersbedrijfprent.nl

Winans Dakwerken

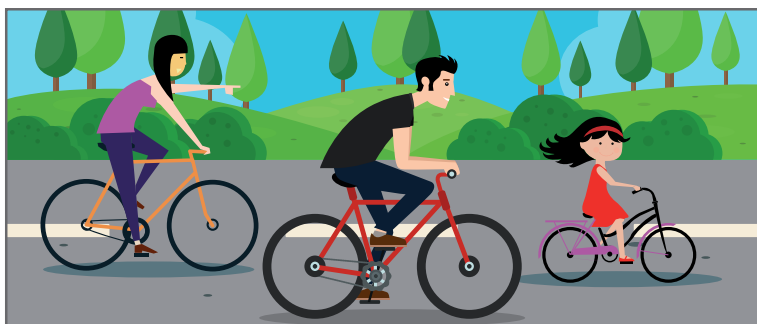
Winans levert, onderhoudt en renoveert platte daken met bitumen of kunststof bedekkingen.

Ook voor tuindaken, terrassen, zonnepanelen.

Voor nadere informatie of gratis inspectie:

Postbus 1215 Telefoon (0521) 371555
8356 ZL BLOKZIJL H. Wind 06 - 53333916

Winans is lid van Vebidak en VCA gecertificeerd.



Puper Bikes en Cars

De Rolle 2, Vledder

Tel: 0521 - 38 17 97

Uitvaartzorg van nu, met oog voor traditie

In samenwerking
met UGNA ook werkzaam
bij u in de buurt...



Björn
Schmitz
uitvaartzorg

BIJ OVERLIJDEN (24/7):

06 - 51 60 33 86

www.uitvaartverzorging-schmitz.nl

0521 - 851 879

Omdat herinneren bijzonder mag zijn...



April: 'Gezond en fit de zomer in!'

Fitheidstest woensdag 5 april 12.15-16.00 uur en 17.30-20.00 uur Spronk Vledder

De gratis fitheidstest is een onderdeel van het project 'Sociaal Vitaal Vledder'. In deze middag (of avond) doen we enkele testen om te kijken hoe fit en gezond u op dit moment bent en wat u kunt doen om dit te behouden of te verbeteren. De test meet onder andere uw lenigheid, kracht, balans, uithoudingsvermogen, bloeddruk en bloedsuiker. De test duurt 30-35 minuten. Direct na de testen krijgt u een persoonlijk adviesgesprek met de beweegcoach of fysiotherapeut en een gesprek met de welzijnswerker. Daarin bespreken we de resultaten van de testen en de bij u passende beweegmogelijkheden en activiteiten.

Aanmelden: www.westerveldverbonden.nu/fitheidstest-vledder.

Samen aan de wandel! woensdag 12 april 10.30 uur vanaf Naobuur

Wekelijks samen wandelen is goed voor uw gezondheid en daarnaast heel gezellig! In Vledder start een wandelprogramma van 20 weken onder begeleiding van de Praktijkondersteuner van Gezondheidscentrum Vledder en de beweegcoach gemeente Westerveld.

We nodigen u van harte uit om mee te wandelen. We starten vanaf Naobuur. Er wordt rekening gehouden met uw wandelniveau. Daarom meten we uw instapniveau met een 6-minuten durende wandeltest. Het is dus helemaal niet erg als u (nog) niet zo ver kunt lopen.

Doortrappen Drenthe start woensdag 19 april 13.00 uur vanaf de Tippe

Fietsen is heerlijk! Door (samen) te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Doortrappen Drenthe helpt om zo lang en veilig mogelijk te kunnen blijven fietsen. Doortrappen Drenthe bestaat uit verschillende gratis fietsactiviteiten bij u in de buurt. We gaan 10 weken met elkaar fietsen in onze mooie omgeving.

Informatie/opgave Samen aan de Wandel! en Doortrappen:

beweegcoach Patricia Dooren, tel. 06 38789137.

Zwem je fit!

Vanaf mei kan er weer gezwommen worden in Zwem-en Speelparadijs Bosbad Vledder. In april kunt u bij het Bosbad terecht voor de abonnementen in de voorverkoop. Voor de data verwijzen wij u naar www.bosbadvledder.nl

Het compliment van Drenthe

Op de 'dag van de vrijwilliger' heeft Vitaal Wilhelminaoord e.o. een aanmoedigingspluim gekregen van compliment van Drenthe. De werkgroep wil 'Het compliment' graag voortzetten voor inwoners uit Wilhelminaoord, Frederiksoord en Nijensleek.

Heeft u een idee voor een gezond of sportief evenement, zoals een voetbalcompetitie, fietstocht, kookworkshop, speurtocht, etc.? Laat het ons weten, we besteden de aanmoedigingspluim om financieel te helpen. Opgeven/informatie:

Merlijn Enserink merlijn@enserink.nl



Grip & glans

Deze cursus versterkt uw zelfregie (grip) en welbevinden (glans). In de cursus is er aandacht voor de gelukbalans met als doel om positiever in het leven te staan, waardoor tegenslag verwerken makkelijker wordt. Er worden ervaringen uitgewisseld, en met de tips en handvatten van de cursus worden de vaardigheden geoefend.

Cursusdata: maandag van 10.00-12.00 uur op 17-24 april, 1-8-15-22 mei + terugkomdag na drie maanden. Eigen bijdrage is € 40,-

Informatie: Rust in de Kop, Mariska Pasteuning, tel. 06-21383353, mariska@rustindekop.nl

Koloniestappers:

Deze club wandelt in de winterperiode in de even weken op donderdagmiddag vanaf 13.30 uur vanaf Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord.

Kolonietrappers:

Deze club fietst vanaf Pasen in de even weken op donderdagmiddag vanaf 14.00 uur vanaf Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord.

Opgave/informatie Koloniestappers en -trappers: Lammie Roffelsen tel. 0521 382347

Hardloopclub

Wilt u (weer) beginnen met hardlopen, mist u motivatie of vindt u het gezelliger om samen te lopen, doe dan mee! Start elke zondag om 10.30 uur vanaf Ons Dorpshuis in Wilhelminaoord. Gratis en op eigen risico.

Opgave/informatie:

Merlijn Enserink merlijn@enserink.nl

Informatie

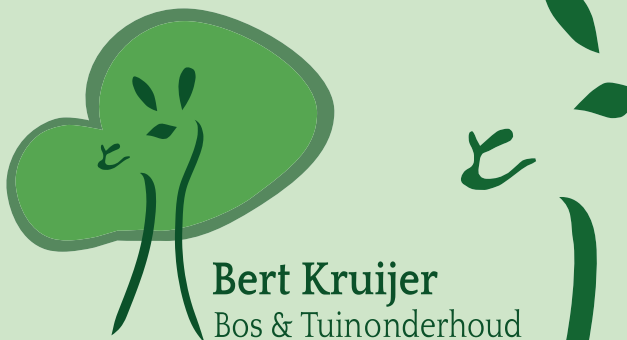
Website:

www.westerveldverbonden.nu/westerveldinactie

email: beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl

tel.nr: 14 0521.

Voor alle tuinwerkzaamheden:



Bert Kruijer
Bos & Tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak:

Kon. Wilhelminalaan 49 - Wilhelminaord
06 19 94 51 67
info@bertkruijerbosentuinonderhoud.nl



1000
schoon
heids
salon

DR. HAUSCHKA

Rita Kranendonk - 0561 42 12 88



GJS 4 Studiehulp

Geja Schoemaker

0521-852202

06-45728654

gjs4studiehulp@ziggo.nl

Bevoegd docent wiskunde & economie

Weldadig Wonen

Speciaalzaak in Landelijke Meubelen

Kon. Wilhelminalaan 23
8384 GG Wilhelminaord
0521 381 660

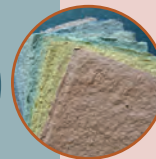
1000 M2
Kijk gerust eens binnen!

Open: donderdag t/m zaterdag
10:00 tot 17:00



KUNSTZINNIG ATELIER

in Frederiksoord



tekenen&schilderen . textiel . papier
workshop & cursus

Jikke Julieth Schor
Vaartweg 24 b

www.kunstzinnigatelier.nl

ODIE
WIJN



Wijnwinkel OdieWijn

Wij helpen u graag bij het vinden van de perfecte
fles voor iedere gelegenheid.

Ook voor proeverijen, workshops en cursussen

Kon. Wilhelminalaan 76, Frederiksoord - 0620595916 -
www.odiewijn.nl - marjan@odiewijn.nl

Geopend op

woensdag 15:00 - 17:30 en donderdag, vrijdag, zaterdag 10:00 - 17:30

Kwekerij Arborealis...

**...voor bijzondere
heesters, vaste planten
en kruiden!**

- Wij kweken een ruim assortiment sterke planten voor in de tuin, met zorg opgekweekt op eigen kwekerij.
- Ruim opgezette plantenwinkel
- Voorbeeldtuin

Dirk de Ruiterpad 2 Wilhelminaord www.arborealis.nl

0521-383696

geopend: do t/m za 9:00 - 16:30 uur 1 maart - 1 december

Knutselpagina

Zeepzakjes maken

Steeds vaker zien we dat mensen de voorkeur geven aan een stuk zeep, of een shampoo bar boven de welbekende plasticflessen. Daarvoor kun je zakjes maken, die het tot een leuk cadeautje maken.

Dat kan van een leuk stofje genaaid worden, maar je kan ze ook haken, breien of borduren. Een klein werkje dat in een ommezien af is. Ik heb de zakjes gehaakt, en daarna voorzien van een letter om te weten wat er in elk zakje zit. Hieronder volgt de beschrijving:

Ik heb dun katoengaren gebruikt en haaknaald nr. 2.

1. Haak 20 lossen.
2. Sla de 1^e losse over en haak vasten in de lossen.
3. Haak 3 vasten in de laatste losse, en draai het werk een halve slag.
4. Haak vasten terug aan de andere kant van de lossen, 3 vasten in de laatste losse.
5. Vanaf nu haken we in het rond, vasten op alle vasten.
6. Als het zakje ± 10 cm lang is 1x een halve vast om de toer af te sluiten.
7. We gaan nu de gaatjestoer haken: 3 lossen voor het eerste stokje, nog een stokje in de zelfde steek, (2 lossen, 2 steken overslaan, 2 stokjes in de volgende steek), herhalen totdat je bij het begin bent. Toer afsluiten met een halve vaste.
8. Haak 1 losse, daarna vasten op alle steken. Toer sluiten met een halve vaste, afhechten.
9. Versier eventueel het zakje.
10. Haak een koordje van ongeveer 30 cm.
11. Werk de draadjes weg en haal het koordje door de gaatjes.



Het formaat kun je natuurlijk altijd aanpassen!

Veel plezier bij het maken.

Lammie Roffelsen



WESTERVELD
IN ACTIE!

3 proeflessen
Dynamic Tennis
Spronk Vledder



Dynamic Tennis

3 gratis lessen in de Spronk Vledder

Maandag 6, 13, 20 maart 20.00-21.00 uur
Dinsdag 7, 14, 21 maart 9.30-10.30 uur



- Gemakkelijk aan te leren.
- Attractief voor alle leeftijden, mannen en vrouwen spelen met en door elkaar.
- Op gevorderde leeftijd nog goed vol te houden.
- Wordt gespeeld op de binnenste lijnen van een badmintonveld. Het net hangt op 82-85 cm.
- Het spel wordt gespeeld met de oude regels van tafeltennis, wat met name het dubbelspel aantrekkelijk maakt.

Info en opgave www.westerveldverbonden.nu/dynamictennis-vledder
Of bel naar 140521 en vraag naar Patricia Dooren



SOS-horloge, mobiel bereik en veiligheid

In onze woonomgeving zijn plekken waar geen of erg slecht mobiel bereik is. Dit is te zien bovenaan op de smartphone, waar kan staan E, H(+), 3G, 4G(+), 5G met 1-4 streepjes. Een bereik van E is te langzaam en 1 streepje is op het randje van geen streepje = mobiel bellen lukt niet meer. Dit probleem kan zich buitenshuis voordoen en binnenshuis. Binnenshuis helpt soms het wifi maar niet altijd.

Als er niet gebeld kan worden, hoe wilt u dan via de smartphone 112 bereiken bij een calamiteit waarbij sprake is van levensgevaar of van ernstig ongemak? Want de vaste telefoon is aan het verdwijnen en niet altijd binnen bereik. De smartphone is ook niet altijd bij de hand en zo kunt u lang blijven liggen bij een val of laat hulp krijgen als u valt en buiten kennis raakt. Is er een alternatief?

Mij overkomt het regelmatig dat bij mobiel bellen het geluid even wegvalt, of dat de verbinding wordt verbroken. Ben ik de enige die dat ervaart? Nee, ik verneem hetzelfde van dorpsgenoten, mijn gasten, welzijns- en zorgmedewerkers, zelfs van de gemeente. Maar wie meldt het bij de telefonieprovider? Belt u? Een geraadpleegde provider zegt dat er weinig wordt geklaagd. En omdat het veiligheid betreft, heeft de gemeente wellicht een zorgplicht. Wordt die opgepakt?

Valdetectie-/SOS horloge en veiligheid (een voorbeeld van domotica)

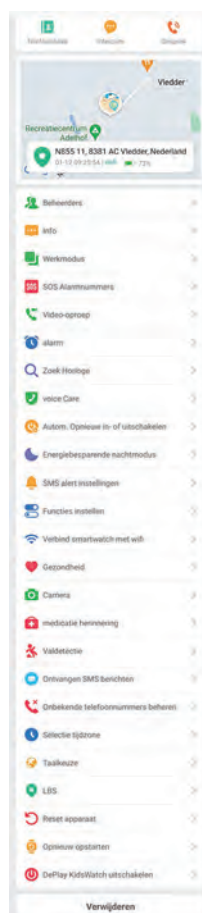
Zorginstanties bieden valdetectiehulpmiddelen aan. Binnenshuis werken die met een apparaat dat het signaal opvangt, maar buitenshuis is mobiel bereik nodig dus u voelt 'm al, werkt dat altijd? Deze apparaten kunnen doorgaans niet de positie doorgeven of zelfstandig bellen.

In dit artikel beschrijf ik een valdetectie-/SOS horloge dat u zelf kunt aanschaffen. Er zijn meerdere merken/typen te koop maar met een WatchTocare 45S is wat ervaring opgedaan, hij dient als voorbeeld.

De WatchTocare is een horloge dat zelfstandig mobiel kan bellen, er zit een SIM kaartje in (wordt meegeleverd). Dankzij de ingebouwde GPS kan het de positie doorgeven, wat handig is als u buitenshuis valt. U kunt er zelf mee bellen al dan niet naar vooraf ingebrachte telefoonnummers en het horloge kan bij een val automatisch bellen naar zelf ingebrachte SOS telefoonnummers (een mantelzorger, de

buren, thuishulp, 112), waarbij het de positie doorgeeft. Tijdens het bellen kunt u praten met degene die wordt gebeld en bijv. een foto maken van de situatie. Het SOS nummer wordt ook gebeld als u de aan/uitknop een paar seconden ingedrukt houdt. Oh ja, het horloge geeft de tijd aan. Op de website van WatchTocare is meer info te vinden.

Het instellen van het horloge gebeurt m.b.v. een app op de smartphone/tablet, die eerst het horloge moet leren kennen m.b.v. een QR code. Het instellen via de app kunt u zelf doen, beter is echter dat iemand anders het doet. Desgewenst is de drager van het horloge permanent via de app te volgen, de app kan tegelijk op meerdere smartphones staan, en in de app kunnen meerdere horloges worden opgenomen.



Attentiepunten:

- Als er geen mobiel bereik is, dan werkt het niet (in mijn huis gebeurt dat vaak, gevaarlijk dus). Dat is te zien op het horloge en in de app (en dus op afstand). Bij slecht bereik raakt de accu snel leeg en kan het horloge uitgaan, dat maakt het mobiele bereik extra belangrijk.
- Het bijgeleverde pre-paid SIM kaartje is te vervangen door een SIM kaartje met een vast mobiel abonnement. Let dan op: met het kaartje moet gebeld kunnen worden en moet dataverkeer mogelijk zijn (de provider snapt dit niet altijd meteen). Als u bij KPN zit kunt u een extra vast abonnement nemen en dat voor het gemak aan de app MijnKPN toevoegen, maar er zijn goedkopere vaste abonnementen (weinig belminuten en dataverkeer nodig).
- Als een nieuw SIM kaartje wordt geplaatst, activeer dit dan in een (oude) smartphone. De pincode van het SIM kaartje moet namelijk worden uitgezet (dit kan niet op het horloge).
- Als het horloge door een lege accu is uitgegaan, dan moet het na opladen weer worden aangezet.
- Als het horloge automatisch een SOS nummer belt en op voicemail terechtkomt, dan 'weet' het horloge dat niet.



Enkele tips bij het instellen van het horloge m.b.v. de app (mijn keuzes, niet maatgevend):

- Beheerders: eerst even een account aanmaken (e-mailadres en wachtwoord).
- Zet in het telefoonboek (bovenaan) wat contacten die de gebruiker zelf kan bellen.
- Werkmodus: de bespaarmodus of de slaapmodus spaart de accu. Bij SOS alarm wordt evengoed de positie meegegeven.

- SOS alarmnummers: 1 tel. nummer of meerdere inbrengen.
- Alarm (wekkers), bijv. bij medicijngebruik.
- Voice care: het mobiele nummer van de app-eigenaar invullen.
- SMS alert instellingen: het 06 nummer van de app-eigenaar invullen, beide vinkjes aan.
- Functies instellen: zelf nummers kiezen wil niet iedereen, GPS positie zou ik aanzetten.
- Wifi: uitzetten bespaart energie, met wifi aan is binnenshuis videobellen mogelijk. Ik heb de huiswif wel verbonden (niet noodzakelijk). Op het horloge zelf staat wifi (in Instellingen) aan omdat het horloge plaatsbepaling via openbaar wifi probeert als er geen GPS bereik is.
- Valdetectie: Valdetectie en (automatisch) Bellen bij val heb ik aanstaan. Experimenteer met de gevoeligheid, standaard is deze 3, minder gevoelig is 4. Let op: het alarm kan al afgaan bij bijv. een klap op de tafel, dat is logisch. Het horloge waarschuwt voordat het belt, dan is het bellen nog te onderbreken.
- LBS aanzetten. Het kan helpen als de positiebepaling moeilijk is, maar nauwkeurig is het niet.

Bovenstaande beschrijving betreft de Android app, de iOS app is niet helemaal gelijk en de gebruiksaanwijzing bevat ook afwijkingen, dat kan verwarrend zijn.

Verder staat er advies, uitleg en een handleiding op de website van WatchtoCare en is er een helpdesk.

Dirk Boom – dwboom@gmail.com

Kopernetwerk

In het nieuws gelezen: het aloude KPN kopernetwerk gaat verdwijnen. In 2026 zal 80% van de Nederlanders glasvezel hebben (het is nu ca 50%). Vanaf 22 februari is KPN bij 2 miljoen abonnees gestart met het uitzetten van het kopernetwerk voor adressen waar glasvezel ligt. Wie dan nog analoog belt (niet via het modem) en/of internet/TV/Radio heeft via VDSL, moet dan kiezen tussen glasvezelinternet of internet via de kabel. KPN abonnees in onze omgeving die recent glasvezel kregen, zijn normaliter al omgezet.



PS U kunt bij de verandering van analoog naar digitaal bellen het bestaande vaste of draadloze telefoontoestel en telefoonnummer behouden, maar de aansluiting en het abonnement veranderen.

Dirk Boom

Oplossingen cryptogrammen

Oplossing 1:

'De schone slaapster'
(Doornroosje)

Oplossing 2:

'De Schreeuw'
(van Edvard Munch)

AnY
computers
& elektronica

**Uw vakman
om de hoek**

Veel meer dan alleen
computers en laptops!

Het adres in de regio
voor al uw elektronica!

Hoofdstraat Oost 4A - Noordwolde

shiatsu praktijk
Harate

Shiatsu betekent: vinger-druk. Het is een Japanse behandelmethode waarbij met duimen, vingers en handen druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Hierbij wordt niet alleen gewerkt op spieren, pezen en gewrichten, maar ook op de energiebanen (meridianen) en de daarbij horende drukpunten. Dit stimuleert het zelf-herstellend vermogen van het lichaam.

voor meer informatie
www.harate.nl / 06-15564130

Icare wijkteam Vledder
Als u ons nodig heeft, zijn we er

Heeft u vragen of wilt u advies op het gebied van (thuis)zorg? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met wijkteam Vledder: (0522) 27 97 09 (7-23 uur) of bel met Icare Zorgcentrale: 0900 88 33 (23-7 uur).

www.icare.nl

CURSUSDATA, LOCATIES & AANMELDEN: WWW.RUSTINDEKOP.NL/AANMELDEN

RUSTINDE KOP
BUITEN GEWOON BEWEGEN

MELD JE NU AAN!

GRIP & GLANS (GROEP)	MINDFUL WALK (GROEP OF 1-OP-1)
✓ PLEZIERIGER LEVEN, POSITIVITEIT, TEGENSLAG OVERWINNEN ✓ TIPS EN HANDVATEN ✓ ERVARINGEN UITWISSELEN, VAARDIGHEDEN OEFENEN	✓ BEWEGING, ADEMHALING, YOGA & MEDITATIE ✓ BEWUSTWORDING, ENERGIE, PLEZIER, MINDER STRESS ✓ WANDELTECHNIEK, ADEMHALING, FOCUS, VERTROUWEN EN LEREN LOSLATEN
€40,- (6X 1 SESSIE P/WK À 2 UUR + 1 TERUGKOMDAG)	GROEP: €129,- (6X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.) 1-OP-1: €242,- (4X 1 SESSIE P/WK À 90 MIN.)

Otten infra bv

Wapse • tel. 0521-38 06 11

info@otteninfra.nl • www.otteninfra.nl



Groot Elim

Jan Koops

Na de zoveelste keer bij de dokter op de stoep te hebben gestaan met kinkhoest, besloot onze plaatselijke geneesheer dat ik andere frisse lucht nodig had. De lucht in ons dorp was weliswaar fris, maar niet fris genoeg. Zeelucht, dat zou goed voor me zijn. Ik moest zes weken naar een vakantiekolonie aan zee. Het werd Groot Elim op Schiermonnikoog. Voor mijn moeder waarschijnlijk een beproeving om haar enige kind zo lang te moeten missen. Voor mij een avontuur dat ik achteraf niet graag had willen missen. Ik was nog nooit verder van huis geweest dan met de bus naar Smilde. Ik had nog nooit de zee gezien.

Toen de grote dag daar was heeft iemand mij en nog een jongentje uit de buurt van Vledder met een auto naar Groningen gereden. Daar verzamelden zich ongeveer 35 kinderen die van daaruit met een bus naar de boot voor 'Schier' (Schiermonnikoog) werden gebracht. Ik geloof niet dat ik ook maar een dag heimwee heb gehad. We gingen iedere dag wel een wandeling maken. Door de duinen, naar het strand of naar de haven. Eigenwijs als ik was, wilde ik alles altijd even goed bekijken of onderzoeken. Toen een zuster eens zei dat ik beter niet aan die glibberige dingen kon komen die op het strand lagen, sloeg ik die raad prompt in de wind. Gevolg: dagen rode jeukende vingers. Nu wist ik ook waarom ik niet aan kwallen mocht zitten met mijn blote handen. Van vriendjes thuis en van familie kreeg ik kaartjes, maar ik was nauwelijks te bewegen iets terug te sturen. Ik kon ze straks zelf wel vertellen hoe het er was. Van mijn moeder kreeg ik brieven. Op de enveloppe stond dan



steenvast: 'Aan de Weledele jonge heer Jan Koops.' In de brief sprak ze me aan met u. Dat was ze zo gewend als ze brieven schreef. 'Hoe gaat het met u? Wordt er wel goed voor u gezorgd?' Ik moest vooral goed oppassen en naar de juffen en zusters luisteren. De zuster die mijn moeders brief las spoorde me aan om een brief terug te schrijven. 'Dat zal je moeder heel lief van je vinden,' zei ze. Maar het is maar een klein briefje geworden. 'Het is hier heel mooi en de zee is ook heel mooi, daaag.,' was alles wat ik schreef. Nadat de zes weken om waren, kwamen mijn ouders me uit Groningen halen. Terwijl ze me stevig omhelsde vroeg mijn moeder of ik niet blij was dat ik weer naar huis ging. Ik schudde mijn hoofd.

Er was een jongen met astma en die mocht/moest nog zes weken blijven. Had ik ook wel gewild. Ik denk dat ik mijn moeder nog nooit zo teleurgesteld heb als op dat moment. Later hoorde ik van mensen die aan het verblijf in een vakantiekolonie een trauma hebben overgehouden, maar daar kan ik me dus niets bij voorstellen. Het was een hoogtepunt in mijn jonge leven.

credit foto: elimschiermonnikoog.nl

Toneelvereniging Erica

Terwijl ik dit stukje schrijf zitten we midden in de voorbereiding van onze uitvoeringen in 2023. Het was lang onzeker of we zouden kunnen spelen. Maar het kan na drie jaar eindelijk weer!

Nadat we in 2019 op de valreep, zaterdags voorafgaande aan de eerste lockdown, onze laatste uitvoering hadden, is het heel lang stil geweest. Veel te lang! In 2021 hebben we de eerste heropstartpoging gedaan, met het uitzoeken van een stuk, de rollen verdelen, en de eerste repetities. Maar al snel bleek dat we weer in 'winterslaap' moesten. Dit jaar zijn we opnieuw enthousiast begonnen, maar nu leek de hoge energieprijs roet in het eten te gooien.



Maar we konden verder, en zijn vol overgave begonnen met repeteren. Het was lastiger dan gedacht om weer in het 'toneelritme' te komen van tekst leren, repeteren, decor klaarmaken, rekwisieten

zoeken, kleding bij elkaar zoeken, PR-activiteiten, verloting, licht, geluid enz. Maar het is weer gelukt: we hebben gespeeld, met het plezier en de lol die we gewend waren.

U kunt vanaf nu weer op ons rekenen.

U zult regelmatig van ons horen!

Lammie Roffelsen

Het oog wil ook wat!



OPTOMETRIE | OPTIEK | CONTACTLENZEN | LASERBEHANDELING

Woldpromenade 4
Steenwijk
0521 522 533



JORRIT MUURLING
OOGZORG
SINDS 1913

Leverancier voor alle
zorgverzekeraars



Jorrit Muurling
optometrist/opticien

www.muurling oogzorg.nl

Net iets meer notaris.

KROEK & VAN WEERT
NOTARIAAT EN MEDIATION

W. de Zwijgerstraat 9
8331 GR Steenwijk

T 0521 512 892
www.kroekvanweert.nl



Welkom bij Univé!



Univé Noord-Nederland is een regionale coöperatieve vereniging die diep geworteld is in de lokale gemeenschap. Met elkaar zorgen wij voor zekerheid. De zekerheid dat we er voor u zijn, als u op welke manier dan ook schade heeft. Maar ook voordat u schade heeft zijn we er voor u en al onze leden. Bijvoorbeeld door EHBO-cursussen te organiseren in onze winkels of een AED op te hangen bij u in de straat. En door jaarlijks veel lokale sportinitiatieven te ondersteunen.

In al onze winkels zijn betrokken medewerkers werkzaam die de regio kennen en graag voor u als particulier of zakelijk ondernemer klaar staan. Daarnaast kunt u ook bij ons terecht met al uw vragen over hypotheek. Wij heten u van harte welkom!

www.unive.nl - tel. 0592-367111 - noordnederland@unive.nl

univé daar plukt u
de vruchten van

AUTOMOBIELBEDRIJF

erma

- Occasions
- Brommobielen
- Onderhoud
- APK



T 0521 38 27 32

Koningin Wilhelminalaan 12-14 Wilhelminaoord
www.autobedrijferma.nl



DE BAKKERS VAN VERLOOP

Manaplein 32 - Noordwolde
0561 431 297 - www.bakkerijverloop.nl



door Lammie Roffelsen

MAATSCHAPPIJ VAN WELDADIGHEID

Deel 44: Het nieuwe parkeerterrein bij museum 'De Proefkolonie'

Als u de rotonde in Frederiksoord rond rijdt, ziet u aan uw rechterhand het parkeerterrein van het Huis van Weldadigheid. Het is verdeeld in een half verhard gedeelte en een verhard gedeelte met ingedeelde parkeervakken. Op deze manier is de aanblik nogal rommelig en het gebied verdient dus een upgrade.

Wijziging bestemmingsplan

In november 2017 is het bestemmingsplan wijziging 'Hart van Frederiksoord' door de gemeenteraad goedgekeurd. Daarmee kon de ombouw van het Inforium naar museum De Proefkolonie van start gaan. Er is toen niet voldoende gekeken naar de plaats waar het nieuwe parkeerterrein zou moeten komen: op de grond van de oude Gehandicaptentuin. Die keuze werd achteraf bekeken als ongelukkig ervaren en dat wilde men graag herstellen. Dat ging niet zonder slag of stoot! Na heel veel overleg met gemeente, provincie en de Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed is er een nieuw plan gemaakt, dat in december 2022 door de gemeenteraad is goedgekeurd. En dus kan dat nu ten uitvoer worden gebracht. De bedoeling is, dat de rechterkant van de Majoor van Swietenlaan als één groene zone wordt ervaren.

Wat verandert er?

De parkeerplaatsen voor auto's en bussen verhuizen naar de zij- en achterkant van het museum. Langs de

zijkant van het restaurant komt een soort plein, waar de Kolonietram kan draaien en parkeren; en ruimte voor de wekelijkse Biologische markt.

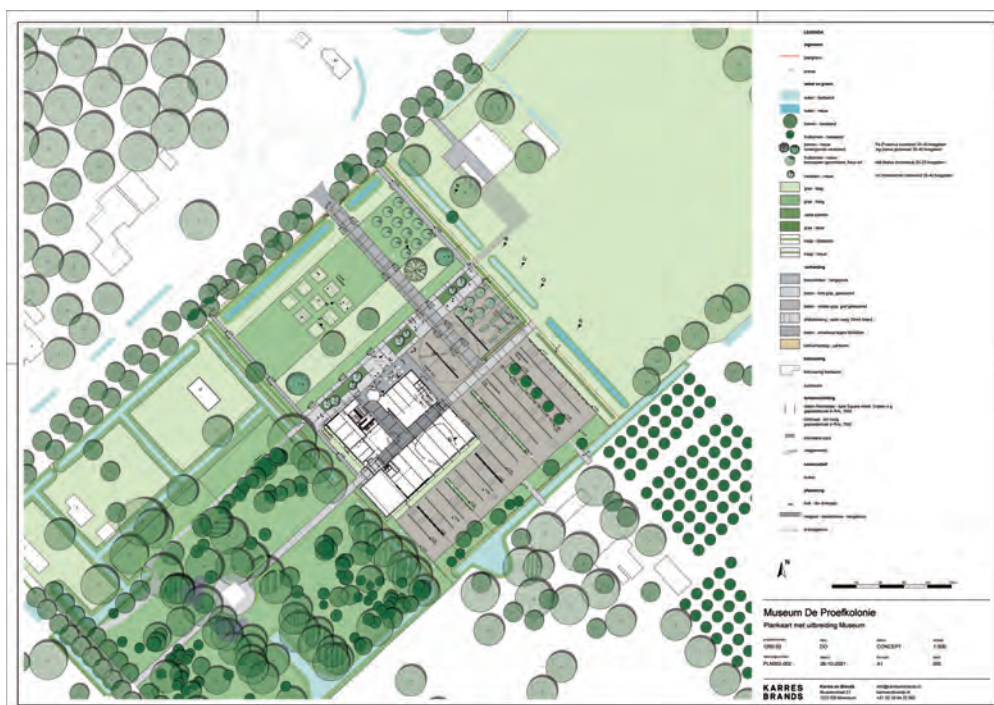
Op de plaats waar nu het parkeerterrein ligt, komt rechts een grasveld met bomen en ruimte voor een kunstwerk; links worden fruitbomen geplant.

De parkeerplaats voor bezoekers van de huisarts komt op eigen terrein, met een in- en uitgang op de Koningin Wilhelminalaan. (Het overzicht is hier niet optimaal, maar dat is aan de Van Swietenlaan niet anders. Alleen heb je daar niet direct het fietspad).

Vooruitlopend op de werkzaamheden zijn allerlei ecologische maatregelen genomen, bv. poelen die in de omgeving worden aangelegd, of nestmogelijkheid creëren voor mussen en spreeuwen, die nu nestelen bij het museum.

Naar verwachting wordt er begonnen met de werkzaamheden in de winter van 2023-2024. Als dan de uitbreiding van het museum en het restaurant klaar zijn, kan het terrein in één keer aangepakt worden.

Op bijgevoegde plattegrond kunt u het een en ander bekijken. Het kunstwerk, aangeboden door de provincie Drenthe aan de Maatschappij van Weldadigheid in het kader van haar 200 jarig jubileum in 2018, wordt geplaatst als alles klaar is.



Terug in de tijd (1954-1984)

Al in 1930 wordt er in de gemeente Vledder regelmatig gesproken over de aanleg van een zweminrichting (en een ijsbaan). Eerst zijn er plannen om een bad aan te leggen aan de Vaartweg tussen Frederiksoord en Wilhelminaoord, daar wordt namelijk zand uitgegraven voor de aanleg van een nieuwe weg (de weg van Frederiksoord naar Noordwolde). Er is vervolgens gesteggel over een aantal zaken, waaronder de locatie. De locatie in het Diaconiebos in Vledder (vlakbij het kampeerterrein) komt uiteindelijk als winnaar uit de bus.

Het is maart 1954 als de Nederlandse Heidemaatschappij de opdracht krijgt voor het uitwerken van een plan voor de aanleg van het zwembad op die locatie. Het duurt echter nog tot juni 1959 voordat de gemeenteraad uiteindelijk akkoord gaat met de bouw van het zwembad. De daadwerkelijke bouw begint pas in eind 1962, begin 1963. Burgemeester de Jonge stelt op 1 juni 1963 het bad in gebruik. Al zijn de parkeerplaatsen, de fietsparkeerplekken, de zonneweide en beplanting dan nog niet klaar. De eerste schoolzwemlessen en zwemlessen worden dat eerste jaar al wel gegeven. Wie herinnert zich nog het 'drooggoefenen' van de schoolslag op een bankje?



Het is mr. K.H. Gaarland, Commissaris der Koningin van de provincie Drenthe die een jaar later, op 3 juni 1964, de officiële openingshandelingen verricht. De eerste die een abonnement koopt EN de 20.000 bezoeker is, is mevrouw J. Veldkamp uit Frederiksoord. Uiteindelijk zijn er 52.231 bezoekers in het aanloopjaar en er worden meer dan 100 diploma's uitgereikt, een groot succes. En dan te bedenken dat het een onverwarmd bad was waar temperaturen van rond de 14 graden niet ongebruikelijk waren. Dat waren nog eens barre tijden. De eerste zwemvierdaagse, in 1973, wordt met veel enthousiasme ontvangen: er zijn 309 deelnemers.

Het bosbad 60 jaar



Het jaar erop, in 1974, wordt het bad verwarmd. En daardoor groeit het aantal bezoekers weer. Tussen het maken van plannen en de realisatie ervan zit vaak veel tijd. Zo wordt er in 1975 gesproken over een badmeestertoren. De administratieve molen gaat draaien en het is inmiddels 1977 als de toren in gebruik wordt gesteld.

In 1978 wordt de zuiveringsinstallatie vervangen: de 15 jaar oude chloorgasinstallatie wordt vervangen door een chloor-bleeklooginstallatie. De risico's op gevaarlijke situaties tijdens opslag en gebruik zijn daarmee enorm gedaald. Energiebesparing staat tegenwoordig hoog op de agenda in Nederland, in de archieven van het bosbad wordt in 1984 al gesproken over energiebesparende maatregelen. En maatregelen worden ook genomen: zo wordt het bad bij het opwarmen van het water afgedekt met plastic.

Het bad is in de loop der jaren van gewoon zwembad veranderd in een recreatieve locatie voor jong en oud. Vele vakantiegangers in Vledder en omgeving vinden ook de weg naar het bosbad. Het is 1982 als de miljoenste bezoeker in de bloemetjes gezet wordt. Begin 1984 wordt er een grondige verbouwing uitgevoerd: het diepe bassin wordt betegeld, de kiosk wordt uitgebreid en het parkeerterrein wordt verbeterd. Gedeputeerde mevr. D. van As-Kleijwegt van de Provincie Drenthe schiet het gerenoveerde Bosbad op 15 mei 1984 in Vledder weer open.

Dit jaar bestaat het bad 60 jaar. Van harte gefeliciteerd!

De historische vereniging 't Fledder Kerspel bewaart, beschermt, verzamelt kennis en goederen betreffende het culturele en historische erfgoed van het grondgebied van de voormalige gemeente Vledder. Voor aanvullende informatie of vragen kunt u een e-mail sturen naar: info@t-fledderkerspel.nl

Dit jaar bestaat het Bosbad in Vledder 60 jaar. Roel Herder is een naam die sterk verbonden is met dit zwembad. Daarom heb ik hem gevraagd iets te vertellen over de jaren die hij werkte bij het Bosbad.



Hij begon op 1 mei 1964 als badmeester in het Bosbad, waar hij de heer Buist opvolgde die het eerste jaar badmeester was. Roel werd door de gemeente Vledder in het zwemseizoen, dat liep van 15 mei tot 15 september, uitgeleend aan het Bosbad. Daarnaast werkte hij bij gemeentewerken van de gemeente Vledder.

Het was een mooie combinatie, waarbij hij in de zomer zijn handen vol had aan het Bosbad (hij werkte 55 uren per week). Samen met mevrouw Hoekstra leidde hij het Bosbad. Alle werkzaamheden die je maar kunt bedenken hoorden tot hun takenpakket: de kassa beheren, schoonmaken, zwemles geven, de tuin netjes houden, blad blazen, gras maaien, toezicht houden, enz, enz. Roel vond het een prachtige tijd, maar het was ook zwaar: alleen de verantwoordelijkheid dragen voor het zwembad, het welzijn en de veiligheid van alle bezoekers zorgde ervoor dat hij streng moest zijn. En dat werd hem niet altijd in dank afgenomen.

Maar ik snap het wel: als er (het hoogste aantal bezoekers op een dag was 2587) dik 2500 bezoekers in het bad zijn geweest op een dag, dan kom je ondanks dat je zelf hulp inschakelt, oren en ogen te kort!

Alleen in de zomervakantie had hij extra hulp om alles in goede banen te leiden. Janie Bisschop assisteerde dan met de zwemlessen. Zij maakte daar altijd tijd voor, omaatje paste dan op haar twee kleine kinderen. Het geven van de zwemlessen vond hij heel dankbaar werk. Veel kinderen en volwassenen (die kwamen 's avonds lesnemen) hebben bij Roel het zwemmen geleerd. Onder zijn leiding zijn er ± 2000 zwemdiploma's uitgereikt. De zwemlessen begonnen zodra het water 16 graden warm was. (Daar moet je nu eens om

komen!). Er was vier keer per week les en hij ging altijd mee het water in. Diploma A werd meestal gehaald in een seizoen. De ouderen konden zich meestal wel redden in het water, maar dan met de zeemansslag. Het was een hele toer om hen netjes de schoolslag te leren. Ook toen was er al schoolzwemmen. Kinderen die nog niet konden zwemmen haalden tijdens dit schoolzwemmen hun diploma.

In 1974 werd het bad verwarmd. Toen werd het nog veel drukker in het bad. En werd er ook een assistent aangesteld. Er kwamen nog meer zwemlessers. Er is een jaar waarin er maar liefst 74517 bezoekers komen. Ook de zwemvierdaagse deed zijn intrede. Het hoogste aantal deelnemers daaraan was 516. Dan voorzie je dus echt in een behoefte!

In 1980 is hij gestopt als badmeester en helemaal gaan werken op het gemeentehuis. Hij kijkt terug op een mooie maar intensieve periode, waar hij graag aan terugdenkt.

Hoe kijkt hij nu naar het Bosbad? Tja, tijden veranderen, er komen steeds meer eisen en regels. Daardoor is het in stand houden van een zwembad steeds moeilijker en ingewikkelder. Maar toch... Ook nu hoort een sportvoorziening, zoals een zwembad, een basisvoorziening te zijn. Het Bosbad is zo'n basisvoorziening, waar de gemeente trots op moet zijn. En omdat dit soort voorzieningen altijd geld kosten i.p.v. dat ze iets opleveren, zou de gemeente daarin ondersteunend moeten zijn. De gezondheid en het welzijn van de inwoners wordt hierdoor alleen maar gestimuleerd. En dat is toch een doel dat de gemeente nastreeft.

Roel, bedankt voor het fijne gesprek!

Lammie Roffelsen



Verhuisplannen?

Wij komen graag bij u thuis voor een gratis waardebepaling!



THUIS IN HET LANDELIJK GEBIED!



Kruisstraat 10a, Diever | 0521 - 571126 | www.alderikvos.nl



Ontwerp | Druk | Print | Reclame



DrukkerijKleen

Noteboomstraat 68 | 7941 XA Meppel
T 0522 255 449 | drukkerij@kleen.nl | kleen.nl



SCHILDERSBEDRIJF
Bisschop



Vledder
Tel. 0521 - 38 16 69
www.schildersbedrijfbisschop.nl



brood en
banketbakkerij
Strampel



Feestelijk lekker

Oosterstraat 28
8331 HE Steenwijk
Tel: 0521-512385

Dorpsstraat 29
8381 AM Vledder
Tel: 0521-382040

Drukwerk? Een aparte gelegenheidskaart?

De wens van de klant is leidend!
Tekst in Beeld is hét adres voor al uw ontwerp wensen.

Hubi de Gast – Tekst in Beeld
0521-387438 – info@tekstinbeeld.nl



KOM SCHILDEREN BIJ ELLEN
Nu weer mogelijk
Info: Ellen de Jongh 0521-351050



SLAGERIJ
DE KEI

Vledder is meer dan een verzameling huizen

Een dorp heeft meestal een dorpstraat, midden in het dorp, waar de belangrijkste zaken zich afspelen. De Dorpstraat in Vledder heette tot voor kort Voorstraat en De hoek heette Achterstraat. Dat wil niet zeggen dat de bewoners van de Achterstraat zich 'minder' achtten dan de bewoners van de Voorstraat. Vaak werd gezegd 'de deftigheid woont aan de Voorstraat, het geld aan de Achterstraat'. De Dorpsstraat is centraal gelegen waar allerlei neringdoende zaken zijn gevestigd. Tevens is de Hoofdstraat een verkeersader door ons dorp.

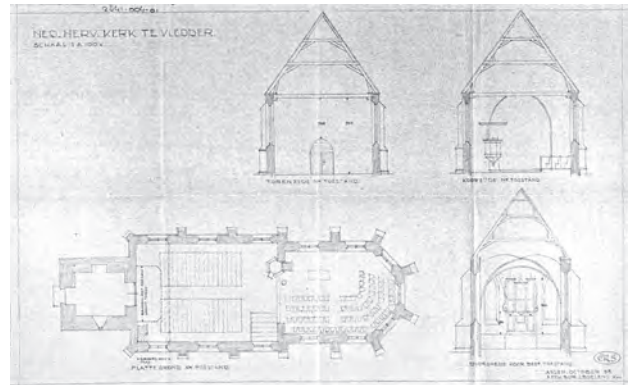


Er is ooit sprake geweest van een rondweg om Vledder, maar voor zover ik weet is die gedachte van de baan. Vledder is een esdorp met twee brinken. Een grote en een kleine brink. Een brink is een open ruimte met eiken beplant. Op zo'n brink werden jaarmarkten gehouden. In onze omgeving heeft alleen Dwingeloo en Zuidlaren die traditie nog. Veel koppelingen man-vrouw zijn op de jaarmarkt tot stand gekomen (tegenwoordig gaan we 'daten').

Vledder heeft een prachtige kerk op een markante plaats midden in ons dorp. Zo'n toren met kerk heeft iets indrukwekkends. Vooral als je weet dat de toren in het midden van de veertiende eeuw is gebouwd. De toren is voorzien van een zadeldak. Het is een van de weinige zadeldaktorens die de provincie Drenthe telt. In Friesland komen ze meer voor. Wellicht heeft de ligging van ons dorp ten opzichte van Friesland mede invloed gehad op het model van de toren. Het schip, de eigenlijke kerk, is in 1425 dus 75 jaar later gebouwd. Het koor is in 1475 gebouwd, de totale kerk had een bouwtijd van 125 jaar.



credit foto en schema: wikipedia



Maar dan heb je ook wat. Een mooi toonaangevend gebouw met recht de trots van Vledder. De toren is 28,5 meter hoog maar wel robuust en markant. Als je vanaf Frederiksoord Vledder binnen rijdt manifesteert de kerk zich in al zijn glorie. Reeds duizenden jaren is het gebruikelijk de lengte as van een kerk oost-west te laten lopen. Als in vroegere tijden bewoners een kerk wilden bouwen staken ze bij zonsopkomst een lange rechte stok in de grond, de schaduwstreep gaf de lengteas van de kerk aan. Toren west, koor oost. Als ik in een dorp ben, gebruik ik deze kennis wel eens ter oriëntatie. De kerk in Vledder straalt meer dan zes eeuwen schoonheid uit en is van grote culturele, historische en architectonische waarde. Mooi toch!

In 1998 is Vledder samengevoegd met Havelte, Diever en Dwingeloo. De vier dorpen vormen de gemeente Westerveld. Maar Vledder blijft Vledder. Vledder ligt te midden van mooie natuurgebieden. Vledder heeft de nodige voorzieningen op sociaal en cultureel niveau. We hebben een huisarts, drogist, supermarkt en boekhandel, eerstelijns voorzieningen. Ook zijn er allerlei uitgaansgelegenheden. Alles is op een 'dicht bij de mensen' schaal.

In Vledder groet men elkaar nog. In de huizen wonen mensen met sociale gevoelens. Dat maakt ons dorp bijzonder. Mijn vrouw Simmie is in Vledder geboren en we hadden er al veel vrienden en familie. Na 35 jaar weg uit Vledder te zijn geweest, zijn we in 1994 terug in Vledder komen wonen. Geen moment spijt. We hebben een positieve inburgering gehad. Vledder als klein dorp heeft een grote mate van leefbaarheid. Houden zo!

Henk Pries , 4 december 2022



**GEWOON
gezellig!**

- VERJAARDAGFEESTJE
- DINER OF BUFFET
- GEWOON KOPJE KOFFIE

Brink 14 Vledder
T (0521) 38 14 03
www.brinkzicht.com
info@brinkzicht.com



Brinkzicht



**BOUWBEDRIJF
BROEKMAN**

Nijensleek | Tel. 0521 381448 | info@bouwbedrijfbroekman.nl

NIEUWBOUW | ONDERHOUD | VERBOUW

GESPECIALISEERD IN

- energieneutraal bouwen
- houtbewerkingen
- houten trappen op maat





BOUWBEDRIJFBROEKMAN.NL

- Aardwarmte
- Zon-energie
- Gas-water-elektra
- Centrale verwarming
- Dak-, zink- en koperwerk
- Huisautomatisering
- Beveiliging
- Sanitair
- Rioolontstopping
- Service en Onderhoud

Winkel:

- Huishoudelijke apparatuur
- Keuken inbouwapparatuur
- Eigen reparatiedienst

Kijk op www.dick-sjabbens.nl of kom langs in de winkel




**INSTALLATIEBEDRIJF
DICK SJABBENS b.v.**

INNOVATIEF IN ENERGIEBESPARING

Hoofdstraat 35, Diever • 0521-591994 • www.dick-sjabbens.nl



autobedrijf

BOVENKAMP



Service is de sleutel tot ons succes!

- + nieuwe en gebruikte auto's
- + reparatie en onderhoud alle merken
- + airco onderhoud
- + ruitreparaties
- + Total tankstation 24/7
- + autoverhuur
- + APK keuringen
- + camper onderhoud

De Rolle 1 • 8381 CR Vledder • Tel. 0521 - 381 231
info@autobovenkamp.nl • www.autobovenkamp.nl



Wij's
UITVAARTZORG



Bety Nicolai

WIJ, JIJ
EN IK
SAMEN

Bevlogen en vanuit
het hart...

ongeacht
waar je
verzekerd
bent

www.wijsuitvaartzorg.nl - 0521 70 02 50 - 24 uur bereikbaar



Hét compliment van Drenthe

Naobuur Vledder e.o., het burgerinitiatief dat volledig bestaat uit vrijwilligers, is aangemeld bij Hét Compliment van Drenthe.

In 2022 was er bijzondere aandacht voor het thema 'positieve gezondheid', wat ook een specifiek aandachtspunt is voor

Naobuur. Van de 94 aanmeldingen was burgerinitiatief Naobuur dus één van de vijf geselecteerden. Op de nationale vrijwilligersdag 7 december 2022 werd de definitieve winnaar feestelijk bekend gemaakt in het Provinciehuis te Assen. De winnaar zijn we uiteindelijk niet geworden, maar de nominatie was al een hele eer! Naobuur kreeg van de jury wel een **aanmoedigingspluim** van € 500 voor de activiteiten die onze stichting voor de inwoners van Vledder en omgeving ontwikkelt. Met blijdschap hebben twee van onze bestuursleden deze pluim voor onze activiteiten in ontvangst genomen van gedeputeerde Hans Kuipers! Het juryrapport hangt inmiddels aan de wand in de ruimte van Naobuur aan het Lesturgeonplein 6 te Vledder. Deze

pluim is een mooie opsteker voor onze bezoekers en een groot compliment aan de vrijwilligers die bij Naobuur actief zijn.

Informatie over onze activiteiten en agenda kunt u vinden op onze website <https://naobuur.nl/> of zoek op www.naobuur.nl.



JURYRAPPORT

STICHTING NAOBUUR VLEDDER E.O.

Bij de Stichting Naobuur Vledder is er aandacht voor bewoners. Iedereen die contact wil, vragen heeft, of een klusje heeft, kan hier terecht. Met zo'n 50 vrijwilligers zet dit burgerinitiatief zich in voor de inwoners. Zo heeft Naobuur voor vervoer in de omgeving een eigen Naobuurtbus. Ook ondersteunen de vrijwilligers de inwoners door klusjes bij mensen thuis te doen, computerhulp te bieden en zijn de vrijwilligers vraagbaak voor wettelijke regelingen. Van inwoners, voor inwoners dus. Het begrip positieve gezondheid staat centraal binnen Naobuur.

7 december 2022

Namens de jury van
'Hét compliment van Drenthe',

Hans Kuipers
gedeputeerde Sociale Agenda
provincie Drenthe

De jury vindt dat Stichting Naobuur Vledder e.o. de Nedersaksische traditie van naoberschap een nieuwe, moderne vorm geeft. Ze staan klaar voor buurtgenoten en kunnen daarmee op een mooie manier de professionele ondersteuning en zorg uitstellen of een aanvulling zijn op professionele zorg. Dat wat voor een inwoner belangrijk is, wordt opgepakt. De stichting heeft een enorme maatschappelijke impact!

meer plezier van uw tuin

GreenFixx
ontwerp, aanleg & onderhoud

Uw hovenier met oog voor detail en oog voor de klant!

Wordt de u soms wat tuin teveel?

Belt u gerust voor een geheel vrijblijvende afspraak. Dan kijken we naar de mogelijkheden om voor u het tuinwerk te verlichten. Dit kan b.v. door uw tuin onderhoudsvriendelijker in te richten. Kies voor meer plezier van uw tuin, bel GreenFixx!

T 0521 - 38 06 08
M 06 - 11 08 72 58
www.greenfixx.nl
info@greenfixx.nl
Ten Have 6 Wapse

CHINEES INDISCH RESTAURANT

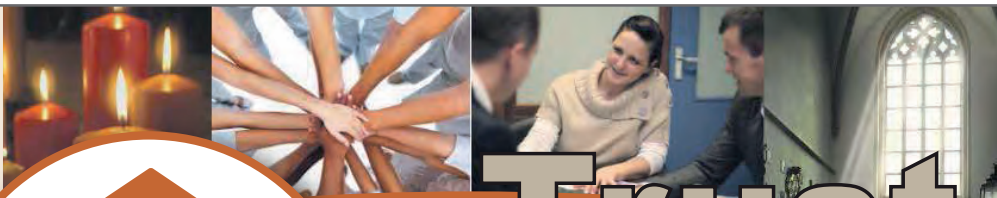
頤園酒樓

CHINA GARDEN

Zaterdag, zondag en feestdagen: lopend buffet à la carte is natuurlijk ook mogelijk



Dorpsstraat 17 • 8381 AM Vledder • Tel. (0521) 38 14 01
WWW.CHINAGARDENVLEDDER.NL




Trust

Praktijk voor bemiddeling en begeleiding

Zorgzaam en betrouwbaar wanneer steun nodig is

Gerard Venhuizen: 0521-381732

ADR REGISTER CONFLICTCOACH, MEDIATOR & ONDERHANDELAAR

www.praktijk-trust.nl

in f @



Smelt Architecten b.n.a.

Ons bureau staat voor duurzaamheid en energieneutraal bouwen en voor kwalitatief hoogwaardigeprojecten

Smelt Architecten
Lesturgeonplein 15
8381 BX Vledder
Tel. 0521-383338
info@smeltarchitecten.nl
www.smeltarchitecten.nl

FLEX GARAGE



Bedrijfsunits te huur
Eeser Hout | Steenwijk

Opslag van 18m²
Huren vanaf € 140,- p. maand excl. btw

WWW.FLEXGARAGE.NL

Scootmobielclub van Weldadigheid

Op pad met de 'Scootmobielclub van Weldadigheid' Wat hebben we weer een mooi jaar achter de rug! We hebben genoten van onbezorgd rijden op de scootmobiel over prachtige en soms ook spannende paden door de bossen en weilanden rondom Willemsoord en Vledder.

Jannie Hooimoedt en Peter van Liefland bereiden de tocht van ongeveer 25 km steeds zorgvuldig voor. Onderweg weten ze altijd weer een leuke gelegenheid te vinden waar we wat kunnen drinken.

Het initiatief van deze scootmobieltochten ontstond bij Peter van Liefland. Hij is op 11 november 2022 tijdens onze lunch officieel gehuldigd tot Held van Westerveld. Dat was een erg leuke verrassing voor hem en ook voor de hele groep. We gingen allemaal met een roos naar huis!

We zijn een gezellige groep deelnemers, die onder begeleiding van vrijwilligers op de fiets, een tocht maken van zo'n 25 km. We starten en eindigen deze tocht iedere tweede vrijdag van de maand om 13.00 uur bij Ons Dorpshuis in Wilhelminaord en soms ook bij de rotonde in Frederiksoord. We zijn rond 16.30 uur weer terug.

Zin om mee te gaan? Geef je dan op bij:
Jannie 06 1371 6849 of bij Peter 06 3002 1045.



Jannie Hooimoedt



Peter van Liefland



Scootmobieltochten '23 Ga jij ook mee?

Samen op de scootmobiel of handbike tochten van ong. 25 km maken door de natuur. Start en finish bij Ons Dorpshuis Wilhelminaord.

Programma

inloop 13.00 uur
start 13.15 uur
finish 16.00 uur

Aanmelden en info

We horen graag wie meegaan en bellen af bij eventueel slecht weer:
Jannie Hooimoedt 06 13 71 68 49
Peter van Liefland 06 30 02 10 45

Data

iedere 2^e vrijdag van de maand:

10 maart	lunch
14 april	tocht
12 mei	tocht
9 juni	tocht
14 juli	tocht
11 augustus	tocht
8 september	tocht
13 oktober	tocht
10 november	lunch



De scootmobielclub is een idee van een bewoner van Wilhelminaord. De behoefte speelde om een activiteit te organiseren in de natuur, die ook geschikt zou zijn voor mensen die gebonden zijn aan de scootmobiel of handbike. Samen tochten maken is leuker dan alleen!

Deze activiteit wordt ondersteund door:

naobuur

Welzijn MensenWerk

Ons Dorpshuis
Wilhelminaord



Een warm welkom bij iedere gelegenheid

www.onsdorpshuis.nl
Tel: 0521 - 853492

**Ons
Dorpshuis
Wilhelminaord**

Een moderne, goed verzorgde plek met een smaakvol interieur en inrichting. Perfect uitgerust met bars, geluidsinstallaties, keukens etc. En het belangrijkste: het personeel dat zich allemaal inzet om 'Ons Dorpshuis' een gastvrije plek voor iedereen te laten zijn.



Afspraak is afspraak

Op zoek naar werk? Bats Uitzendburo helpt je snel aan een baan. Bij ons vind je de leukste vacatures.

Bats uitzendburo biedt de mogelijkheid arbeidskrachten in te schakelen op uitzendbasis of op basis van detachering. Ook kunnen wij op basis van een werving & selectie voor jou de juiste kandidaat vinden.

**Voor een
persoonlijke
aanpak**

Bezoekadres:
Hoofdweg 22
8383 EG Nijensleek

Bel of bezoek onze website:
0521-344007
www.batsuitzendburo.nl



Tel. 06 - 55 33 32 40

Tuinontwerp - Tuinaanleg
Tuinonderhoud - Sierbestrating

Hoofdweg 4-6
8383 EG Nijensleek
www.groen-hoveniers.nl

NIJE VOETEN

- Likdoorns
- Diabetes / Reuma
- Ingegroeide nagels
- Oncologische voet
- Cosmetische voet



Medisch Pedicure

06-54256493

mageet@nijevoeten.nl

Dorpsstraat 23-B

8381 AM Vledder



Woonzorgcentrum De Menning

Linthorst Homanstraat 1,
8384 ED Wilhelminaord, tel. **0521-527000**

U bent van harte welkom!

- In het winkeltje: op maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur.
- Bij verschillende recreatieve activiteiten zoals bingo en koersbal.

**Loop gerust eens binnen of
bel voor meer informatie.**



VOERMAN

kunststof rijplaten

Adri Voerman

Moersberger Erven 14
8383 EA Nijensleek (bij Steenwijk)

Mob. 06 53490284

Tel. 0521 381195

email. a.voerman@worldonline.nl

Het ruwe veen

Bij het sorteren van de foto's van mijn moeder vond ik dit gedicht (wat later het lied bleek te zijn dat de mannen zongen tijdens het werk). Bij de tekst zat een foto waar mijn vader en zijn mannen op staan. Mijn vader was machinist op een turfmaschine. de zwarte streep wijst naar mijn vader (Meneer Jeuring).



Met dank aan en door
Geesje Jeuring uit
Bargerveen

*Wild woest en ledig, lag het ruwe veen.
Slechts de heide vlocht er kransen overheen.
Boog zich over d'oever, van de bruine plas.
En verborg de diepte van het zwarte moeras.
Ziet daar komen mannen, met ijs'ren wil.
Aan de zoom dier poelen staan zij peinzend stil.
Makkers op, en strijde. Op de band geslaakt,
Die schatten kluistert, door 't moeras bewaakt.
Ja, zij hebben moedig, d'eedle strijd volbracht.
En een schat verworven voor het nageslacht.
Hunne namen blinken, met ondoofb're glans.
En wij vlechten nu voor hun een heidekrans.*

'Imkers Frederiksoord e.o.' organiseert een Drachtplantencursus!



Alleen voor imkers? Zeker niet!
De cursus gaat over landschap-
pen, tuinen, insecten w.o. bijen en
veel meer. Ook voor niet imkers,
bijvoorbeeld mensen die van
tuinieren houden, een erg interessante cursus.

Meer weten? Stuur geheel vrijblijvend een e-mail naar
voorzitter@imkers-frederiksoord.nl en we sturen je
informatie over datums, over cursuskosten en meteen
ook een aanmeldingsformulier.

Wanneer van start? **25 maart 2023.**

Op welke dag: op **zaterdag** in principe in de ochtend.

Hoe vaak? Zeker **10** bijeenkomsten van 2 uur.

Gedurende welke periode? Van **25 maart** tot in de
bloeitijd van klimop en herfstaster.

Waar? Bijeenkomsten starten bij de voormalige **Tuin-
bouwschool** in Frederiksoord.



© Eugene van Hove



REPAIR CAFE VLEDDER

Elke tweede zaterdag van de maand
van 10:00 tot 12:00 uur

Laat uw kapotte spullen gratis repareren.
Goed voor uw portemonnee, de afvalberg en het is duurzaam

Bij Naobuur: Lestergeonplein 2, Vledder

Onze reparateurs (vrijwillige deskundigen) zitten klaar en hebben er plezier in om de reparatie, eventueel samen met u, uit te voeren. Ook is er een deskundige aanwezig die uw vragen met betrekking tot het energiezuiniger maken (verduurzamen) van uw huis kan beantwoorden.

Kom gerust kijken, ook zonder reparatie bent u van harte welkom.

FINANCIËLE ADMINISTRATIE & ADVIES



SANDRA BUSINESS NI
GOSTEIND 3 VLEDDER

0521-852872

06-52322308

INFO@SANDRA4BUSINESS.NL

theeschenkerij
DE BUYTENPLAETS

Teas & Meals

- lunchen in landelijke stijl
- verrassende avondmaaltijden
- bijzondere High Teas
- of gewoon thee met een taartje

Streekproducten - (h)eerlijk eten!

Dwarsvaartweg 8 - 8391 ML Noordwold - T: 0561 431 196
M: info@debuytenplaets.nl - W: www.debuytenplaets.nl



Hoveniersbedrijf
Martijn Kok



Oldemarktseweg 134, 8341 SJ - Steenwijkerwold
06 28 90 86 03 - info@hoveniersbedrijfmartijnnkok.nl

Henk Binnema goudsmid

Welkom bij Goudsmederij Henk Binnema.
Wij ontwerpen, maken, repareren en
veranderen gouden en zilveren sieraden
in ons eigen atelier.

Bezoek aan atelier op afspraak
Wilderapels 23 8381CH Vledder

06 24675089

henkbinnema@gmail.com www.henkbinnema.nl



KUIPERENVOS
BOUW

*ook voor onderhoud
of woningaanpassing*

Lijnland 20, 8381DD Vledder
T 0648 750 730 / 0610 868 310
info@kuiperenvosbouw.nl

kuiperenvosbouw.nl

Nieuwjaarscadeau van 'De Oliebol' voor 'De Boodschapper'

Het jaar 2023 is goed begonnen voor 'De Boodschapper'!

Elk jaar schenkt Oudejaarsvereniging 'De Oliebol' uit Vledder op Nieuwjaarsochtend een cadeau ter waarde van € 125,- aan een aantal verenigingen/clubs in Vledder. Dit jaar waren 'De Boodschapper' samen met volksdansgroep 'Sarajevka' en het organisatie-team van de 'Wampex' de gelukkigen. Oudejaarsvereniging 'De Oliebol' is een begrip in het dorp Vledder en ver daar buiten. Van deze vereniging kan je alleen lid worden als je man bent, minimaal 18 jaar oud en vrijgezel. Zodra er partners in beeld komen, moet je je lidmaatschap opzeggen. Alle lezers van 'De Boodschapper' vallen wat leeftijd betreft ver buiten de lidmaatschapseisen maar zijn in het verleden ook nooit lid geweest want 'de Oliebol' is nog een relatief 'jonge' vereniging, opgericht in 1994.

Uiteraard organiseren de heren van deze club allerlei leuke feestjes en partijen voor zichzelf maar speciaal in de maand december zetten zij alle oudere inwoners van Vledder en omgeving in het zonnetje.

In de maand december organiseren zij traditiegetrouw een Bingomiddag voor deze doelgroep. De Bingomid-



dag kan elk jaar rekenen op een flink aantal bezoekers. Helaas kon deze middag een paar jaar geen doorgang vinden vanwege de coronaperikelen maar gelukkig kon de Bingomiddag op donderdag 29 december 2022 wel plaatsvinden en met ± 70 deelnemers was het dan ook meteen een drukte van jewelste.

Ook bezoeken de leden van 'De Oliebol' in de week tussen Kerst en Oudjaar dorpsgenoten die ziek zijn of in het ziekenhuis liggen en brengen ze bij die pechvogels een aardige attentie.

Petje af voor deze club heren!!

Tijdens de Bingomiddag werd aan mij, als vertegenwoordiger van 'De Boodschapper' het Nieuwjaarscadeau van € 125,- alvast op voorhand symbolisch uitgereikt. Ook aan een vertegenwoordiger van volksdansgroep 'Sarajevka' werd die middag het Oliebolcadeau uitgereikt. Weliswaar is het officiële tijdstip van uitreiking op Nieuwjaarsochtend rond 01.30 uur, maar gezien de leeftijd van de in ontvangstnemers kwam het tijdstip tijdens de Bingomiddag ons wat beter uit!

Beste Oliebollen, nogmaals hartelijk dank!

Els Lanooy



nederlandse
brandwonden
stichting

Collecte Nederlandse Brandwonden Stichting 2022

Bij deze de opbrengst voor de Brandwondenstichting 2022. Hierin zit ook de opbrengst van de collectebus bij Coop Simonides Vledder.

€ 306,32

Hierbij bedank ik al mijn collectanten en alle mensen die een bijdrage aan deze collecte hebben gegeven.

Jeanet Stel collecteorganisator
namens de Brandwondenstichting Vledder e.o.

Naobuurtbus Nieuws

De bus die blijft maar rijden, maar als u nu denkt ja, maar ik krijg nog al eens te horen dat het bezet is met vaste afspraken, dan heeft u echt pech.

Elke aanvraag is er 1 en als er al iets anders staat, dan gaan we met u op zoek naar een andere mogelijkheid. En onze chauffeurs zijn niet te beroerd om even te wachten, ook al is dat soms minstens een half uur in het ziekenhuis of bij bijv. de fysiotherapie.

En laatst was het ook nog zo, dat we even bij de bouwmarkt hielpen om de spullen in de bus te zetten, of bij de kringloop in Steenwijk om de spullen uit te laden,

of omdat u naar 't Pannegie moet of naar het gezamenlijk eten in het dorpshuis van Wilhelminaoord.

Kortom, het is leuk om u te vervoe- ren, met vriendin of zonder met partner, met hond en/ of met een rollator.

Bel gerust: **06 58 92 59 37**

groetjes, namens de club: Christiaan Meyboom





Kiers

DE KIERS-MANIER: De familiewensen samenvoegen met respect,
 stijl en kwaliteit, zonder daarbij het kostenaspect
 uit het oog te verliezen.

T 0521 - 38 17 90
 dag en nacht bereikbaar

Koningin Wilhelminalaan 74
 8382 GD Frederiksoord
E respect@uitvaartverzorgingkiers.nl

www.uitvaartverzorgingkiers.nl

KADO WINKEL
 Kom vrijblijvend
 binnen

- Glaskunst
- Sieraden
- Boeken
- Kaarten
- Snuisterijen

MUSEUM VALSE KUNST
 Brink 1 Vledder
 0615573988
museumvalsekunst.art


sanidrome
 gebr. klok

**DOUCHEN
 ZONDER
 OBSTAKELS**

Ervaar het comfort
 van gelijkvloers
 douchen!

Vraag in onze showroom
 naar de mogelijkheden.

www.sanidrome.nl/klok
 Moleneinde 37, Diever
 (0521) 59 12 13

de betere badkamer


**BOUWBEDRIJF
 VANDIJK BV**
 SINDS 1886

**Wat is er nodig om
 nog lang in uw huis
 te blijven wonen?**

Bel Bouwbedrijf van Dijk: 0521 38 12 60
 Dorpsstraat 12
 8381 AN Vledder
info@bouwbedrijfvandijk.nl
www.bouwbedrijfvandijk.nl




**DE TIPPE
 cafe
 RESTAURANT**

**DE BESTE
 KOFFIE VAN DRENTHE**

MH  **KOFFIE
 TOP 100**
 MISSET HORECA

kom proeven!
www.detippe.nl

Lesturgeonplein 5a
 8381 BX Vledder
0521-381737

Als twee- of driejarige peuter lag ik 's avonds in mijn bedje boven, terwijl van beneden zachte pianoklanken opstegen. Mijn moeder zat dan wat te spelen en ik lag stil te genieten en misschien zelfs mee te zingen. Ik vermoed dat toen mijn liefde voor de piano is ontstaan.



Er werd bij ons veel gemusiceerd: mijn moeder dus achter de piano, mijn vader speelde een beetje gitaar, mijn broer speelde hobo en mijn zus viool. Ik mocht al gauw op pianoles bij Tiny Damen in Coevorden, die een straat verderop woonde en een indrukwekkende vleugel had staan. 'Als je stukjes goed hebt geoefend, mag je daarop ook eens spelen', zei ze vaak. Ik heb ruim 10 jaar bij haar les gehad, en ze had me ook goed voorbereid op het conservatorium. Op mijn tiende heb ik mijn roepnaam van Cees veranderd in Tjako (mijn tweede naam) omdat ik vaak gepest werd met 'Ceesje suikerbeesje'.

Na mijn middelbare schoolperiode studeerde ik voor mijn pianodiploma's tot 1985 aan het Zwolse conservatorium bij Ben Smits, die ook een soort vaderfiguur was, omdat mijn ouders gingen scheiden. Na het conservatorium volgden nog masterclasses, en toen was ik 'er klaar voor': een loopbaan als pianist. Ik ging lesgeven, koren en solisten begeleiden, gaf talloze concerten, in Nederland, maar ook in China, Vancouver, Venezuela, Portugal, Duitsland, Engeland en voor radio en tv.

Mijn grootste passie ligt bij muziek van Bach, ik heb in 1991 als eerste Nederlandse pianist de Goldberg Variaties op cd gezet, mijn debuut-cd. Daarna volgden veel mooie projecten, een water-muziek-cd, een cd met Jiddische muziek uit de concentratiekampen en getto's, een cd met viool-encores, en een cd met filmmuziek. Ook had ik al snel na mijn studie werk als

begeleider van saxofoonstudenten in het Hilversums Conservatorium. Na de fusie van Hilversum en Amsterdam verhuisde ik mee als docent correpetitie naar het Conservatorium van Amsterdam waar ik nog steeds werk. Al uit mijn Hilversumse tijd ken ik topsaxofonist Henk van Twillert, met wie ik al die jaren heb samengewerkt, als concertpartner, maar ook als collega in Porto waar ik ruim 16 jaar gastdocent was. Nadat mijn huwelijk na bijna 30 jaar op de klippen liep in 2015 heb ik mijn huidige vriend Johan leren kennen. Ik ben op een gegeven moment bij hem in gaan wonen, en in 2019 kregen we de kans om in Wilhelminaoord de voormalige kleuterschool/sportschool te kopen, om daar een mooie woon-werkruimte van te maken. We noemden het gebouw 'RondoM' (omdat mijn eigen platenlabeltje Rondo was, en het gebouw een M-vorm heeft. In 'RondoM' kunnen we van alles organiseren, concerten, muziektheater, try-outs voor conservatoriumstudenten, tentoonstellingen (in volgorde: exposities van Sonja Lodewijks, Joke Veltman, werk van mijn overleden vader, Ellen de Jongh, en momenteel Nelly Roose), repetities van muziekgroepen en koren, pianolessen, vergaderingen en bijeenkomsten. Het bevalt ons hier supergoed en we kunnen na twee jaar coronamisère waarbij veel stil lag, nu gelukkig weer mooie dingen organiseren. Naast dit alles vind ik het ook leuk om te componeren en te arrangeren, dus vervelen doe ik me geen moment!

Het stokje geef ik graag door aan designer Mark Vinkes.

Wie geïnteresseerd is in wat we in 'RondoM' allemaal doen, kan zich abonneren op onze maandelijkse nieuwsbrief door even te e-mailen naar: tjschum@gmail.com of te bellen met 06-53681895.





Belevenissen van een postbode

Team-uitje

door Peter van der Eerden

Sinds PTT Post in 1989 werd geprivatiseerd, is er erg veel veranderd. Ten goede en ten slechte. Een van de veranderingen betrof het oprichten van teams. Voorheen bestond de bestellerszaal uit één grote ruimte, waar in een rechthoek langs alle muren de bestellerskasten stonden opgesteld, met in het midden zes voorsorteerkasten. Alle post die 's nachts binnenkwam, werd met de hand en op pure kennis gesorteerd, zo'n 1300 straten, verdeeld over 46 voorsorteevakken. Dat ging al jaren aan en iedereen had er vrede mee. Het was 's ochtends vroeg altijd een gezellige boel met alle postbodes in een grote ruimte.



Post sorteren in 1920. © Postnl

De hoofdbesteller deelde de diensten van eenieder in, twee besteller-voormannen stonden hem terzijde en alles liep op rolletjes. Maar na 1989 moest het allemaal anders. Het oude systeem was veel te tijdrovend en te kostbaar. Er werd steeds meer geautomatiseerd en om alles eenvoudiger en hanteerbaarder te maken, werd de grote groep postbodes van zo'n 65, 70 man heringedeeld in teams van zo'n 15 man/vrouw met als aanspreekpunt de teamcoach. De bestellerszaal werd in aparte ruimtes verdeeld en alle andere zaken, zoals de voorsorteerkasten, storttafels, zakkenrekken en veerkarren werden steeds verder geminimaliseerd, omdat in de loop der jaren de automatisering van voorsorteren en postverwerking steeds verder werd doorgevoerd. Kortom, door de jaren heen voerde efficiency steeds meer de boventoon en was de gezelligheid van de grote bestellerszaal, toen het nog allemaal niet op een uurtje meer of minder aankwam, verleden tijd. Om de teamgeest wat te stimuleren, werd er van hogerhand het zg. teamuitje in het leven geroepen. Per team werd er dan een bepaald bedrag beschikbaar

gesteld door het bedrijf, door het team vrij te besteden, als het de teamspirit maar ten goede kwam. In de praktijk regelde de teamcoach dan, meestal net voor de kerstdrukke, een gezellig lopend buffet in een restaurant in Steenwijk voor het hele team, vaste en deeltijdmedewerkers plus de zaterdagwerkers, meestal zo'n 20 man/vrouw. Dat ging zo al wat jaren aan, tot er enkele zaterdagwerkers, die in Groningen studeerden, met het voorstel kwamen om i.p.v. alleen een etentje dit te combineren met een bezoek aan het casino in Groningen. Daar was nog niemand geweest en dit leek ze wel een mooie gelegenheid voor ons niet-gokkers

om kennis te maken met deze onbekende wereld. Ze hadden al geïnformeerd en het arrangement bestond uit een etentje in het casinorestaurant en een voorlichting en uitleg over de diverse gokmogelijkheden in de grote zaal. Onze teamcoach Wim stond er wel achter en hij wist nog wat extra geld te regelen, zodat we op kosten van de baas f 20,- p.p. mochten vergokken. Alle rest was voor eigen rekening. De reservering werd gemaakt en zo reden we laat op een regen-

achtige zaterdagmiddag in december 2002 in vijf auto's met zo'n 20 man/vrouw naar Groningen.

We worden ontvangen door een vriendelijke man, die ons begeleidt door de gokhal naar het restaurant. We kijken onze ogen uit naar de glitter en glamour en de verschillende goktafels. Hij wenst ons smakelijk eten aan het buffet en als we klaar zijn verwacht hij ons in zijn kantoor voor de uitleg over de gokattributen. Het buffet smaakt uitstekend en na zo'n anderhalf uur worden we wegwijs gemaakt in de wondere wereld van het casino. We krijgen uitleg over fiches, Blackjack, Roulette, eenarmige bandieten en nog wat zaken die ik me niet meer kan herinneren. Nadat we onze f 20,- hebben ingewisseld voor fiches van 5, 2,5 en 1 gulden, worden we losgelaten op de gokvloer. We kijken eerst maar eens de kat uit de boom hoe het allemaal werkt. Twee vrouwelijke zaterdagwerkers kijken even bij Blackjack en zetten vijf gulden in. Tot hun eigen verbazing winnen ze enkele guldens en ze blijven aan deze tafel hangen. Ik ga met enkele andere collega's



staan kijken bij roulette. Tot nu toe kende ik het alleen maar van films en tv. We kijken onze ogen uit naar een aantal Chinezen die stevig inzetten. Eén mannetje valt me op. Gekleed in een te grote terlenka broek met vloekend overhemd en met vette zwarte piekharen zou je hem een cent geven. Maar nadat hij het spel even had aangekeken, graait hij in zijn ruime broekzak en haalt er een flinke handvol fiches van f 500,- uit. Hij plaatst er een stuk of zes op diverse rode en zwarte nummers, het balletje gaat rollen en helaas voor onze Chinees zijn de fiches voor de bank. Rien ne va plus en het geld is niet meer van U. We staan met open mond te kijken als dezelfde man zonder blikken of blozen nog zes fiches op diverse nummers op het vilten laken legt. Hetzelfde scenario herhaalt zich en zo is onze Chinees in enkele minuten f 6000 - armer. Hij wordt er niet anders van en gaat zijn geluk elders beproeven. Hoe kun je je in iemand vergissen. We voelen ons wel stumpers als we zuinigjes twee fiches van vijf gulden inzetten op twee nummers. Het balletje gaat weer rollen en we zijn onze inzet meteen kwijt aan de bank. Bij een Blackjacktafel raak ik meteen mijn volgende vijf gulden kwijt. De laatste vijf gulden vertrouw ik toe aan een eenarmige bandiet, die ze gretig inslikt en er niets voor teruggeeft. En dat was de f 20,- van de baas. Het vergaat de meeste van mijn collega's niet veel beter. Als niet-gokker ben ik beslist niet van plan om meer fiches te gaan kopen. Zo denken de meeste anderen er ook over en we vermaken ons

met het rondkijken in de zaal. Sommigen hebben wel geluk, zoals onze twee zaterdagwerkers. Die vermaken zich uitstekend aan de Blackjacktafel, waar ze intussen op een winst van zo'n f 80,- zitten.

Het loopt inmiddels tegen elven, het tijdstip dat we hebben afgesproken om te vertrekken en we gaan op zoek naar onze teamcoach Wim. Die heeft fiches bijgekocht en staat geobsedeerd bij een roulettetafel, met f 1400,- winst aan fiches in zijn handen. Ik zeg tegen hem: "Wim, het is 11 uur, we gaan. Wissel die fiches in." "Nog even één ronde", zegt hij. "Idioot die je bent, je hebt f 1400,- verdiend. Ga cashen voor je het kwijt bent", bijten we hem toe. Maar de gokduivel wrijft in zijn handen en maakt Wim in enkele ogenblikken f 500,- afhandig. We schudden ons hoofd en begrijpen er echt niets van. "Ach, heb ik toch nog f 900,- verdiend", is zijn laconieke commentaar. Op onze repliek dat het ook f 1400,- meer had kunnen zijn, antwoordt hij: "Ik heb voor f 200,- aan fiches bijgekocht en alles wat ik daarboven heb gewonnen, is winst." Zo'n redenering zal ik nooit kunnen begrijpen. We halen onze twee Blackjack collega's op, die de hele avond aan dezelfde tafel hebben gezeten en zeer tevrede zijn met hun winst van respectievelijk f 85,- en f 90,-. Wim en de twee dames wisselen hun gewonnen fiches in voor contant geld. De rest moet het doen met een verloren f 20,- en een hele nieuwe ervaring, die voor mij geen herhaling zal krijgen!

Boeren

Hardwerkende bevolkingsgroep,

Produceren ons voedsel,

Familiebedrijven, kleinschalig, opvolgingsproblemen, zorgen.

Naobuurtschap!

'Elfjes' door
Catrien Mulder

Museums

Kijken, kopen ?
Glas, Valse Kunst ?

Schilderijen worden regelmatig tentoongesteld.

Welkom !





Het is leuk boodschappen doen...

Er moet mij iets van het hart: ik krijg steeds meer moeite met boodschappen doen, niet alleen vanwege de steeds hogere prijzen (dat is gewoon niet bij te houden.....), maar met name vanwege de manier waarop de supermarktketens met de consument omgaan. Ik zal u een paar voorbeelden uit de praktijk geven:

- 1 liter melk voor € 1,- ! Maar, als je 4 voorverpakte literpakken in je winkelwagen doet, omdat het schap leeg is, telt het niet. Die literprijs zou toch voor alle melk moeten gelden?
- 3 potjes groente voor de prijs van 2! Maar ja, in het schap staan 2 verschillende merken. Verkeerd gepakt en je voordeel is weg.
- Rookworst is in de aanbieding, en ligt op 2 plekken in de winkel: vooraan zonder de aanbieding, achter in de winkel met aanbieding. Wie loopt er terug om te ruilen?

Als je over dit soort dingen wilt klagen, wordt het je flink moeilijk gemaakt om te vinden waar je dat kunt doen.

De verpakkingen blijven hetzelfde, maar ze doen er minder in.

En waar je ook je boodschappen doet, overal herken je (een van de) bovenstaande situaties. Waarom? En welke gedachte zit hier achter?

Ik las deze week in de krant dat een van de ketens voor het eerst meer dan 1 miljard euro had omgezet! Ja dat wil ik wel geloven!

Misschien moeten we een klacht indienen bij de ReclameCodeCommissie. Want het is helemaal niet meer leuk om boodschappen te doen! En niet alleen bij de winkel, die deze slogan hanteert.....

De regering wil graag dat we gezonder gaan eten. Nou, dat kan toch niet moeilijk te sturen zijn: bv. (extra) suikerbelasting op de frisdranken, de omzetbelasting voor verse groenten en fruit naar 6 %. En misschien ook wel voor broodproducten, melk en yoghurt. Kortom de basisproducten voor elk huishouden. Het zou toch met één druk op de knop moeten kunnen! Maar ja, als je niet weet wat nu verse groenten en fruit zijn.....

Ik zou het alleen al fijn vinden, dat ik mijn boodschappen kan doen, zonder het gevoel te hebben, dat ik altijd teveel betaal!

Lammie Roffelsen



Deze keer laat ik u wandelen tussen Vledder en Wilhelminaoord. Verschillende wandelknooppunten verbinden beide dorpen met elkaar. We lopen door het afwisselende landschap tussen de Reeweg en de Hooiweg.

Vanuit Wilhelminaoord loop je vanaf wandelknooppunt 17 (bij Cafetaria Family) langs 18 – 16 – 14 – 13 – 92 – 93 – 95 – (99 = bij De Tippe in Vledder) – 96 – 05 – 15 – 16 – 18 – 17 . Deze route is ongeveer 8 km lang. Vanuit Vledder begin je de route bij wandelknooppunt 96 en volgt dan bovenstaande knooppunten. Voor wie dat wil: je kunt halverwege de route even uitrusten onder het genot van een hapje of een drankje (bij wandelknooppunten 17 en 99). Veel plezier tijdens het wandelen! En geniet van dit landschap zo dicht bij huis.



't VEURJAÖR (toen en nu)

Roelie de Vries-Eleveld

Veurjaör heerlijke frisse lentegeuren
Schoonmaëktied, open de raëmen en deuren
't Beddegoed hen buuten, dekens an de lien
Al zij dat vandage an de dag niet veul meer zien.

't Is tegenwoordig rap gebeurd
Dat schoonmaëken, en er wordt niet um treurt
Al hangt men het dekbed toch eem in de zun
't Is net aj daör toch niet zonder kun.

Vroeger, de bedden allemaol op de stoel
Alles naör buten, de heleboel
't Mus lochten nao een jaor van nusselerij
En fris en schone worden in de maonden veur mei.

De dekens die worden goed e klopt
En as kleine jongen bint wij vaeke e opt
Men zei in de dekens zitten pieties en vlooiën
En deur 't kloppen kuj ze der uitgooien.

De schoorsteen eerst vegen dat moet
Want aans kwam alles onder 't roet
Een hulssetakke bonden ze in een bos
En dan roste men er flink op los.

Het roet dat vleug dan in het rond
En vies en smerig worde de grond
Dit waark is ok veurbij, dankzij het gas
'k Denk dat daör gienèèn rouwig umme was.

Zo was 't een drökte van belang
En niet vergeten, 't neeje behang
Wat waren ze toen toch drök in de weer
En dit ritueel herhaalde alle jaören weer.

De beddestee die worde wit
De strozak daar zaten ze ok mit
Want was die plat en slop
Dn vulden ze hem mit stro weer op.

Was 't bedde an de kaant ie raod het al
Kwam veur de deur, een schone val
Die hung daör dan weer in de plooi
Het was weer fris en 't stund zo mooi.

En was het veurhuus an de kaant
De koeien leupen weer in 't land
Dan kreeg het achterhuus een beurt
't Was zwaar werk, toch worde er nooit e zeurt.

Had de raëgebèzem zien waark e daön
Dan kun men an het borstelen gaön
De hogedrukspuit was er toen nog niet
't Gemak van tegenwoordige tied.

Een ieder van u die herinnerd zich dit nog wel
't Was gien sprookje 't gien ik u vertel
Maar de drökke schoonmaaktied is veurbij
En inwendig is een ieder blij.

Want weeit in 't veurjaör now die lentegeur
Gaöt menigien er op de fiets van deur
Het is maar hoe men het beziet
Als men zorgt daj op joe eigen wies geniet

Zo hef elke tied, hoe men het went of keerd
VEULE BIJ, EN VEULE ÖF ELEERD !

Gedicht, maart 1995

Tekst is overgenomen van het origineel, geen correctie

Gift van Bridgeclub

Naobuur Vledder e.o. heeft in december twee goed werkende laptops ontvangen van de Bridgeclub in Vledder, voor wie ze niet meer voldoen, onder voorwaarde dat ze worden bestemd voor goede doelen zoals inwoners die niet op andere wijze aan een laptop kunnen komen. Daar zijn we erg blij mee, dank aan de Bridgeclub! Seniorweb Vledder e.o. zal de laptops in orde brengen en er in samenwerking met Naobuur voor zorgdragen dat ze goed terechtkomen.

Dirk Boom
Naobuur



naobuur



door Els Lanooy

‘Trudy Koene, bescheiden van aard, in tegenstelling tot haar schilderdoeken, die zijn van gigantisch formaat...’

Deze keer ben ik voor een interview van een kunstenaar voor deze rubriek in Vledderveen en wel bij Trudy Koene.

Trudy werd in 1952 in Rotterdam geboren, maar heeft daar maar kort gewoond. Haar ouders vertrokken naar Australië toen zij 3½ jaar oud was en Trudy ging mee. In dat verre land woonde zij kort in Brisbane en gedurende een aantal jaren in de ‘the middle of nowhere’. Toen ze 6 jaar oud was keerde de familie terug naar Nederland en kwamen ze wederom terecht in Rotterdam. Daar volgde Trudy de lagere school en aansluitend de middelbare school. Zij verhuisde naar Den Haag, meer specifiek Scheveningen, waar zij haar man ontmoette. Samen gingen ze in Capelle a/d IJssel wonen en ging Trudy aan de slag op de nucleaire geneeskunde van het Dijkzigt ziekenhuis in Rotterdam.

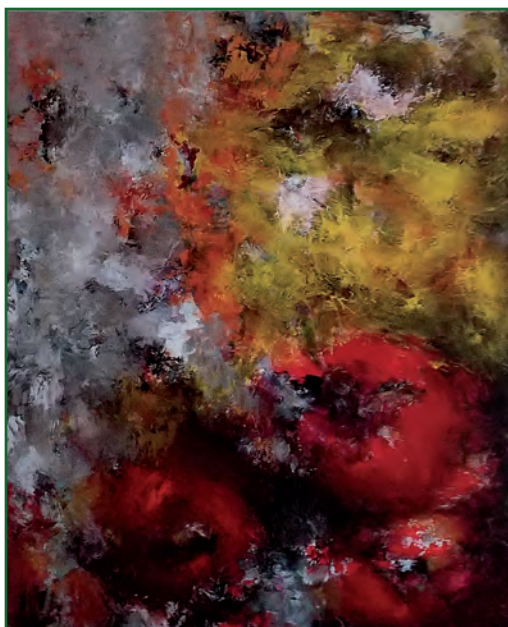
Haar artistieke talenten waren al vroeg in beeld. Zij had de muur van haar eigen kamer op een zeer creatieve manier beschilderd. Toen ze haar echtgenoot leerde kennen vond hij dat zo mooi en leuk dat hij ook wel zo’n kleurrijke muur wilde in zijn kamer.

Door het werk van haar echtgenoot verhuisden ze op een gegeven moment naar Heeze, toen nog een klein dorp (inmiddels een middelgroot plaatsje) in de buurt van Eindhoven en daar hebben ze lang gewoond en gewerkt. Trudy kon aan de slag in het Diaconessenhuis in Eindhoven als laborante op de afdeling Klinische Neurofysiologie (op die afdeling worden functie-onderzoeken gedaan van neurologische activiteiten in de hersenen, zenuwen en spieren). Na een aanvullende opleiding heeft ze later ook op het vaatlaboratorium van het Catharinaziekenhuis in Eindhoven gewerkt, waar o.a. onderzoek met echografie van de bloedvaten plaatsvond.

Na heel wat jaren in Heeze te hebben gewoond werd haar echtgenoot voor zijn werk overgeplaatst naar Suriname en Trudy ging mee. Daar hebben ze ruim zes jaar gewoond.



Als kind was Trudy al creatief bezig, ze tekende veel en was ook altijd aan het knutselen. Door haar studie en werk was die creativiteit naar de achtergrond gegaan maar eenmaal in Suriname, waar geen werk voor haar specialisme was, had ze een zee van tijd om met haar creatieve hobby's aan de gang te gaan. Het zonlicht in Suriname is heel helder en het is een enorm kleurrijk land hetgeen veel inspiratie oplevert.



In de tijd dat ze in Heeze woonde had ze al diverse cursussen gevolgd o.a. bij het CKE in Eindhoven (een huis voor amateurkunst en cultuureducatie). Ook heeft zij lessen gevolgd bij Joke Maan, een gerenommeerd kunstenaar in Heeze, die bijzonder kleurrijke schilderijen maakt.

In Paramaribo waar Trudy op dat moment woonde, deed zij mee met de Kunstroute. In Nederland hebben wij er waarschijnlijk geen idee van maar ‘Kunst’ leeft in Suriname enorm!

In Westerveld is ook regelmatig een Kunstroute (Kunstproeverij) geweest. Ook hier heeft Trudy aan meegedaan. Diverse kunstenaars uit de omgeving stellen dan hun atelier of werkplek open voor belangstellenden om een kijkje 'achter de schermen' te nemen.

Na hun terugkomst uit Suriname zochten Trudy en haar man in Nederland naar een plek met veel ruimte, rust, maar ook graag in een bosrijk gebied. Het werd Vledderveen en inmiddels wonen ze hier al weer 11 jaar tot volle tevredenheid.

Ook hier in de omgeving heeft Trudy diverse schilder cursussen gevolgd o.a. bij Ellen de Jongh, tegenwoordig wonende en lesgevend in Vledder en bij Jan de Boer in Noordwolde.

Trudy is eigenlijk een autodidact maar als zij de gelegenheid heeft om cursussen te volgen doet ze dat graag want, zoals ze zegt, je leert altijd iets extra's over bepaalde technieken of materialen.

Haar schilderdoeken zijn meestal van een fors formaat, minstens 1 meter x 1 meter. Wandvullend dus! Haar schilderwerk is niet persé voor de verkoop maar af en toe verkoopt zij een werkstuk aan particulieren. De kosten van schilderdoeken en (acryl)verf kunnen prijzig zijn, maar met de opbrengst van de verkoop van een aantal werkstukken kan er weer nieuw materiaal worden aangeschaft.

Zij schildert puur voor haar eigen plezier maar haar werk is ook te zien geweest o.a. op een kunstexpositie



van de Hannie Mein stichting in de kunstgalerie in het Home Center in Wolvega.

Haar inspiratie doet ze op tijdens het schilderen zelf, meestal begint ze 'zonder opgezet plan' en tijdens haar eerste streken op het doek komt er een idee in haar hoofd. Ook maakt zij tijdens vakanties veel foto's waar ze indrukken en ideeën van opdoet.

In het verleden schilderde zij veel abstract maar tegenwoordig is 'de natuur in het algemeen' of zijn bloemen vaak het onderwerp. Een echte voorkeur voor speciale kleuren heeft ze niet, maar ze gebruikt wel graag felle kleuren.

Trudy heeft in haar huis op zolder een eigen ruimte waar ze zich terug kan trekken om met haar hobby bezig te zijn.

Overigens, schilderen is niet haar enige hobby. In haar huis heb ik ook prachtige keramieken voorwerpen zien staan die zij gemaakt heeft in het atelier van Marjolein van Hemert in Vledderveen. Ze kookt ook graag en is een verzamelaar van kookboeken. Maar daarnaast houdt ze ook van reizen, lezen en muziek luisteren. En als er dan toch nog wat tijd over blijft dan is ze graag in de tuin bezig of lekker aan het wandelen. Kortom, het woord 'verveling' is niet aan de orde!



Nederlands Kamermuziek Ensemble in het Koloniekkerkje

Het Nederlands Kamermuziek Ensemble (NKE) is een flexibel collectief van musici dat in verschillende bezettingen verrassende kamermuziekwerken uitvoert. Het NKE werd opgericht door klarinettiste Marieke Vos in de lente van 2015. Het NKE breekt als collectief een lans voor kamermuziek in de breedste zin van het woord. Kenmerkend aan het NKE zijn de sprankelende programma's uitgevoerd door Nederlandse topmusici.

Op het programma staat: Ralph Vaughan Williams, pianoquintet, Zdeněk Fibich, pianoquintet, en klarinettrio van Brahms.

Informatie over het concert

- losse kaarten kosten € 22,50 per concert
- kaarten; d.m.v. online bestelformulier of: kaartverkoop@kolonieconcerten.nl
- reservering is pas definitief na ontvangst van de betaling
- losse kaarten zijn ook verkrijgbaar bij de ingang van de kerk
- gereserveerde kaarten kunnen worden afgehaald tot 20 min. voor aanvang concert



- bij annulering, uiterlijk woensdag voor het concert, ontvangt u uw betaling retour
- annuleren per e-mail: kaartverkoop@kolonieconcerten.nl.

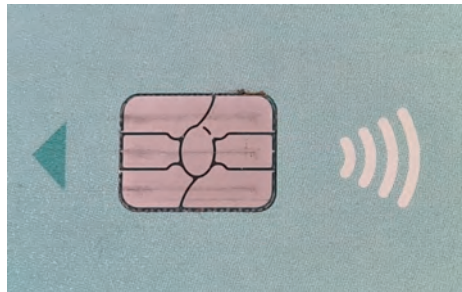
26 maart 2022 - 15.00 uur

Het concert vangt aan om 15.00 uur; de deur van het kerkje opent om 14.15 uur. Kinderen tot 12 jaar hebben gratis toegang.

In-/uitchecken & betalen van het OV met de pinpas

Dirk Boom

Wie met het openbaar vervoer reist, geen korting of abonnement gebruikt en 2e klas reist, kan simpelweg contactloos inchecken en uitchecken met de pinpas. De betaling geschiedt automatisch en een OV-chipkaart is niet meer nodig. Een bankpasje incl. logo met vier gebogen lijntjes is geschikt en het gaat werken in de trein, bus, metro en tram.

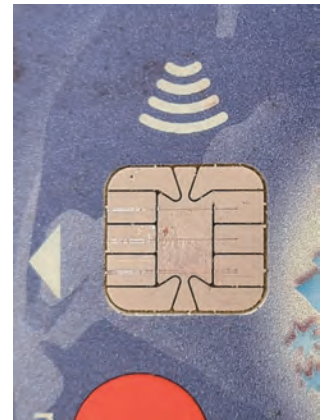


Voor geïnteresseerden: kijk eens op <https://www.ovpay.nl/nl/>

Er wordt al geruime tijd een proef gedaan, ook in bus 20. In het nieuws las ik dat het systeem vanaf 31 januari 2023 bij de NS overal actief moet zijn en dat Arriva en Qbuzz volgen. Naar verwachting werkt het systeem vanaf eind maart in alle openbaar vervoer. Wat een gemak!

In-/uitchecken en automatisch betalen kan ook met de smartphone of smartwatch. Op de smartphone of smartwatch moet dan contactloos betalen zijn geïnstalleerd en moet de NFC chip aanstaan (indien aanwezig). Er zijn in principe drie betaalsystemen:

Apple Pay, Garmin Pay, Google Pay. Het verschilt per bank en per merk/type smartphone of smartwatch of het werkt en hoe het werkt. De beveiliging is in orde!



Van Google Wallet weet ik dat dit op de smartphone automatisch opent als je de smartphone ontgrendelt en hem bij een betaalautomaat met contactloos betalen houdt. Op de smartwatch (een Samsung, eerder een Garmin) moet de beveiligde app worden geopend.

Contactloos betalen is al lang te gebruiken in o.a. winkels. Het in-/uitchecken in het OV is het nieuwste.

De Zonnebloem Vledder

BINGOMIDDAG IN BRINKZICHT

Afgelopen **donderdag 8 december** hadden we, net als vorig jaar, weer een gezellige bingomiddag in Hotel Brinkzicht. Dit keer waren er ook een paar firma's die een aantal prijzen gesponsord hebben!

Slagerij De Kei leverde feestelijk verpakte lekkertjes, **Drogist Koopman** kwam met luxe cadeautjes en badbenodigdheden, **Modehuis De Vries** had een erg fraai presentje, **Zivanka** had mooie verpakkingen van thee- en voedselpakketjes voor de vogeltjes en een van onze eigen vrijwilligers Ruud van der Ree



bracht twee suikerbroden en een grote elektronische kaars mee. Alles met elkaar een feestelijk gezicht op de cadeautafel!

Sandra zorgde als medewerkster van Brinkzicht voor het Bingospel. We waren met 28 deelnemers en ieder



kreeg van haar een tablet met vakjes waarna begonnen werd met het afroepen van de nummers.

Het is altijd vermakelijk om te zien hoe geconcentreerd iedereen dan oplet: totale stilte en fikse spanning tot de eerste persoon 'Bingo' roept. Ook blijkt het altijd wonderlijk dat sommige

gasten drie keer in de prijzen vallen en anderen niets winnen. Wat trouwens vaak gebeurde was dat er onderling gedeeld werd en uiteindelijk iedereen met een prijsje naar huis ging.



NIEUWJAARSETENTJE DE ZONNEBLOEM IN BRINKZICHT



Eindelijk, eindelijk... na twee jaar gedwarsboemd te zijn door corona, konden we op **18 januari jl.** weer samenkomen voor onze traditionele nieuwjaarsbijeenkomst in Hotel Brinkzicht in Vledder. En dat deden we dan ook in grote getale: met 52 personen stroomden vanaf half vijf de gasten en vrijwilligers binnen om aan de maaltijd deel te nemen. En genietend van een drankje ontstond al snel een geroezemoes van stemmen, werd er gepraat en gelachen en werden nieuw-

tjes uitgewisseld. Het zag er allemaal heel geanimeerd en vrolijk uit!

Daarna kwam op tafel een Drentse stoofpot met rode kool, aardappelpuree en appelmoes, met als afsluiting vanillepudding met slagroom. En het moet gezegd... alles ging schoon op! Want het smaakte lekker!



Rond zeven uur kwam er een einde aan een gezellig samenzijn met de belofte om elkaar weer te zien in maart. Dan gaan we met de bus naar het museum van Jopie Huisman in Workum.

Adjo van de Griek



Henk Pries, de koloniehuisjes.

Lesturgeonplein 6 te Vledder

0521-769048 (altijd bereikbaar)

info@naobuur.nl www.naobuur.nl

Op alle openingsuren:

- Informatie/advies over welzijn en zorg
- Verzoeken voor een 'klusje', vervoer, een wandelmaatje, etc.
- Lenen/terugbrengen bibliotheekboeken, gebruik leestafel en pc's van de bibliotheek
- Uitleen rolstoelen en puzzels
- Aanmelding voor het 14-daagse eetcafé 't Pannegie in Vledder
- Koffie/thee voor € 1,00

Maandagen

- 08:30 - 09:30 uur: Bloedprikken
- 10:00 - 12:00 uur: Koffieochtend, met o.a. spelletjes, sjoelen en puzzelen
- Aanwezigheid wijkverpleegkundige en welzijnsmedewerker WMW.

Dinsdagen

- 19:00 - 21:00 uur: Digitale hulp i.s.m. Seniorweb Vledder.

Woensdagen

- 14:00 - 16:00 uur: Kaartgroepen

Donderdag

- 2e donderdag in de maand inloop voor mensen met autisme

Vrijdagen

- 10:00 - 12:00 uur: Breicafé

Zaterdagen

- Repair Café, 10.00-12.00 uur. Tweede zaterdag van de maand. Info: mail naar

geertpijman@hotmail.com of bel **06-18256914**.

- **Afspreken met Wijkagent Marianne van Elp** via e-mail marianne.van.elp@politie.nl of via het algemene telefoonnummer 0900 8844.

Christiaan Meyboom
06 58 92 59 37



ACTIVITEITEN IN VLEDDER

De Vledderboules

Bij ons kunt u elke maandag-, donderdag- of zaterdagmiddag terecht. Aanmelden om 13:15 uur en middels loting wordt u ingedeeld. We spelen drie partijen op een middag, zowel in de zomer als in de winter. In onze sfeervolle kantine kunt u genieten van een kopje koffie of frisdrank. U kunt eerst ook eens langskomen om kennis te maken. Jeu de boulesvereniging *De Vledderboules, Middenweg 11C, Vledder*

Kantine:

0521 380 272

Info Vrouwke Kroon:

0521 381 706

Bridgeclub Vledder

We zijn op zoek naar nieuwe leden. Met name thuisbridgers of mensen die hun bridgelessen in clubverband willen toepassen, zijn welkom. Nadere afspraken in overleg. Informatie en opgave bij:

Peter Rommelse:

0521 388 192

Maaltijdvoorziening Tafeltje Dekje

De maaltijden worden vanuit De Tippe zeven dagen per week bij de mensen thuisbezorgd.

Voor meer informatie:

mevrouw A. Veenstra:

06 5508 3820

Kees van Hasselaar

0521 380 830

De Tippe:

0521 381 737

Zonnebloem Vledder e.o.

zet zich in voor mensen met een fysieke beperking. In Vledder betreft het meest ouderen.

Wij proberen gezelligheid te bieden.

Daartoe organiseren we uitstapjes en bezoeken we mensen voor een gesprek of een praatje. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen aan de activiteiten.

Bezoekwerk:

Anneke de Ruiter:

aderuiter@live.nl

0521 381 171

06 2929 5571



Eetclub 't Pannegie

Voor iedereen (maximaal 20 personen) die het leuk vindt om met anderen aan tafel te zitten.

ELKE TWEEDE WOENSDAG

van **12:30 tot 14:00** uur.

Maximaal 20 personen!

Hier wordt gekookt door vrijwilligers voor € 7,50 (inclusief een drankje)

ELKE VIERDE WOENSDAG van de maand in een restaurant in het dorp, van **12:30 tot 14:00** uur. Hier is het aantal personen onbeperkt. Er is geen keuzemenu, drankjes worden apart afgerekend.

Wel graag doorgeven of u een dieet heeft!

En uiterlijk opgeven, **maandag voor 12 uur**, voor de geplande woensdag!

Aanmelden bij de Naobuurtelefoon

0521-769048

Informatie: **Elly Pronk:**

06-30924321



Seniorweb Vledder



Wilt u op de hoogte blijven, geef dan uw mailadres door aan seniorwebvledder@gmail.com, dan sturen wij bericht zodra er nieuws is. Voor informatie over de cursussen of vereiste opgave graag een mailtje naar:

**seniorwebvledder@gmail.com of
r.vantongeren@biblionetdrenthe.nl**



Seniorenvereniging Ons Genoegen

De vereniging organiseert tal van mooie activiteiten van oktober t/m mei voor alle leden van 55 jaar en ouder. In de maand mei, sluiten we het seizoen af, indien mogelijk met een middagreis.

Aanvullende activiteiten van Ons Genoegen zijn:

- Bij ziekte worden de leden bezocht door twee gast-dames met een bloemetje of er wordt een kaartje gestuurd naar het ziekenhuis.
- Mocht je vervoer nodig hebben om naar De Tippe te gaan, dan kun je gebruikmaken van de Naabuurtbus. Telefoon: **06 58 92 59 37**.

De jaarlijkse contributie is 15,00 euro per persoon.

Je kunt je aanmelden als lid bij bestuursleden:

Th. De Haan **06 2031 2981**

P. Zwaneveld **0521 381 596**

Programma 2023

- **Vrijdagavond, 17 maart, 20.00 uur**
Avond met SOB: 'Dorfplatzmusikanten'
- **Vrijdagmiddag, 21 april, 14.00 uur**
'Verhalenvertelster' *Marjo Dames*
- **Vrijdag, 26 mei, 13.00 uur**
Voorjaarsreisje ????

Sportvereniging Vledder

Sportfit 55+

maandagmorgen: 09:00 – 10:00: niveau 1
10:00 – 11:00: niveau 2

Aerobics

dinsdagavond: 19:00 – 20:00 uur

Gymnastiek voor dames

dinsdagavond: 20:00 – 21:00 uur

Verder is er nog volleybal en badminton. Kom vrijblijvend twee keer meedoen in Sporthal de Spronk in Vledder.

**www.svvledder.nl
0521 381 058**

Mannenkoor Vledder

Repetities: dinsdagavond.

Plaats: De Tippe te Vledder

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Wil je graag zingen, van harte welkom om eens kennis te maken met het mannenkoor op een repetitieavond. Zonder enige verplichting kun je een aantal repetities vrijblijvend bijwonen.

Nadere informatie: www.mannenkoorvledder.nl of bij

Jacques Bakker: 0521 382 616

Vrouwen Van Nu Vledder

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Men mag altijd een avond bijwonen om de sfeer van onze afdeling te proeven. Buiten de afdelingsavonden hebben we verschillende actieve commissies binnen onze afdeling. t.w. een wandelgroep die eenmaal per maand ergens bij een andere afdeling in Drenthe wandelt, een cultuurgroep met een programma voor theater of musea, een tuinclub die excursies organiseert, een handwerkgroep die tweewekelijks bij elkaar komt om oude handwerktechnieken in een nieuw jasje te steken, een reiscommissie die bustochten organiseert en vier keer in de zomer een fietstocht, en de agrarische commissie organiseert gedurende het seizoen workshops.

Ons programma t.m. mei 2023

5 april: Theemiddag. De e-bike lijkt qua mogelijkheden te zijn gemaakt voor ouderen. Helaas gebeuren er veel fietsongelukken. Ben Heijman en Tekla Scholten van de fietsersbond geven een presentatie over 'Fit en veilig blijven fietsen';

19 april: Een Vledders avondje met een modeshow van modehuis de Vries uit Vledder. De sponsors van de Vrouwen van Nu Vledder zullen op een leuke wijze hierin vertegenwoordigd zijn.

Spreekt het u aan? Neem dan contact op met

Geesje Thalen:

vrouwenvannuvledder@gmail.com 0521 381 642

ACTIVITEITEN IN NIJENSLEEK GEBOUW 'T WERKT

Soos

De Soos Nijensleek komt 's middags om 14:30 uur eenmaal in de maand in het gebouw 't Werkt bijeen. Voor verdere inlichtingen kunt bellen met:

Roely Dijkstra:

0521 381 638

06 4642 3813

ACTIVITEITEN IN WILHELMINAORD ONS DORPSHUIS

Vrouwenkoor De Fladderrakken

Graag willen wij, het vrouwenkoor 'De Fladderrakken', u uitnodigen met ons mee te komen zingen.

U bent van harte welkom op onze zangochtend, op de donderdagmorgen, van 9.45 uur tot 11.45 uur in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaard.

Hebt u zin om met ons mee te zingen? Of, om eerst een keertje te komen luisteren? We zien uw komst graag tegemoet. Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact zoeken met onderstaande personen.

Willy van Schoten

Tel: 0521- 852460

Annie Hesse

Tel: 0521- 382048

Een hartelijke groet en wie weet tot ziens bij het vrouwenkoor 'De Fladderrakken'.



De Scootmobielclub van Weldadigheid

Elke tweede vrijdag van de maand, zolang het weer het toelaat: scootmobieltocht met als start- en eindpunt *Ons Dorpshuis in Wilhelminaard*.

Contactpersonen: **Jannie Hoomoedt 06 1371 6849**
Peter van Liefland 0521 345 492



Bij aanmelden naam + telefoonnummer opgeven.

Breicafé

Dinsdag 14:00 - 16:00 uur:

Elke dinsdagmiddag komen we bij elkaar om gezellig te handwerken, dus niet alleen breien!

Lammie Roffelsen:

0521-382347

De vrouw van deze tijd

Bijeenkomst in 'Ons Dorpshuis' te Wilhelminaard aanvang **19.45 uur. Indien ander tijdstip: dit wordt dan vermeld.**

Programma 2023

Voor activiteiten kunt u contact opnemen met mevrouw R. Righart.

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Heeft u interesse dan kunt U 1 keer gratis kennismaken met onze vereniging en de sfeer proeven.

Lidmaatschap is € 40,-- p.p. per jaar.

Voor inlichtingen

Secr. R. Righart-Holweg

0521-381236

DUOFIETSEN 2023 IN VLEDDER EN WILHELMINAARD

Nog heel even... en dan stappen we weer op de Duofiets!

Het is de bedoeling om in week 16 van 2023 weer te starten met Duofietsen.

Er wordt gefietst op dinsdag met deelnemers uit 'De Menning' in Wilhelminaard en op donderdag gaan we op pad met deelnemers uit Vledder en omgeving.

De eerste fietsdag is gepland op **dinsdag 18 april** met Menningdeelnemers en op **donderdag 20 april** zijn dan deelnemers uit Vledder aan de beurt.

Als het weer ons gunstig gezind is, dan blijven we doorfietsen tot half oktober 2023.

In de maanden april, mei, september en oktober fietsen we 's middags en in de maanden juni, juli en augustus wordt er 's morgens gefietst.

We starten met een Open Dag op

zaterdag 15 april 2023

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: stalling Bertus Kok, Oosteind 12 in Vledder.

Noteer deze datum alvast in uw agenda!

Iedereen is welkom maar vooral nieuwe vrijwilligers en deelnemers worden van harte uitgenodigd om te komen kijken, een proefrondje te maken op onze soepel draaiende fantastische duofietsen. Zo kan iedereen ontdekken hoe leuk dat Duofietsen nou eigenlijk is. Uiteraard zijn 'geoefende' vrijwilligers en deelnemers eveneens van harte welkom tijdens de Open Dag. Als u besluit om vrijwilliger te worden, bepaalt u zelf hoe vaak en in welke periode van het fietsseizoen u wilt meefietsen. Vrijheid – Blijheid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leo Wissink 06-20523852 (vrijwilligers)

Els Lanooy 06-33864487 of 0521-852727 (deelnemers)



STICHTING OUDERENBELEID REGIO VLEDDER (SOB)

Heet alle ouderen van harte welkom op de volgende activiteiten van de diverse groepen

GYMNASTIEK

Vledder: dinsdag

Aanvangstijd gym: groep1: 10:00-11:00 uur

groep2: 11:00-12:00 uur

in de grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon: Gerdien Boymans

tel. 0521-852307 / 06-25 04 30 77

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten € 60,00 voor het hele seizoen.

Wilhelminaoord: woensdag

Aanvangstijd: 09:30 - 10:30 uur in 'Ons Dorpshuis'.

Contactpersoon: Nel Zwerver, ttel. 0521-381285

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt

Kosten: € 50.00 voor het hele seizoen,

van 1 sept. tot 1 mei.

ZWEMMEN

Sport- en recreatiebad

De Water-Wyck in Steenwijk

Groep 1: woensdagmorgen 09:30 uur.

Janneke Kliphuis,

tel. 06 4618 9954

Groep 2: donderdagmorgen 10:30 uur.

Adi Dijkgraaf,

tel. 0521-345456 / 06 83 44 96 39

Kosten: € 75,00 per seizoen

Het seizoen loopt van 1 sep tot 1 mei.

VOLKSDANSEN

Wilhelminaoord/Nijensleek:

Volksdansgroep De Schakel

dinsdagmiddag:

13:30 - 14:45 uur (met een

korte pauze), in 't Dorpshuis

van Wilhelminaoord.

Contactpersonen:

Geertje Goettsch, tel. 0521-382533 en

mevr. Lida Steenbergen, tel. 06-42959687.

Lerares: mevr. Willy Pleister.

Vledder:

Volksdansgroep Sarajevka

danst op maandagmiddag in de Heidehoek te

Vledderveen van 13.30 - 14.45 uur.

(met een korte pauze met koffie of thee)

Contactpersoon: mevr. Minie Frans

tel. 0521-381844

Leidster: mevr. Willy Pleister

Het seizoen duurt van 1 september tot 1 mei.



TAICHI

Vledder: woensdag 10:45 - 11:45 uur.

Grote zaal van De Tippe.

Contactpersoon:

mevr. Joke Loesberg, tel. 0521-380820.

Lerares: mevr. Astrid Op 't Landt.

Kosten: € 90,00.

SOOS

Nijensleek: Locatie: in het gebouw van Bats

Uitzendburo, Hoofdweg 22 in Nijensleek.

Inlichtingen bij mevr. R. Dijkstra-Eising,

tel. 0521-381638.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Voor een contactpersoon is een

VACATURE.

BILJARTEN

Vledder: Locatie: De Tippe.

Inlichtingen/opgave bij

mevr. Annie Veenstra,

tel. 06-55083820.

Vledderveen: Locatie: De Heidehoek.

Diverse tijden. Inlichtingen/opgave bij

Harry Veldhuizen, tel. 06-21258638.

Wilhelminaoord: Locatie: 't Dorpshuis.

Biljartvereniging S.V. (Samen Vooruit).

Opgave bij J. Righart, tel. 0521-381236.

Biljartvereniging o.l.v. A.R. Visser, tel. 0521 381 774.

Beide clubs: eigen bijdrage € 30,00 per seizoen.

TAFELTENNIS

Wapse: Op donderdagmiddag

van 13:45 - 16:30 uur.

Locatie: Oens Huus.

Contactpersoon:

H.W. Kandel,

tel. 0521 383 609.

Eigen bijdrage: € 30,00 per

seizoen.



Bestuursleden SOB Vledder e.o.:

Voorzitter: Loek Tuut

tel 0521 382 087

Secretaris: Wollie de Lange

tel 06 2274 9227

Penningm.: Jan Pals

tel 0521 231 014

— MOES BEDDEN ADVIES OP MAAT

Moes Bedden heeft bedden, matrassen, dekbedden en kussens die speciaal ontwikkeld zijn voor 50-plussers.

voor
maatwerk
komen we bij
u aan huis.

EASTBORN

livingbed

Silvana

M LINE

TexelWool
SLAAPCOMFORT

BOXX
BEDDEN

vroomshoop
meubelen

MOES
bedden en bedmode



BINNENBAAN 2, WOLVEGA | 0561 - 612228 | WWW.MOESBEDDEN.NL

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag geopend tot 17.00 uur. Donderdag koopavond: 19.00 tot 21.00 uur.

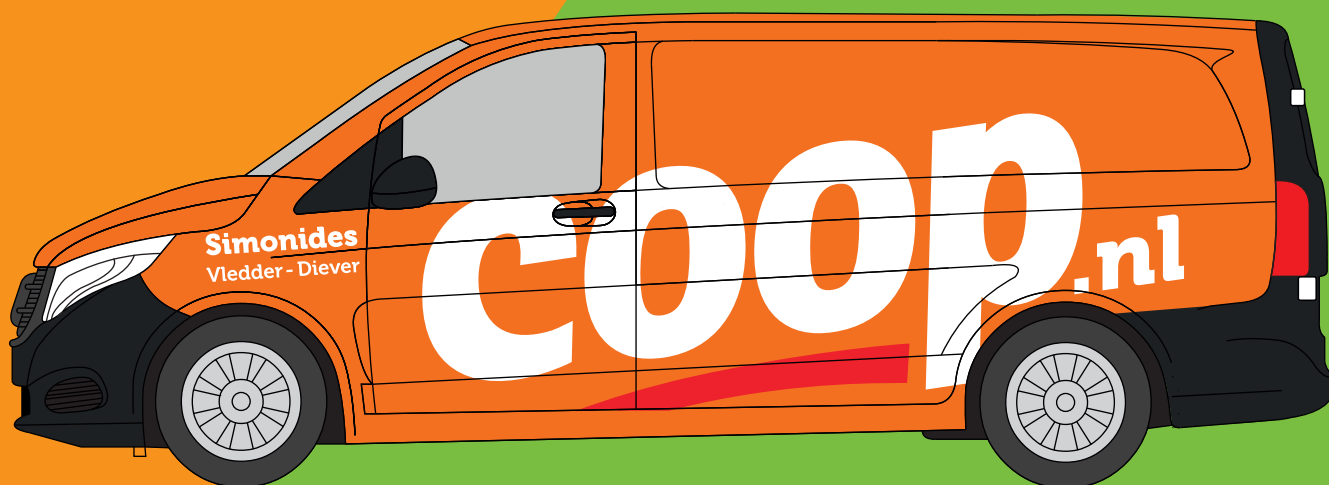
*vertrouwde kwaliteit
24/7 bestellen met
thuis bezorgservice!*

coop

Simonides coop.nl



**oranje of groene bus
COOP of PLUS**



 **PLUS**
plus.nl **Simonides**

*vertrouwde kwaliteit
24/7 bestellen met
thuis bezorgservice!*

Dorpsstraat 32 Vledder + Hoofdstraat 82 Diever

Winkelopeningstijden: ma-za: 8.00-20.00 uur zo: 11.00-18.00 uur